

二零一二年四月至六月
為內地新來港人士提供的活動/服務

北區

活動名稱/內容	日期/時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
自在女人心 -- 自我形象篇 透過活動認識自我，分享扮靚心得，並製作天然面膜，消除心中的煩躁及壓力，建立正面的自我形象。	12/4, 31/5, 7/6 及 12/7/2012 (星期四) 上午 10:00- 上午 11:30	新來港婦女	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	會員每位 \$5 非會員每位 \$10	26692316	
委員義工交流會	18-4-2012 上午 10:00-11:30	本地婦女 新來港婦女	香港家庭計劃指導會 上水婦女會	香港家庭計劃指導會 上水婦女會	全免	26793494	
“中醫健康食療”講座	16-5-2012 上午 10:00-11:30	本地婦女 新來港婦女	香港家庭計劃指導會 上水婦女會	香港家庭計劃指導會 上水婦女會	全免	26793494	
環保購物樂器	13~15/6-2012 上 10:00-下午 4:00	本地婦女 新來港婦女	香港家庭計劃指導會 上水婦女會	香港家庭計劃指導會 上水婦女會	全免	26793494	
成長協奏曲 2011/2012 A. 才藝義工訓練 及 自信	2011 年 10 月至 2012 年 5 月	小一至小六學生 (獲書簿津貼全額津貼、新來港人士及優惠收費之	香港青少年服務處御庭軒會址	香港青少年服務處	\$10 (會員)	2668 2138	

一百分(請選擇一項參與) - 花式跳繩 A 組 - 花式跳繩 B 組 - 話劇 A 組 - 話劇 B 組 B. 放眼之旅 C. 關愛社區		兒童參先參與)					
基本英語工作坊 (潮流文化篇)	12、19、26/4、3/5/2012 (星期四) 10:30 -11:30am	3-12 歲兒童之家長或照顧者、新來港人士	香港青少年服務處 御庭軒會址	香港青少年服務處	每人 \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)	2668 2138	
天使愛美麗-婦女化妝工作坊	17、24、31/5、7/6/2012 (星期四) 10:30am-12:00 pm	3-12 歲兒童之家長或照顧者、新來港人士	香港青少年服務處 御庭軒會址	香港青少年服務處	\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)	2668 2138	
基礎電腦班	4-6 月	新來港及低收入家庭	大埔金福堂	新福事工協會	\$1,000	27296400	
新來港支援小組	4-6 月	新來港家庭	大埔金福堂	新福事工協會	\$600	27296400	
教養子女有方法	4-6 月	新來港及低收入家庭	佳音基督教會	新福事工協會	\$1,000	27296400	

一家暢遊迪士尼	5月12日	新來港及低收入家庭	迪士尼樂園	新福事工協會	\$50	27296400	
內地新來港學童適應課程	17/4-26/6 下午 3:30-5:30	來港不足一年之學童	粉嶺華明邨華明商場南座一樓	路德會賽馬會華明綜合服務中心	全免	26770650	
伴你成長路	18/4-2/5 下午 3:30-5:00	來港不足三年之學童	粉嶺華明邨華明商場南座一樓	路德會賽馬會華明綜合服務中心	全免	26770650	
新移民婦女組	19/4-10/5 下午 2:00-3:00	來港不足三年之婦女	粉嶺華明邨華明商場南座一樓	路德會賽馬會華明綜合服務中心	全免	26770650	
家長托管英文班	逢星期五 下午 4 時半至 6 時 逢星期六 上午 10 時半至 12 時	新來港小朋友及家長	明愛龍躍頭社區發展計劃中心	明愛龍躍頭社區發展計劃	免費	2669 0001	
認識香港公共事務—房屋、醫療、福利及各項政府津貼申請	逢星期五 下午 8 時至 9 時半	新來港人士	明愛龍躍頭社區發展計劃中心	明愛龍躍頭社區發展計劃	免費	2669 0001	
青少年羽毛球班	日期： 17/3/2012-2/6/2012 (星期六) 時間：11:00-12:00NN	區內學生(10-15歲) (新來港人士優先)	粉嶺區本中心	香港宣教會粉嶺家庭中心及教育局	\$100	26764010	
兒童魔術班	日期： 17/3/2012-2/6/2012 (星期六)	區內學生(6-12歲) (新來港人士優	粉嶺區本中心	香港宣教會粉嶺家庭中心及教育局	\$150	26764010	

	時間：9：30-10：30AM	先)					
『包』你有得FUN 參觀活動	日期：10/4/2012(星期二) 時間：9：00-1：00PM	區內學生(6-15歲) (新來港人士優先)	暫定九龍區	香港宣教會粉嶺家庭中心及教育局	\$100	26764010	
『提升子女學習效能』家長講座 (介紹簡易學習法和記憶法以協助子女提昇學習效能)	20/04/2012(星期五)及 23/04/2012(星期一) 10:00-11:30 a.m.	- 居住於北區之新來港小四至中一學生家長 -	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心	全免	社工尹雅怡姑娘 2675 1615	活動詳情，請留意中心宣傳海報
同奏家庭樂-『愉』家學說 (學習營造快樂家庭氣氛，分享與家人相處之道)	11/04 - 16/05/2012 (逢星期三) 10:00-11:30 a.m.	- 居住於北區之新來港小學生家長	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心	全免	實習社工郭穎然姑娘 2675 1640	小組詳情，請留意中心宣傳海報
『向小學出發-望子成龍』 (讓家長學習如何協助子女面對升讀小學的壓力及分享升學面試技巧，並掌握管教子女的基本方法)	16/04 - 21/05/2012 (逢星期一) 10:00-11:30 a.m.	- 居住於北區之新來港幼稚園學生家長	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心	全免	實習社工楊永康先生 2675 1640	小組詳情，請留意中心宣傳海報
失眠不怕 (介紹失眠種類、認識失眠原因及處理技巧)	16/5/2012 - 6/6/2012 (逢星期三下午)	- 居住於北區及面對失眠問題或對本題目有興趣之新來港婦女	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心	全免	社工孫秀茵姑娘 2675 1714	小組詳情，請留意中心宣傳海報

親子遊大棠荔枝園 (參觀大棠荔枝園的自然生態,享受大自然)	26.5.2012 (星期六) 10:00a.m.-4:00p.m.	- 居住於北區及就讀小學之新來港兒童和家長	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	元朗大棠荔枝園	每位 \$20 (包入場費) 參加者須自備午餐	社工徐珊珊 姑娘 2675 1712	活動詳情,請留意中心宣傳海報
管與教的藝術 (探討管教常見的毛病,分享適宜的處理方法)	4.6.2012(一)、 11.6.2012(一)、 19.6.2012(二)及 26.6.2012(二) 10:00-11:30a.m.	- 居住於北區之新來港小學生家長	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心	全免	社工徐珊珊 姑娘 2675 1712	小組詳情,請留意中心宣傳海報
無聲·心話 (由聽障導師教授製作曲奇餅,並分享聽障人士的日常生活和所遇到的問題)	29.6.2012(星期五) 9:30 a.m.-12:00 p.m.	- 居住於北區及有興趣參與義工服務之新來港人士	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心二樓活動室	社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心	全免	社工袁詠珊 姑娘 2675 1631	活動詳情,請留意中心宣傳海報
情來自有方互助 小組	27 / 4 / 2012 (五) 25 / 5 / 2012 (五) 29 / 6 / 2012 (五) 27 / 7 / 2012 (五) 上午 9 : 30 - 上午 11 : 00	新來港人士	北區社區中心活動室	上水綜合家庭服務中心	全免	2679 3195	
綠茵家長互助 小組	26 / 4 / 2012 (四) 24 / 5 / 2012 (四) 21 / 6 / 2012 (四) 19 / 7 / 2012 (四) 上午 10 : 30 - 中午 12 : 00	區內婦女	北區社區中心 209 室	上水綜合家庭服務中心	全免	2679 8372	

婦女健康與運動 分享小組	*5/4/2012(四) #13/4/2012(五) #20/4/2012(五) #4/5/2012(五) *上午11:00 - 下午1:00 #上午10:00 - 中午12:00	區內婦女	龍琛路體育館	上水綜合家庭 服務中心	全免	2673 6158	
「友伴同行」校園 及生活學習計劃 2011-2012 多元適應小組(六)	18/4/2012(三) 3:00-4:00pm	來港不多於 兩年的新來港同學	明愛粉嶺陳震夏中 學	香港小童群益 會賽馬會粉嶺 青少年綜合服 務中心	免費	2676 2392	
「友伴同行」校園 及生活學習計劃 2011-2012 海洋生物大觀賞	21/5/2012 9:00am-6:00pm	來港不多於 兩年的新來港同學	海洋公園	香港小童群益 會賽馬會粉嶺 青少年綜合服 務中心	免費	2676 2392	
「友伴同行」校園 及生活學習計劃 2011-2012 結業嘉許禮	6/6/2012(三) 3:00-4:00am	來港不多於 兩年的新來港同學	明愛粉嶺陳震夏中 學	香港小童群益 會賽馬會粉嶺 青少年綜合服 務中心	免費	2676 2392	
『樂聚坊』 新來港婦女 互助分享小組 認識香港社區資 源、 分享生活適應及 困難、	每逢隔週三 (滿8人以上開組)	新來港婦女	上水彩園邨彩玉 樓三樓想創空間	基督教香港信 義會北區青少 年綜合服務中 心	全免	26732120	此為長期小 組，名額有 限，需預先報 名。查詢:鄭 姑娘

電腦課程、家庭旅行							
鄉港學堂（三）	日期:2012年4月20日、5月4日 時間:9:00-12:30	1. 已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2. 由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心及香港各區	基督教勵行會	全免	3142 9569	參加者外出活動可獲得車費津貼。
基礎電腦班	日期:2012年5月7、9、14、16日 時間:9:30-11:30	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	
倉頡輸入法班	日期：2012年5月21、23、28、30日（星期一、三，） 時間：上午9:30至11:30	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	
文書處理班	日期：2012年6月1、8、15、22日（星期五，共4節） 時間：上午9:30至11:30	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	
『舒心』瑜伽小組	日期:2012年4月11日、18日、25日、5月2日(逢	1.已申領單程證不少於三年，由內地準	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	只限女性參加

	週三，共四堂) 時間：下午 2:00 至 3:30	備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。					
甜姐兒社交組	日期：2012年6月5日、12日、19、26日(逢週二，共四堂) 時間：上午 10:00 至 12:00	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	
自在電腦人-成長小組	日期：2012年6月4、6、11、13、18、20日(逢週一、三，共六堂) 時間：上午 10:30 至 12:30	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。 3.新來港人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	
千「棋」百趣	日期：2012年4月14、21、28、5月5、12、19日(週六) 時間：下午 3:00 至 5:00	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	10-18 歲青少年
潮爸媽 學潮語	日期：2012年6月7、14、21、28日(週四) 時間：上午 9:30 至 11:00	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	

初級化妝班	日期：2012年6月1日、4日、6日、8日、11日、13日、15日、18日(逢週一、三、五、) 時間：上午9：15至10：45	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。 3.新來港人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	「鄉港有你」計劃參加者:\$30(參加者須另交按金\$50，課程完成後出席滿7堂的人可獲得全數退還) 新來港人士:\$50	3142 9569	
輕觸式屏幕銷售系統訓練初階	日期：(五月)2012年5月11、18日 (六月)2012年6月25、26日 時間：上午9：30至中午12：00	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。 3.有興趣人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	「鄉港有你」計劃參加者:\$30 會員:\$90 非會員:\$120	3142 9569	參加者需出席所有課堂方能參加考試，考試合格的學員均可獲得由本中心頒發之修業證書。 不合格者也可獲發聽講證書。

輕觸式屏幕餐飲管理系統訓練初階	日期：(六月) 2012年6月27、28日 時間：上午9:30至中午12:00	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。 3.有興趣人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	「鄉港有你」計劃參加者:\$30 會員:\$90 非會員:\$120	3142 9569	參加者需出席所有課堂方能參加考試，考試合格的學員均可獲得由本中心頒發之修業證書。 不合格者也可獲發聽講證書。
開開心心離島遊	日期：2012年5月12日(週六) 時間：上午9:00-下午5:00	1.已申領單程證不少於三年，由內地準備移居本港的準來港人士； 2.由內地移居本港少於一年的人士。 3.新來港人士 4.本中心會員	南丫島	基督教勵行會	\$10(收費已包括由上水到南丫島的旅遊巴士費用及乘船費用)	3142 9569	參加者須自理午餐
「消閒一刻」新來港婦女社交同樂會	日期：1) 2012年4月19日(週四) 主題：健康講座 2) 2012年5月17日(週四) 主題：親子圖書分	北區新來港婦女	基督教勵行會中心	基督教勵行會	全免	3142 9569	

	<p>享會</p> <p>3) 2012年5月31日 (週四) 主題:齊齊整壽司</p> <p>4) 2012年6月14日 (週四) 主題:尋幽探秘之馬屎埔村</p> <p>時間:上午 9:30 至 11:30</p>						
基礎電腦操作班	<p>日期 4-16/5/2012(逢星期三)</p> <p>時間: 下午 2:30-4:00</p>	初學者	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$210(會員) \$240(非會員)	3142 9569	
電腦應用技巧班	<p>日期: 25/5-22/6(逢星期三)</p> <p>時間: 上午 11:30-下午 1:00</p>	修畢本中心基礎電腦操作班或有基本電腦操作知識的人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$280(會員) \$310(非會員)	3142 9569	
成人英文初級班	<p>日期 17/4-12/6 (逢星期二) (1/5 假期停課)</p> <p>時間上午 10:00-11:00</p>	有興趣之人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$240(會員) \$270(非會員)	3142 9569	
成人英文拼音班	<p>日期: 17/4-12/6 (逢星期二) (1/5 假期停課)</p> <p>時間: 上午 11:00-下午 12:30</p>	有興趣之人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$300(會員) \$330(非會員)	3142 9569	
成人圍棋入門班	<p>日期: 18/5-29/6/2012(逢星期五) (22/6 停課)</p> <p>時間: 下午 2:30-3:30</p>	有興趣之人士	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$410(會員)(連材料費) \$420(非會員)(連	3142 9569	

					材料費)		
兒童珠心算初階	日期: 14/4-9/6/2012(逢星期六) (28/4 假期停課) 時間: 上午 9:30-10:30	4-6 歲兒童	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$365(會員) \$395(非會員)	3142 9569	免費提供算盤及筆記。出席率達 80% 及考試合格,可獲發證書一張。
兒童珠心算進階	日期: 14/4-9/6/2012(逢星期六) (28/4 假期停課) 時間: 上午 10:30-11:30	曾修讀本中心珠心算初階之 4-6 歲兒童	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$395(會員) \$425(非會員)	3142 9569	請自備算盤。出席率達 80%及考試合格,可獲發證書一張。
Jolly Phonics 圖像互動英語 拼音	日期: 5/5-9/6 (逢星期六) 時間: 上午 11:30-下午 12:30	K.3 至小二兒童	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$300(會員) \$330(非會員)	3142 9569	出席率達 80%及考試合格,可獲發證書一張。
兒童手語興趣坊初班	日期: 14/4-26/5/2012(逢星期六) (28/4 假期停課) 時間: 下午 2:00-3:00	6-12 歲兒童	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$300(會員) \$330(非會員)	3142 9569	出席率達 80%及考試合格,可獲發證書一張。
心智圖 (Mind-mapping) 基礎班	日期: 14/4-26/5/2012(逢星期六) (28/4 假期停課) 時間: 下午 3:00-4:00	6-12 歲兒童	基督教勵行會中心	基督教勵行會	\$300(會員) \$330(非會員)	3142 9569	出席率達 80%及考試合格,可獲發證書一張。
兒童跆拳道	日期: 四月: 14/4/2012 及 21/4/2012	5-14 歲兒童	天平邨體育館	基督教勵行會	4 月: \$50(會員) \$80(非會	3142 9569	本課程可推薦學員報考升級試

	五 月:5/5/2012-26/5/2012 六 月:2/6/2012-30/6/2012 時間: A 班: 晚上 6:00-7:00; B 班: 晚上 7:00-8:00				員) 5 月: \$100(會 員) \$130(非 會員) 6 月: \$100(會 員) \$130(非 會員) 4-6 月: \$225(會 員)		
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--