

二零一二年一月至三月  
為內地新來港人士提供的活動/服務

元朗區

活動名稱/內容	日期/時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
新來港兒童適應課程	待定	6-18歲來港不足一年的新來港兒童	元朗水邊圍邨山水樓地下一號	香港國際社會服務社元朗中心	免費	2388 8859	
童夢園	4/2011-3/2012	小學生	天水圍天悅服務設施大樓2字樓	香港青年協會 賽馬會 天悅青年空間	免費 (必須成為會員)	2445 5777	
自修室	4/2011-3/2012 (逢星期一) 下午 2:00-5:45 (星期二至六) 下午 2:00-9:45	社區人士	天水圍天悅服務設施大樓2字樓	香港青年協會 賽馬會 天悅青年空間	免費 (必須成為會員)	2445 5777	
重新的我	16/1, 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2/2012 上午 9:00-10:15	天水圍區內婦女	天水圍天悅服務設施大樓2字樓	香港青年協會 賽馬會 天悅青年空間	\$10/8 堂	2445 5777 (李英傑先生)	
個人習作	5/3/2012	天水圍區內婦女	天水圍天悅服務設施大樓2字樓	香港青年協會 賽馬會 天悅青年空間	免費	2445 5777 (李英傑先生)	
家長增值小組	3/1/2012-6/1/2012 (星期二至五) 上午 9:30-10:30	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會	新界元朗青山公路元朗段224號富興大廈1樓西元朗	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	

		員	綜合家庭服務中心小組活動室				
入得廚房	3/1/2012-12/1/2012 (逢星期二至四) 上午 10:00-11:00	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會員	新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓西元朗綜合家庭服務中心家妍舍	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	
心思心意馬賽克	6/1/2012-18/1/2012 (逢星期三至五) 晚上 6:45-7:45	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會員	新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓西元朗綜合家庭服務中心小組活動室	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	
家家傾下輕鬆下	6/1/2012-27/1/2012 (逢星期五) 上午 10:00-11:15	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會員	新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓西元朗綜合家庭服務中心會議室	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	
大自然家庭樂	14/1/2012 (星期六) 上午 9:00-下午 2:30	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會員	東涌綠機田	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	
益力多·知多 D	4/2/2012 (星期六) 上午 9:00-12:00	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會員	大埔益力多工場	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	
有機生活樂優悠	10/2/2012 (星期五) 上午 9:00-下午 1:00	西元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地會員	大埔林村有機種植社群辦公室	社會福利署 西元朗綜合家庭服務中心	免費	2470 1564	

「歡迎您到元朗來」新到港人士講座	11/3/2012 (星期日)	新到港人士及其家庭	元朗大會堂	元朗大會堂	免費	2476 3439	
茶聚鬆一鬆 (結識新朋友，分享來港生活所遇到的苦與樂，並認識社區服務單位)	13/3/2012 (星期二) 上午 9:30-11:30	來港定居七年內之婦女	天瑞邨 瑞龍樓地下 本中心	明愛天水圍綜合家庭服務中心	免費	2474 7312	
快樂學英語	1/2012 (逢星期二或五) 上午 10:00-11:00	區內婦女	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	\$30	2443 4853	
『龍年賀新禧』親子揮春設計比賽	1/2012	3-12 歲兒童及其家長	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	免費	2443 4853	
新年戲劇小伙子	30/1/2012 (星期一) 上午 10:00-11:30	5-6 歲幼兒	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	\$30	2443 4853	
親子賀年燈	30/1/2012 (星期一) 上午 11:30-中午 12:30	4-6 歲幼兒及其家長	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	\$15	2443 4853	
『棋』藝樂園	31/1/2012 (星期二) 上午 10:00-11:00	7-12 歲兒童	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	\$15	2443 4853	
戀上幸運手繩	31/1/2012 (星期二) 上午 11:00-12:00	9-12 歲兒童	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	\$15	2443 4853	
電影小精靈	1/2/2012 (星期三) 上午 10:00-11:30	7-12 歲兒童	元朗水邊圍邨盈水樓平台 206-209 室	基督教協基會 元朗社會服務中心	\$15	2443 4853	

攬球訓練班	3/1/2012-7/2/2012 (逢星期二)	18歲以上人士	天水圍公園 (五人足球場)	康樂及文化 事務署	\$40(18-59 歲人士); \$30(15-17 歲人士); \$20(15歲 以下, 60 歲或以 上, 殘疾 人士, 殘 疾人士陪 同者)	2478 4342	
活力長者計劃 - 八段錦同樂	4/1/2012-1/2/2012 (逢星期三) 上午 9:00-10:00	60歲以上長者	鳳琴街 體育館	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 - 乒乓球同樂	4/1/2012-1/2/2012 (逢星期三) 上午 10:00-11:00	60歲以上長者	鳳琴街體育館	康樂及文化事 務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 - 乒乓球同樂	6/1/2012-3/2/2012 (逢星期五) 上午 9:00-10:00	60歲以上長者	天水圍 體育館	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 - 羽毛球同樂	6/1/2012-3/2/2012 (逢星期五) 上午 10:00-11:00	60歲以上長者	天水圍 體育館	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
普及體育推廣計劃 - 門球同樂日	7/1/2012 (星期六) 上午 9:00-11:00	8歲以上 人士	元朗公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
普及健體運動 - 行山樂 11-12	8/1/2012 (星期日) 上午 9:00-下午 5:00	6歲以上 人士	飛鵝山道至西貢 豪涌村前(D4)	康樂及文化 事務署	\$40(15-59 歲人士); \$20(15歲 以下, 60	2478 4342	

					歲或以上，殘疾人士，殘疾人士陪同者)		
園藝講座-水仙切割	8/1/2012 (星期日) 下午 2:00-4:00	6 歲以上 人士	元朗大球場	康樂及文化 事務署	\$30(15-59 歲人士); \$15(15 歲 以下, 60 歲或以 上, 殘疾 人士, 殘 疾人士陪 同者)	2478 4342	
長者陸上暢遊	11/1/2012 (星期三) 上午 9:00-下午 5:00	60 歲以上長者	蕉坑自然教育 徑, 大拗門, 西貢 海濱公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
長者社交舞訓練班	11/1/2012-21/3/2012 (逢星期三) 上午 10:00-12:00	60 歲以上長者	朗屏體育館	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
長者社交舞訓練班	13/1/2012-23/3/2012 (逢星期五) 下午 2:00-4:00	60 歲以上長者	天水圍 體育館	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
健步行簡介會	14/1/2012 (星期六) 上午 8:00-10:00	6 歲以上 人士	元朗公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
健步行簡介會	28/1/2012 (星期六) 下午 4:00-6:00	6 歲以上 人士	元朗公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	

普及體育推廣計劃 – 親子羽毛球訓練班	4/2/2012-10/3/2012 (逢星期六) 下午 1:00-3:00	7 歲以上 人士	鳳琴街 體育館	康樂及文化 事務署	\$73(15-59 歲人士); \$36.5(15 歲以下, 60 歲或以 上, 殘疾 人士, 殘 疾人士陪 同者)	2478 4342	
元朗綠化嘉年華	11/2/2012 (星期六) 下午 2:00-5:00	不限	天水圍公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
健步行簡介會	11/2/2012 (星期六) 上午 8:00-10:00	6 歲以上人士	元朗公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
長者陸上暢遊	13/2/2012 (星期一) 上午 9:00-下午 5:00	60 歲以上長者	嘉道理農場、許願 樹、科學園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
普及健體運動- 行山樂 11-12	19/2/2012 (星期日) 上午 9:00-下午 5:00	6 歲以上人士	林錦公路梧桐寨 村(A3)	康樂及文化 事務署	\$40(15-59 歲人士); \$20(15 歲 以下, 60 歲或以 上, 殘疾 人士, 殘 疾人士陪 同者)	2478 4342	
健步行簡介會	25/2/2012 (星期六) 下午 4:00-6:00	6 歲以上人士	元朗公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	

活力長者計劃 – 羽毛球同樂	2/3/2012-23/3/2012 (星期五) 上午 10:00-11:00	60 歲以上長者	天水圍體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 乒乓球同樂	2/3/2012-23/3/2012 (星期五) 上午 9:00-10:00	60 歲以上長者	天水圍體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 天瑞體育館	3/3/2012 (星期二) 上午:8:00-下午 2:00	60 歲以上長者	天瑞/天水圍體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 八段錦同樂	7/3/2012-28/3/2012 (星期三) 上午 9:00-10:00	60 歲以上長者	鳳琴街體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 乒乓球同樂	7/3/2012-28/3/2012 (星期三) 上午 10:00-11:00	60 歲以上長者	鳳琴街體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 健體同樂	7/3/2012-28/3/2012 (星期三) 下午 2:00-3:00	60 歲以上長者	朗屏體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 社交舞同樂	7/3/2012-28/3/2012 (星期三) 下午 3:00-4:00	60 歲以上長者	朗屏體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
健步行簡介會	10/3/2012 (星期六) 上午 8:00-10:00	6 歲以上人士	元朗公園	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
活力長者計劃 – 鳳琴街體育館	10/3/2012 (星期六) 上午 8:00-下午 2:00	60 歲以上長者	鳳琴街體育館	康樂及文化事務署	免費	2478 4342	
普及健體運動- 行山樂 11-12	11/3/2012 (星期日) 上午 9:00-下午 5:00	6 歲以上人士	灣仔峽至香港仔水塘道(B10)	康樂及文化事務署	\$40(15-59 歲人士); \$20(15 歲	2478 4342	

					以下, 60歲或以上, 殘疾人士, 殘疾人士陪同者)		
活力長者同樂日 – 朗屏體育館	17/3/2012 (星期六) 上午 9:00-下午 1:00	60 歲以上長者	朗屏體育館	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
長者陸上暢遊	20/3/2012 (星期二) 上午 9:00-下午 5:00	60 歲以上長者	青衣觀景台, 馬灣 公園, 西方寺	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
健步行簡介會	23/3/2012 (星期六) 下午 4:00-6:00	6 歲以上人士	元朗公園	康樂及文化 事務署	免費	2478 4342	
<b>新來港人士一站式 就業服務</b> <b>【服務重點】</b> 為申請人提供短期就業 支援服務, 包括個案評 估 、行業簡介、工作配對 、工作適應	詳情可致電 本中心預約	- 年滿 15 歲或 以上及 - 從國內來港 定居未滿 3 年 及 - 有急切就業 需要	新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號	朗屏就業 資源中心	免費	2479 2020 2476 6745	
<b>(再培訓課程)</b> <b>就業啟航單元證書課程</b> <b>(英語選修)</b> 課程內容 - 以廣東話為主要授	詳情可致電 本中心詢問	- 年滿 15 歲 或以上 - 來港定居 未滿 7 年	新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號	朗屏就業 資源中心	失業/待 業人士可 申請豁免 全數學費	2479 2020 2476 6745	

<p>課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 區內及跨區參觀</li> <li>- 本地就業市場</li> <li>- 日常生活及工作英語</li> <li>- 讓學員認識社區資源和交通網絡</li> <li>- 不同行業的職位</li> <li>- 入職條件與行業前景</li> <li>- 職涯及家庭崗位規劃</li> <li>- 香港工作文化</li> </ul>					<p>[若申請人為失業/待業/失學，或每月入息為\$15,000或以下，可依個人的就業或收入狀況向僱員再培訓局申請豁免或學費資助。(詳情請參閱僱員再培訓局課程總覽)]</p>		
<p><b>(再培訓課程)</b> <b>基礎英語I單元證書課程</b></p> <p><u>課程內容</u> 教授學員最基礎的英語知識，讓學員認識英文字母的正確發音、常用基本字詞及短句，從而提高學員對學習英語的</p>	<p>共 30 小時 (詳情可致電本中心詢問)</p>	<p>任何有興趣學習基本英語的人士，尤其適合新來港人士</p>	<p>新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號</p>	<p>朗屏就業 資源中心</p>		<p>2479 2020 2476 6745</p>	

<p>信心</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 辨識字母</li> <li>- 基本英文句子</li> <li>- 常用基本字詞</li> </ul>							
<p><b>(再培訓課程)</b> <b>基礎英語II單元證書課程</b></p> <p><u>課程內容</u> 教授學員基本的英語會話，讓學員掌握簡單的溝通技巧。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 自我介紹</li> <li>- 數字、時間、食物介紹</li> <li>- 如何填寫個人資料</li> <li>- 家庭成員之稱呼等</li> </ul>	<p>15 天半日 [共 60 小時] (詳情可致電本中心詢問)</p>	<p>具基本英語知識</p>	<p>新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號</p>	<p>朗屏就業 資源中心</p>		<p>2479 2020 2476 6745</p>	
<p><b>(再培訓課程)</b> <b>基礎英語III單元證書課程</b></p> <p><u>課程內容</u> 教授學員基礎的英語知識，讓學員建立英語學習的技巧。基礎英語文法，詞性，小句與句子結構，時式及字詞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 問候語</li> <li>- 自我介紹</li> <li>- 提出要求</li> </ul>	<p>13 天半日 [共 45 小時] (詳情可致電本中心詢問)</p>	<p>具小六學歷程度及兩年或以上工作經驗；或完成常用基本英語單元證書；或須通過筆試</p>	<p>新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號</p>	<p>朗屏就業 資源中心</p>		<p>2479 2020 2476 6745</p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- 提供指示</li> <li>- 形容天氣</li> <li>- 交通工具</li> <li>- 地方及位置等</li> </ul>							
<p><b>(再培訓課程)</b> <b>專業美甲師證書課程</b></p> <p><u>課程內容</u> 美甲行業簡介，手、足部及指甲的結構與護理，修甲工具及護理用品的認識，修甲技巧，手及足部按摩技巧，巴拿芬蠟護理及倒模，藝術花甲及光療樹脂殖甲技術，水晶甲製作技巧，行業英語，個人及美甲行業的衛生，個人素養及求職技巧。</p>	<p>11 天全日+ 8 天半日 [共 120 小時] (詳情可致電 本中心詢問)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 待業或失學人士報讀</li> <li>- 具中三學歷程度/小六學歷及兩年或以上工作經驗及</li> <li>- 能閱讀及書寫一般中文</li> <li>- 須通過面試及筆試</li> </ul>	<p>新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號</p>	<p>朗屏就業 資源中心</p>	<p>免費 (並設有 津貼及 3 個月就 業跟進服 務)</p>	<p>2479 2020 2476 6745</p>	
<p><b>(再培訓課程)</b> <b>化妝助理證書課程</b></p> <p><u>課程內容</u> 化粧行業簡介，化粧師的專業操守，基本護膚及皮膚分析，選擇化妝品的應用技巧，不同場合的化妝及實習，睫毛護理及修眉技巧，髮型</p>	<p>10 天全日+ 8 天半日 [共 112 小時] (詳情可致電 本中心詢問)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 待業或失學人士報讀</li> <li>- 具中三學歷程度/小六學歷及兩年或以上工作經驗及</li> <li>- 須通過面試及筆試</li> </ul>	<p>新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號</p>	<p>朗屏就業 資源中心</p>	<p>免費 (並設有 津貼及 3 個月就業 跟進服 務)</p>	<p>2479 2020 2476 6745</p>	

設計技巧，扎髮及配戴頭飾技巧，行業英語及普通話，個人素養及求職技巧							
<p><b>(成人教育課程)</b> <b>家庭九型人格</b></p> <p><u>課程內容</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 九型人格初探</li> <li>- 認識父母九型性格</li> <li>- 因型施教：認識您的孩子</li> <li>- 父母性格與子女教養分析</li> <li>- 親子性格衝突與配合</li> <li>- 成功的管教</li> </ul>	6/2/2012 - 26/3/2012 (逢星期一) 上午 09:30-11:30	15 歲或以上人士	新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號	朗屏就業 資源中心	\$40 (由勞工 及福利局 資助)	2479 2020 2476 6745	
<p><b>(成人教育課程)</b> <b>英語拼音</b></p> <p><u>課程內容</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 簡介國際音標</li> <li>- 音節與清晰的發音</li> <li>- 元音系統與輔音</li> <li>- 重音、連音、讀音規則</li> <li>- 拼音技巧</li> <li>- 聲調的掌握</li> </ul>	6/2/2012 - 22/2/2012 (逢星期一、三及五) 上午 9:00-11:30	15 歲或以上人士	新界元朗 朗屏路 1 號 朗屏邨商場 1 樓 101 號	朗屏就業 資源中心	\$60 (由勞工 及福利局 資助)	2479 2020 2476 6745	
愛心天使(II)	5/1、19/1、2/2、 16/2、1/3、15/3/2012 (隔星期四) 上午 9:30-11:15	婦女	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	會員\$90 非會員 \$120 (包材料)	2447 9228	

上午鬆一鬆	6/1, 20/1, 3/2, 17/2, 2/3, 16/3/2012 (隔星期五) 上午 9:30-11:00	婦女	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	免費	2447 9228	
每月一聚(1-3 月份)	12/1, 16/2, 22/3/2012 (星期四) 下午 1:30-3:00	區內人士	天水圍天瑞邨天 瑞社區中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	\$5(每次) 附設託兒 服務	2447 9228	
健康天使(II)	16/1、30/1、13/2、 27/2、12/3/2012 (隔星期一) 上午 10:15-11:30	婦女	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	免費 (曾參加 健康天使 優先)	2447 9228	
「腦」有所為(E)--- 打字班	1/2/2012-15/2/2012 (逢星期三、五) 共五節 上午 10:00-11:30	婦女	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	會員\$50 非會員 \$80	2447 9228	
愛自己、愛健康	6/2、20/2、5/3/2012 (隔星期一) 共三節 上午 10:15-11:30	婦女	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	\$15	2447 9228	
家長上網易--3	7/3/2012-16/3/2012 (逢星期三、五) 共四節 上午 10:00-11:30	婦女	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	會員\$40 非會員 \$70	2447 9228	
新春家庭健步行	18/3/2011 (星期日) 上午 9:00-下午 4:30	家庭	天水圍 天瑞邨 天瑞社區 中心一樓	香港基督教 女青年會 天水圍綜合社 區服務處	會員\$30 非會員 \$60	2447 9228	

「持廉守正」求職講座	1/2012-4/2012 (講座日期由非政府機構確定)	參加職前輔導課程的新來港人士	待定	非政府機構	免費	2899 3880	
<p>「仁間有愛」支援計劃</p> <p>1) 以補助形式協助生活上有困難之人士，例如津貼小一至中三的清貧學生之補習或託管費用，以改善他們的學習條件；另為有突發經濟困難或遇突發事故之人士提供即時現金援助，以解決他們之迫切需要。</p> <p>2) 旨在為有突發經濟困難之人士提供物資援助。</p> <p>3) 旨在為有需要而家居環境欠佳之弱勢家庭，配對有專業技能之義工，提供家居維修服務。】</p>	<p>按服務需要請 致電查詢</p> <p>(需轉介社工協助申請， 每一個月可申請一次)</p>		<p>元朗 水邊圍邨 碧水樓二樓平台 211-217 室</p>	<p>仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心</p>	免費	2479 3123	
<p>摩根大通銀行兒童及家庭圖書館</p> <p>【本中心之圖書館內設有圖書外借、電腦借用、玩具借用及康樂設</p>	<p>星期一至五 下午 2:00-5:00 星期六 上午 9:00-下午 1:00 及下午 2:00-5:00</p>	<p>社區內有需要之家庭及兒童</p>	<p>元朗 水邊圍 邨碧水樓 二樓平台 211-217 室</p>	<p>仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心</p>	會員免費	2479 3123	

【施借用服務】							
<p>義工服務大招募 【義工服務包括探訪長者、協助舉辦嘉年華、託管班導師及家居維修義工(需持有水電牌照或木工技能)】</p>	<p>本中心有多項活動需要義工作為支援，有興趣成為本中心的義工，可致電本中心查詢</p>	<p>元朗 水邊圍邨 碧水樓 二樓平台 211-217 室</p>	<p>仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心</p>	<p>--</p>	<p>2479 3123</p>		
<p>種棵蕃茄，種個瓜 (與參加者一起種植物，並享受成果)</p>	<p>4/1/2012-23/5/2012 (逢星期三) 下午 4:00- 5:30</p>	<p>來港未滿七年 (並居於天水圍) 之小四至小六學生</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景湖居一、二座對面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜合服務 *此活動由中銀香港暖香港計劃資助</p>	<p>\$5</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>「幸會大家！」新來港家長適應小組</p>	<p>7/1/2012-25/2/2012 (逢星期六) 上午 10:30-11:45</p>	<p>新來港不足三年之人士</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景湖居一、二座對面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜合服務 *此活動由中銀香港暖香港計劃資助</p>	<p>免費</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>姊妹連珠傳愛心</p>	<p>9/1/2012-27/2/2012 (逢星期一) (23/1 及 30/1 除外) 上午 11:00- 下午 2:00</p>	<p>新來港不足七年(並居於天水圍)之婦女或子女來港不足七年之家長</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景湖居一、二座對面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜合服務 *此活動由中銀香港暖香港計劃資助</p>	<p>免費</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>煮餐家鄉飯</p>	<p>11/1/2012-29/2/2012 (逢星期三) (25/1 及 1/2 除外) 上午 11:00- 下午 2:00</p>	<p>新來港不足七年(並居於天水圍)之婦女或子女來港不足七年之家長</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景湖居一、二座對面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜合服務 *此活動由中</p>	<p>免費</p>	<p>2446 0738</p>	

				銀香港暖心愛 港計劃資助			
講出彩虹故事小組 (提昇參加者說話、演講 自信心)	12/1/2012-8/3/2012 (逢星期四) (25/1 除外) 下午 4:00- 5:30	來港未滿七年 (並居於天水 圍)之小四至 小六學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	\$10	2446 0738	
「適應有難？」如何面 對子女學業適應講座	13/1/2012 (星期五) 上午 10:00- 11: 30	新來港不足七 年之人士或子 女來港不足七 年之家長	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	免費	2446 0738	
手牽手一起走小組 (認識香港及參觀活動)	14/1/2012-10/3/2012 (逢星期六) 下午 3:00-4:30 (21/1 及 28/1 除外)  (18/2-為外出日 上午 11:00- 下午 6:00)	來港未滿七年 (並居於天水 圍)之小四至 小六學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	\$10	2446 0738	
星期六之開心聚一聚 小組活動 (遊戲、戶外活動及功課 溫習)	14/1/2012-31/3/2012 (逢星期六) (28/1 除外) 中午 12:00- 下午 2:00	來港未滿七年 (並居於天水 圍)之小四至 小六學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	\$10	2446 0738	
海洋公園歡樂之旅 (高小篇)	14/1/2012 (星期六) 上午 8:30-下午 4:00	來港未滿七年 (並居於天水 圍)之小四至	本中心 天水圍 天龍路四號 (景	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務	\$40 請自備 午膳費用	2446 0738	

		小六小中學生	湖居一、二座對面)	*此活動由中銀香港暖心愛港計劃資助			
1 月份： 南丫島之旅	15/1/2012 (星期日) 上午 9:00-下午 6:00	來港未滿七年 (並居於天水圍) 之中一至中三中學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	\$30 請自備 午膳費用	2446 0738	
夾 Band 初體驗	16/1/2012-26/3/2012 (逢星期一) (23/1 及 30/1 除外) 下午 4:30- 6:00	來港未滿七年 (並居於天水圍) 之中一至 中三學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	免費	2446 0738	
「孩子升中了」 新來港學童家長講座	27/1/2012 (星期五) 上午 10:00-11: 30	新來港不足七 年之人士或子 女來港不足七 年之家長	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	免費	2446 0738	
「電腦識多 D」 新來港人士電腦小組	2/2/2012-29/3/2012 (逢星期四) (23/2 除外) 上午 10: 30-11:45	新來港不足七 年之人士及子 女來港不足七 年之家長	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	免費	2446 0738	
綠田園之旅	3/2/2012 (星期五)	新來港不足七 年(並居於天	本中心 天水圍	香港聖公會 聖馬提亞綜	免費	2446 0738	

	上午 10:30- 下午 2:00	水圍)之婦女 或子女來港不 足七年之家長	天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助			
甜品型人	3/2/2012 (星期五) 下午 4:00-6:00 及 11/2/2012 (星期六) 下午 2:00- 4:00	來港未滿七年 (並居於天水 圍)之中一至 中三中學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	\$20	2446 0738	
「哈囉！Hello！」 新來港人士英語小組	7/2/2012-27/3/2012 (逢星期二) 上午 10:30-11:45	新來港不足七 年之人士及子 女來港不足七 年之家長	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	免費	2446 0738	
「勞心勞力」 子女管教講座 (I)	10/2/2012 (星期五) 上午 10:00- 11:30	新來港不足七 年之人士或子 女來港不足七 年之家長	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	免費	2446 0738	
2 月份： 天水圍深度行- 屏山文物徑	12/2/2012 (星期日) 上午 10:00- 下午 2:00	來港未滿七年 (並居於天水 圍)之小四至 中三學生	本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)	香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助	\$5 請自備零 用錢約 \$10	2446 0738	

<p>「勞心勞力」 子女管教講座 (II)</p>	<p>24/2/2012 (星期五) 上午 10:00- 11: 30</p>	<p>新來港不足七 年之人士或子 女來港不足七 年之家長</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助</p>	<p>免費</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>海洋公園歡樂之旅 (初中篇)</p>	<p>25/2/2012 (星期六) 上午 8:30-下午 4:00</p>	<p>來港未滿七年 (並居於天水圍) 之中一至 中三中學生</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助</p>	<p>\$40 請自備 午膳費用</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>「勞心勞力」 子女管教講座 (III)</p>	<p>9/3/2012 (星期五) 上午 10:00- 11:30</p>	<p>新來港不足七 年之人士或子 女來港不足七 年之家長</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助</p>	<p>免費</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>3 月份： 南生圍、元朗一天單車 遊</p>	<p>11/3/2012 (星期日) 下午 9:00- 6:00</p>	<p>來港未滿七年 (並居於天水圍) 之中一至 中三中學生</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛 港計劃資助</p>	<p>\$20</p>	<p>2446 0738</p>	
<p>升學達人創路小組 (認識香港不同的升學途 徑及參觀大學、教育機 構及職業探訪)</p>	<p>24/3/2012-19/5/2012 (逢星期六) 下午 3:00-4:30 (20/4 為外出日， 下午 4:00-5:30) (12/5 為外出日，</p>	<p>來港未滿七年 (並居於天水圍) 之中一至 中三學生</p>	<p>本中心 天水圍 天龍路四號 (景 湖居一、二座對 面)</p>	<p>香港聖公會 聖馬提亞綜 合服務 *此活動由中 銀香港暖心愛</p>	<p>\$10</p>	<p>2446 0738</p>	

	上午 11:00- 下午 6:00)			港計劃資助			
媽咪下午茶敘	1/3, 8/3, 15/3/2012 下午 2:30-4:00	婦女	元朗大會堂賽馬 會元朗青少年綜 合服務中心	元朗大會堂 賽馬會元朗 青少年綜合 服務中心	免費 (生活分 享及免費 享用下午 茶餐)	2475 4722 (陳姑娘)	
Music Training Station-Drum (音樂訓練站-鼓)	1/2012-3/2012 (Saturday Night) (逢星期六晚)	EM youth (南亞裔青年)	Podium, Units 216-225, Hor Ping House, Long Ping Estate, Yuen Long, (元朗朗屏邨賀屏 樓平台 216-225 室)	The Friends of Scouting Jockey Club Long Ping Service Centre for Children and Youth (童軍知友社 賽馬會朗屏 青少年服務 中心)	Free (免費)	2475 5441	
Music Training Station- Guitar (音樂訓練站-結他)	1/2012-3/2012 (Saturday Night) (逢星期六晚)	EM youth (南亞裔青年)	Podium, Units 216-225, Hor Ping House, Long Ping Estate, Yuen Long, Hong Kong (元朗朗屏邨 賀屏樓平台 216-225 室)	The Friends of Scouting Jockey Club Long Ping Service Centre for Children and Youth (童軍知友社 賽馬會朗屏 青少年服務 中心)	Free (免費)	2475 5441	
Welcome Party (歡迎派對)	10/3/2012 (Saturday) (星期六) 下午 2:00-3:00	EM children & youth (南亞裔兒童 及青年)	Podium, Units 216-225, Hor Ping House, Long Ping Estate, Yuen Long,	The Friends of Scouting Jockey Club	Free (免費)	2475 5441	

			Hong Kong 元朗朗屏邨賀屏 樓平台 216-225 室	Long Ping Service Centre for Children and Youth 童軍知友社 賽馬會朗屏 青少年服務 中心			
新伙相傳一 鄰里互助計劃 新伙巨“聲” 媽の廣東歌篇	1/2/2012-21/4/2012 (逢星期三) 上午 10:00-11:30	新來港人士	天水圍天悅邨服 務設施大樓2樓香 港國際社會服務 社天水圍(北)綜合 家庭服務中心	香港國際社 會服務社 天水圍北綜 合家庭服務 中心	每人\$10	2446 8603	