

二零一二年四月至六月為內地新來港人士提供的活動／服務

東區

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
綠續有營 - 遊覽農莊，體驗有機耕作，參與廚餘回收工作坊，自製沙律	1/4/2012 (星期日) (共 1 節) 上午 9:00- 下午 3:00	區內家庭 (參加者須年滿 4 歲或以上，每個家庭最多 4 人)	粉嶺鶴藪川上農莊 (集合地點：北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓電梯大堂)	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	每位\$80	2895 5235 梁嘉敏姑娘	25 人 (大小同價；已包括入場費、午膳(自製沙律)及來回交通費)
毅恆婦女互助小組 - 舞蹈	16/4/2012- 25/6/2012 (逢星期一) (共 11 節) 上午 10:30- 中午 12:00	區內婦女 (登記成為毅恆組之組員)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5896 李秀彤姑娘	30 人
教兒「DIY」家長增值小組 - 由義務導師教授初小英語、分享管教子女心得	17/4/2012- 26/6/2012 (逢星期二) (共 10 節; 1/5 假期) 初班 上午 9:00-10:00 高班 上午 10:00-11:30	區內小學生家長 (家長英文程度為小二以上，以英文程度再分班)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2806 1864 丘麗英姑娘	15 人
彩虹舞士-病友互助小組 - 由義務導師教導不同的舞蹈技巧	17/4/2012- 26/6/2012 (逢星期二) (共 10 節; 1/5 假期) 下午 2:30-4:00	婦女癌病患者	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5896 李秀彤姑娘	15 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
開心手工藝在寶覺 (1) - 內容待定	17/4/2012、 24/4/2012、 8/5/2012 及 15/5/2012 (星期二) (共 4 節) 下午 3:30-4:30	參加學生由寶覺 小學學校社工轉 介	寶覺小學	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2895 5287 張燕芳姑娘	10 人
英語繪畫小園地(三) - 透過使用不同媒體如木 顏色、水彩、手工材料 等，創作美勞及繪畫，同 時在愉快氣氛中認識英 文生字	18/4/2012- 9/5/2012 (逢星期三) (共 4 節) 下午 4:15-5:30	4 - 6 歲兒童	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2979 0179 林萍仙姑娘	8 人
開心手工藝在寶覺 (2) - 內容待定	19/4/2012、 26/4/2012、 3/5/2012 及 10/5/2012 (逢星期四) (共 4 節) 下午 3:30-4:30	參加學生由寶覺 小學學校社工轉 介	寶覺小學	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2895 5287 張燕芳姑娘	10 人
新民婦女互助小組 - 烹飪、舞蹈	20/4/2012- 29/6/2012 (逢星期五) (共 11 節) 上午 10:30- 中午 12:00	區內婦女 (登記 成為新民組之組 員)	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2895 5896 李秀彤姑娘	30 人
後顧無憂講座 - 講解生死教育、殯儀資 訊、法律知識、生前規劃 服務	21/4/2012 (星期六) (共 1 節) 下午 2:30-4:00	社區人士	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2895 5287 張燕芳姑娘	50-60 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
『穿』出新天地 - 穿珠技巧 - 義務工作	2/5/2012- 30/5/2012 (逢星期三) (共 5 節) 上午 10:00-11:30	婦女	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2806 1864 丘麗英姑娘	20 人 (其中一節為義工訓 練，參加者必需出 席，才能參與其他 節數活動)
瑜伽減壓婦女組 - 學習瑜伽運動	2/5/2012- 23/5/2012 (逢星期三) (共 4 節) 下午 2:15-3:45	區內婦女	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	每位\$20	2895 5259 鄭惠萍姑娘	10 人
夏日彩妝初體驗 - 愛美是人的天性，透過 化妝，我們不單可以認 識自己特點，更可以運 用不同的化妝工具及 技巧，提升自己的魅 力。活動內容包括基本 講解、示範及實習一款 基本日妝	4/5/2012 (星期五) (共 1 節) 晚上 7:30-8:45	家長或區內有興 趣人士	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	每位\$20	2895 5217 張鳳儀姑娘	8-10 人
至『正』力量 - 由填詞人蘇偉健先生(喬 星)教授填詞技巧。註： 蘇先生本身為大腦癱瘓 人士，但憑著自身的『正』 能量，成為了社工外；更 是一位填詞人。曾為張學 友、林憶蓮、官恩娜等歌 星填詞及為港台拍攝沒 有牆的世界(II)	5/5/2012、 19/5/2012、 2/6/2012 及 16/6/2012 (星期六) (共 4 節) 下午 2:30-4:00	新高中放榜生或 高考生	北角福蔭道 7 號銅 鑼灣社區中心 2 樓 205 室	社會福利署 銅鑼灣綜合 家庭服務中 心	免費	2806 1864 丘麗英姑娘	15 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
小戰士成長組(一) - 與「聖雅各福群會退休人士服務中心」合辦，由退休專業人士組成的導師隊伍，提供功課輔導，經驗分享，活動設有獎勵計劃，以訓練兒童之德育智能	7/5/2012- 24/5/2012 (逢星期一、四) (共 6 節) 下午 4:00-5:30	小學生 (新來港，單親及學習困難兒童優先)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2893 0911 吳桂賢姑娘	8 人
「管理壓力」治療小組 - 透過唱勵志歌曲、電影欣賞、講解、小組分享及實踐等，讓參加者掌握正面處理壓力的態度及有效處理壓力的方法	10/5/2012- 31/5/2012 (逢星期四) (共 4 節) 上午 10:00-11:30	區內成年人士 (報名後將會安排甄別面談，甄別面談後經社工確認後方可成為參加者)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5283 林綺媚姑娘	10 人
英語生字拼拼砌 - 透過趣味的英語文字圖版遊戲來認識不同的英語生字，並讓參加者從遊戲中學習守規則	10/5/2012- 31/5/2012 (逢星期四) (共 4 節) 下午 4:00-5:30	區內 8 歲以上兒童	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2806 1501 余麗紅姑娘	8 人
石膏雕刻樂滿 FUN - 運用石膏材料，製作印章、獎牌及立體擺設等	11/5/2012- 8/6/2012 (逢星期五) (共 4 節; 25/5 除外) 下午 4:30-5:30	區內 8 - 12 歲兒童	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2566 7476 林卓姿姑娘	8 人
健康快樂小天使之「Bye Bye 壞習慣」 - 透過唱遊，有趣故事及角式扮演等活動，讓小朋友學習正確的生活習慣	12/5/2012 (星期六) (共 1 節) 上午 10:30- 中午 12:00	4 - 6 歲兒童	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2979 0179 林萍仙姑娘	10-15 人
彩繪圍裙頌親恩 - 圍裙彩繪製作	12/5/2012 (星期六) (共 1 節) 下午 2:45-4:15	區內 6 - 12 歲兒童	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5259 鄭惠萍姑娘	8 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
小小心意獻媽媽 - 製作精緻花籃及心意咭	12/5/2012 (星期六) (共 1 節) 下午 3:00-4:00	7 - 12 歲	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5287 張燕芳姑娘	8 人
健康快樂小天使之「我是情緒小管家」 - 透過遊戲，故事分享及角式扮演等活動，讓小朋友認識有關情緒管理及學習正確的方法抒發情緒	19/5/2012 (星期六) (共 1 節) 上午 10:30- 中午 12:00	4 - 6 歲兒童	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2979 0179 林萍仙姑娘	10-15 人
婦女減壓 BBQ - 燒烤、暢談及分享身心減壓法	23/5/2012 (星期三) (共 1 節) 上午 9:30- 下午 3:30	區內婦女	赤柱正灘燒烤場 (集合地點：北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室)	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2566 7476 林卓姿姑娘	15 人 (乘搭公共交通往返，須自付車費)
畫出我天地：《數字油畫》 - 透過運用色彩豐富的色彩，讓每人都能享受藝術世界的美	30/5/2012- 20/6/2012 (逢星期三) (共 4 節) A 班 上午 10:30- 中午 12:00 B 班 下午 2:30-4:00	家長或區內有興趣人士	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	每位\$10	2895 5217 張鳳儀姑娘	6-8 人
四季健康飲食 - 教授四季的特色健康飲食的原則及應用，日常健康烹調法，揀選或改良食譜，適合長者需要，達致健康飲食	4/6/2012- 25/6/2012 (逢星期一) (共 4 節) 上午 10:00-11:30	65 歲或以上長者	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5287 張燕芳姑娘	12 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
小戰士成長組(二) - 與『聖雅各福群會退休人士服務中心』合辦，由退休專業人士組成的導師隊伍，提供功課輔導，經驗分享，活動設有獎勵計劃，以訓練兒童之德育智能	4/6/2012- 21/6/2012 (逢星期一、四) (共 6 節) 下午 4:00-5:30	小學生 (新來港，單親及學習困難兒童優先)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2893 0911 吳桂賢姑娘	8 人
齊來包粽迎端午 - 學習製作鹹肉粽	7/6/2012 (星期四) (共 1 節) 下午 2:30-5:00	區內婦女	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 205 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2566 7476 林卓姿姑娘	12 人
關愛社區探訪活動--"粽"有歡樂天 - 發揚義務精神，婦女義工在社工協助下，於端午佳節前親善探訪區內弱勢社群並餽贈應節禮物包	14/6/2012- 16/6/2012 (星期四、五及六) (共 3 節) 上午 9:00- 下午 5:00	婦女義工/區內弱勢社群/隱蔽獨居長者 (已登記成為社區關懷探訪人士)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 205 室、東區及灣仔區 (集合地點：北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 205 室)	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5896 李秀彤姑娘	婦女義工(22 人)/區內弱勢社群/隱蔽獨居長者(40 人)
小小心意獻爸爸 - 製作精美電話手機繩及心意咭	16/6/2012 (星期六) (共 1 節) 下午 3:00-4:00	7 - 12 歲	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 208 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	免費	2895 5287 張燕芳姑娘	8 人
家家樂盈「營」 - 參加者可在園林景色優美的度假村內，享用各項設施及家庭活動，除了促進家人的感情外；因環境恬靜宜人，空氣清新，更是調劑城市緊張生活的消閒好去處	17/6/2012 (星期日) (共 1 節) 上午 9:30- 下午 4:30	家長及子女	鯉魚門公園及度假村 (集合地點：北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓家樂坊)	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	每位\$10	2979 0179 林萍仙姑娘	40 人 (參加費包括旅遊車接送及午膳)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
兒童為本遊戲治療家長小組 - 以錄像播放，短講及角色扮演學習「兒童為本遊戲治療」及運用技巧	22/6/2012- 20/7/2012 (逢星期五) (共 5 節) 晚上 6:30-8:30	2 歲-10 歲兒童的家長 (報名後將會安排甄別面談)	北角福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 203 室	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心	\$50	2806 1835 陳愛賢姑娘	6-8 人 (甄別面談後經社工確認才交費)
親子同樂工作坊 - 小遊戲、DIY 親子手工、親子食品	5/4/2012、 10/4/2012、 12/4/2012 及 14/4/2012 (共 4 節) 上午 11:00- 下午 12:30	幼稚園/ 初小兒童及其家長	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合家庭服務中心	免費	2562 3594 麥嘉恩姑娘	6 對親子
齊齊學氣功 - 由註冊中醫王鈺靈醫師教授白鶴派白虎功	5/4/2012- 26/4/2012 (逢星期四) (共 4 節) 下午 3:00-4:30	成年會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合家庭服務中心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	8 人
健康生活資訊日 - 量血壓及磅重	11/4/2012、 2/5/2012 及 6/6/2012 (逢星期三) 上午 10:00- 中午 12:00	成年會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合家庭服務中心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	64 人 (此活動可用會員証編號致電陳浩賢先生報名)
「影像閱讀法」工作坊 - 教授影像閱讀法，參加者需帶備一本從未閱讀過及頁數超過 200 頁的書本	11/4/2012 (星期三) 下午 2:30-4:45	就讀中一至中三的會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合家庭服務中心	免費	2562 5426 陳偉良先生	20 人 (由區偉俊中醫師及生活的藝術郭鳳鳴女士講解有關內容)
繽紛復活節 - 製作節日工藝	13/4/2012 (星期五) 下午 3:00-4:30	就讀小一至小四的南亞裔兒童	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合家庭服務中心	免費	2562 2850 李凱怡姑娘	8 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
溫習小組之燒烤同樂日 -集體遊戲、放風箏及燒烤	14/4/2012 (星期六) 上午 9:30- 下午 4:30	祇接受溫習小組 的義務導師、受 助兒童及其家長 報名參加	西貢大坳門	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	\$30	2562 5426 陳偉良先生	50 人
復活節親子樂 -由青少年義工帶領參加者 玩親子遊戲	14/4/2012 (星期六) 上午 11:00- 下午 12:30	家長及其就讀小 學之子女	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2562 5413 李藝貞姑娘	20 人
交織親子情 -由工藝導師教授以草本植 物編織草蓆，並分享製作 過程的感受	21/4/2012 (星期六) 上午 10:30- 下午 12:30	家長及其就讀小 學之子女	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2561 5340 待定	15 人
「管教子女的藝術」家長 小組 -角色扮演、個案討論、影 片及簡佈分享	23/4/2012- 26/4/2012 (星期一至四) (共 4 節) 上午 10:00 中午 12:00	有子女就讀小學 的家長	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2562 5426 陳偉良先生	8 人 (參加者如能出席四 節小組活動，可獲 贈出席證書及由家 庭議會出版的「親 子十八式」DVD 光 碟一隻)
『萍水相逢聚一聚』婦女 減壓小組 -專題講座與分享、制作 DIY 飾物、齊齊下廚	27/4/2012、 4/5/2012、 11/5/2012 及 18/5/2012 (逢星期五) (共 4 節) 上午 10:00-11:30	婦女會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 2620 黃鳳英姑娘	8-10 人
生影計劃之社區影樓 -由「同行力量」的專業攝 影師及化妝師為長者會員 及其家庭成員拍攝個人/家 庭照片，留下美麗一刻 -此活動與「同行力量」合 辦	28/4/2012 (星期六) 上午 10:00- 下午 5:00	長者會員 (65 歲或以上)及 其家庭成員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	15 名長者會員及其 家庭成員 (每位長者最多可與 3 名家庭成員參加 -長者會員須同時參 加「生影計劃之生 命教育講座」)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
生影計劃之社區影樓 -由「同行力量」的專業攝影師及化妝師為長者會員拍攝個人照片，留下美麗一刻 -此活動與「同行力量」合辦	28/4/2012 (星期六) 上午 10:00- 下午 5:00	長者會員 (65 歲或以上)	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	15 人 (長者會員須同時參加「生影計劃之生命教育講座」)
歌唱學習小組 (甲/ 乙組) -教授唱歌技巧及讓參加者互相觀摩	5/5/2012- 30/6/2012 (逢星期六) (共 8 節; 23/6 除外) 上午 10:30- 中午 12:30	成年會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2562 5426 陳偉良先生	50 人
護肝有法 -由香港大學李嘉誠醫學院肝膽胰外科主任潘冬平教授主講，並設答問時間	5/5/2012 (星期六) 下午 2:30-4:00	成年會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	50 人
流感大流行 -由衛生署護士主講，並設答問時段	9/5/2012 (星期三) 上午 10:30- 中午 12:00	成年會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	50 人
穿珠樂趣多---生果篇 -由義工導師示範和教授基本穿珠技巧，製作四款生果吊飾	10/5/2012- 31/5/2012 (逢星期四) (共 4 節) 上午 10:00- 中午 12:00	成年婦女會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	10 人
Fun 享英語樂 -透過互動的教學模式，輕鬆學習簡單英文文法、詞彙及會話	16/5/2012- 4/7/2012 (逢星期三) (共8節) 下午 2:30-4:00	家長會員，個別 成年會員亦歡迎 參加	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鰂魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2561 5340 待定	10 人 (曾參加本中心英文小組的會員優先)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
中醫如何防治痛風症 -由註冊中醫師主講，並設 問答討論	17/5/2012 (星期四) 下午 3:00-4:30	成年會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鯉魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	50 人
「家居維修大使」男士小 組(第二期) -導師會介紹及示範門鎖安 裝、水喉更換、水箱修理、 油漆等維修項目，部份主 題設有課堂實習	18/5/2012- 8/6/2012 (逢星期五) (共 4 節) 晚上 7: 00-8:45	成年男士會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鯉魚涌綜合 家庭服務中 心	\$30	2562 5426 陳偉良先生	15 人 (專業導師由聖雅各 福群會安排)
生影計劃之生命教育講座 -由「同行力量」的義工主 持生命教育講座；派發及 欣賞照片 -此活動與「同行力量」合 辦	26/5/2012 (星期六) 下午 2:30-4:30	長者會員 (65 歲或以上)， 其家庭成員亦歡 迎參加	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鯉魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	3158 0187 陳浩賢先生	30 人 (長者會員須同時參 加「生影計劃之社 區影樓」)
義工送愛心 -透過手造愛心繩結飾物， 讓婦女學習新技能，發展 個人潛能。本中心會保留 製成品，贈送給本區內之 獨居長者或有需要人仕， 表達關心	7/6/2012- 28/6/2012 (逢星期四) (共 4 節) 上午 11:00- 中午 12:30	婦女會員	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鯉魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2562 5413 李藝貞姑娘	10 人
親子系列之關懷獨居長者 探訪 -探訪簡介會、探訪區內獨 居長者、分享探訪成果	16/6/2012 (星期六) 上午 9:30- 下午 1:00	家長及其 3-15 歲 的子女，亦歡迎 成年會員單獨參 加	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鯉魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2562 5426 陳偉良先生	20 人 (此活動與香港基督 教女青年會明儒松 柏社區服務中心合 辦)
溫習小組 (第七期至第九期) -以一名義務導師協助一名 受助兒童的形式，為有需 要的兒童提供功課輔導	4 月至 6 月 (負責職員會與個 別參加者商討出席 的日期和時間)	只接受社工轉介 的個案	北角百福道 21 號 香港青年協會大廈 2 樓活動室	社會福利署 鯉魚涌綜合 家庭服務中 心	免費	2562 5426 陳偉良先生	30 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
中國象棋同樂日 - 透過中國象棋活動，培養兒童的棋藝興趣 - 訓練兒童的思考能力和群體生活	12/4/2012 (星期四) 上午 10:30- 中午 12:00	區內 6-14 兒童	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	10 人
新來港人士活動及英語運用小組 - 透過學習及使用日常簡單英語，加深參加者對香港社區的瞭解，促使他們融入生活 - 學習及運用日常基本英語	17/4/2012、 19/4/2012、 24/4/2012 及 26/4/2012 (星期二、四) 下午 2:30-4:30	新來港定居;心 人士(來港不足 三年)	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2557 3778 何少君姑娘	12 人
快活人生排排舞 - 透過練習排排舞，讓參加者舒緩生活壓力及分享減輕壓力的技巧 - 享受做運動的樂趣 - 排排舞及小組分享	19/4/2012- 10/5/2012 (逢星期四) 上午 10:00-11:00	區內婦女	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(ABC)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2557 3778 何少君姑娘	15 人
「無毒有愛」家人支援小組 - 提升家長對青少年行為問題及吸毒問題的認識 - 檢視及學習如何改善親子關係 - 認識毒品種類及禍害、如何辨識及處理子女吸毒等行為問題 - 探討青少年潮流文化 - 檢視親子溝通模式及探討有效親子溝通方法；學習如何處理與子女的衝突及子女行為問題	24/4/2012、 27/4/2012、 30/4/2012 及 4/5/2012 (星期一、二、五) (共 4 堂) 下午 3:00-4:30	育有青少年子女 的家長	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(ABC)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2556 3055 叢嘉儀女士	不限

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
精神健康你要知 - 讓參加者掌握提升精神健康的方法，減低精神困擾的機會 - 短講、個案分享、問題討論等	25/4/2012 (星期三) 上午 10:30-11:30	區內人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2505 8346 葉永強先生	15 人
不怕近黃昏-長者精神健康 - 促進長者精神健康，鼓勵長者以積極態度享受晚年生活 - 遊戲、短講及經驗分享等	27/4/2012 (星期五) 上午 10:30-11:30	65 歲以上區內人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2505 8346 葉永強先生	15 人
豐盛人生互助小組 - 鼓勵長者接觸社會，建立社交網絡，維持積極生活模式 - 定期聚會、小組活動遊戲及生活分享等	3/5/2012- 24/5/2012 (逢星期四) 上午 10:30-11:30	區內 65 歲以上長者	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2505 8346 葉永強先生	15 人
兒童的情緒和行爲 - 讓組員認識兒童的情緒和行爲， - 提升親子關係，從而令家庭關係更融洽。 - 專題分享、戶外集體活動及小組討論	3/5/2012- 24/5/2012 (逢星期四) (共 4 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	區內 6 至 12 歲兒童的家長	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	8 人
親子參觀桑果園 - 鼓勵參加者接觸大自然，了解桑果樹種植過程及其生態保育	12/5/2012 (星期六) 上午 9:30- 下午 4:00	區內 6 至 14 歲兒童及家長	粉嶺桑果園	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	20 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
生命教育 - 透過生命教育分享，令參加者珍惜生命，認識自己及別人 - 生命故事專題分享及小組討論	15/5/2012 (星期二) 上午 10:30- 中午 12:00	區內 18 至 59 歲的人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	8 人
快活人生排排舞之進階小組 - 藉練習排排舞，讓參加者舒緩生活壓力及享受做運動的樂趣 - 分享減輕壓力的技巧 - 排排舞及小組分享	17/5/2012- 7/6/2012 (逢星期四) 上午 10:00-11:00	區內婦女(參加者需對排排舞有基本認識)	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(ABC)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2557 3778 何少君姑娘	15 人
婦女剪髮班 - 學習剪髮技巧 - 藉學習剪髮，提升婦女自信心，建立鄰舍支援	29/5/2012、 31/5/2012、 5/6/2012 及 7/6/2012 (星期二、四) 上午 10:00-11:30	新來港定居婦女 (來港不足三年)	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(ABC)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	10 人
提升情緒管理技巧 - 喚醒區內人士關注身心健康 - 提昇抗逆能力 - 專題分享、小組討論	2/6/2012 (星期六) 上午 10:30- 中午 12:00	區內 18 至 59 歲的人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	10 人
家庭支援大使關懷探訪行動(20) - 家庭支援大使透過家居探訪向區內居民表達關懷與慰問	14/6/2012 (星期四) 下午 2:30-4:00	翠灣邨居民	翠灣邨	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2557 3778 何少君姑娘	20 個家庭
流動諮詢站 - 推廣本中心及家庭支援計劃服務 - 解答居民的查詢及提供支援	14/6/2012 (星期四) 下午 2:30-4:00	本區居民	翠灣邨	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2557 3778 何少君姑娘	不限

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
長者健康講座—長者常見飲食問題 - 提高長者或護老者對健康的關注 - 鼓勵家人關懷家中長者	22/6/2012 (星期五) 上午 10:30- 中午 12:00	區內人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(ABC)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	65 人
子女管教法則 - 讓父母認識管教子女的知識和技巧，改善親子關係 - 專題分享及小組討論	26/6/2012 (星期二) 上午 10:30- 中午 12:00	區內家長	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室(一)	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2573 7843 馬秋松先生	10 人
東柴灣赤子情真義工隊 - 發揮義務工作的精神，服務社區 - 讓獨居長者感受溫暖和關懷 - 基礎義工訓練 - 探訪現正接受本中心福利服務及居於安老院舍的單身長者 - 與長者進行簡單活動 - 活動完成後，參加義工將獲發嘉許證書以示鼓勵	確實日期時間由負責職員通知	區內人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室及東區之老人院舍	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	免費	2557 3778 何少君姑娘	-
紅十字會青年團(第 32 團) - 本着紅十字精神宣揚「人助人」的理想，達致保護生命的健康、服務社羣、促進友誼及互相了解，以鍛鍊青少年，助其成長 - 定期步操訓練、急救、手語、護理訓練、服務及友誼活動等	星期五晚上集會，每月約 2 次 確實日期時間由負責職員通知	區內 12 至 18 歲青少年	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室	社會福利署 東柴灣綜合 家庭服務中 心	\$40 半年 (制服及課程另計)	2505 8346 葉永強先生	-

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
搵工黃頁 - 中心設有展板，顯示勞工處全職及兼職工作空缺資料，內容逢星期五更新，歡迎閱覽	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心 開放時間	區內待業人士	柴灣道 338 號 柴灣市政大廈 3 樓 活動室	社會福利署 東柴灣綜合家庭服務中心	免費	2557 3778 何少君姑娘	-
親子畫廊 - 溝通有妙法 - 透過親子繪畫活動，增強父母及子女彼此溝通，提升親子關係 - 讓父母及子女認識溝通原則和重要性。 - 了解常見親子衝突的成因和處理錯誤溝通的方法	10/4/2012 (星期二) 上午 10:00-11:00	小學生家長及子女	柴灣柴灣道 233 號 新翠花園政府合署 4 樓 (柴灣地鐵站側) 西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4253 馮慕賢女士	8 個家庭，共 16 人
聚樂坊聚會-會員招募 - 透過定期聚會，為單親家長及新到港人士提供互相交流的機會，以達互助互愛，彼此關懷的目的。小組活動包括各類型的親子活動、義工服務及個人生活分享等等	11/4/2012 (星期三) 上午 10:30-11:30	婦女	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4253 馮慕賢女士	8 人
耆樂無窮 - 向長者介紹家居安全的重要性。並增加參加者對身心健康的認識，例如：壓力的來源、舒緩情緒的方法等，透過一起做八段錦的運動，從而幫助建立正面的人生觀，積極人生	16/4/2012、 17/4/2012、 19/4/2012 及 20/4/2012 (星期一、二、四、五) (共 4 節) 上午 9:30-10:30	長者	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4254 陳子麗女士	8 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
「健康家常菜」醒目烹調分享會 - 透過專題健康講座，增加參加者認識健康家常菜之烹調法寶；改善生活與飲食習慣，減低患病機會	18/4/2012 (星期三) 下午 2:45-4:00	有興趣人士	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4337 冼志光先生	25 人
水晶掛彩齊動手 - 透過親子合作，以玻璃彩製作掛飾，粉飾家居，並促進親子溝通和關係	20/4/2012 (星期五) 下午 4:30-5:30	區內 4-9 歲小朋友及其家長 (此為親子活動，小童須由 1 位成年監護人陪同。)	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4263 李靜敏女士	15 人
地球生命力 - 透過參觀史前故事館，認識地球生命發展的歷史，明白珍惜生命的重要。導賞參觀動物化石模型、了解動物的進化過程	21/4/2012 (星期六) 上午 10:00- 中午 12:00	家長及子女	中銀大廈 1 樓	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4253 馮慕賢女士	5 個家庭，共 15 人
Fun 享綠色復活節 - 由義工帶領一連串遊戲及相關活動。當中會圍繞復活節的主題，以及一些環保訊息	21/4/2012 (星期六) 下午 2:30-4:00	以家庭為單位 (家長須與 4 歲或以上兒童一起參予)	西柴灣綜合家庭服務中心地下禮堂	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4254 陳子麗女士	25 人
開心英語班 - 家長在教導小朋友學習英語常感到困難，為了舒緩家長這方面的壓力，故中心特安排由燃盛社大專義工指導學童英語，包括認識英文生字及簡單句子結構，從而提升兒童英語能力，增強自信心，更有效地學習英語。認識英文生字及簡單句子結構	23/4/2012、 26/4/2012、 30/4/2012 及 3/5/2012 (逢星期一、四) (共 4 節) 下午 4:30-5:30	小一至小二的學生 (每名兒童必須由一位家長陪同出席以協助管理課堂秩序)	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4254 陳子麗女士	8 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p>4Q 劇院新體驗</p> <p>- IQ、EQ、AQ 及 CQ 是兒童成長的重要指標。本活動透過故事分享、話劇創作、角色扮演及小禮物製作，讓兒童探索新事物，引發思考力及創意思維，並學習情緒表達</p> <p>- 每一位兒童更會化成義工小天使，發揮團隊協作精神，於 19/5/2012 與家人一同探訪區內老人院，了解社區需要，關懷長者，加強逆境智能，更藉此機會表演兒童話劇創作的成果</p>	<p>24/4/2012、 27/4/2012、 4/5/2012 (星期二、五) 下午 4:30-5:30</p> <p>及 19/5/2012 (星期六) 下午 2:00-4:00</p>	<p>6 至 10 歲兒童 (19/5 的義工服務探訪及表演活動須由家長陪同出席)</p>	<p>西柴灣綜合家庭服務中心三樓活動室 / 區內老人院</p>	<p>社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2569 3816 詹慧嫻女士</p>	<p>10 人 (完成義工服務的家庭，可獲發附有家庭合照的義工服務證書乙張，以茲鼓勵)</p>
<p>中環郵政總局知多少</p> <p>- 乘車及專人帶領參觀中環郵政總局的運作過程</p>	<p>25/4/2012 (星期三) 上午 10:00- 下午 12:30</p>	<p>18 歲以上有興趣人士</p>	<p>中環郵政總局</p>	<p>社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>3520 4337 冼志光先生</p>	<p>18 人</p>
<p>花花世界</p> <p>- 提升參加者對插花藝術的興趣，增強自我欣賞的能力，提升自信心，建立人際網絡</p>	<p>25/4/2012、 2/5/2012、 16/5/2012 及 23/5/2012 (逢星期三) (共 4 堂) 上午 10:30-11:30</p>	<p>婦女</p>	<p>西柴灣綜合家庭服務中心活動室</p>	<p>社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>3520 4253 馮慕賢女士</p>	<p>8 人</p>
<p>柚木貼畫</p> <p>- 透過親子合作，設計柚木貼畫，每張都不同紋理，不同顏色；依紋理變化拼貼出來的風景畫，將大自然的氣息帶入家中</p>	<p>27/4/2012 (星期五) 下午 4:30-5:30</p>	<p>區內 4-9 歲小朋友及其家長(此為親子活動，小童須由 1 位成年監護人陪同。)</p>	<p>西柴灣綜合家庭服務中心活動室</p>	<p>社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>3520 4263 李靜敏女士</p>	<p>15 人</p>

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
快樂人生系列-建立優質的睡眠 - 差不多每一個人都有過失眠的經驗，究竟睡多少才算足夠，誰較容易患上失眠？透過活動，介紹人體生理時鐘，了解睡眠與個人健康、情緒及認知能力的關係，並改善睡眠質素的方法	4/5/2012 (星期五) 上午 10:00-11:15	區內 4-9 歲小朋友及其家長(此為親子活動，小童須由 1 位成年監護人陪同。)	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4263 李靜敏女士	12 人
新社區、新天地 - 透過小組活動，讓新來港人士結交新朋友，分享生活資訊，提升觸覺融入社會 - 組員互相認識，分享在港生活體驗 - 社區資源介紹，支援組員適應新生活 - 皮革手工藝品製作	7/5/2012- 28/5/2012 (逢星期一) (共 4 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	新來港人士及有興趣人士	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4253 馮慕賢女士	8 人
情緒達人 - 透過小組遊戲、故事分享及製作飾物，讓小朋友認識不同情緒，了解情緒之形成，協助小孩子學習掌控情緒的方法	7/5/2012、 10/5/2012、 14/5/2012 及 17/5/2012 (逢星期一、四) 下午 4:30-5:30	區內 6-8 歲小朋友 (須由家長陪同下進行)	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4263 李靜敏女士	12 人
齊學水墨畫班 - 透過導師教導學習水墨畫，了解及加強對中國文化之興趣，發揮藝術潛能	8/5/2012- 29/5/2012 (逢星期二) (共 4 堂) 上午 10:00-11:30	有興趣或情緒困擾人士	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4337 冼志光先生	8 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
開心敘一敘 - 透過品嚐花茶及小組分享，淺談減壓之道，建立彼此間的支援網絡	9/5/2012- 30/5/2012 (逢星期三) (共 4 堂) 上午 10:00-11:00	婦女	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4263 李靜敏女士	10 人
母親節--繽紛創意手工藝 - 家長與子女一同學習製手工藝，增加親子溝通合作機會	11/5/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:00	4 歲或以上兒童及其家長	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4337 冼志光先生	12 人
甜心家庭 - 透過家長與小朋友一起製作精美小點，凝聚甜蜜家庭關係。在過程中，可以藉著互相溝通、讓小朋友在製作過程中學習分享、聆聽、尊重，從而認識促進家庭凝聚的要素	11/5/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:30	以家庭為單位	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4254 陳子麗女士	16 人
家居安全 - 生活愉快 - 家居意外時有發生，如何有效地避免呢？藉家居安全展板展覽和問答遊戲，讓參加者認識有效的家居安全方法，建立一個美好的家居，與家人開心渡過每一天	11/5/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:30	區內人士	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4254 陳子麗女士	30 人
母親節全家總動員 - IQ 問答大比併 - 一家人一同動動腦筋，解答題目，感受節日歡樂和諧氣氛	11/5/2012 (星期五) 晚上 8:00-8:45	4 歲或以上兒童	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4337 冼志光先生	20 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
赤子情真探訪 - 義工招募 -透過義工定期探訪，為區內長者送上關懷和愛護，以達致尊敬長者的目的 -為新招募的義工作活動簡介，分享探訪長者須注意的要點 -實地探訪、活動檢討	12/5/2012 (星期六) 第一節 上午 10:00-11:00 第二節 上午 11:00- 中午 12:00	有興趣人士	西柴灣綜合家庭服務中心活動室/護老院舍	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4253 馮慕賢女士	8 人
中級太極班 - 透過導師教導學習太極，了解及加強對太極之興趣，發揮藝術潛能。同時又可以認識其他同好，擴闊人際網絡，使生活更加充滿色彩	4/6/2012- 8/6/2012 (星期一至五) 上午 10:00-11:30	中心會員曾經參加初級太極班優先	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4337 冼志光先生	8 人
快樂人生系列- 情緒管理 - 活得快樂是一個選擇，快樂能感染人，你心中的快樂是什麼？令自己不快樂的原因又是什麼？透過活動，介紹簡單易學的情緒調校方法(ABC)，做好情緒管理，追求快樂的心情	7/6/2012 (星期四) 上午 10:00-11:15	婦女	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4263 李靜敏女士	12 人
義工院舍剪髮服務 - 免費替長者剪髮，關懷問候長者	8/6/2012 (星期五) 下午 2:30-4:30	懂得剪髮義工	護老院舍	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4337 冼志光先生	6 人
流動諮詢站 - 派發宣傳小冊子，解答市民查詢	18/6/2010 (星期一) 下午 2:30-4:00	區內市民	柴灣興華一邨平台	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	3520 4253 馮慕賢女士	不限

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
「身·心·靈」認識青少年精神健康講座 - 由東區尤德夫人那打素醫院精神科護士講解常見青少年精神健康問題，家人如何有效地協助及讓家長認識社區資源及求助方法	29/6/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:30	對青少年精神健康問題有興趣的家長	西柴灣綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 西柴灣綜合家庭服務中心	免費	2569 1027 方嘉敏先生	40 人
新來港定居人士就業簡介會	13/4/2012、 18/5/2012 及 15/6/2012 (星期五) 下午 2:30-4:45	新來港定居人士	勞工處北角就業中心 北角渣華道 333 號 北角政府合署 12 樓	勞工處北角就業中心	免費	2114 6868 (報名熱線)	15 人 (團體參加可另行電話預約)
招聘日	待定 (詳情請致電查詢或瀏覽勞工處互助就業服務網站 www.jobs.gov.hk)	所有求職人士	勞工處北角就業中心 北角渣華道 333 號 北角政府合署 12 樓	勞工處北角就業中心	免費	2114 6868	視乎情況而定
下午教室	2/4/2012- 8/6/2012 (逢星期一至五) 下午 3:45-5:00	小一至小六單親/綜援/新來港學童	港運城	香港遊樂場協會 北角青少年綜合服務中心	\$100	2572 3545	20 人
輕輕鬆鬆默書樂	11/4/2012- 13/6/2012 (逢星期三) 下午 5:30-6:30	小一至小六單親/綜援/新來港低收入學童	港運城	香港遊樂場協會 北角青少年綜合服務中心	\$10	2572 3545	10 人
趣味故事學英語	13/4/2012- 1/6/2012 (逢星期五) 下午 5:15-6:15	小一至小六單親/綜援/新來港低收入學童	港運城	香港遊樂場協會 北角青少年綜合服務中心	\$10	2572 3545	10 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
大嶼四月天	15/4/2012 (星期日) 上午9:00- 下午6:00	6至18歲單親/綜 援/新來港低收入 學童及家長會員	中環六號碼頭	香港遊樂場 協會 北角青少年 綜合服務中 心	\$30 (大小同價)	2572 3545	12 人
乒乓球練習小組	18/4/2012- 20/6/2012 (逢星期三) 下午 5:15-6:15	6 至 14 歲單親/綜 援/新來港學童	港運城	香港遊樂場 協會 北角青少年 綜合服務中 心	\$10	2572 3545	10 人
升中英文預備小組	20/4/2012- 22/6/2012 (逢星期五) 下午 5:15-6:15	小四至小六單親/ 綜援/新來港學童	港運城	香港遊樂場 協會 北角青少年 綜合服務中 心	\$10	2572 3545	10 人
星空水玩樂野營	28/4/2012- 29/4/2012 (星期六、日) 下午 12:30- 翌日下午 2:00	8 至 15 歲單親/綜 援/新來港學童	西貢	香港遊樂場 協會 北角青少年 綜合服務中 心	\$40 (包營費、膳 食及交通)	2572 3545	10 人
媽媽天地	7/5/2012- 25/6/2012 (逢星期一) 上午10:30-11:30	單親/綜援/新來 港媽媽	港運城	香港遊樂場 協會 北角青少年 綜合服務中 心	\$20	2572 3545	8 人
「趣」綠親子遊	13/5/2012 (星期日) 上午 9:30- 下午 5:00	6 至 14 歲單親/綜 援/新來港學童及 家長	天水圍	香港遊樂場 協會 北角青少年 綜合服務中 心	\$30 (包 BBQ、 風箏製作 材料及交 通)	2572 3545	40 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
「妙不可言」Card Game 興趣小組 - 透過紙牌遊戲刺激兒童想像力，訓練思考方法 - 體驗不同紙牌遊戲的樂趣	10/4/2012-11/4/2012 (星期二、三) (共 2 堂) 上午 10:00-11:30	小三至小六學生	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處 北角服務中心	\$30 低收入或綜援家庭:\$10	8107 1333	8 人
專心無難度 2 - 透過不同的小遊戲提升兒童的專注力	10/4/2012-11/4/2012 (星期二、三) (共 2 堂) 下午 4:00-5:00	小一至小三學生	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$20 低收入或綜援家庭:\$15	8107 1333	6 人 (舊生優先，歡迎新生報名，惟不可同時報讀功課輔導班)
上網班(成人) - 運用互聯網搜索資料 - 使用 MSN 及電子郵件 - 使用網上相簿、網誌等 - 介紹各類常用網站 - Facebook 使用簡介	12/4/2012-26/4/2012 (逢星期二、四) (共 5 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	曾修讀基礎電腦班或具基本電腦操作知識人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$45 低收入或綜援家庭:\$25	8107 1333	6 人
廣東話進階班(成人) - 深入教授「地道」廣東話用語 - 認識「潮語」	13/4/2012-2/5/2012 (逢星期三、五;20/4除外) (共 5 堂) 下午 2:15-3:45	有興趣人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$45 低收入或綜援家庭:\$25	8107 1333	10 人
高瞻遠「足」山頂遊 - 暢遊山頂港島徑，觀賞大自然風景，並從高處遠眺香港景色 - 分別乘坐開篷巴士及纜車上山頂 - 回程時順道暢遊金鐘香港公園	14/4/2012 (星期六) 上午 9:00- 下午 1:00	3 歲或以上親子	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓 集合地點：北角港鐵站 解散地點：金鐘港鐵站	樂群社會服務處北角服務中心	每位\$30 (大小同價) 低收入或綜援家庭: 每位\$10 (大小同價)	8107 1333	20 人 (自備車資乘坐港鐵、開篷巴士及纜車)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
英語拼音班 - 學習國際音標的正確讀音及標音方法	16/4/2012- 11/5/2012 (逢星期一、五) 上午 10:30- 中午 12:00	曾修讀基礎英文班或具有基礎英文程度	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$60 低收入或綜援家庭:\$40	8107 1333	8 人
倉頡打字 A 班 (成人) - 教授倉頡字母及輔助字型 - 拆碼原則	17/4/2012- 8/5/2012 (逢星期二、四) (共 6 堂) 下午 2:15-3:45	曾修讀基礎電腦班或具基本電腦操作知識人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$50 低收入或綜援家庭:\$30	8107 1333	6 人
Photoshop 圖像處理編輯軟件課程 - 熟悉數碼點陣圖處理的過程及方法，學習最常用 Photoshop 圖像處理軟件操作 - 圖像編輯、鋼筆使用、圖層認識、名片設計、去背景退地、邊界處理(出血位)認識等	17/4/2012- 8/5/2012 (逢星期二及四) (共 6 堂) 下午 4:00-5:30	曾修讀基礎電腦班或具基本電腦操作知識人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$50 低收入或綜援家庭:\$30	8107 1333	6 人
「小通識 大智慧」研習班 - 引導小四至小六同學關心時事，從多角度思考，並透過小組討論，表達意見，作為中學通識科的入門導讀	18/4/2012- 23/5/2012 (逢星期三) (共 6 堂) 下午 4:45-5:45	小四至小六學生	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$60 低收入或綜援家庭:\$40	8107 1333	6 人
水餃製作班 - 由搓水餃皮開始製作兩款美味水餃 - 在堂上烹調及品嚐	27/4/2012 (星期五) 上午 10:30- 下午 12:30	有興趣人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$45 低收入或綜援家庭:\$25	8107 1333	8 人 (請自備圍裙及食物盒)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
簡報製作班 - 以 MS PowerPoint 建立簡報，內容大綱精靈運用 - 投影片文字美化及色彩變更配置 - 剪貼內置圖片	3/5/2012- 15/5/2012 (逢星期二、四) (共 4 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	曾修讀基礎電腦班或具基本電腦操作知識人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$40 低收入或綜援家庭:\$20	8107 1333	6 人
倉頡打字 B 班 (成人) - 教授倉頡字母及輔助字型 - 拆碼原則	4/5/2012- 25/5/2012 (逢星期三、五； 18/5 除外) (共 6 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	曾修讀基礎電腦班或具基本電腦操作知識人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$50 低收入或綜援家庭:\$30	8107 1333	6 人
你我他 Win! Win! Win! - 觀賞幽默有趣的家庭紀錄片，從中啟發思維，為家庭成員打打氣	9/5/2012 (星期三) 上午 10:30- 中午 12:00	家長	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$25 低收入或綜援家庭:\$5	8107 1333	10 人
情迷中式糕點 - 製作中國傳統小食—紅棗糕及薑汁撞奶	10/5/2012 (星期四) 上午 10:00- 中午 12:00	有興趣人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$30 低收入或綜援家庭:\$10	8107 1333	8 人 (請自備圍裙及食物盒)
電腦防禦及多媒體應用 - 簡單命令字元 - 電腦防禦理論 - 介紹多媒體檔案類型	10/5/2012- 29/5/2012 (逢星期二、四) (共 6 堂) 下午 2:15-3:45	曾修讀基礎電腦班或具基本電腦應用能力人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$50 低收入或綜援家庭:\$30	8107 1333	6 人
英文文法班 - 教授英語詞類種別 - 常用文法語句特點	16/5/2012- 8/6/2012 (逢星期三、五) (共 8 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	曾修讀基礎英文班或具有基礎英文程度	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$60 低收入或綜援家庭:\$40	8107 1333	8 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
文書處理班 (成人) - 開啓及儲存檔案 - 字型大小及顏色轉換 - 段落、頁首/頁尾 - 表格製作 - 插入圖片、超連結 - 繁簡對照	17/5/2012- 31/5/2012 (逢星期二、四) (共 5 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	曾修讀基礎電腦 班或具基本電腦 操作知識人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服 務處北角服 務中心	\$45 低收入或 綜援家 庭:\$25	8107 1333	6 人
漁港風情畫 - 到訪南丫島漁民文化村 體驗漁民的生活 - 參觀香港漁民聚居地— 香港仔避風塘 - 到世界最大的海上餐館 之一的「珍寶王國」享用 午膳	19/5/2012 (星期六) 上午 9:00- 下午 6:30	親子	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服 務處北角服 務中心	成人每位 \$30 12 歲以下 每位\$25	8107 1333	45 人 (費用已包括入場 費、膳食費、車資 及船票)
甜品天地—焦糖燉蛋 - 製作美味的焦糖燉蛋	1/6/2012 (星期五) 上午 10:30- 中午 12:00	有興趣人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服 務處北角服 務中心	\$25 低收入或 綜援家 庭:\$5	8107 1333	8 人
廣東話初班(成人) - 教授日常生活廣東話 - 糾正廣東話發音	5/6/2012- 19/6/2012 (逢星期二、四) 上午 10:30- 中午 12:00	有興趣人士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服 務處北角服 務中心	\$45 低收入或 綜援家 庭:\$25	8107 1333	10 人
基礎電腦班(成人) - 啓動電腦、使用鍵盤滑鼠 - 英文輸入法 - 視窗操作及檔案管理	5/6/2012- 19/6/2012 (逢星期二、四) (共 4 堂) 下午 2:15-3:45	初學使用電腦人 士	北角馬寶道 2H 號 馬寶居 1 樓	樂群社會服 務處北角服 務中心	\$40 低收入或 綜援家 庭:\$20	8107 1333	6 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
親子方程式 - 透過生活實例，教授與孩子相處之道，創造有利家庭的環境	6/6/2012、 15/6/2012 (星期三、五) (共4堂) 上午10:30- 中午12:00	家長	北角馬寶道2H號 馬寶居1樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$40 低收入或 綜援家庭:\$20	8107 1333	10人
家長也通識 - 讓家長認識通識科的內容 - 了解如何協助子女學習通識科	26/6/2012、 28/6/2012 (星期二、四) (共2堂) 上午10:30-11:30	家長	北角馬寶道2H號 馬寶居1樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$30 低收入或 綜援家庭:\$20	8107 1333	10人
小三至小四英文加油站 - 教授英文文法 - 透過遊戲學習，增加趣味	4月至6月 (日期待定) (逢星期六) (共6堂) 上午9:30-10:30	小三至小四 學生	北角馬寶道2H號 馬寶居1樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$60 低收入或 綜援家庭:\$40	8107 1333	9人 (舊生優先，歡迎新生隨時致電排隊，惟不可同時報讀功課輔導班)
小二英文加油站 - 教授英文文法 - 透過遊戲學習，增加趣味	4月至6月 (日期待定) (逢星期六) (共6堂) 上午10:30-11:30	小二學生	北角馬寶道2H號 馬寶居1樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$60 低收入或 綜援家庭:\$40	8107 1333	9人 (舊生優先，歡迎新生隨時致電排隊，惟不可同時報讀功課輔導班)
小一英文加油站 - 教授英文文法 - 透過遊戲學習，增加趣味	4月至6月 (日期待定) (逢星期六) (共6堂) 上午11:30- 下午12:30	小一學生	北角馬寶道2H號 馬寶居1樓	樂群社會服務處北角服務中心	\$60 低收入或 綜援家庭:\$40	8107 1333	12人 (舊生優先，歡迎新生隨時致電排隊，惟不可同時報讀功課輔導班)
親子美食制作 - 學習製作木糠布甸 - 增進親子關係	21/4/2012 (星期六) 上午10:00-11:30	新來港人士(來港不足三年)及其子女，一位家長最多可帶兩位小朋友參加(4歲以上)	筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	成人免費 小朋友每位\$10	2896 0302	12人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
基礎電腦應用 - 教授基本電腦知識及應用	3/5/2012、 10/5/2012、 17/5/2012 及 31/5/2012 (逢星期四) (共 4 節) 上午 9:30-11:30	新來港人士 (來港不足三年)	筲箕灣愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜 合服務大樓 2 樓	明愛筲箕灣 綜合家庭服 務中心	\$50	2896 0302	6 人 來港不足一年之新 來港人士如出席率 達 100% 可獲獎勵 金\$50; 其他人士如 達 100%可獲獎勵金 \$30
養生太極班	16/3/2012- 11/5/2012 (逢星期五) (共 8 堂; 6/4 暫停) 晚上 7:30-8:30	社區人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$320	2558 0708 袁詩敏姑娘	10 人
串珠系列 - 入門篇	11/4/2012- 2/5/2012 (逢星期三) (共 4 堂) 下午 2:30-4:00	社區人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$130	2558 0708 袁詩敏姑娘	10 人
成人基礎剪髮班 - 教授有關入門之剪髮技 巧，由淺入深，增加學員 之個人技能，增強自信心	12/4/2012- 10/5/2012 (逢星期二、四) (共 8 堂; 1/5 暫停) 上午 10:30- 中午 12:00	社區人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$270	2558 0708 袁詩敏姑娘	10 人
新來港人士增值課程 倉頡打字班 -認識各種電腦常用輸入 法，介紹倉頡及速成輸入 法基本原則以及倉頡輸入 法拆字原則	17/4/2012- 8/5/2012 (逢星期二、四) (共 6 堂; 1/5 暫停) 上午 11:00- 中午 12:00	新來港人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$20	2558 0708 袁詩敏姑娘	10 人
成人電腦基礎入門班 - 教授電腦文書處理技 巧、表格應用、相片檔案 處理及儲存等	18/4/2012- 6/6/2012 (逢星期三) (共 8 堂) 晚上 7:15-8:15	社區人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$200	2558 0708 袁詩敏姑娘	10 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
新來港人士親子打字班 - 教授電腦中文打字輸入法，包括倉頡輸入法基本原則、拆字原則等	5/5/2012- 26/5/2012 (逢星期三) (共 4 堂) 下午 3:00-4:30	新來港家庭 (子女需為 6 至 24 歲)	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$30	2558 0708 袁詩敏姑娘	5 對
成人中級剪髮班	15/5/2012- 7/6/2012 (逢星期二、四) (共 8 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	社區人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$300	2558 0708 袁詩敏姑娘	8 人
新來港人士課程之新來港 烹飪興趣班 - 由導師教授精美小菜	22/5/2012- 12/6/2012 (逢星期二) (共 4 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	新來港人士	香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓	循道愛華村 服務中心社 會福利部 社區工作部	\$100	2558 0708 袁詩敏姑娘	10 人
書法展關懷 - 教授基本的毛筆書法 技巧，學習字形、結 構、筆畫及空間佈局 等。優秀作品會送予區 內有需要長者，以表達 關懷	11/4/2012- 13/6/2012 (逢星期三) (共 10 堂) 上午 11:00- 下午 12:30	18 歲或以上人士	本中心會議室	香港家庭福 利會北角綜 合家庭服務 中心	會員:\$100 非會 員:\$150 (領綜援家 庭可減半)	2832 9700 許濱莉姑娘	15 人 (參加者需自備中楷 毛筆一枝)
免費約見律師服務 - 由資深律師提供免費 的諮詢服務，助你解決 任何與法律有關的疑 難	11/4/2012、 2/5/2012 及 6/6/2012 (逢星期三) 晚上 6:30-8:30	任何人士	香港北角英皇道 668 號健康村第二 期地下高層	香港家庭福 利會北角綜 合家庭服務 中心	免費	2832 9700 溫克基先生	6 人 (填妥表格後親自遞 交、傳真或寄回中 心)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
彩繪藝術之旅 - 將指甲花(Henna)的樹葉製成原料後，直接在肌膚上畫畫，象徵好運	14/4/2012、 21/4/2012 (兩節內容相同，任選其一) 上午 10:00- 中午 12:00	18 歲或以上人士	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$10 非會員:\$20	2832 9700 趙芊嵐姑娘 李寶欣姑娘	15 人
凝愛互助小組 - 每月一次互助小組，協助參加者適應香港生活： 1.擴闊社交圈子，建立互助網路 2.認識社區資源 3.提升個人技能及發展興趣 4.共同組織戶外活動舒展身心	16/4/2012、 7/5/2012 及 4/6/2012 (逢星期一) 上午 11:00- 中午 12:00	新來港人士 (居港少於七年)	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$10 非會員:\$20	2832 9700 陳玉儀姑娘 黃亦詩姑娘	20 人
香噴噴--親子廚房樂 - 親子透過一齊整梳乎里及蛋糕仔，享受天倫之樂	20/4/2012 (星期五) (共 1 堂) 晚上 7:00-9:00	小學生及其家長	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	\$20 (已包材料費)	2832 9700 梁麗青姑娘	12 人
無國界系列之「鼓動潛能」—非洲鼓學習小組 - 透過學習非洲鼓，讓本地及少數族裔兒童互相交流，啟發音樂潛能	25/4/2012 - 13/6/2012 (逢星期三) (共 8 堂) 晚上 6:30-7:30	6-12 歲兒童	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$50 非會員:\$100 (領綜援家庭可減半)	2832 9700 岑綺晴姑娘 李寶欣姑娘	15 人 (已包括活動導師及樂器費用)
家事調解系列 離婚法律諮詢講座 - 助你瞭解辦理離婚的手續及相關事宜，如家事調解服務、贍養費等	27/4/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:30	任何人士	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	\$10	2832 9700 溫克基先生	30 人 (填妥表格後，親自遞交、傳真或寄回中心)

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
與孩子更親密--兒童愛之語 - 透過認知並活用五種愛之語，讓參加者與子女建立親密的親子關係	4/5/2012-25/5/2012 (逢星期五) (共 4 堂) 晚上 7:00-9:00	幼稚園及小學生之家長	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$50 非會員:\$80 (領綜援家庭可減半)	2832 9700 張子慧姑娘	10-12 人
知心友 - 小組將教導小朋友有效的人際溝通技巧及禮儀，讓他們在成長過程中認識知心友及互相鼓勵	4/5/2012-25/5/2012 (逢星期五) (共 4 堂) 晚上 7:30-9:00	小四至小六學生	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	\$20	2832 9700 楊先生	12 人
開心小農夫--環保體驗 - 體驗簡樸生活及認識現代產品對環境和人類的影響。 - 當日活動: 1. 體驗農夫耕種過程 2. 認識即棄筷子的污染和衛生問題 3. 享用午餐 4. DIY 製作環保紮染手帕，認識衣料製作的污染性和對人體健康的影響	5/5/2012 (星期六) 上午 8:45- 下午 4:30	小學生	本中心集合及解散農舍：元朗錦田(一對手農舍)	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	\$50 (已包車費、午餐及農舍活動費用)	2832 9700 梁麗青姑娘	27 人
英文興趣班 - 教導參加者一些簡單的英語文法、單字和會語，讓他們了解社會文化，對教導或協助孩子學習亦有幫助	7/5/2012-25/6/2012 (逢星期一) 上午 11:00- 中午 12:00	新來港人士 (居港少於七年)	本中心活動室	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員: \$10 非會員: \$20	2832 9700 陳玉儀姑娘 黃亦詩姑娘	12 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
失眠有辦法 - 小組幫助參加者瞭解失眠的狀況及原因，明白壓力及情緒對失眠的影響，學習鬆弛方法，及運用認知治療法幫助個人處理壓力，提升睡眠質素	7/5/2012- 25/6/2012 (逢星期一) (共 8 堂) 晚上 7:00-9:30	18 歲以上遇上失眠困擾人士	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員: \$50 非會員: \$100 (只限『以家為本心理健康服務』會員)	2832 9700 周錦文先生 陳錦卿姑娘	12 人 (參加者需接受組前評估，以確實是否適合參加，有興趣人士可先交費報名作留位，負責社工再作跟進)
培養孩子正向思維 - 父母可透過言傳身教，協助子女建立正向思維 1. 認識正向心理學 2. 細味訓練與感恩訓練 3. 如何運用正向語言與孩子交談 4. 如何透過生活情境及社會新聞培養孩子正向思維	10/5/2012- 31/5/2012 (逢星期四) (共 4 堂) 上午 10:00-11:30	高小及中學生家長	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員: \$50 非會員: \$70	2832 9700 溫克基先生	20 人 (寄回報名表或親自到中心遞交)
培僑親子同樂日 - 參觀學校，讓家長認識培僑中學環境，將來為子女選校時多一個選擇 - 進行親子遊，共度一個開心下午	20/5/2012 下午 2:00-4:30	親子家長	北角培僑中學	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員: \$10 非會員: \$20	2832 9700 林燦榮先生	10 個家庭
愛心繩結班 - 學習編織繩結糉子，將製成品送予社區上有需要人士，以慶祝端午佳節	22/5/2012- 12/6/2012 (逢星期二) (共 4 堂) 上午 11:00- 下午 12:30	18 歲或以上人士	本中心活動室 1	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員: \$10 非會員: \$20 (領綜援家庭可減半)	2832 9700 陳玉儀姑娘	15 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
享受大自然 - 在忙碌的生活當中，讓自己有個寧靜的空間伸展筋骨和重整心靈	26/5/2012 (星期六) 上午 9:30- 下午 1:00 (待定)	18 歲或以上有興趣人士 及『以家為本心理健康服務』會員	本中心集合港島行山徑 (待定)	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	免費 (只限『以家為本心理健康服務』會員)	2832 9700	20 人 (-請帶備足夠食水及穿著輕便服裝 - 如身體有任何病患，請在報名時告知職員)
幼兒親子藝術小組 - 小組透過不同表達藝術，包括畫畫、音樂、戲劇等，讓家長與兒童一起創作，發掘小朋友潛能，增進親子感情	26/5/2012- 16/6/2012 (逢星期六) (共 4 堂) 上午 10:30- 中午 12:00	4-6 歲兒童及其家長	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$80 非會員:\$160 (1 位家長及 1 位兒童) (領綜援家庭可減半)	2832 9700 岑綺晴姑娘	6 對家長及兒童 (已包括藝術材料費用)
音樂治療初體驗 - 透過不同形式的即興音樂活動，參與者在音樂治療師的協助下，透過聲音和節奏來舒緩情緒	26/5/2012 (星期六) 下午 2:00-4:00	18 歲或以上任何有興趣人士	本中心會議室	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	『以家為本心理健康服務』會員 會員: \$20 非會員: \$40	2832 9700 吳瓊欣姑娘	15 人 (請穿著輕便服裝)
體驗正向心理學 - 讓父母認識正向心理學所理解的「真正快樂」和「感恩」，從而向青少年及兒童灌輸樂觀的觀念	28/5/2012 (星期一) 晚上 7:30-9:00	初中或以下兒童家長 (其他也歡迎)	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$10 非會員:\$20	2832 9700 麥偉雄先生	20 人
如何拯救網中孩？ - 透過親身體驗去明白網絡世界的吸引，從而協助子女健康地上網	1/6/2012 (星期五) 晚上 7:15-8:45	高小及初中家長	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$10 非會員:\$20	2832 9700 劉淑芹姑娘	12 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
「玩玩星期六」家長遊戲小組 - 與孩子遊戲的技巧 - 介紹 0-12 歲孩子適合玩什麼 - 介紹不同的遊戲類別, 如觸感遊戲、裝扮遊戲等 - 參加者需於最後一節帶同小朋友參與遊戲	9/6/2012、 16/6/2012、 30/6/2012 及 7/7/2012 (逢星期六) (時間待定)	幼兒家長	本中心 7 號舖	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	\$50	2832 9700 羅麗儀姑娘	12 人
「糗」是情 - 義工探訪活動 - 義工會透過家訪, 將節日心意傳送給受訪家庭, 同時亦向居民介紹區內資源	19/6/2012 (星期二) 晚上 6:30-8:30	有興趣接受家訪的北角區居民	北角區	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	免費	2832 9700 許濱莉姑娘	被探訪家庭 40 戶 (名額先報先得, 報完即止 低收入家庭優先)
心樂助 - 盲人探訪活動 1. 探訪視障人士技巧訓練 2. 準備探訪內容 3. 外出探訪	20/6/2012- 11/7/2012 (逢星期三) (共 4 堂) (時間待定)	18 歲或以上有興趣人士 及 『以家為本心理健康服務』會員	本中心及盲人學校 (暫定)	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	免費	2832 9700 黃亦詩姑娘	12 人
做你伴侶的好伴侶-從九型人格開始 - 透過「九型人格」性格分析系統, 讓參加者能更深入認識不同性格的你和伴侶, 並從中學習相處之道	22/6/2012- 13/7/2012 (逢星期五) (共 4 堂) 晚上 7:00-9:00	有興趣人士, 鼓勵夫婦或情侶一同參加。	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	會員:\$50 非會員:\$80 (領綜援家庭可減半)	2832 9700 張子慧姑娘	12-15 人
凝愛迎新會 - 迎新會讓大家輕鬆地認識街坊及社區資源。 - 內容: 1. 互相認識 2. 小食遊戲 3. 心聲分享	25/6/2012 (星期一) 上午 10:00- 中午 12:00	新來港人士 (居港少於七年) 特別歡迎首次來中心的人士	香港北角英皇道 668 號健康村第二期地下高層	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	免費	2832 9700 陳玉儀姑娘 黃亦詩姑娘	12 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
單親壓力處理 - 工作坊運用正向心理學 和簡單催眠練習幫助單 親家長走向舒懷減壓之 路	27/6/2012 (星期三) 晚上 7:15-9:00	單親家長	香港北角英皇道 668 號健康村第二 期地下高層	香港家庭福 利會北角綜 合家庭服務 中心	會員:\$10 非會員:\$15	2832 9700 麥偉雄先生	12 人
中學生家長支援小組 - 一群愛家及愛孩子的家 長會，以月會形式，聚 首一堂，分享親子及教 養心得。負責社工每節 將會安排家長感興趣的 專題分享，以提升家長 的教養效能	27/6/2012、 25/7/2012、 29/8/2012、 26/9/2012、 31/10/2012、 28/11/2012 及 30/1/2013 (逢星期三) (共 7 堂) (時間待定)	高小及中學生家 長	香港北角英皇道 668 號健康村第二 期地下高層	香港家庭福 利會北角綜 合家庭服務 中心	會員:\$50 非會員:\$70	2832 9700 溫克基先生	20 人 (寄回報名表及支票 或 親自到中心遞交報 名表)
開心媽咪學堂	13/4/2012- 25/5/2012 (逢星期五) 上午 10:00-11:30	基層/新來港 家庭婦女家長	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	免費	2234 6010 倪姑娘	-
婦女基礎英文班	3/5/2012- 5/7/2012 (逢星期四) 上午 10:00-11:30	十八歲以上有興 趣人士	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	社區人士： 會員 \$320 綜援人士： 會員 \$130	2234 6010 倪姑娘	-
日用廣東話學習班	7/5/2012- 7/6/2012 (逢星期一、四) 上午 11:30- 下午 1:00	十八歲以上有興 趣人士	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	社區人士： 會員 \$320 綜援人士： 會員 \$130	2234 6010 倪姑娘	-
再培訓課程 - 零售店務員班 - 家務助理班 - 保安及物業管理班	24/5/2012- 27/6/2012 (逢星期一至五) 上午 9:30- 下午 6:30	香港合資格僱員 及年滿十八歲以 上待業人士	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	免費	2234 6010 倪姑娘	-

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
家務助理 就業轉介服務	星期一至三、五及六 上午 9:30- 晚上 9:30 星期四 上午 9:30- 下午 5:30	香港合資格僱員 及年滿十八歲以上 待業人士	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	免費	2234 6010 倪姑娘	有意找尋工作的人 士，請到中心詢問 處索取登記表
就業資料空缺免費上網	星期一、三、五 下午 2:00- 晚上 9:30 星期四、六 下午 2:00-5:30	香港合資格僱員 及年滿十八歲以上 待業人士	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	免費	2234 6010 倪姑娘	使用者需先成爲中 心會員 (新來港家庭免年 費)
「讀書樂」 課餘託管服務	星期一至五 下午班 1:00-5:30 黃昏班 4:00-7:00 星期四 下午 4:00-5:30	小一至小六新來 港學童	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂 家庭服務中 心	下午班 \$1300 黃昏班 \$1200	2234 6010 可茵姑娘	所有報名學童需經 面試決定取錄與否
親子樂園	逢星期三 下午 3:00-5:00	六歲以下幼兒及 家長	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂家 庭服務中心	免費	2234 6010 倪姑娘	參加者必須成爲中 心會員 (新來港家庭免年 費)
全人發展 學童計劃	逢星期六 下午 2:30-4:30	來港五年內 之幼稚園 K1 至 中六學生	北角電氣道 233 號 城市中心二樓二期	基督教宣道 會北角堂 家庭服務中 心	免費	2234 6010 鄭 sir	所有報名學童均需 面試
靚太美容化妝班 -瞭解自己的皮膚 -學習護理皮膚方法 -導師教授化妝技巧	2/4/2012- 30/4/2012 (逢星期一) (共 4 堂；9/4 除外) 上午 9:30-11:00	新來港婦女 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$30	2807 2188 趙姑娘	10 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
親子甜品樂 -親子一起學習製作甜品， 完成後更可一起享用製 成品 1. 小丸子紅豆沙 2. 香蕉船班戟 3. 日式草餅	11/4/2012- 25/4/2012 (逢星期三) (共 3 堂) 下午 4:00-5:00	新來港家庭(家 長及一名 5-12 歲 兒童) (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$ 10 (一個家庭)	2807 2188 李姑娘	10 人
兒童英語班 -通過遊戲學習英語 -增強兒童對英語的興趣	11/4/2012- 5/5/2012 (逢星期三) (共 4 堂) 下午 4:30-5:30	新來港學童(高 幼至初小學童) (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$100	2807 2188 鍾先生	6-8 人
齊來慶祝復活節 -認識及慶祝復活節 -茶點及遊戲	13/4/2012 (星期五) 下午 6:00-7:30	新來港人士 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$10	2807 2188 鄭先生	20 人
「快樂加油站」-新來港人 士減壓小組 -透過品茶、冥想、音樂等 活動釋放壓力，舒緩心情 -傳授快樂秘笈	14/4/2012、 21/4/2012、 12/5/2012 及 26/5/2012 (星期六) (共 4 堂) 下午 2:30-4:30	新來港人士 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 趙姑娘	8 人
「愛香港」新來港人士歡 迎會 -認識不同的新朋友 -瞭解香港各種資源 -初來香港感受分享	20/4/2012、 15/6/2012 (星期五) 下午 6:00-7:30	新入會新來港人 士(來港不足七 年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 楊姑娘	15 人
港島郊遊- 香港仔水塘 -如果一家人能放下生活繁 瑣，遠離城市塵囂，走到 郊野，呼吸新鮮空氣，欣 賞怡人美景，確是一次理 想的親子活動	21/4/2012 (星期六) 下午 2:00-5:00	新來港人士及家 人 (來港不足七年)	香港仔水塘	新家園協會 (香港島服務 處)	\$10	2807 2188 李姑娘	10 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
成人職業英語班 -教授實用職業英語 -增強就職者的競爭力	27/4/2012- 18/5/2012 (逢星期五) (共 4 堂) 晚上 7:00-8:00	新來港人士(來 港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$100	2807 2188 鍾先生	10 人
親子手工藝創作課程 -通過學習不同的手工製 作，增加親子合作及溝 通，並啟發兒童對手工製 作的興趣	5/5/2012- 26/5/2012 (逢星期六) (共 4 堂) 中午 12:00- 下午 1:00	新來港家庭(家 長及一名 5-12 歲 兒童) (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$ 10 (一個家庭)	2807 2188 李姑娘	10 人
活力社區青年義工小組 -認識義工服務和技巧，了 解社區需要，組織義工服 務	7/5/2012 (星期一) 下午 5:00-6:30 及 14/5/2012 (星期一) (時間待定)	新來港青少年 (11-20 歲) (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$10	2807 2188 李姑娘	10 人
婦女英語小組 -教授日常用英語 -增強婦女英語溝通能力	9/5/2012- 30/5/2012 (逢星期三) (共 4 堂) 上午 10:00-11:00	新來港婦女(來 港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$100	2807 2188 鍾先生	10 人
「輕鬆家長」-子女管教工 作坊 -認識子女成長階段的特 點和需求 -學習與子女相處技巧(溝 通方法、衝突處理) -創造和諧家庭環境	11/5/2012- 25/5/2012 (逢星期五) (共 3 節) 晚上 7:00-8:00	新來港人士家長 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 趙姑娘	8 人
新家園春季生日會 -茶點及遊戲 -共同為生日的會員慶祝 生日	11/5/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:30	新來港人士(來 港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 鄭先生	20 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
成人職業廣東話班 -教授實用職業廣東話 -增強就職者的廣東話應用能力	1/6/2012- 22/6/2012 (逢星期五) (共 4 堂) 晚上 7:00-8:00	新來港人士(來 港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$40	2807 2188 鍾先生	8-10 人
電影欣賞會 -看電影可以學習廣東話和 了解不同的文化，更可以 透過別人的故事，回顧自 己的生命經驗	2/6/2012- 30/6/2012 (逢星期六) (共 4 節) 下午 3:00-5:00	新來港人士及家 人(來港不足七 年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 李姑娘	10 人
「唱出快樂人生」-唱歌學 習班 -導師教授唱歌技巧 -透過唱歌練習舒緩壓 力，有益身心健康	7/6/2012- 12/7/2012 (逢星期四) (共 6 堂) 上午 9:30-10:30	新來港人士(來 港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	\$50	2807 2188 趙姑娘	10 人 (導師有多年音樂教 學經驗)
「兩代都有 say」家長工作 坊 -讓瞭解孩子的想法 -教授家長與孩子溝通技巧	13/6/2012 (星期五) 晚上 7:00-8:30	新來港人士(來 港不足七年家 長)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 楊姑娘	15 人
親子同樂日 -豐富攤位遊戲及康樂遊戲 -全家一起動起來感受親子 快樂	15/6/2012 (星期日) 下午 2:30-4:30	新來港家庭(來 港不足七年)及 有興趣之社區家 庭	區內體育館(待定)	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 楊姑娘	-
「一路同行」新來港女士 互助小組 -認識新朋友 -內容包括大食會，運動保 健，戶外遊覽等 -透過活動促進新來港婦女 交流，擴大社交圈，建立 互助支援網路	4 月至 6 月 (每月聚會 1 次，每 月第一個星期三或 第二個星期三) 上午 9:30-11:30	新來港人士 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務 處)	免費	2807 2188 趙姑娘	20 人

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
小學功課輔導班 -協助學童完成當天功課 -溫習考試默書	4月至6月 (逢星期一、四) (公眾假期除外) 下午 4:30-6:00	新來港學童(小一至小六學生) (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務處)	\$200/月	2807 2188 鍾先生	7-8 人
「Give me Five」新來港青年互助小組 -認識志同道合的朋友 -活動內容包括行山遠遊、社區導賞、義工服務、手工藝製作等	5月至8月 (每月第一個星期六) 下午 2:30-4:00	新來港青少年 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務處)	免費	2807 2188 楊姑娘	10 人
18 區導賞團-中環遊蹤 -邀請本地旅遊作家，帶領大家遊覽中環，探索中環神秘的另一面 -擴闊視野，認識香港歷史文化，透過活動擴闊社交圈子	待定(5 月其中一個星期日) (詳情請致電查詢) 上午 9:30- 下午 12:30	新來港人士及家庭 (來港不足七年)	中環	新家園協會 (香港島服務處)	\$10 (一個家庭)	2807 2188 趙姑娘	15 人
「大哥哥大姐姐」計劃 -邀請本地大學生與新來港青少年互動交流 -內容豐富：文化交流，參觀大學，學習心得分享，戶外運動等 -透過活動擴展來港青少年社交圈子，認識大學生活	待定 (詳情請致電查詢)	新來港青少年 (來港不足七年)	北角電氣道 168 號 栢宜大廈 2 樓全層	新家園協會 (香港島服務處)	免費	2807 2188 趙姑娘	15 人
新來港學童適應課程 -讓新來港學童對居住社區有更多認識及協助他們掌握學習技巧	逢星期二、五 晚上 6:00-7:00	十八歲或以下來港不足一年之青少年	柴灣小西灣村瑞樂樓地下	香港中華基督教青年會 柴灣會所	免費 (參加者必須為本會會友)	2557 3748 溫文寶姑娘	-

活動名稱／內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
2011- 2012 年度 品美人生計劃 - 透過活動及獎勵計劃協助兒童培養如誠實、責任、關懷及義重等良好品格。學童可到本中心申請獎勵咭，並於每次活動中把工作員所給予的印章儲起並到中心輸入資料，於年度結算中獲最高印章的80位學童可到迪士尼或海洋公園參觀以作獎勵	2012年4月至 2013年3月	區內兒童	柴灣小西灣村瑞樂樓地下	香港中華基督教青年會 柴灣會所	免費 (參加者必須為本會會友)	2557 3748 兒童支隊	不限

\* 以上活動資料如有更改，恕不另行通知，請以各舉辦機構的最後公佈為準活動。詳情可致電有關機構查詢。