

2025-26年度中西區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
童言童說	2025年7月2日至12月31日 本中心活動室	為有特殊學習需要的基層家庭學童提供支援，提升語言表達和故事敘述能力，增強自信和溝通技巧，從而改善學習動機和社交互動，提升表達和演說能力，增強在人前發言的自信心。	免費	公開報名	16	親臨本中心報名/網上報名	Stand By You Company Ltd	2877 1777	www.standbyyou.com.hk
童創Teen地社區服務計劃	2025年7月4日至2025年8月31日 本中心、中西區安老院或復康機構	透過義工服務，讓他們提升自信心和建立正面的自我形象，推廣公民責任，提升他們對社區事務的關注；為區內弱勢社群提供適切的關懷，推廣共融訊息，並強化他們的支援網絡。	每位\$200	6-12歲青少年 公開報名	14	親臨本中心報名	香港基督教女青年會西環綜合社會服務處	2818 8356	https://www.ywca.org.hk
有備無患2.0-社區關懷計劃	2025年7月6日、7月27日 8月8日 (星期五)及8月21日 (待定) 紅十字青少年港島總部、大角咀、中西區劏房戶	為青年提供防備災害知識及服務技巧訓練，了解居住在不適切房屋人士所面對的困難及需要，以拍攝的形式進行社區考察，加強對所身處社區的了解及歸屬感；探訪居住在不適切居所人士或其他弱勢社群，提供健康檢查、備災教育等，增強社區備災能力及傳遞關愛。	免費	就讀中二或以上之會員參加	20	親臨本中心報名	香港紅十字會青年發展服務港島總部	2838 6677	https://www.redcross.org.hk/tc/
「青春留痕」社區設計塗鴉 & 圖書館青年服務計劃	塗鴉工作坊及服務日： 2025年7月8、15日、22及29日；8月5、12及19日 「好玩大使」青年服務日： 2025年7月12及19日 成果展示日：2025年8月24日 本中心圖書館及439b室	透過塗鴉藝術，為圖書館注入新鮮感和活力，以提升居民對社區的自豪感；參加者由構思到落實，直到完成畫作，讓他們進行直接的社區參與。透過「好玩大使」計劃，推廣兒童權利，令社區圖書館更有生氣。	每位\$100	公開報名	10	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://ccc.caritas.org.hk/
「職」，「興」發展之攝影師你做咗乜?	2025年7月11日至8月15日 本中心及分處	透過學習專業攝影及籌辦拍攝活動，讓青年提升對攝影行業的認識、訓練溝通和組織能力；透過為地區基層家庭進行拍攝家庭照，與服務受眾交流，提升與不同的群體交流的機會及能力	免費	12至24歲青少年	8	親臨本中心報名、網上報名	香港基督教女青年會西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/
桌遊樂無窮計劃	2025年7月14日至8月30日 本中心	透過運用不同策略應對桌上遊戲，強化參加者的專注力和彈性思考能力；鼓勵青年一起進行桌上遊戲，從而提升執行力並強化抗逆力。	中心會員：每位\$360； 非中心會員：每位\$390	桌遊小天地(初小組)：6-8歲青少年 桌遊你咁玩(高小組)：9-11歲青少年	6人 6人	親臨本中心報名、網上報名	香港基督教女青年會西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/
Chill 仁特攻隊	2025年7月15日至8月30日 本中心/戶外	透過一系列的活動和訓練，讓青年學習用「眼」觀察身邊的人和事、走進社區用「耳」聆聽別人的需要，以及用「心」去感受別人的需要，認識及了解基層人士的需要及鼓勵從事善意行動，從而培養並強化其仁愛之心。	中心會員：每位\$120； 非中心會員：每位\$150	9-11歲青少年	10	親臨本中心報名、網上報名	香港基督教女青年會西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/
五人足球暑期訓練班	2025年7月16、21、23及28日 本校天台操場、科士街遊樂場或堅尼地城臨時遊樂場	透過專業訓練，向本校學生推廣體育文化。經訓練後，鍛鍊學生身體及手腳協調，提升個人自信心，並培養學生對足球的興趣。	免費	本校學生	14	學校電子通告回應	聖公會呂明才紀念小學	2817 2305	https://skhlmcmps.edu.hk/tc/
WILD GIRLS 去露營	2025年7月16日至8月18日 本中心/香港小童群益會白晝營	原野烹飪技能學習、食物安全教育、了解女性的特質及反思如何應用於露營中。	每位 \$180	9-12歲女孩	8	親臨本中心報名	香港基督教女青年會西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/
音樂欣賞與跨學科連結	2025年7月18及31日 香港大會堂	青年透過欣賞交響樂團的音樂會，由導師分享和介紹每首樂曲的背景資料，並帶領參加者進行音樂與歷史學科的深入討論。	每位\$80	12-29歲中西區青少年 (低收入家庭優先)	15	網上報名	中區扶輪青年服務團	6184 7025	https://www.facebook.com/raccentral/
同你KING-小小攝影師之港島遊蹤	2025年7月18及25日、8月1及15日 灣仔、石澳、香港仔漁港及本中心	利用菲林相機，讓參加者學習觀察與構圖，捕捉眼前的美好瞬間，培養對攝影的興趣和藝術感知力。 記錄香港的多樣面貌，提升參加者對環境的敏感度和創造力。鼓勵與同伴分享所見所聞，促進交流與合作。	每位\$150/ 低收入及綜援參加者每位\$10	8-12歲青少年、大專生意工	8名青少年、4名義工	網上報名、親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://sttiit.caritas.org.hk/
頌聲/Busking任我唱	2025年7月18日至8月15日(逢星期五) 2025年8月21日及8月22日(錄排及演出日) 本中心/戶外	聚集一班喜歡唱歌的青年朋友，學習唱歌技巧，及後組成合唱團，到戶外獻唱。	頌聲:每位\$50； Busking任我唱: 每位\$20；低收入家庭參加者每位\$10	12-29歲青少年	30	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://ccc.caritas.org.hk/
Trial and Error烹飪達人	2025年7月19日至8月28日(逢星期二及四) 本中心廚房	通過學習製作甜品和料理，培養烹飪技巧，鼓勵青年以不斷嘗試的精神來創造美食；通過團隊合作和社區服務，增強青年人的公民意識和社會責任感，提升創造力和自信心。	每位\$50/ 低收入及綜援參加者每位\$10	12-24歲	16	親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://sttiit.caritas.org.hk/

2025-26年度中西區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
氣球扎作及魔術表演 義工訓練暨服務	2025年7月21日至2025年8月11日 (逢星期一) 服務日： 2025年8月18及24日 本中心	參加者會透過4次訓練，學習氣球扎作及魔術表演的技巧，其後以所學習的技能向社區人士或特定群組進行表演及服務，回饋社會。	每位\$500； 低收入家庭參加者 \$10	公開報名	8	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://crcc.caritas.org.hk/
AI工具應用班	2025年7月21日至2025年8月18日 (逢星期五)共5節 本中心	在新時代下，讓青少年人優先認識及掌握科技運用。透過職業分享，擴闊他們對未來工作的認識。	每位\$50/ 低收入及綜援參加者 每位\$10	13-24歲	8	網上報名、親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://sttir.caritas.org.hk/
長青連繫社區計劃	2025年7月21日至8月27日 本中心、分處及西環邨	培訓青年成為關愛大使，透過探訪，接觸區內支援網絡較弱之長者，以表關愛。 設計小冊子記錄長者的生活智慧，協助獨居長者及雙老重拾其能力；透過分享會，協助長者探索社會資源。	免費	12至24歲青少年	8	親臨本中心報名、網上報名	香港基督教女青年會 西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/
多元跨界遊樂探索小隊	2025年7月22日至8月12日(逢星期二) 觀龍樓、沙田、秀茂坪、大角咀、啟德	青年到訪由康樂及文化事務署、領展或私人營辦商管理的遊樂設施進行考察，並透過設計問卷、親身體驗、小組討論、報告整理等，藉此擴闊青年視野，讓青年提升對遊樂設施設計的認識。	每位\$180	公開報名	8	親臨本中心報名	香港基督教女青年會 觀龍樓社區工作辦事處	2610 0769	N/A
「童」創。「義」遊	2025年7月22日至8月19日及8月24日 觀龍樓、旺角、觀龍樓天台禮堂	透過桌上遊戲義工培訓小組，增強參加者的溝通及合作能力，培養有益身心的興趣；讓參加者參與義務工作，增強對社區的連繫。	每位\$10	公開報名	8	親臨本中心報名	香港基督教女青年會 觀龍樓社區工作辦事處	2610 0769	N/A
光影雕刻隊	2025年7月23日 本中心4樓439B室	光影雕刻是一種療療雕刻藝術，利用兩把日本光雕專用的雕刻刀，在預先印有圖案的PVC砂膠片上，雕刻出不同的線條與紋路，製作出有如玻璃般質感的雕刻作品。	每位\$30； 低收入家庭參加者 \$10	公開報名	10	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://crcc.caritas.org.hk/
「衝上雲霄」飛行模擬基礎訓練班	2025年7月24及31日,8月7、14及24日 本中心	針對航空愛好者、有志成為飛行員或希望全面了解飛行模擬的青年，提供模擬環境，學習飛行基礎知識。	每位\$250； 低收入家庭參加者每 位\$10	12-29歲青少年 公開報名	10	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://crcc.caritas.org.hk/
童理宿一宵	2025年7月25至28日 營前訓練及家長簡介會: 西環綜合社會服務處 露營日: 香港小童群益會白普理營	提供基本的生活技能及執行力訓練，學習時間管理及規劃，以正面的態度面對成長的挑戰。	每位 \$200	7-12歲青少年	14	親臨本中心報名	香港基督教女青年會 西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/
親子急救工作坊	2025年7月29日 本中心	透過參與親子急救工作坊，家長及兒童一同學習如何預防家居及戶外意外、基礎急救知識及意外受傷時的即時處理方法等。學習中更能促進親子互動，增進兩代間的感情。課程既能擴闊兒童視野，更能讓他們學習救人自救的人道精神。	每位\$200/ 低收入及綜援參加者 每位\$10	6-15歲青少年及其家 長	8名青少年及其家長	網上報名、親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://sttir.caritas.org.hk/
小小放映會	2025年7月30日 中西區內戲院	與基層兒童到戲院觀賞電影。活動後安排互動討論，引導他們反思電影情節與現實生活的連結，提升其分析能力與思考深度，進一步強化學習成效，及培養其同理心，設身處地理解他人需要。	免費	6-12歲青少年	30	親臨本中心報名	明愛莫張瑞勤社區中心	2816 8044	https://mcskcc.caritas.org.hk/
運動新接觸@地壺	2025年7月30日 「地壺樂」地壺球中心 (啟德郵輪碼頭)	新興活動—地壺球 (Floor Curling)，訓練參加者的專注力，過程中以隊制形式進行比賽，從而促進參加者之間的溝通和交流。	每位\$250； 低收入家庭參加者 \$10	公開報名	16	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://crcc.caritas.org.hk/
自信心探索訓練營	營前會: 2025年7月31日 宿營: 2025年8月5至6日 賽馬會銀禧灣營及本中心	幫助兒童發展關鍵的社交技巧與情緒管理能力，包括有效溝通、團隊合作、情緒表達與自我認知；引導他們勇於接受挑戰、學習面對難題、承擔責任，並提升自信心、時間管理與自我調節能力，促進全面健康的個人成長與人際關係發展。	每位\$400/ 低收入及綜援參加者 每位\$160	9-12歲青少年、大專生 義工	10名青少年、4名義工	網上報名、親臨中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://sttir.caritas.org.hk/
感官慢遊之旅	2025年7月31日、8月7、14及21日 本中心	讓參加者沉浸於不同感官藝術創作之中，發揮創意，並學習如何放鬆心情。	每位\$150	6-12歲中心會員	10	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237	https://fans.bsgca.org.hk/

2025-26年度中西區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
勞動階層物資分享	2025年7月31日、8月14及28日 中西區	青年義工直接參與和推行社區服務，為勞動階層送上關愛，從中增加青少年對社區的認識，明白不同崗位的人對社區的貢獻，學會尊重不同人士，從而建立同理心、良好的公民意識和關愛社區的情懷。	免費	12-29歲的中西區青少年	15	網上報名	中區扶輪青年服務團	6184 7025	https://www.facebook.com/raccentral/
童你玩一日 - 運動日營	義工訓練: 2025年7月至8月 日營: 2025年8月15日 曹公潭戶外康樂中心	透過日營活動及運動體驗，讓有特殊學習需要的兒童發展能力、學習與人相處及培養肯嘗試的精神；透過義工訓練和日營活動，讓義工認識他們的特徵及需要，肯定他們的能力。	參加者\$110/ 義工免費	特殊學習需要的青少年、大專生義工	15名青少年、 20名義工	網上報名、親臨中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://stir.caritas.org.hk/
小小夜行俠-遊山頂	視像籌備會: 2025年7月至8月 夜行活動: 2025年7月至8月 龍虎山郊遊徑及山頂	通過行山活動，鍛鍊身體，增強體能和耐力。 夜間行山更可以提升青少年的觀察力和注意力。	每位\$50	9-12歲青少年	20	親臨本中心報名	明愛莫張瑞勤社區中心	2816 8044	https://mcskcc.caritas.org.hk/
「甜」聚西環	2025年7月至8月期間共四次 本外展隊辦事處及中西區	透過與他人合作製作甜品，提升青年人甜品製作的技能及溝通協作能力，從而提升自我認同感。鼓勵青年製作曲奇派發給區內人士，回饋社區。	每位\$50	只限本外展隊服務對象參加	8	向本外展隊社工報名	香港基督教女青年會 中西區及離島青年外展社會工作隊	2818 8298	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/node/1652
領袖訓練童行營	2025年7月至8月 保良局北潭涌渡假營 及本中心	建立積極正面的生活態度，鼓勵面對挑戰、勇於承擔責任、重啟發兒童潛能，從中培養領導能力，促進其全面而健康的個人成長。亦透過實踐，學習如何自我管理、自信表達，並逐步成為具備社會責任感與領袖素質的未來公民。	\$400參加者；\$10低收入及綜援參加者 義工:免費	8-12歲青少年、大專生義工	14名青少年、4名義工	網上報名、親臨中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://stir.caritas.org.hk/
Through Our Lenses	2025年7月至8月期間共五節 本外展隊辦事處及中西區	教授實用手機拍攝技巧；其後設計攝影路線，記錄中西區的文化地標，並且分享照片對他們的意義，及後將精選照片印刷成明信片或小冊子，贈予家人或社區人士，展現獨特視角。	免費	區內6-24歲青少年	6	向本外展隊社工報名	香港基督教女青年會 中西區及離島青年外展社會工作隊	2818 8298	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/node/1652
「老友記Young起來」文化體驗遊	2025年7月至8月 長者中心活動室、中西區景點	計劃透過帶領和照顧長者，學習與長者相處的技巧、培養同理心和展現關愛精神。透過互動遊戲和戶外活動，訓練長者的手腳協調能力，提升長者的身心健康，並維持長者與社區的連結。	免費	本局合乎相關年齡資格的會員	13	於本局網站刊登活動資訊，參加者可網上或致電本局報名	義務工作發展局義工服務中心	2546 0694	https://www.volunteering.org.hk/
舊衣再生：關懷在行動	2025年7月至8月 具合適縫紉設備的活動室、過渡性房屋住戶	將原本要被棄置的舊衣物製成實用的物品，並將製成品轉送給居住在過渡性房屋的住戶。藉此宣揚環保的概念、發揮創意及藝術能力。透過探訪，使青少年瞭解受訪者目前生活的困難，反思自己的消費模式，成為一個對環境更負責任、對社區更關懷的公民。	免費	6-29歲青少年 本局合乎相關年齡資格的會員	60	於本局網站刊登活動資訊，參加者可網上或致電本局報名	義務工作發展局義工服務中心	2546 0694	https://www.volunteering.org.hk/
大歷險家	2025年7月至8月 本中心及西貢戶外康樂中心	青少年親自計劃和帶領啟發性歷奇遊戲。藉此提高解難能力和自信心，在安全有趣的環境下突破自我，提升抗逆力與團體合作，建立積極態度，迎接成長中的各種挑戰。	免費	6-12歲青少年	30	親臨本中心報名	明愛莫張瑞勤社區中心	2816 8044	https://mcskcc.caritas.org.hk/
遺憾	2025年7-9月 中心、青年廣場Y劇場	透過話劇訓練及演出，讓青年人回顧中學生涯所經歷的遺憾，學習面對及處理負面情緒。	免費	14-24歲 青少年/社區人士	20	親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://stir.caritas.org.hk/
獨木舟海星章(B)	2025年8月1日 本中心及白普理營	透過活動，培養孩子的自信心與勇氣，提升水上活動技能。	每位\$17	8-13歲青少年	12	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237	https://fans.bgca.org.hk/
我的動物鄰居	2025年8月1、9及17日 觀龍樓、尖沙咀、灣仔會展、西營盤、荃灣、流浪貓救援組織	透過一系列的親身體驗，包括認識動物領養服務、貓展覽、貓義工社區導賞及到非牟利流浪貓救援組織進行義工體驗，增加青年對動物權益和協助社區動物的認識。	每位\$250	公開報名	8	親臨本中心報名	香港基督教女青年會 觀龍樓社區工作辦事處	2610 0769	N/A
暑期 War Game Game	2025年8月2日及3日 本中心及荔枝角	通過遊戲互動，訓練參加者的溝通和協作能力，提升參加者的社交技能及情緒管理，學習保持冷靜和應對挫折。	免費	12-24歲青少年	12	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237	https://fans.bgca.org.hk/
親親家庭正念黃昏營	2025年8月3日 本中心、香港青年協會西貢戶外訓練營	透過一系列的營地活動，向青年及其家長推廣正念信息，使他們更加專注，覺知自己的思想、感覺和行動。幫助他們改善心理的健康、學習管理情感，並建立個人的彈性和創造力。	每位\$380；低收入家庭參加者\$20	6-11歲青年及其家長	12	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://crcc.caritas.org.hk/

2025-26年度中西區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
獨木舟123星大作戰	2025年8月3、10及17日 本中心及白普理營	透過獨木舟訓練，幫助參加者探索內心潛能，找到前進的方向，並增強自信與人際連結。	每位\$285	14-24歲青少年	8	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	28507237	https://fans.bgca.org.hk/
義心傳遞—義工訓練證書計劃	宿營活動: 2025年8月3至5日 義工訓練: 2025年8月7、11、14及18日 義工服務: 2025年8月21日 本中心、白沙灣譚華正海上活動中心	活動包括日營、義工訓練和服務，讓參加者提升領導能力與社交技巧，建立友誼和網絡，並學習如何有效地服務社區。	每位\$100	11-18歲青少年	10	親臨本中心報名	明愛莫張瑞勤社區中心	2816 8044	https://mcskcc.caritas.org.hk/
一家大細去露營	2025年8月6、9及10日 本中心、西貢YHA白沙澳青年旅舍	透過搭建營帳，讓青少年學習團體合作、承擔責任，學習忍讓及包容；親近大自然，讓青少年體驗露營、野外烹飪及夜行的樂趣。	每位\$380；低收入家庭參加者\$10	6-29歲青少年	6	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2845 4652	https://crcc.caritas.org.hk/
單車手之路	2025年8月7日 本中心及大圍至大美督	培養對單車運動的興趣和正確認知，提升其騎行技術水平和安全意識，同時增進對香港本地單車路線和騎行文化的了解。與專業運動員的互動，激發運動潛能和團隊合作精神。	每位\$150/ 低收入及綜援參加者 每位\$10	12-24歲	8	親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	25461053	https://sttit.caritas.org.hk/
皮藝青年展愛心	2025年8月11至26日 本中心及中西區長者服務單位	透過學習皮革製作，了解基本製作皮藝品的知識。探訪長者中心，了解長者們在日常生活中的困難。透過製作合適的皮革小用品予長者，協助他們改善日常生活質素，學以致用並達至跨代共融。	免費	12-24歲青少年	8	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237	https://fans.bgca.org.hk/
社區文化導賞員訓練計劃2025	2025年8月11至30日 本中心及中西區	透過參加社區導賞體驗及訓練，認識所處中西區的社區、文化、鄉里及歷史。規劃導賞行程，讓參加者更深入了解社區導賞員的職責。由參加者負責帶領社區導賞團，推動社區不同人士認識中西區的文化與歷史。	免費	6-29歲青少年	8	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237	https://fans.bgca.org.hk/
有機生態園	2025年8月13日 嘉道理農場暨植物園	帶領基層兒童參觀嘉道理農場暨植物園，認識本地動植物不同生態；透過近距離觀察，讓孩子們加深對生物多樣性的理解及認識不同的耕種方式。有助兒童更體諒農民的辛苦，並培養環保意識。	免費	6-12歲青少年	30	親臨本中心報名	明愛莫張瑞勤社區中心	2816 8044	https://mcskcc.caritas.org.hk/
Let's Share! 生涯規劃與職業探索	2025年8月16及23日 地點待定	活動邀請3位不同職業的嘉賓與青少年分享自身的職業和個人發展。透過不同嘉賓的個人分享，增加青少年(特別是來自弱勢社群的青少年)對生涯規劃的認知及不同職業的瞭解，啟發青少年思考，並探索自身的個人發展方向。	免費	12-29歲的中西區青少年 (低收入家庭、少數族裔、新來港學生優先)	15	網上報名	中區扶輪青年服務團	6184 7025	https://www.facebook.com/raccenral/
桌游設計工作坊	2025年8月16及23日 桌游主題餐館	活動介紹不同類型的桌上遊戲和桌上遊戲設計，帶領青少年參加者一起設計桌上遊戲。訓練青少年的邏輯思維和設計思維發展，並增強他們的團隊協作能力。	免費	12-29歲 中西區青少年	12	網上報名	中區扶輪青年服務團	6184 7025	https://www.facebook.com/raccenral/
親子梅窩耕種體驗	2025年8月19日 梅窩及本中心	參觀本地有機農場，了解可持續農業的理念；透過導賞和互動介紹，反思日常消費對地球的關係，從而提升環保意識。親子共同參與的實踐體驗，培養溝通與默契，加深彼此關係，留下難忘而有意義的回憶。	每位\$100/ 低收入及綜援參加者 每位\$10	6-12歲青少年及其家長	19名青少年及其家長	親臨本中心報名	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	2546 1053	https://sttit.caritas.org.hk/
神童營	2025年8月21至22日 香港遊樂場協會東涌營	藉宿營進行價值觀教育、學習獨立自理能力、認識自我並作生命反思；藉低結構歷奇活動加強與人溝通合作，並從團隊建立中發掘自己的優點並改善其缺點。	每位\$160	6-13歲青少年	24	公開報名	神召會西環堂	2818 8057	https://www.agwp.org
神槍手	2025年8月22日 油塘	透過團隊合作之槍械訓練，提升參加者的團隊合作、自信心及克服困難的能力。	每位 \$250；低收入家庭參加者\$10	11-29歲青少年	16	親臨本中心報名	明愛堅道社區中心	2843 4652	https://crcc.caritas.org.hk/
樹木小醫生導賞團	2025年8月23日 本中心、清水灣郊野公園	讓參加者認識有關樹木的知識和珍惜樹木資源。	免費	6-12歲中心會員	15	親臨本中心、網上報名	香港小童群益會賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237	https://fans.bgca.org.hk/
樂活一夏狂FUN夏祭	2025年8月30日 本中心	為兒童和青年提供展示才藝的平台，增強自信心，激發參加者對藝術、體育等領域的興趣。 透過活動，促進兒童和青年之間的交流與合作，培養團隊精神。	免費	6-24歲青少年	50	親臨本中心報名、網上報名	香港基督教女青年會西環綜合社會服務處	2818 8356	https://ecourse.ywca.org.hk/

2025-26年度中西區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
全港校際無人機足球課程及比賽	課程：2025年9月 比賽：2025年10月5日 灣仔會議展覽中心3FG或其他場地	透過舉辦無人機足球比賽及教學課程，促進科技教育，激發學生對科技及工程的興趣，培養團隊合作與提升解難能力。	免費	6-29歲青少年	100	網上報名/電郵報名	香港青少年全人發展協會	3596 2076	https://www.hktada.org
融義玩	2025年9月1日至12月31日 中西區 及 相關公司 (待定)	透過劇本殺，協助新來港學生學習繁體字及練習廣東話；參觀科創企業，讓參加者加深理解科創領域的工作；藉青少年及長者共同參與「電車派對」，拉近兩代之間交流；通過藝術，正向疏解青年面對生活困難時產生的負面情緒。	不適用	只限中西區合作學校的青少年報名	12	透過學校或中心轉介或直接向學校社工報名	香港青少年服務處	2572 2311	https://cys.org.hk/
熱烈慶祝中華人民共和國成立76周年 國家安全研討及國民教育探索日	2025年10-12月(日子待定) 1.國家安全展覽廳-香港九龍尖沙咀漆咸道南100號香港歷史博物館二樓 2.大嶼山寶蓮禪寺及心經簡林	深化青年對國家安全與國民教育的認識，增強全民國家意識，弘揚愛國精神。透過參觀寶蓮禪寺及心經簡林，認識中國文化，讓青年可以從文化認同昇華至文化自信，主動守護民族文化特質及活化傳統精髓。	免費	6-29歲青年	35	網上報名	源滙社有限公司	2111 1861	https://www.yhs.org.hk/
中西區Teen才表演日	2025年11月至12月 活動開幕禮、前期訓練與教學：東蒲Teen才表演日：中環街市(暫定)或中西區	為青年提供音樂基礎知識、樂器演奏訓練、聲音訓練及表演技巧等，提升他們的音樂技能、社交能力及社區參與。	免費	6-29歲青少年	20	網上報名	大灣區青年發展促進會	3956 8844	www.gbayda.org