

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/活動網址
Smart Teens Programme 2025	2025年7月19日 本學校	主題為友愛共融，內容包括互相認識、合作溝通遊戲、認識校園、活動解說和總結。 活動重視朋輩相處和互相尊重、友愛共融、增強學校歸屬感，期望透過活動認識新朋友，建立友誼、互相支持。 形式有集體破冰遊戲及分班、分小組同步進行，活動中互相認識，認識大哥哥大姐姐(學兒學姐)，有助日後大哥哥大姐姐輔導學弟妹適應升中校園生活。	費用全免	升讀本校中一級學生	123	透過家長信	漢華中學	2817 1746	https://www.honwah.edu.hk/
光與影 - 城市探索	2025年7月22日、7月29日、8月5日、8月12日及8月19日 7月22日：耀東服務處、堅尼地城 7月29日：觀塘 8月5日：黃竹坑 8月12日：深水埗 8月19日：耀東服務處	社工帶領參加者到香港不同的地方親身了解社區，在活動過程中以攝影紀錄他們有興趣的地方並分享他們所看見的人和事，增加參加者之間互相交流的時間，而且透過小手工加深參加者對環境的印象，加深參加者對環境之間的連結。	每人\$80	12至24歲青少年	12	1. 填妥報名表格親臨服務處報名及繳付費用 2. 填妥報名表格，連同劃線支票或銀行人數證明郵寄到舉行地點之服務處	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2885 9844	https://www.mevcc.org.hk/
海岸探索隊	2025年7月22日、7月29日、8月5日及8月12日 耀東服務處及西貢	活動將進行三次戶外活動，分別為地質遊、淨灘及淨潛，讓參加者親身接觸香港的地質。社工也會在過程中與參加者進行分享環節，讓他們學習在日常生活中應如何保護環境，以讓生態能持續發展。	每人\$200	12至24歲青少年	12	1. 填妥報名表格親臨服務處報名及繳付費用 2. 填妥報名表格，連同劃線支票或銀行人數證明郵寄到舉行地點之服務處	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2885 9844	https://www.mevcc.org.hk/
夏水祭之水陸挑戰	2025年7月26日 香港青年協會大美督戶外活動中心	活動於暑期的一個星期六全日進行，透過陸上歷奇挑戰和消暑的水上竹筏活動，讓參加者體驗團隊合作精神和個人挑戰。 另外，社工將與參加者進行分享解說環節，讓他們從過程中學習欣賞自己，將體驗所學轉化到日常生活中應用及實踐。	每人\$100	公開	20	1. 填妥報名表格親臨服務處報名及繳付費用 2. 填妥報名表格，連同劃線支票或銀行人數證明郵寄到舉行地點之服務處	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2885 9844	https://www.mevcc.org.hk/
森林探索之攀樹體驗	2025年8月16日 賽馬會保良局大棠渡假村	活動於暑期的一個星期六全日進行，透過學習攀樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和力量感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀樹目標。	每人\$100	公開	30	1. 填妥報名表格親臨服務處報名及繳付費用 2. 填妥報名表格，連同劃線支票或銀行人數證明郵寄到舉行地點之服務處	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2885 9844	https://www.mevcc.org.hk/
康樂棋訓練班	2025年7月14日、7月17日、7月21日及7月24日 本中心	活動內容包括介紹康樂棋基本原理、規則，學習處理球桿角度，評估攻防策略，處理對戰技巧。練習瞄準技術及作對戰分析。	費用全免	6至12歲兒童	16	填妥報名表格並親臨服務處報名	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2558 0708	https://www.mevcc.org.hk/
破浪足球隊-進階班	2025年7月18日-8月22日 柴灣區內足球場	活動會招募專業的教練，並透過專業系統式的訓練，讓參加者的球技及戰術意識都有所提升，並享受一同踢足球的樂趣。	每人\$120	8至14歲兒童及青年部分正接受「綜合社會保障援助(綜援)」或「學生津貼費用全免或半免」之學生	12	1. 填妥報名表格親臨服務處報名及繳付費用 2. 填妥報名表格，連同劃線支票或銀行人數證明郵寄到舉行地點之服務處	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2558 0708	https://www.mevcc.org.hk/
GUN隊 - 青少年War Game體驗	2025年8月16日 荔枝角	活動於暑期期間的其中一個星期六進行。透過室內策略對戰任務，讓參加者體驗團隊合作精神，學習分工、付出、不計較、互相扶持、溝通表達和領導才能等元素。另外，社工將與參加者進行分享環節，讓他們從過程中學習欣賞自己及別人，將體驗所學轉化到日常生活中應用及實踐。	每人\$50	8至15歲兒童及青少年	20	1. 填妥報名表格並親臨服務處報名及繳付費用； 2. 填妥報名表格，連同劃線支票或銀行人數證明郵寄到舉行地點之服務處	循道愛華村服務中心社會福利部-愛華青少年綜合服務隊	2558 0708	https://www.mevcc.org.hk/
U24 Mocktail Bar	2025年7月22日-8月12日及8月29日 本中心	透過一系列活動以協助青少年認識自我、擴展視野及活出豐盛人生。技能訓練-藉無酒精特調飲品訓練，發掘青少年內在潛能。透過無酒精雞尾酒理論學習認識及了解本地及世界調酒藝術，從而擴闊青少年的國際視野。	每人\$200	會所會員	10	親臨會所報名	香港中華基督教青年會小西灣會所	2896 0308	https://ssw.ymca.org.hk
有「營」人	2025年8月23日-25日 小童群益會白晝營	在三日兩夜宿營中，讓參加者除學習獨立及自我照顧能力外，透過不同主題活動，如射箭、繩網、小隊競技、黑夜歷險及晚會等等，訓練參加者智能、體能及才能，從中發揮其潛能。	每人\$300	8至12歲兒童	18	親臨會所報名及交費	香港中華基督教青年會小西灣會所	2896 0308	https://ssw.ymca.org.hk
「泰」度決定高度	2025年8月4日-25日（逢星期一） 上環拳館	是次活動將會讓青少年體驗初階的泰拳活動及體式訓練。參加者藉著學習泰拳，將集中力放在自身的動作及呼吸節奏，從以放鬆自己，同時挑戰自己的極限及磨練意志。另外，參加者亦能藉導師的分享及交流，了解運動員的比賽心態及行業發展事宜。	每人\$50	本會會員	6	親臨本會所報名	香港中華基督教青年會小西灣會所	2896 0308	https://ssw.ymca.org.hk
童新得力訓練營	2025年8月22日-24日 烏溪沙青年新村	透過各項歷奇比賽活動，讓參加者建立自信及合作精神，挑戰自己發揮潛能，建立友誼，有一個難忘的暑假。	每人\$250	本會會員	20	親臨本會所報名	香港中華基督教青年會小西灣會所	2896 0308	https://ssw.ymca.org.hk
熱咖啡·WANT夏CHEERS	2025年8月2日-23日（逢星期六） 本中心	是次活動將會讓青少年體驗初階的咖啡拉花工作坊。在工作坊中，參加者會學習到咖啡機的使用技巧、咖啡豆的資訊，及基本咖啡拉花技巧等。咖啡沖調完成後，參加者亦會一同品嚐及分享，享受咖啡帶來的休閒時光。另外，參加者亦需於中心暑期的社區活動中，為活動參加者沖調咖啡，發揮所學的技能。	每人\$50	本會會員	8	親臨本會所報名	香港中華基督教青年會小西灣會所	2896 0308	https://ssw.ymca.org.hk
歷者之旅	2025年7月19日至26日（逢星期六）、8月2日及8月9日 本中心	透過穿著特製體驗衣服，由青少年化身為長者，以眼、手及腳部感受長者體退化及限制下的需要，透過認識長者之需要及特性，並學習籌備及帶領遊戲技巧，邀請長者到本單位進行遊戲。	每人\$20	12至20歲青少年	20	網上或親臨本單位報名	香港青年協會杏花邨青年空間	2557 0142	https://hfc.hkfyg.org.hk

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/活動網址
逃出密室	2025年8月21日 銅鑼灣	參與逃出密室時，參加者會被置身於一個特定的場所，通過內部的裝修與設計，營造逼真的場景。參加者將會有不同的身分、任務及故事劇情。	每人\$20	13至20歲青少年	8	網上或親臨本單位報名	香港青年協會杏花邨青年空間	2557 0142	https://hfc.hkfyg.org.hk
舞台新星大匯演2025	2025年8月23日 本中心	青少年大都善用暑假參加各類型的活動，好讓他們發揮個人興趣，本單位舉行舞台新星大匯演，正好提供平台讓他們展現學習成果。同時，更可鍛鍊他們的自信，累積更多生活經驗。	費用全免	6至18歲青少年	50	網上或親臨本單位報名	香港青年協會杏花邨青年空間	2557 0142	https://hfc.hkfyg.org.hk
偈住去體驗	2025年8月15日 大角咀	由無家者及不適切居所的街坊化身導賞員，帶領參加者觀賞及講解偈住體驗館內容，並設有真人圖書館環節與大家互動，分享自身生命故事、經歷及感受。	每人\$50	7至11歲青少年	18	網上或親臨本單位報名	香港青年協會杏花邨青年空間	2557 0142	https://hfc.hkfyg.org.hk
夏·藝之旅	2025年8月6日 灣仔	透過手工藝體驗活動，讓參加者善用暑假餘暇，接觸不同的興趣，目標包括協助參加者發掘興趣，建立健康生活習慣；提升參加者的自我認識，增強情緒覺察的能力及提升參加者於高危情況下遠離成癮行為(毒品)的動機。	費用全免	6至29歲的高危青少年	8	網上報名或向負責活動社工報名	東華三院越峰成長中心	2884 0282	https://crosscentre.tungwahcsd.org/
夏·激之旅	2025年8月8日 觀塘	透過劇本殺及直立板體驗活動，讓參加者善用暑假餘暇，接觸不同的興趣，目標包括提升參加者的自我認識，以增強成功感；提升參加者的解難能力，締造成功經驗面對逆境及提升參加者於高危情況下遠離成癮行為(毒品)的動機。	費用全免	6至29歲的高危青少年	8	網上報名或向負責活動社工報名	東華三院越峰成長中心	2884 0282	https://crosscentre.tungwahcsd.org/
「明日之星」領袖培訓活動	2025年8月27日 香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村	是次風紀培訓活動為歷奇訓練日營。訓練日營將由外間機構職員帶領學生參與一系列的歷奇活動。透過風紀培訓活動，讓學生明白作為風紀的責任，學習風紀應有的態度和技巧，並透過體驗式活動提升他們的自律性、合作性、團隊精神及解難能力，裝備他們面對將來的挑戰。	費用全免	只限學校風紀隊員參加	105	派發通告予合資格的學生	漢華中學(小學部)	2817 1746	https://www.honwah.edu.hk/
Let's go! 樂高天地	2025年7月26日 尖沙咀	參加者會從中心出發，乘旅遊巴到活動場地。活動包括參觀10個樂高主題展區、模型拼砌及自由探索等。完成活動後邀請各參加分享樂高中心的探索與學習。	每人\$30	北角劊房家庭及東區單親家庭	28	經本中心電話、Whatsapp或親臨本中心報名	明愛單親家庭互助中心	2887 0567	https://www.legolanddiscoverycentre.com/hong-kong/
帶式體球同樂日	2025年8月1日 啟業運動場	活動將結合趣味遊戲、基本技巧訓練及模擬比賽，讓參加者在專業教練的指導下，於安全的環境中學習帶式體球的規則與技巧。透過活動，參與者不僅能提升體能，還能培養團隊合作精神，享受運動帶來的快樂，激發對健康生活方式的興趣。	每人\$40	北角劊房家庭及東區單親家庭	8	經本中心電話、Whatsapp或親臨本中心報名	明愛單親家庭互助中心	2887 0567	https://cd.caritas.org.hk/%E6%98%8E%E6%84%9B%E5%96%AE%E8%A6%AA%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E4%BA%92%E5%8A%A9%E4%B8%AD%E5%BF%83/
龍舟同樂日	2025年8月20日 赤柱	由龍舟教練帶領參加者熱身、基本訓練及划槳技巧等。參加者準備充足後會由專教練及舵手陪同底下出海嘗試划龍舟，每位參加者需配備救生衣及學習基本海上自救知識。	每人\$40	北角劊房家庭及東區單親家庭	12	經本中心電話、Whatsapp或親臨本中心報名	明愛單親家庭互助中心	2887 0567	https://cd.caritas.org.hk/%E6%98%8E%E6%84%9B%E5%96%AE%E8%A6%AA%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E4%BA%92%E5%8A%A9%E4%B8%AD%E5%BF%83/
笨笨香蕉神槍手	2025年8月27日 油塘	在安全的環境下使用泡綿子彈狙擊槍，活動期間分成小組進行比賽，參加者運用戰略智慧及互相合作以爭取勝利。同時，在一個比較大的空間走動對參加者體能有所訓練。過程中亦透過一些小遊戲增加過程的趣味性，令青少年更投入是次的活動。	每人\$20	北角劊房家庭及東區單親家庭	10	經本中心電話、Whatsapp或親臨本中心報名	明愛單親家庭互助中心	2887 0567	https://www.shootingworkshop.com/nrf-gun/
「躍進」領袖訓練課程	2025年9月5日至7日 烏溪沙青年新村	「躍進」領袖訓練課程是一個培養學生解難、與人合作、溝通表達的活動。主要透過體驗式學習，讓他們在成長的過程中，建立正確的價值觀，認識作為領袖所需之特質並加以發揮。訓練學生的反思和溝通能力，旨在提升參加者的能力感、責任感和團隊合作精神等領袖元素。	費用全免	只限本校中二或以上學生參加	40	向負責老師索取參加表格	聖馬可中學	2560 1262	https://www.stmarks.edu.hk/web/
正向新興運動及伸展運動小組	2025年7月5日、7月12日、7月19日、7月26日及8月2日 本中心	近年來不少的研究證實運動能促進多巴胺分泌，多巴胺(dopamine)是一種大腦神經的傳導物質，令人會產生悅愉的感覺；因此透過不同的新興運動訓練，幫助懷疑/確診有特殊教育需要兒童及青少年增加正面情緒和舒緩壓力。訓練項目包括躲避盤、圓網球、身心伸展運動等。	每人\$100	6至16歲青少年	10	親自到本中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	www.hkpa.hk
War game : Fun Fun Fun	2025年7月25日 油塘	由富有經驗的教練教授參加者參與WAR GAME的安全及守則。過程中，參加者分為不同的小隊，一同互相合作完成指定的任務，從而提升青少年團隊合作精神，培養他們克服困難的精神和提升他們的抗逆力。	每人\$100	12至24歲青少年	15	親自到本中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	www.hkpa.hk
樂動青春夏令營	2025年8月14日 香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營	參加者將在持有歷史證書的教練的帶領下體驗各種低結構歷奇活動，學會透過團隊合作解決難題。參加者亦會接觸3種新興運動，包括草地滾球、躲避盤和健球，借此提升參加者對運動的認識和興趣。	每人\$50	小學生和初中生	40	親自到本中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	www.hkpa.hk

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
杯麵體感遊戲工作坊	2025年7月28日 旺角及尖沙咀	活動由旅遊車接送，先到杯麵館參觀及杯麵製作，完成後與參加者一同共進午餐，之後SPORTS EXPO進行運動主題體感遊戲。	每人\$80	9至15歲青少年	25	親身到中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	www.hkpa.hk
網絡安全展覽	2025年6月28日、8月13日-14日 本中心及北角	活動提升參與者網絡安全意識及了解網絡遊戲成癮原因及後果。	費用全免	6至24歲兒童青少年及其家長	10	親臨中心報名做義工	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	https://npit.hkpa.hk/
正向藝術工作坊	2025年7月17日、7月24日、7月31日、8月7日及8月14日 本中心	活動期望提升SEN兒童及一般兒童正向情緒，幫助SEN兒童及一般兒童舒緩壓力。	每人\$100	6至24歲懷疑/確診特殊教育需要兒童及視學青少年	8	親臨中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	https://npit.hkpa.hk/
YA209 Painting發洩室	2025年8月8日 銅鑼灣	活動強調身體動作與繪畫的結合，參加者通過不同肢體動作進行創作而非傳統的靜態描繪。參加者於一個自由活動的房間，自由自在的使用顏料進行繪畫，解放天性般的創作方式，可幫助參加者藝術療愈或壓力釋放。	每人\$100	中心會員 6至24歲	10-15	親自到中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	https://npit.hkpa.hk/
賞味之旅	2025年7月23日、7月30日、8月6日及8月13日 本中心	透過製作甜品的方式，提升認知能力，專注於當下的工作如攪拌、觀察食物狀態等，有助於訓練和延長專注時間。另外，創造自然的機會讓參加者需要與他人互動，可幫助參加者發展基礎溝通與社交互動能力，如輪流使用工具和合作製作甜品。最後會邀請參加者的家長參與。	每人\$80	6至12歲懷疑或確診SEN學生	10	親自到中心報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	https://npit.hkpa.hk/
奇幻魔術小組：小小魔術師訓練	2025年7月14日-8月18日（逢星期一） 本中心	活動培養兒童對魔術及舞台表演的興趣，增進兒童的手眼協調與專注力及掌握魔術表演的要訣，並透過表演魔術，提升學童的自信心及表達能力。	每人\$40	6至12歲兒童（綜援及低收入家庭學童優先）	10	親臨中心報名	香港家庭福利會婦女及家庭成長中心	2811 5244	不適用
節日美食文化慶典	2025年7月15日-8月19日（逢星期二） 本中心	活動透過製作食物，加深學童對健康飲食的認識和透過製作不同節日的美食，認識各種節日的文化及飲食習俗。	每人\$40	6至12歲兒童（綜援及低收入家庭學童優先）	10	親臨中心報名	香港家庭福利會婦女及家庭成長中心	2811 5244	不適用
攝影看社區	2025年7月15日-8月19日（逢星期二） 本中心	活動透過掌握攝影基礎技巧，提升參與者的觀察，同時透過在青洲灣的戶外攝影體驗或訪問，啟發學童對生活環境、人和事物的觀察 認識社區歷史與人情，培養社區歸屬感。活動亦在中心舉辦小型攝影展，讓學童展示成果，提升參與者自信與表達能力。	每人\$40	6至12歲兒童（綜援及低收入家庭學童優先）	11	親臨中心報名	香港家庭福利會婦女及家庭成長中心	2811 5244	不適用
藝術創作室	2025年7月17日-8月21日（逢星期四） 本中心	活動讓參與者學習不同類型的手工藝技巧，發揮創造力，製作獨一無二的飾物及裝飾品，能夠透過創作，培養專注力與手眼協調，培養學童的創造力與審美能力。	每人\$40	6至12歲兒童（綜援及低收入家庭學童優先）	11	親臨中心報名	香港家庭福利會婦女及家庭成長中心	2811 5244	不適用
小小科學家	2025年7月17日-8月21日（逢星期四） 本中心	活動讓參與者學習各種有趣的科學原理，提升學童對科學的興趣，同時透過科學實驗，提出假設、進行實驗及分析結果，培養邏輯思維的能力。	每人\$40	6至12歲兒童（綜援及低收入家庭學童優先）	10	親臨中心報名	香港家庭福利會婦女及家庭成長中心	2811 5244	不適用
識飲識食之旅	2025年8月20日 本中心、衛生教育展覽及資料中心及Pizza餐廳	透過參加Pizza工作坊，讓小朋友嘗試在專業餐廳內自製 Pizza體驗親手烹調的樂趣，了解飲食與衛生的關係、認識飲食文化及特色；透過參觀衛生教育展覽及資料中心，認識食物及環境衛生的知識，培養兒童的公民意識與環保意識。	每人\$40	6至12歲兒童（綜援及低收入家庭學童優先）	18	親臨中心報名	香港家庭福利會婦女及家庭成長中心	2811 5244	不適用
四日三夜在地旅行團	2025年7月16日-19日 烏溪沙青年新村	活動透過遊戲、手工、故事和美食，讓孩子「走訪」世界各地，認識不同文化與風俗。	每人\$450	6至16歲會友	29	到本會所填寫報名表格及繳交費用 或於本會網站報名及繳費。	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://ymca.org.hk/
體能跑道之雷射槍體驗	2025年8月15日 荔枝角	一個結合科技與趣味的互動雷射槍體驗，活動可透過多人對戰競技模式及團隊合作挑戰，增進團隊合作精神。	每人\$100	8至16歲會友	20	親臨本中心或網上報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
智趣書房之南丫島漁民體驗	2025年8月22日 南丫島漁民文化村及南丫島索罟灣養魚區	活動讓參與者了解南丫島的漁業文化與歷史故事，感受漁民的日常生活與海洋文化，學習漁民的技術及了解海洋資源的開採與永續的重要性	每人\$50	8至16歲會友	20	親臨本中心或網上報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
密室。逃離	2025年8月4日 銅鑼灣	青少年在密室環境的壓力下學習如何團隊合作，解決問題。	每人\$100	12至24歲青少年	8	本會所報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
Groovy Night	2025年7月29日至8月31日（逢星期二及四） 本中心	透過舞蹈訓練，讓參加者察覺自己身心，並給予舒緩情緒空間，提升參加者的正能量，從而提升抗逆力。同時，透過共同製作舞蹈成果，增加參加者的自信心及成就感，拓展人際關係。	每人\$10	12至24歲青少年	7	中心活動報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
Go with the FLOW	2025年8月9日 啟德室內衝浪場	透過室內衝浪運動，於活動中參加者可以釋放生活中的壓力，同時體驗衝浪運動帶來的樂趣，以培養有益身心的興趣。發揮潛能之外，亦幫助他們認識到有共同興趣的青少年。	每人\$50	12至24歲青少年，參加者熟習水性更佳	10	中心活動報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
陶瓷工作坊	2025年8月9日 烏溪沙青年新村	透過製作陶瓷，享受寧靜放鬆一刻之餘，並可以製作屬於自己的作品，提醒自己生活中的美好時光。希望藉活動讓參加者培養正面的興趣，以及認識到有共同興趣的朋友。	每人\$50	12至24歲青少年	10	中心活動報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
再戰劇本。剝	2025年7月24日 荔枝角	活動以新手向劇本殺為題，讓青少年能夠以沉浸式推理體驗及訓練邏輯思維。	每人\$10	12至24歲青少年	7	本會所報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
War Game同樂日	2025年8月27日 荔枝角	活動與專業槍戰場地合作，參加者將有機會在導師的指導下體驗不同的槍戰活動，各小隊在過程中需要不斷的溝通及絕佳的團隊配合才能獲得勝利，借此提升參加者的溝通及團隊合作精神。此外，是次活動亦提供機會讓參加者踏出舒適圈，認識志同道合的槍友，拓展人際網絡。最後，參加者能借此機會體驗正規的槍戰活動，提升他們對射擊運動安全守則、模式及裝備的認識，有助青年人發覺正面的興趣。	每人\$100	11至20歲青年人	16	親臨本會所報名	香港中華基督教青年會康怡會所	2886 2751	https://khc.ymca.org.hk
職業化妝隊-義	2025年8月4日、8月7日、8月11日、8月14日、8月21日、8月25日及2025年8月23日（服務日） 本中心	活動招募對化妝及義工服務有興趣的青少年，透過與專業化妝導師合作，教授參加者基本化妝技巧。同時與地區團體合作，於社區的嘉年華活動中提供義務化妝服務，讓參與表演的小朋友及青年人可以在舞台上展現自信的一面。讓參加者體驗義務工作，以自己的技能及長處，為社區及別人服務，提升公民意識。服務日計劃為本會所的暑期活動嘉年華。	每人\$145	13至18歲青年人	8	親臨本會所報名	香港中華基督教青年會康怡會所	2886 2751	https://khc.ymca.org.hk
仲夏之夢	2025年8月22日-23日 愛東廣場(愛東商場對出空地)	活動結合才藝表演、嘉許典禮及攤位遊戲，讓兒童及青少年能夠發揮自身的興趣和才能，增加其自信心；其次，舉行攤位遊戲，培訓義工策劃大型活動的技巧，強化其義工精神及參與社區事務的投入感；透過社區教育及宣傳，提升不同國籍的社區人士對會所及的了解，促進文化交流，建立共融的氛圍。	費用全免	6至24歲兒童及青少年及社區人士	40	即場報名	香港中華基督教青年會康怡會所	2886 2751	https://khc.ymca.org.hk
起行吧~出去尋找喵星人!	2025年8月26日 旺角	是次活動將會帶領參加者前往位於旺角的貓茶房，先指導參加者如何與貓咪進行互動，其後參加者透過與貓咪的互動，參加者可藉與動物互動成為彼此之間的話題，幫助參加者認識新朋友。另外，活動提供了一個交流平台，讓參加者有機會分享彼此的互動體驗，以提升其與他人建立關係的能力。	每人\$30	10至18歲青少年	16	親臨本會所報名	香港中華基督教青年會康怡會所	2886 2751	https://khc.ymca.org.hk
釣蝦樂趣日	2025年8月4日 觀塘	活動利用釣蝦場提供的專業指導，讓青年學習釣蝦技巧，以訓練耐心與專注力，體驗從新手到熟練的成長樂趣。	費用全免	只限現在住宿舍員或舊舍員參加	8	向協青社男自立堂的職員報名	協青社	2384 3004	http://www.halloland.com.hk/
夏日單車暢遊體驗	2025年7月23日 沙田-大埔	活動鼓勵青年人多些外出活動在郊外呼吸新鮮空氣，假日外出活動，減少青年在宿舍玩遊戲機，培養青年人多做運動。	費用全免	只限現在住宿舍員或舊舍員參加。	6	向協青社男自立堂的職員報名	協青社	2384 3004	https://www.yo.org.hk
慢下來的旅行-海上旅程	2025年8月10日 西貢	活動是與青年一同透過獨木舟形式探索香港自然生態，讓青年發掘西貢半島寧靜和神祕的一面。過程中青年需團隊合作一同前往-鹽田梓，了解有三百年歷史的小島其人民風情及香港碩果僅存的鹽田。此外，會前往平州、白沙洲及其他小島探險。讓青年可以學習西貢獨有的海洋生態和保護海洋的意識。	費用全免	協青社服務對象	7	向職員報名	協青社	2965 9247	https://www.yo.org.hk
溜出新天地	2025年8月8日 鯉魚涌	在活動開初，職員會教授參加者一些活動注意事項及基本溜冰技巧，以確保參加者在活動中的安全。然後，便是自由活動時間，青年可在活動場地自由地進行滾軸溜冰。	費用全免	8至21歲的女青年（現在或曾在協青社危機住宿中心居住的女青年）	10	青年可直接/透過Whatsapp向同工報名。	協青社	2898 3299	https://www.buns2020.com.hk/price
出前一丁工作坊	2025年7月29日 尖沙咀	活動讓高危青年嘗試多元化的正向活動，體驗製作面餅及產品包裝設計的樂趣，讓青年學習即食面的製作過程，增加食品製作的知識，增加宿舍凝聚力，增進舍員之間的感情，建立良好的舍友關係。	費用全免	危機住宿中心至女童中心社員及舊社員	10	邀請社員及舊社員參與	協青社	2898 3299	https://www.cupnodles-museum.com.hk/exhibitions/2

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/活動網址
「攀」登極限	2025年7月25日 鯉魚涌	活動開始前，同工會與參與者簡介是日流程及目標，在外出活動期間放下手機，投入是日活動，增加與人相處互動的時間。在活動中，青年需要專心聆聽現場教練的指示。活動提供各種路線挑戰，參加者可以運用自己的優點達到目標，過程中參加者也可互相交流經驗，增加社交的機會。	費用全免	只限現住住宿舍員或舊舍員參加。	15	1. 職員邀請中心會員 2. 青年主動向中心職員報名	協青社	2898 2464	https://www.yo.org.hk/zh/
夏日宿一宵2025	2025年8月7日-8日 西貢麥理浩夫人度假村	是次活動主要以宿營形式進行，在營內進行多項運動，例：運動攀登、射箭、小型高爾夫球及其他球類運動。	費用全免	只限現住住宿舍員或舊舍員參加。	20	1. 職員邀請中心會員 2. 青年主動向中心職員報名	協青社	2898 2464	https://www.yo.org.hk/zh/
暑期歡樂滿FUN營	2025年8月3日-4日 鯉魚門公園（度假營）	活動建立社交平臺，讓參加者結識新朋友。活動將設計多元遊戲與挑戰任務，讓參加者在營隊中透過團體協作遊戲，培養同輩合作能力挑戰。	每位\$150	8至14歲青少年	30	中心報名	循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務	2527 3451	https://www.methodist-centre.com/service-units/yf-care/Methodist-Aldrich-Bay-Integrated-Children-and-Youth-Service/about-us
MC Bussing 青年音樂義工隊 (結他訓練)	2025年7月21日-8月25日 (逢星期一) 本中心	活動旨在為一班有心志以音樂服務社會的青少年提供學習結他演奏技巧的平台，從而讓他們能發揮學習以外的個人興趣及潛能，同時建立音樂演奏的能力及自信心，長遠地豐富音樂團隊各隊員於不同崗位上的可塑性。	費用全免	10至24歲青少年	7	親臨本中心報名	循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務	2527 3451	https://www.methodist-centre.com/
Pokemon Card 道館比賽日	2025年8月15日-16日 本中心	活動共分為兩天進行，首天為初賽，翌日則為決賽日。活動期望能讓參加者體驗寶可夢卡牌遊戲的正式比賽流程及規則，從中鼓勵他們認識自己的強弱處，建立永不放棄、遇強越強的精神。此外，活動亦旨在讓各參加者從彼此之間互相學習，透過反覆調整及嘗試，逐漸進步。	每人\$15	9至24歲青少年	16	親臨本中心報名	循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務	2527 3451	https://www.methodist-centre.com/
戰鬥吧! War Game 體驗義工同樂日	2025年7月26日 荔枝角	活動為半天的室內War Game 體驗活動，期望讓參加者能在暑假期間體驗不同的嶄新活動，並從中得以減壓放鬆。活動將安排參加者在導師的帶領下學習基本的射擊技巧及保護自己的策略，藉此提升團隊間之合作並讓他們發揮各自的領導才能。	每人\$20	10至24歲青少年	12	親臨本中心報名	循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務	2527 3451	https://www.methodist-centre.com/
雜耍小小兵(訓練及服務)	2025年7月17日-8月7日 (逢星期四) 及8月16日 (星期六) 本中心及鯉魚涌	透過雜耍活動，訓練參加者的反應、手眼協調、提升專注力;鼓勵參加者嘗試新事物，突破自我及從挑戰、挫折中培養堅毅的精神。	每人\$50	7至14歲青少年	8	親臨本中心報名	循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務	2527 3451	https://www.methodist-centre.com/
青年正向發展「劇、藝、義」	2025年8月1日至8月24日 北角，西貢，大角咀，荃灣等	活動以戲劇、藝術及義工服務為活動基礎，推行一系列以正向發展為主題的活動，以鼓勵青年生涯探索及培養正面思維，並以此連繫社區。內容包括劇場教育、戲劇學習、手工藝製作及體驗工作坊、海洋保育與動物義工學習，最後於暑期尾聲舉行成果展，向公眾展示青年的得著與成果，並以此連繫社區人士建立互助文化及關注情緒健康。	費用全免	中心青年會員	138 (按個別活動名額招募)	親臨本中心報名 (個別活動需先進行面試)	香港基督教服務處北角樂Teen會	2561 0251	https://www.hkcs.org/te/services/nphte/
青年挑戰者	2025年8月15日 本中心及旺角永旺行14樓全層	活動為半天的訓練活動，首先會由工作人員帶領參加者進行破冰及團隊訓練活動，其後進行4種類型任務的挑戰者遊戲，參加者在過程中合作通關，運用思考和體力去完成所有任務。最後，與參加者進行反思及總結所見所學，透過不同的體驗及分組合作的機會，挑戰自己，提升解難能力及溝通技巧，增強團隊合作能力，為未來擔任領袖角色作準備。	費用全免	14至29歲青少年	15	網上系統報名及親臨中心報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
舞限可能	2025年7月24日-8月22日 (逢星期四) 本中心	活動讓學員透過舞台表演展現舞蹈技巧、編排能力與階段性進步，增強成就感。	費用全免	14至29歲青少年	10	網上系統報名及親臨中心報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
夏日@營地故事-CHILL「營」	2025年8月11日-12日 本中心及西貢市香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	參加者將於兩日一夜的宿營中，挑戰沿繩下降、羅馬炮架及定向避障等刺激訓練，勇闖極限、突破自我，全面提升自信心。同時，透過緊密的團隊合作，建立支援網絡，讓大家在挑戰與歡笑中釋放壓力，並享受真正的放鬆體驗。	每人\$200	12至19歲青少年	30	網上系統報名及親臨中心繳費	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
「織」造社區溫度計劃	2025年7月24日、7月31日及8月16日 本中心及東區	活動包括兩天的工作坊及一次探訪長者服務，計劃以興趣學習凝聚義工，一方面可以學習技能，另一方便可實踐關懷社區。	每人\$20	12至29歲青少年	10	親臨本單位報名或網上報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
「營」聚2025	2025年7月4日、7月12日-13日 本中心及西貢	活動為工作坊及兩日一夜的訓練營活動，藉定向、夜行及分組團體挑戰以突破個人限制，學習欣賞自己和他人，提升抗逆力及溝通技巧，增強領導才能，為未來擔任領袖角色作準備。	每人\$200	14至29歲青少年	29	親臨本單位報名或網上報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
閃耀藝能大匯演 2025	2025年8月24日 本中心	通過表演及籌備活動，幫助兒童及青少年展示暑假期間學習到的各種技能與興趣，讓他們獲得他人的欣賞與認同，進一步提升自信心，並建立積極向上的生活態度。此外，青少年參與活動的籌劃過程，提升了他們的溝通、統籌及領導能力，並增強了他們在社區中的角色感和歸屬感。	費用全免	表演者：6至29歲青少年 青年義工：11至29歲青少年	表演者：50；青年義工：15；觀眾：120	easymember.hk 網站報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夏日咖啡攤-義工活動	2025年7月18日、7月25日、8月1日、8月8日、8月15日及8月22日 服務日：8月16日 本中心	透過咖啡活動，讓參加者增加對咖啡的認識及興趣，學習新的技能。此外，透過籌備及推行義工活動，讓參加者學習如何籌備及推行社區義工活動，提升他們自身的義工服務技巧；參加者在服務日需要出席一節的咖啡攤當值服務，向社區人士送上一杯參加者設計的特調飲品及分享，從中讓參加者發揮所長外，也讓參加者關注自身居住之社區。	每人\$30	12至24歲中心會員	10	中心或網上報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
CHILL住過暑假	2025年7月21日及8月11日 本中心、太古及啟德	活動期望透過不同的放鬆活動，讓參加者認識自我，學習不同的放鬆減壓力的方法，了解和體驗人際關係以建立正面的社交網絡。	以下為各單次活動的每人收費 運動篇- 黎石 \$80 歷奇篇- Epicland \$170	公開報名	以下為各單次活動的參加者名額： 運動篇- 黎石 25 歷奇篇- Epicland 25	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
尋找星星月亮太陽之青年暑假友個營	2025年7月24日-25日 長洲明愛賽馬會明暉營	工作人員觀察到有不少青少年缺乏戶外活動的經歷，因此於暑假期間舉辦戶外宿營活動，讓青少年能透過不同的團體遊戲、叙事治療理論為本之自我認識活動，並且提高朋輩社交技巧。	每人\$80	公開報名	16	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
武獅傳承	2025年7月17日-8月28日 表演：2025年8月20日 本中心	活動將邀請經驗武術及舞獅導師，教授兒童武術及舞獅訓練，並配合社工帶領的個人成長部分，讓參加者可以在過程中能夠發展個人興趣、促進參加者團隊合作精神，以及促進參加者自信心。	每位參加者活動收費 國術變FIT D: \$400 龍獅傳奇: \$400	公開報名	國術變FIT D: 10 龍獅傳奇: 10	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
專注訓練樂園	2025年8月19日 香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營	透過團隊合作活動和營地挑戰，讓參加者能夠挑戰自我，提升專注力和信心，並在合作中建立友誼與團隊精神。	每人\$200	公開報名 (6至12歲兒童)	24	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
War Game大作戰	2025年7月16日 本中心及觀塘	透過漆彈活動，讓參加者於暑假釋放平日積累的壓力，亦透過活動吸引青年繼續參與中心活動，從而放鬆心情。並透過團體合作的競技遊戲，了解和體驗人際關係並建立正面的朋輩關係。	每人\$50	公開報名	18	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
香港Running Man	2025年8月16日 本中心及觀塘	透過解謎活動，以小組競賽的形式，讓參加者能夠從活動中學習解難能力，增強對事件邏輯的技巧。同時，活動中更包含團體競的元素，參加者需要以小組形式進行互動，與團隊成員交流、協議、共識不同的策略，從而學習團體溝通和合作的技巧精神。	每人\$20	公開報名	12	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
「三」想事成 — 三人籃球比賽	2025年8月13日 柴灣公園籃球場	活動以三人籃球賽為介入，讓青少年交流籃球技巧，擴闊青少年的視野，並加強自我認識，同時透過籃球比賽，提升青少年的凝聚力，並擴闊青少年的社交圈子。	每人\$10	公開報名	24	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
攝·時間	2025年7月22日、8月5日及8月12日 上環街道、西環街道及本中心	活動透過專注攝影的過程促進青少年的自我覺察、深入理解自己的情感與想法。同時青年透過攝影作品讓青少年表達個人故事與情感，促進與他人情感交流與連結。	每人\$50	公開報名	8	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
沖出新未來	2025年7月28日至8月18日（逢星期一） 大坑	透過邀請外展青少年參與咖啡拉花課程，課程會由青年咖啡師向參加者教授及示範知識，讓青少年能夠認識到咖啡文化及沖啡技巧，期望參加者能夠裝備技能，了解咖啡行業的運作流程及職涯發展路向，為青少年提供一個生涯發展的選擇。	費用全免	區內6至24歲外展青少年	8	向負責社工報名	鄰舍輔導會東區/灣仔外展社會工作隊	2590 8835	https://www.naac.org.hk/coffeebunnies
泰拳體驗工作坊	2025年7月30日 銅鑼灣	透過工作坊讓年青人體驗泰拳運動，提升年輕人對運動及相關行業的認識和興趣，建立健康生活習慣。	費用全免	區內12至24歲年青人	8	公開招募，再由相關社工推薦	鄰舍輔導會東區/灣仔外展社會工作隊	2590 8835	https://www.naac.org.hk/edos
東區外展青年桌球比賽	2025年8月13日 柴灣	透過比賽形式的活動，讓青少年發揮及展示自己的才能，從而提升自信心及建立勇於嘗試的態度。	每位\$30	6至24歲外展青少年	8	向負責社工報名	鄰舍輔導會東區/灣仔外展社會工作隊	2590 8835	https://www.naac.org.hk/edos
無酒都Drink得-無酒精調酒工作坊	2025年8月15日 尖沙咀	透過無酒精調酒工作坊，讓青少年認識調酒工作內容，並了解行業相關資訊。	費用全免	6至24歲青少年	10	向負責社工報名	鄰舍輔導會東區/灣仔外展社會工作隊	2590 8835	https://www.naac.org.hk/edos
Wan Chai Park Football Training	2025年7月19日至26日（逢星期六）、8月2日及8月9日 灣仔區足球場	活動將會招募區內少數族裔青少年。課堂將會讓組員體驗地區青少年足球隊訓練模式，學習基本足球知識及技術，並會安排比賽，讓他們實踐課堂所學。	每位\$50	6至24歲青少年	12	經中心職員報名	鄰舍輔導會東區/灣仔外展社會工作隊	2590 8835	https://www.naac.org.hk/edos

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Winner Stay! 2025 Summer Football Competition	2025年8月9日及8月23日 灣仔區足球場	活動旨在招募區內熱愛足球的青少年。透過足球比賽互相切磋技術，提升青少年與他人合作能力，改善足球技術。	每隊\$100	6至24歲青少年	40	經中心職員報名	鄭舍輔粵會東區/灣仔外展社會工作隊	2590 8835	https://www.naac.org.hk/edos
生命歷險記	2025年8月14至15日 浸會園	營會包括團隊活動、歷史活動、分組分享等環節，帶領參加者以體驗的形式切入，發現和反思自己；並以朋輩的陪伴和鼓勵，突破自己的限制。	費用全免	只限會員參加	20	親臨中心、網上報名或電話報名	五旬節聖潔會萬其灣堂有限公司基列社會服務中心	2539 6636	http://www.gileadhk.org/
City Walk: Running Man	2025年8月1日 中西區及赤柱	活動由導師帶領參加者分為三隊，以活動形式探索港島區市鎮。	費用全免	只限會員參加	15	親臨中心、網上報名或電話報名	五旬節聖潔會萬其灣堂有限公司基列社會服務中心	2539 6636	http://www.gileadhk.org/
攀越挑戰	2025年7月27日 西灣河及太古	活動讓參加者透過抱石運動，鍛鍊身體靈活性及克服當中的挑戰。	費用全免	只限會員參加	10	親臨中心、網上報名或電話報名	五旬節聖潔會萬其灣堂有限公司基列社會服務中心	2539 6636	http://www.gileadhk.org/
城市攻防戰	2025年8月22日 荔枝角	活動提升參加者學習溝通及表達能力，並培養參加者團隊合作精神、策略思維及領導能力，加強參加者正確價值觀以及與人相處的技巧。	費用全免	只限會員參加	20	親臨中心、網上報名或電話報名	五旬節聖潔會萬其灣堂有限公司基列社會服務中心	2539 6636	http://www.gileadhk.org/
熱血弓心房	2025年7月30日及8月11日 柴灣及荔枝角	透過射擊活動建立團隊合作及讓參加者建立遵守規則，誠實及尊重他人的態度。	每人\$80	12至20歲青少年	18	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3
文青單車遊-大埔至大美督篇	2025年7月17日及25日 本中心及大埔-大美督	活動屬於興趣發展類別，為參加者提供單車安全訓練，有助他們建立安全意識。其次，活動讓參加者體驗單車帶來的樂趣，嘗試離開市區，一同感受郊區帶來寧靜與舒服，藉此鼓勵他們建立運動興趣與習慣。	每人\$40	12至18歲青少年	10	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/
女神降臨@夏日化妝篇	2025年7月23日、7月30日、8月6日及8月13日 柴灣	活動讓參與者掌握基本化妝技巧與個人儀容管理，幫助青年建立整潔得體的外在及正向自我形象；透過學習化妝了解自己的優劣，學習欣賞自己，提升自信與自我接納能力；化妝分享建立健康的人際關係價值觀，例如外在美的意義與媒體素養。	每人\$50	12至18歲青少年	10	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/
潛·境界2.0	2025年7月22日及8月4日 柴灣及西貢	活動會教授參加者浮潛技巧，讓參加者在淺水區實習及觀賞美麗珊瑚礁。同時在浮潛期間嘗試收集海洋垃圾，從而讓年青人知道海洋污染對生態的危害，並會在戶外活動日後進行回顧日，以強化參加者的環保意識。	每人\$100	14至24歲青少年 (參加者需在不藉助任何游泳輔助器材能游50米)	12	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3
文青單車遊-將藍一日遊	2025年7月24日及8月1日 本中心及將軍澳一帶單車徑	活動屬於興趣發展類別，為參加者提供單車安全訓練，有助他們建立安全意識，其次，活動讓參加者體驗單車帶來的樂趣，嘗試離開市區，一同感受郊區帶來寧靜與舒服，藉此鼓勵他們建立運動興趣與習慣。	每人\$40	12至18歲青少年	10	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/
堅系感謝祭-借宿一宵	2025年8月19日、8月24日及8月25日 柴灣及馬灣	活動透過宿營提升參加義工與他人相處的社交技巧，如協商表達以及團體合作能力。此外，活動讓義工共聚一堂，在活動中提升凝聚力以及對中心歸屬感，從而強化未來就社區義工的動員能力。另外，透過設計活動，讓堅青義工學習活動設計，以作未來發揮青年共建。	每位\$50	14至24歲青少年 (曾擔任中心義工/堅青之青少年)	26	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3
科學館PLUS尖沙咀遊蹤	2025年7月23日 本中心及尖沙咀	活動藉著科學館探索活動增加學習及生活知識(skill(技巧)及knowledge(知識)，同時透過完成戶外異國文化團隊遊蹤任務認識自己性格強項value(價值觀)及attitude(態度)	每位\$100	6至12歲兒童	24	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3
暑期放電一日營	2025年8月20日 柴灣中心及曹公潭戶外康樂中心	活動讓孩子輕鬆鬆去日營，盡情揮霍精力及活力，藉此學習正向社交技巧(如:互相讚賞、鼓勵)，同時營中需要處理不同意見，考驗參與者簡單達成共識或協議。	每位\$100	6至12歲兒童	24	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3
逃出小島—長洲	2025年8月6日 柴灣中心及長洲	活動透過完成戶外團隊任務認識提升社交技巧及團隊合作技巧，而且提供機會參與者藉著戶外探索活動增加學習及生活經驗提昇正向品格「好奇心」。	每位\$100	6至12歲兒童	24	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青朗柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3

2025-26年度東區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/活動網址
體能攻防戰-抱石篇	2025年8月15日、8月22日、8月23日及8月26日 柴灣中心、室外運動場、戶內抱石場(灣仔)	活動會透過讓參加者接受不同的體能活動及「抱石」，學習接受失敗及迎接日常挑戰。	每位\$100	9至12兒童	10	親臨本中心報名或網上報名	聖雅各福群會賽馬會青洲柴灣綜合服務中心	3428 5753	https://www.youth.sjs.org.hk/%E9%9D%92%E8%90%8C%E6%9F%B4%E7%81%A3
東區兒童棍網球進階班	2024年9月至12月 慈幼英文學校	棍網球是一項全身運動，可以提高兒童的心肺功能、肌肉力量及協調性。這項運動可以為兒童提供獨特的運動體驗，培養他們對運動的興趣。並有助於培養兒童的社交技能、團隊合作精神和溝通能力。而透過參與進階班的兒童能學到棍網球的基本技術，如自我拍接、射門、翻球等，同時學習如何與其他同學相處的社交技巧及球場上互相合作等能力。	每人\$400	於東區居住或就讀學校的6至12歲兒童	30	網上報名	中國香港棍網球總會	2114 3405	www.hklax.org
DREAM·青年創其職	2025年7月2日至2026年1月3日 本單位、西貢區營地、荔枝角	計劃將以職業體驗、藝術和團隊運動為主題，針對缺乏工作經驗的青少年和希望藝術或運動領域發展的青年，提供相關活動和課程，幫助他們尋找適合自己未來工作的方向。透過完成部分課程，參與者將向社區推廣全健生活文化，讓更多青少年透過活動邁向全人健康。	每人\$50-100	13至24歲青少年	78	網上報名或親臨本單位報名	香港青年協會杏花邨青年空間	2557 0142	https://hfc.hkfyg.org.hk
「你是螢光Youth On Stage 2.0@東區」	2025年8月至2026年1月 本會所、獅子會、青年會將軍澳青年營、青年廣場	活動能啟發他們在學術以外，發揮想像和創意，提升個人自信和自我肯定，並且可認識更多區內有共同志向的年青人，彼此學習、互相支持鼓勵，建立正向的社交網絡，推廣共同正向的價值理念，並將生命教育理念-「身心社靈」健康的信息帶進社區，為社區注入正能量。	費用全免	12至24歲青少年	48	填妥參加表格及交回本會所報名	香港中華基督教青年會小西灣會所	2896 0308	https://ssw.ymca.org.hk/
NEXT SPOT	2025年7月19日至12月31日 本單位、學校、戶外狗場、西貢白沙灣碼頭、小西灣體育館	計劃主要服務對象為弱勢社群(低收入家庭、單親家庭、少數族裔、新來港的兒童及青少年、身處不利環境的邊緣青少年)及區內青少年。希望透過各項單元活動，讓參加者有機會從多方面發掘及建立個人才能及技巧，發揮正能量，建立積極正向的生活態度。「NEXT SPOT」期望青少年能夠透過活動積極發掘自己，聽出自己的舒適圈。同時，「SPOT」意味我們會聚集青少年的需要，以及希望將青年的才能聚焦於公眾視野下，發揮所長。從活動中接觸不同知識、事物、技術，可以協助青少年探索自我，學習欣賞自己、尊重及關愛他人，灌輸正面價值觀及訊息。	費用全免	6至24歲青少年	71	親臨本單位報名	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk/
轉心「晴」創動計劃	2025年9月至2025年12月 本單位或戶外場地有關之活動場地	計劃以藝術治療與正向心理學為理論基礎，結合香港本土社會文化特質，透過四個階段：自我探索、情緒調節、抗逆訓練、社區共融，引導青少年以創意表達內在情緒，並在挑戰中建立心理韌性。藝術不僅是創作的媒介，更是轉化壓力的工具、連結社區的橋樑，透過繪畫、雕塑、光雕等多元藝術形式，青少年能夠在非語言的表達中找到情緒出口，並在社區展覽中獲得認同與支持，從而打破「情緒困擾等於軟弱」的社會標籤。本計劃的獨特之處在於它將藝術創作與心理健康教育深度融合，透過多樣化的藝術形式來促進青少年的自我認識和情緒管理。每個階段的活動都設計為具體且互補的經驗，讓參加者在創作中探索自我並表達情感。此外，計劃特別強調社區參與，藉由最終的嘉年華活動，鼓勵參加者於社區分享自己的藝術作品，從而提升對心理健康的關注，傳遞希望與正向情緒。	費用全免	13至29歲青年人	20	親臨本單位報名、MSForm報名、網上報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	https://sw.hkfyg.org.hk/
租「躍」柴灣-青少年進化計劃	2025年7月17日至12月13日 本中心及港島東區	計劃透過多元化和具延展性的青年活動，推廣多元卓越文化，培養有視野、具創意和承擔的青年，幫他們發揮本身的才能和潛質，培養有益身心的興趣；促進青少年與朋輩、家庭及社區的聯繫，了解及體驗人際關係；認識所屬的社區，加強對社區的歸屬感，令青少年在社區得以建立正面身分，並展示他們在計劃中的體驗、實踐及轉化，為社區帶來正面影響。	費用全免至每人\$20-200	6至12歲青少年	248	親臨中心報名	救世軍柴灣青少年綜合服務	2898 9750	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis
「生命可樂計畫」	2025年8月至12月 本中心、旺角麥花臣場館、社區或區內中小學	計劃為兒童及青少年建立正面積極的人生觀，加強他們面對逆境的能力；透過生命教育，幫助兒童及青少年克服逆境，進而探索生命的價值和意義，建立珍惜自己、關愛他人和環境的信念和行為，讓他們過一個快樂、充實和有意義的人生。期望透過抗逆力及生命教育的推行，鼓勵兒童及青少年為自己的人生訂立個人目標和理想，貢獻社會造福人群。	費用全免	6至24歲之青少年	2350	透過學校報名	香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心	2572 3545	www.hkpa.hk
柴小「猜情尋」-地區文化博覽團	2025年9月至2026年1月 美荷樓、大館、鴨洲洲、灣仔舊街道	計劃希望參加者透過深入了解自己的生活環境，學會欣賞家鄉的美好，增強對社區的歸屬感與責任感。計劃不僅提供知識與技能的培訓，更希望培養參加者的自信心、領導能力和人際關係技巧。通過與同伴的合作與分享，參加者將在探索與學習中發現自己的潛能，並以新視角看待世界。 計劃分為不同主題，包括實地考察參觀數個具香港歷史文化的景點，如：美荷樓、大館、鴨洲洲、灣仔舊街道、小樽賞員培訓小組，以及「柴小猜情尋」探索之旅。另外，亦會向全港學校或社區組織發出邀請，接待10團探索團，每團10-16人，由小樽賞員於四個柴灣及小西灣景點進行導覽，介紹「柴灣的歷史」、「柴灣的大自然」、「柴灣的美食」、「柴灣的娛樂」的主題，並帶領生動的體驗活動，讓其它區的人士對柴灣區有更深的認識。最後成果分享日，以小型嘉年華及展板的形式的於小西灣邨內進行，向地區人士分享活動的成果；同時一同認識柴灣的獨有歷史、美食、大自然及娛樂。	每人\$50	8至16歲	24	前往中心報名或聯絡負責職員或主動向外間機構作出邀請	香港中華基督教青年會柴灣會所	2557 3748	https://cwc.ymca.org.hk
2025 開學打氣活動	2025年7月至12月 全港各區青年空間	計劃通過WhatsApp及Instagram Reels傳播，鼓勵同伴參與，旨在應對香港青少年在開學季節面臨的精神健康挑戰，特別是自殺率高峰期的問題，幫助他們以積極的心態迎接新學年。 計劃共有5個單元：單元一：培訓工作坊／活動策劃工作坊，教授青年義工有關精神健康及活動策劃技巧；單元二：打氣活動準備，年義工學習相關活動知識及準備相關活動於各區青年空間舉行活動；單元三：打氣站，於各區青年空間設置打氣站，讓中小學生及社區人士於打氣站留言分享感受和打氣說話予中小學生，營造熱鬧正向氣氛；單元四：打氣活動，青年義工於各區青年空間舉行打氣活動，招募中小學生參與，於活動中為中小學生提供情緒支援、營造熱鬧正向氣氛；單元五：打氣站，於全港各區青年空間擺放即影即有相機服務站及派發打氣飲品(掛打氣句子卡牌)，為青年打氣。	費用全免	6至29歲	56	親臨中心或網上報名	香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353	www.sw.hkfyg.org.hk