

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
包你平安	2025年8月10日 中心內活動室	透過製作平安包及彩繪木製平安包手作，讓參加者了解長洲本土的文化及歷史	免費	6 - 11歲	25	親臨中心	長洲鄉事委員會青年綜合服務中心	2981 1484	https://www.cciyc.com/
再創高峰	2025年8月9日 香港鰂魚涌英皇道1001號6樓01室	透過室內抱石體驗運動發掘青年潛能，提升自信與解難能力	免費	12 - 24歲	12	親臨中心	長洲鄉事委員會青年綜合服務中心	2981 1484	https://www.cciyc.com/
軟式曲棍球體驗日	2025年7月13日 中心內廣場	促進青年人的人際關係，提升青少年的自信心及社交能力	免費	8 - 24歲	20	親臨中心	長洲鄉事委員會青年綜合服務中心	2981 1484	https://www.cciyc.com/
微笑行動	2025年7月29日、8月3日、8月10日 中心內	促進青年人的人際關係，鼓勵青年人積極參與義務工作，培養他們的社會責任感	免費	15 - 24歲	8	親臨中心	長洲鄉事委員會青年綜合服務中心	2981 1484	https://www.cciyc.com/
戲迷・遊蹤・好TEEN戲	2025年8月3日 長洲戲院多元文化園區	參觀長洲戲院多元文化園區，讓參加者了解光影歷史及增進電影拍攝的知識	免費	12 - 29歲	10	親臨中心	長洲鄉事委員會青年綜合服務中心	2981 1484	https://www.cciyc.com/
Laser war game 大激鬥	2025年7月22日 荔枝角長義街9號D2 place one 5樓B	以新奇及有趣的活動讓參加者提升團隊合作、溝通技巧及策略構思，並能透過活動進行減壓、放鬆心情	每位\$70	12 - 18歲	10	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
毛毛地氈工作坊	2025年7月31日 觀塘開源道55號A座809C室	讓參與者學習毛毛地氈的製作技術，掌握基本技巧	每位\$50	12 - 15歲	8	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
沉浸VR新體驗	2025年8月12日 荔枝角長義街9號D2 Place ONE 1樓125-127號舖	參加者參與活動能與活動中的情景互動，對 新科技及Stem有更多的認識，亦能讓參加者 挑戰自我	每位\$70	12 - 18歲	8	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
放下手機・Fun Play@長洲	2025年7月14日、7月21 日、8月4日、8月11日 長洲區內	讓參加者接觸長洲特色活動，增廣見聞，發 掘長洲區內的特別之處，提升對其居住地嘅 歸屬感，減少因手機而產生嘅人際隔膜	每位\$70	8 - 12歲	8	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
海洋保衛戰—暢遊「浩海立方・探游館」	2025年8月21日 荃灣楊屋道 88 號 Plaza 88 - 8樓	鼓勵參加者培養對海洋保育的興趣，學會尊 重與保護海洋及其生物	每位\$50	6 - 12歲	30	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
創造我的合味道工作坊	2025年7月25日 尖沙咀中港城2樓26-35號	以新奇及互動的食物製造體驗旅程，藉此引 發參加者的好奇心及創意	每位\$50	6 - 13歲	40	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
智逃密室大行動	2025年7月28日 荔枝角長順街15號D2 place 2期304舖	以新奇及有趣的活動讓參加者提升團隊合 作、溝通技巧及分析能力，並能透過活動進 行減壓、放鬆心情	每位\$20	10 - 15歲	15	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
無限挑戰Running Games	2025年8月18日 觀塘成業街27號日昇中心 10樓1001B室	參加者需要透過不同的活動去達到團隊建 立、挑戰自我嘅目標，透過活動提升團隊合 作、溝通技巧、決策能力。	每位\$70	10 - 15歲	16	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/
踏上挪亞方舟—生命教育館	2025年7月19日 香港新界馬灣珀欣路33號	3. 鼓勵參加者培養積極的生活態度，面對挑 戰時保持樂觀	每位\$50	6 - 12歲	20	親臨中心	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	2981 1441	https://ccit.caritas.org.hk/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Teen義2025	2025年8月13日 中心內活動室、貝澳或梅窩地區	由中心社工進行義工訓練及製作探訪福袋，然後帶同探訪禮物送到貝澳或梅窩區長者手上，以達長幼共融	免費	6 - 29歲	6	網上登記	博愛醫院陳士修紀念社會服務中心	2984 8018	https://pokoi.org.hk/
STEAM 樂繽紛	2025年7月17日、7月22日、7月24日、7月29日、7月31日、8月19日、8月21日、8月26日、8月28日 校內活動室	透過STEAM學習活動, 讓學生提早接觸編程，增加興趣及打好編程根基	免費	6 - 12歲	30	透過學校報名	東涌天主教學校	2109 4962	http://www.tccs.edu.hk
GAME ON!	2025年7月18日、7月25日、8月8日、8月15日、8月22日 待定	透過War Game及獨木舟的活動，讓青年可以於不同的環境下嘗試面對挑戰，從而提升其解難能力及抗逆力	免費	12 - 24歲外展青少年	37	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
graffiti workshop	2025年8月4日、8月6日、8月13日、8月18日、8月20日、8月25日 東涌逸東邨雍逸樓地下B翼	提升青年團隊合作的意識，展現協作精神，共同完成作品	免費	12 - 24歲外展青少年	6	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
Ride & Splatter- 紓壓體驗	2025年7月16日、8月1日 屯門龍門路四十五號地段觀塘開源道54號豐利中心2樓213室	透過與馬匹互動/ 潑墨藝術紓壓工作坊，讓青少年享受當下放鬆的狀態	免費	12 - 24歲外展青少年	16	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
吹水不如學玩水	2025年8月23日、8月30日 香港海下灣海岸公園西貢白沙灣	透過活動讓青年先體驗非日常能參與的水上活動，以增加健康正向的經歷	免費	12 - 24歲外展青少年	20	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
快「閃」踩格仔	2025年8月21日 荔枝角長沙灣道883億利工業中心115室	透過活動，讓青年可以放鬆身心，舒緩壓力，讓青年突破自己，和隊友一起完成任務，提升自我認同及自信心	免費	12 - 24歲外展青少年	10	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
色彩診斷 x 自我形象	2025年8月1日、8月2日 旺角百寶利商業中心7樓	透過色彩分析，協助青少年發掘自身獨特之處，建立正面的自我形象	免費	12 - 24歲外展青少年	10	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
鬥智鬥力闖三關	2025年8月9日至23日 荔枝角、觀塘	透過競技活動及劇本殺活動，培養青少年正面興趣	免費	外展青少年	8	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
偶包太重了! 點先係自己?	2025年7月21日、7月27日、7月30日、8月2日、8月6日、8月9日、8月22日 中心內、長沙灣香港中心、銅鑼灣耀華街21號華耀商業大廈21樓2107室	讓青年透過活動了解自己的獨特之處，加強自信心，建立正面自我形象	免費	12 - 24歲外展青少年	12	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
頌鉢聲療體驗	2025年8月9日、8月24日 OM Sound Temple, Unit C, 15/F, Tower B, Capital Tower, 38 Wai Yip Street, Hong Kong	透過西藏頌鉢聲頻，讓面對吸毒危機的青少年舒緩內心不安情緒及壓力，亦希望透過本次體驗，讓年青人可接觸更多吸毒以外的減壓途徑。	免費	外展青少年	6	親臨中心	鄰舍輔導會東涌青少年外展隊	2563 0822	https://www.naac.org.hk
一日PIZZA 廚師體驗日	2025年8月5日 荃灣青山道398號愉景新城購物商場第一層1035舖	透過制作PIZZA 體驗活動了解制作食物的過程，並學習尊重食物不要浪費	免費	6 - 13歲	30	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
Summer主題Cook	2025年7月19日、7月26日、8月2日、8月9日、8月16日、8月23日 中心內	透過烹飪活動發掘不同技能，尋找自己職志方向，讓青少年與其他青年合力一同完成作品，增加與人實體互動機會	免費	12 - 18歲	10	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
小小工程師	2025年7月18日、7月25日、8月1日、8月8日、8月15日、8月22日、8月29日 中心內	透過活動激發科學興趣，從中激發好奇心，活動期間運用邏輯思維和創造力解決實際問題，提升解難能力，兒童從完成任務中獲取成功感，提昇個人自信	免費	6 - 13歲	12	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
羊毛氈體驗	2025年7月17日、7月24日、7月31日、8月7日、8月14日、8月21日、8月28日 中心內	利用羊毛氈在製作過程中培養手眼協調能力，提升專注力與耐性，養成平面、立體空間概念，讓抽象變具體	每位\$20	升小三至小五	8	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
我是小廚師2025	2025年7月17日、7月24日、7月31日、8月7日、8月14日、8月21日 中心內	透過活動完成製成品提升兒童自信及自我能力感，簡易烹飪活動提升兒童自理能力、培養責任感	免費	6 - 13歲	10	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
「放空。放ZONE」2025	2025年7月15日、8月10日 保良局賽馬會北潭涌度假營	提升青年對自己及身邊人精神健康的關注，學習抒援壓力、放鬆的方法	免費	12 - 29歲	16	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
夏日衝浪去	2025年8月25日 葵涌葵秀路 8-10 號瑞森工業大廈2樓	協助兒童透過與眾不同的特殊運動釋放生活壓力及負面情緒，改善精神健康	免費	7 - 12歲	24	網上報名、親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
茶香麵塑展	2025年8月15日 中心內	透過茶藝及麵塑製作，讓參加者瞭解中華茶文化和甜品裏歷史和意義，並在茶藝活動過程中增進專注力和美學培養	免費	6 - 15歲	20	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
訓練大腦小勇士	2025年7月22日、7月29日、8月5日、8月12日、8月19日 中心內	透過遊戲、故事及實踐活動，引導兒童學習提升集中力與觀察力，培養專注做事的習慣，增強耐性與目標完成的能力	免費	6 - 12歲	20	網上報名、親臨中心、由社工轉介有需要兒童參加	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
迷你生態缸Workshop	2025年8月20日 中心內活動室	了解生態魚缸的基本知識，包括水質管理、植物選擇等	每位\$20	小二至小四	8	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
陶藝啟蒙工作坊	2025年7月30日、8月14日 中心內活動室	發掘小朋友的無限創意，在製作過程中提升小朋友的專注力、觀察力和增強空間感	免費	升小一至小六	24	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
尋科探秘之旅	2025年7月21日、7月28日、8月4日、8月11日、8月18日 中心內	鼓勵兒童善用暑假，建立對科學的興趣與正面學習態度；採用體驗式學習，透過實驗、創作及觀察，引導兒童主動探索與學習；提升解難能力、創意思維及自信，建立他們對科學素養；融入社區教育元素，了解科技與生活的關聯，提升社區歸屬感與參與感；促進兒童在知識、態度與技能方面的整體發展，並培養具視野、創意及承擔的新一代。	免費	6 - 12歲	20	網上報名、親臨中心、由社工轉介有需要兒童參加	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
試下攀	2025年8月1日 九龍新蒲崗太子道東706號太子工業大廈地下D室	協助兒童建立正向人際關係網絡，挑戰困難	免費	7 - 12歲	24	網上報名、親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
運動達人	2025年7月29日、8月5日、8月12日、8月19日、8月26日 中心內、東涌區內球場	透過集體運動，促進青少年與人互動，增加與人相處溝通機會	免費	6 - 29歲	8	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
滾動暑期	2025年7月22日 中心內、荃灣迪高保齡球館	藉着保齡球可以鍛練兒童眼、手、腿的協調性及抒發的情緒	免費	6 - 15歲	30	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
樂趣無窮2025	2025年8月19日 中心內、灣仔堅尼地道15號合和商場6樓613-615及6B	與其他學童遊樂過程中培養社交技能，透過愉快遊玩過程釋放情緒及壓力，促進精神健康	免費	6 - 13歲	20	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
衝上樹屋	2025年8月1日 大埔新塘下村樹屋田莊	讓兒童有機會體驗高空歷奇活動，嘗試攀登9米樹屋，挑戰自己，以遊玩方法學習突破，勇於嘗試	免費	7 - 12歲	24	網上報名、親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
貓之保齡	2025年7月16日 中心內、保齡球館、貓café	提升青年精神健康狀態，放鬆緊張的身心靈	免費	12 - 24歲	12	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
韓式化妝工作坊	2025年8月21日、8月28日 中心內	透過學習化妝，參加者能夠提升自信，改善自我形象、向參加者介紹化妝品的選擇、使用方法及護膚知識	免費	12 - 29歲	12	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
寵愛特工隊	2025年8月13日、8月19日 中心內	透過活動讓兒童認識社區有不同需要，關愛社區有需要人士，學習專重生命，愛護動物，專重不同物種	免費	6 - 13歲	30	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
寵物愛一翻	2025年8月15日 THE SIMBALAND龍樂健康管理中心	協助兒童建立愛心，減低暴力衝動，讓兒童學習責任感，不能半途而廢	免費	7 - 12歲	24	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
K POP 勁舞團	2025年7月23日、7月30日、8月6日、8月13日、8月20日、8月27日 中心內	藉着舞蹈可以訓練兒童手腳的協調能力及培養音樂節拍感，在節奏明快的K-POP 音樂下輕鬆愉快地運動一番	免費	6 - 13歲	10	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
「涌」天成長挑戰營	2025年7月30日、8月9日、8月10日 中心內、新界西貢黃宜洲 香港小童群益會白普理營	宿營中參與挑戰項目，使參與的高小學生學習正面面對挑戰及逆境，提升抗逆力，從群體生活、集體活動中認識自己的性格、長處、優點、學習欣賞自己	每位\$50	10 - 13歲	14	親臨中心	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	https://www.naac.org.hk/
獨木舟遊紅樹林	2025年8月9日 中心內、大尾督	提升參加者對自然生態的保育意識，透過具挑戰性的活動，讓參加者肯定自我，增強自信心	每位\$100	12 - 29歲	16	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
日本傳統手藝-和菓子工作坊	2025年8月13日 中心內	讓參加者通過親手製作和菓子，初次接觸和體驗傳統日本甜點製作工藝	每位\$40	11 - 24歲	10	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
我攻你防箭	2025年8月12日 中心內、體育館	培養參加者之間的團隊合作精神	每位\$50	12 - 29歲	16	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
東涌7街玩	2025年7月16日、7月23日、7月30日、8月6日、8月13日、8月20日、8月23日 中心內、旺角中僑商業大廈16樓5室	提高參加者的溝通合作能力，提升參加者籌劃活動的能力	每位\$20	11 - 24歲	8	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
哈利「魔」特-魔術義工小組	2025年7月25日、8月1日、8月8日、8月15日、8月22日、8月23日 中心內	提升參加者表達能力、自我效能感、加強青年與社區的連繫，為社區帶來正能量	每位\$50	11 - 24歲	8	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
涌~衝!夏日挑戰營	2025年8月7日、8月8日 香港大嶼山梅窩東灣頭30號賽馬會銀礦灣營	透過2日1夜的宿營活動，提供互動及合作平台，提升參加者的溝通技巧及表達能力，並累積團隊合作的經驗	每位\$80	12 - 24歲 (中學生優先考慮)	14	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
探星之旅-參觀星島印刷廠	2025年7月25日 香港新界將軍澳將軍澳工業邨駿昌街七號星島新聞集團大廈	提升兒童對傳媒運作的認識，培養他們對資訊傳播和印刷技術的興趣和好奇心	每位\$20	6-11歲 (於活動當日須足6歲)	27	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
暑期活動閉幕禮2025	2025年8月23日 中心內	表彰參與者的努力和成就：通過頒獎和表彰儀式，肯定兒童及青少年在暑期活動中的積極參與和優秀表現，增強他們的自信心和成就感	免費	6 - 29歲及其家長	100	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
維他奶探秘家	2025年8月13日 香港新界屯門建旺街1 號	培養兒童對健康飲食及植物性食品的認識與興趣，促進他們建立健康的生活習慣和飲食選擇意識	每位\$20	6-11歲 (於活動當日須足6歲)	27	親臨中心	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
彩虹小廚房2025	2025年7月14日、7月28日、8月11日、8月18日 中心內	學習基礎烘焙技巧、認識食材，並理解均衡飲食的重要性，啟發兒童對烹飪的興趣，減少對加工食品的依賴	每位\$40	6 - 15歲大澳兒童及青年	8	親臨中心	香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處	2985 5681	https://www.facebook.com/CDTOYWCA
舌尖上的大澳：大澳兒童導賞員2025	2025年7月15日、7月29日、8月1日、8月8日、8月12日、8月15日、8月19日、8月22日 中心內、大澳社區小店	帶領參加者走進大澳社區小店，品嚐及親手製作大澳特色小食，並以藝術手法作記錄，合力製作大澳美食地圖，於活動最後一節與社區人士分享成果，增加參加者對社區的認識及歸屬感	每位\$50	6 - 15歲大澳兒童及青年	8	親臨中心	香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處	2985 5681	https://www.facebook.com/CDTOYWCA
環保特工隊	2025年7月15日、7月29日、8月7日、8月12日、8月19日 中心內、塱原自然生態公園、何東夫人醫局生態研習中心	提升參加者環保意識，建立保護環境的習慣、激發參加者的藝術創意、讓參加者學習不同的環保手工藝品，從而培養及發展個人興趣	每位\$100	8 - 18歲青少年	8	親臨中心	香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處	2985 5681	https://www.facebook.com/CDTOYWCA
青少年暑期訓練營	2025年8月3日、8月4日 保良局北潭涌渡假營	讓青少年於訓練營中能認識自我及學習義工服務的理念及相關技巧，發揮潛能，服務社區。並學習策劃及推行活動	免費	6 - 29歲	15	網上報名、親臨中心	香港基督教青年會東涌中心	2988 1253	https://www.ymcahk.org.hk/main/en/home/index.html
南男細語一日型	2025年7月至8月 梁紹榮渡假村	透過團體合作遊戲讓南亞青少年增強之間的協作能力，促進跨文化班解與團體合作	免費	居住或主要活動地點於東涌的11-17歲南亞青少年	10	向本隊外展社工報名	香港基督教女青年會中西區及離島青年外展社會工作隊	2818 8298	https://www.ywca.org.hk/
不一樣的『蝦』哈笑	2025年7月31日 鑽石山荷里活廣場、新蒲崗萬迪廣場	透過活動，促進參加者團體合作精神，成就自己與成就他人，能帶來更大的成就感，促進個人成長	每位\$20	8 - 16歲	11	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
木人巷	2025年8月13日 中心內、新界屯門建發街 13號建發工業中心1302室	認識「再生木」，學習可持續發展，提升參加者對環境及文化保育的意識，加強參加者公民責任，運用再生木製作木門牌，認識傳統工藝，發揮自身創意	每位\$50	6 - 29歲	10	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青 少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338
毛茸茸世界~戳戳樂杯墊	2025年8月1日 中心內	透過手作體驗擁有屬於自己的獨特性作品，鼓勵兒童個人創意和想像力及能提高他們的自尊和自信心	每位\$20	8 - 18歲	8	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青 少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338
家務小能手	2025年8月22日、8月29日 中心內	藉著真實的情境訓練，讓參加者學習做家务，提升自理能力	每位\$20	6 - 15歲	8	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青 少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338
浩海立方・探游館Cube O Discovery	2025年8月19日 荃灣楊屋道88號Plaza 88-8 樓	透過參觀海洋體驗館，啟迪更多人對海洋保育的興趣，學會尊重和保護大海與生物	每位\$50	6 - 12歲	10	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青 少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338
密室逃脫LOST Junior	2025年8月6日 荔枝角D2 Place二期3樓 304室	透過遊戲化學習（Game-based Learning），和具有挑戰性的解謎，參加者可在遊戲中學習和發展重要的技能，同時認識社會責任等重要的價值	每位\$50	6 - 18歲	8	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青 少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338
漆彈任務Paint Bomber	2025年7月22日 旺角山東街47-51號中僑商業大廈16樓5室	透過活動中預先所訂立的目標，使參加者完成目標後，不但感受到成功感，同時亦能增強自信心，這對他們的心理健康有正面影響	每位\$50	6 - 18歲	8	親臨中心	香港傷健協會坪洲長者暨青 少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/center/pc-ch?post=1338
小小巴士車長	2025年8月10日 沙田九巴車廠	讓兒童了解巴士廠的運作	每位\$170	中心會員	18	親臨中心	協康會東涌家長資源中心	2109 2262	https://www.heepho.org/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
小動物大世界	2025年7月9日 保護遺棄動物協會	讓兒童了解動物及學習與動物的相處，加強兒童正確對待動物的態度和責任感	每位\$30	中心會員	15	親臨中心	協康會東涌家長資源中心	2109 2262	https://www.heephong.org/
泡麵樂趣日	2025年8月19日 合味道紀念館香港	透過參觀合味道紀念館香港了解食物製作的過程，讓兒童了解麵的製作的過程，加強兒童珍惜食物的觀念	每位\$30	中心會員	15	親臨中心	協康會東涌家長資源中心	2109 2262	https://www.heephong.org/
足球健康樂無窮	2025年7月16日、7月18日、7月19日、7月23日、7月25日、7月26日、7月30日、8月1日、8月2日、8月6日、8月8日、8月9日、8月13日、8月15日、8月16日 校內	培養學生對運動的興趣，團隊精神及身體協調為主。足球技術班則挑選有潛質的學生加以訓練，加強技術訓練，培養團隊合群及堅毅不屈的精神。	免費	本區小學生	60	學校網頁	青松侯寶垣小學	2109 0070	cchpwps.edu.hk
大澳青年漁村文化傳承計劃2025-2026	2025年7月至12月 香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處、大澳社區及海岸	a. 龍舟訓練及比賽 b. 大澳文化體驗活動（如製作茶粿/蝦膏/魚網/沙白藝術品等） c. 義工服務（社區壁畫創作） d. 義工服務（社區輪椅翻新） e. 總結會及分享會	龍舟活動參加者：每位\$20 大澳文化體驗活動及義工服務參加者免費	龍舟活動：8-29歲青少年 大澳文化體驗活動：6-14歲青少年 義工服務：6-29歲青少年	80 （龍舟活動：12名 大澳文化體驗活動：68名）	親臨本中心報名	香港基督教女青年會 大澳社區工作辦公室	2985 5681	https://www.facebook.com/CDTOYWCA https://www.ywca.org.hk/zh-hant/home
青年義聚・關懷老朋友	2025年7月至12月 荔枝角、 長洲南蛇塘體育館及 長洲	a. 團體對戰射擊 b. 籃球團隊訓練 c. 社區關懷日	費用全免	15-24歲青少年	30	親臨本中心報名	長洲鄉事委員會青年綜合服務中心	2981 1484	www.cciyc.com
「TEEN」才青年實習生計劃	2025年7月14日至 2025年12月31日 鄰舍輔導會東涌綜合服務中心、烏溪沙青年村、尖沙咀、D2 PLACE、荃灣、東涌及離島區	a. 青年實習生工作坊（青年溝通技巧、青年籌劃活動技巧、遊戲設計、活動帶領及解說技巧） b. 技能訓練（如甜品製作、手作製作、新興運動） c. 訓練日營 d. 社區教育服務 e. 戶外參觀及教育（科技體驗如VR活動、食品製作參觀及參與如即食面製作工作坊）	每位實習生\$20	6-24歲青少年	36 （實習生 16名 兒童 20名）	親臨本中心報名	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	3141 7107	www.naac.org.hk

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
兒童學滿FUN	2025年8月1日至 2025年12月31日 東涌、屯門、深水埗	a. 興趣技能班（跳舞才藝班、粵曲訓練班、 美食烹飪班、運算思維班） b. 義工服務（長者中心探訪、小廚神飯堂 計劃、復康中心探訪） c. 才藝展示嘉年華 d. 總結分享會	費用全免	7-12歲兒童	40	親臨本中心報名或網 上報名	鄰舍輔導會東涌綜合服務中 心	3141 7107	www.naac.org.hk
東涌好聲音2025	2025年7月至12月 鄰舍輔導會東涌青少年外 展隊中心及東涌社區會堂	a. 街訪活動 b. 音樂訓練 c. 歌唱比賽	每單位\$20	12-24歲區內青少年	30	親臨本中心報名	鄰舍輔導會東涌青少年外展 隊	2563 0822	不適用
聖誕保保	2025年10月至12月 梅窩體育館、博愛醫院陳 士修紀念社會服務中心活 動室、貝澳或梅窩	a. 跆拳道 b. 環保手工工作坊 c. 運動興趣班（籃球、曲棍球、欖球等） d. 畫畫班 e. 探訪社區有需要人士活動 f. 畫展	跆拳道 \$20 環保聖誕手工工作坊 \$10 運動興趣班 \$20 畫畫班 \$20 探訪活動 \$0 畫展免費	6-29歲區內青少年	50 （跆拳道 15名 環保聖誕手工工作坊 8 名 運動興趣班 15名 畫畫班 6名 探訪活動 6名）	網上報名 (人數過多會進行抽籤)	博愛醫院陳士修紀念社會服 務中心	2984 8018	https://pokoi.org.hk/se rvices/social/385- chanshisaumemorialso cialservicecentre

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
MindSpark-我們的心靈火花	2025年7月至12月 東涌區學校、香港聖公會 東涌綜合服務中心及東涌	a. 學校/社區工作坊（美食工作坊、新興運動體驗、藝術創作活動） b. 社區主題展覽週（成果展示及以關注青少年情緒健康主題活動）	費用全免	12-29歲青少年	100	親臨本中心報名	香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	http://www.facebook.com/HKSKHTCIS
離島區青年城市定向挑戰賽	2025年10月11日 東涌	a. 城市定向賽（東涌區）	費用全免	6-29歲青少年 （6-11歲參加者需家長 陪同參加親子組）	200	網上報名	TerraX Sports Club	5975 5784	http://TerraX.hk
柔道班及柔道表演	2025年8月8日 至2025年10月10日 坪洲體育館	a. 柔道班 b. 柔道表演活動	費用全免	6-24歲兒童及青少年	12	親臨本中心報名	香港傷健協會 坪洲長者暨青少年鄰舍中心	2983 9000	https://hkphab.org.hk/archives/service/elderly-services-ch
東・EMO	2025年7月-12月 東涌區、香港基督教女青年會 中西區及離島青年外展社會工作隊中心及其他 活動場地	a. 情緒減壓活動（音樂及運動體驗） b. 培訓教育活動（音樂及運動課程、真人圖書館） c. 社區回饋活動（社區音樂音/歌舞劇）	費用全免	12-24歲青少年	50	親臨本中心報名 (向本隊外展社工報名)	香港基督教女青年會 中西區及離島青年外展社會 工作隊	2818 8298	不適用
傳統・傳承・青年綻放2025	2025年7月至12月 東安健社會服務中心 東涌社區聯絡中心、東涌 海濱長廊、 離島婦聯賽馬會社會服務 中心及 離島婦聯華永會青年社會 創新中心	a. 青年華服或傳統禮儀工作坊 b. 青年傳統飲食或茶藝文化工作坊 c. 國慶76周年慶昇平，離島青年文化節	費用全免	6-29歲區內青少年	200	可致電機構查詢及報名	東涌青年會有限公司	3152 3698	不適用
健康生活樂	2025年9月至 2025年12月31日 青松侯寶垣小學、 本港郊野公園、海岸及 戶外康樂營	a. 郊遊樂 b. 生態考察 c. 愛心種植活動 d. 領袖訓練日營	費用全免	本區青少年 （主要為6-12歲小學生）	100	透過學校報名	青松侯寶垣小學	2109 0070	https://www.cchpwps.edu.hk/
東天生態大使	2025年8月至10月 東涌天主教學校	a. 生態工作坊（了解不同昆蟲的特性） b. 導賞員培訓（說話技巧及拍攝技巧） c. 生態考察（如社區及紅樹林考察） d. 社區實習分享（向區內人士分享活動心得）	費用全免	離島區學生 （小學）	20	透過學校報名	東涌天主教學校	2109 4962	https://ps.tccs.edu.hk/

2025-26年度離島區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
校園領袖築夢啟航計劃	2025年8月12日至 2025年12月19日 東涌天主教學校、 東涌及 政府營地	a. 舉行「共融正能量心「晴」攤位」活動 b. 「敢夢啟航員訓練日營」活動 c. 自我認識工作坊 d. 模擬工作體驗	費用全免	離島區學生 (小學)	35	透過學校報名	東涌天主教學校	2109 4962	https://ps.tccs.edu.hk/
「喜迎盛世」社區升旗禮活動系列-- 慶祝中華人民共和國成立76周年升旗禮暨嘉年華、2026年元旦升旗禮暨嘉年華	2025年8月1日至 2026年1月1日 香港教育工作者聯會黃楚 標中學	a. 慶祝中華人民共和國成立76周年升旗禮暨 嘉年華 b. 2026年元旦升旗禮暨嘉年華 c. 文藝表演訓練工作坊	費用全免	6-29歲	300	公開網上登記、向合 作團體報名	香港教育工作者聯會黃楚標 中學	2109 4005	https://www.wcbss.edu .hk/
「幸福島聚」社區藝術計劃	2025年8月至12月 大澳／長洲／南丫島／鹽 田梓及尖沙咀港青總部藝 術空間 THE DOOOR	a. 社區探索活動及藝術活動 -島聚寫生訓練工作坊 -島聚天然染工作坊 b. 社區藝術展覽	費用全免	16-29歲	120	網上報名或經社工轉 介	香港基督教青年會東涌中心	2268 7034	https://www.ymcahk.o rg.hk/main/en/home/in dex.html
大澳舢舨搖櫓體驗	2025年8月至12月 香港大澳	a. 搖櫓體驗（教導參加者搖櫓技巧外，還 會向參加者介紹舢舨的歷史及構造，並讓參 加者認識有關大澳的文化歷史背景及搖櫓於 大澳的重要性及意義。）	費用全免	6-29歲	120	網上報名或者電話報 名	大澳文化協會	9189 1508	不適用