

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夏日農場2025	2025年8月21日 青協有機農莊	1. 透過親身體驗農莊工作，了解其工作的艱辛，從而建立參加者對不同工作者的同理心和建立尊重的態度。2. 透過與大自然互動，協助參加者與大自然建立更深的聯繫，學會尊重和珍惜自然環境，明白保護環境是社會責任，從而加強社會公民意識3. 透過種植植物，理解生命的意義和循環，培養對生命的責任感。	免費	6-12歲/ 升小一至小六	22	親臨本中心報名/網上系統報名	香港青年協會賽馬會農圃道青年空間	2715 0424	https://fr.hkfyg.org.hk
愛心廚房2025	2025年7月27、30、8月6、13、17日 香港青年協會賽馬會農圃道青年空間	鼓勵青少年參與義工服務，並多關注區內長者需要，與長者建立友好關係。活動將招募義工接受訓練並學習烹飪，期間會邀請長者分享其烹廚藝心得及日常飲食喜好，之後義工們會策劃遊戲日與長者同歡，並烹調愛心美食予長者們品嚐。	免費	14-24歲	10	親臨本中心報名或於網上報名	香港青年協會賽馬會農圃道青年空間	2715 0424	https://fr.hkfyg.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夏日盛典2025	2025年7至8月 香港青年協會 賽馬會農圃道青年空間	「夏日盛典」旨在為青年人和兒童提供發揮平台，展現才華與創意，增強自信心和表達能力。參加者可自由發揮，成為創作主角，並與觀眾分享獨特風采。此外，運用AI技術和沉浸式體驗，透過高清投影和互動，讓參加者即時見到自己的創作「活起來」，大大提升參與感和成就感。	免費	6-24歲	60	親臨本中心報名	香港青年協會賽馬會農圃道青年空間	2715 0424	https://fr.hkfyg.org.hk
Spread the Happy Virus Fun Day 2025	2025年8月 香港青年協會 賽馬會農圃道青年空間	提供不同攤位/工作坊活動讓九龍城區內坊眾參與透過工作坊讓青年人認識九龍城社區藉著策劃嘉年華，加強青年人的策劃能力及團結精神協助青年人認識新朋友，建立正面思維。	免費	6-24歲	60	親臨本中心報名	香港青年協會賽馬會農圃道青年空間	2715 0424	https://fr.hkfyg.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
動物扭扭樂	2025年7月 明愛九龍社區中心	大部份的學童在平日的生活也忙於應付學業及課後活動，常常感到壓力，因此希望藉著製作毛毛小動物，可讓他們感到快樂和專注自己的心情，從中感到療癒，亦希望參加者在完成作品後，能夠欣賞自己的才能，增加他們的成功感。另外，亦歡迎學懂製作毛毛小動物的青少年加入教授別人的行列，一起與他人分享快樂的成果。	免費	6-29歲	80	親臨本中心報名	明愛九龍社區中心	23393724	http://klncc.caritas.org.hk/
身心健康樂滿Fun	2025年8月 明愛九龍社區中心	透過攤位遊戲及有獎問答抽獎活動，輕輕鬆鬆地讓公眾特別是兒童及青少年了解精神健康的知識，以及毒品的禍害，灌輸他們遠離毒品及建立正面生活的重要，一起建構健康快樂的社區。	免費	6-29歲	170	親臨本中心報名	明愛九龍社區中心	23393724	http://klncc.caritas.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
貓貓chill輕鬆	2025年8月 旺角貓之茶房	有研究顯示簡單對動物的擁抱、撫摸的過程可提升人體內的「快樂荷爾蒙」；與動物接觸亦有機會降低「壓力荷爾蒙」。因此希望透過是次的探訪活動及社工帶領的正向思維小遊戲讓參加者可以提昇正能量，減輕生活的壓力。	免費	6-29歲	10	親臨本中心報名	明愛九龍社區中心	23393724	http://klncc.caritas.org.hk/
職業特工隊	2025年7月 森流水生寵物店	生涯規劃對於個人發展至關重要，能幫助人們更好地認識自己，訂立明確的目標及理想。是次計劃期望透過店員的分享及擔任店員的體驗讓參加者對生涯規劃有一初步的啟蒙。	免費	10-15歲	8	親臨本中心報名	明愛九龍社區中心	23393724	http://klncc.caritas.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
峽谷挑戰體驗	2025年8月1日 粉嶺	1. 為期1天的峽谷挑戰體驗活動，增加參與山野運動的機會。 2. 為提高活動的安全性，工作人員及教練會在活動過程中引導參加者互相照顧，加強青少年關顧他人及聆聽指示的能力。 3. 活動經由合資格教練設計及帶領，並以訓練形式提升青少年的投入程度。 4. 活動將會結合環保元素、水上及山野歷奇，增加參加者的體驗及新鮮感，提升青少年對戶外活動的興趣。	每人\$100	12-29歲	12	親臨本中心報名	循道衛理楊震社會服務處何文田青少年綜合發展中心	2718 1330	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/
黑夜人在野	2025年8月19日 大埔至粉嶺	1. 為期1天的黑夜山野探索活動，增加參與黑夜山野的機會。 2. 為提高活動的安全性，工作人員及教練會在活動過程中引導參加者互相照顧，加強青少年關顧他人及聆聽指示的能力。 3. 活動經由合資格教練設計及帶領，並以訓練形式提升青少年的投入程度。 4. 活動將會結合環保元素、學習野外煮食及螢火蟲生態活動，增加參加者的體驗及新鮮感，提升青少年對戶外活動的興趣。	每人\$50	12-29歲	12	親臨本中心報名	循道衛理楊震社會服務處何文田青少年綜合發展中心	2718 1330	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
橫越海灣	2025年8月26日 汀九或西貢	1. 為期1天的獨木舟旅程活動，增加參與獨木舟運動的機會。 2. 為提高活動的安全性，工作人員及教練會在活動過程中引導參加者互相照顧，加強青少年關顧他人及聆聽指示的能力。 3. 活動經由合資格教練設計及帶領，並以訓練形式提升青少年的投入程度。 4. 活動將會結合社區元素、水上歷奇，增加參加者的體驗及新鮮感，提升青少年對戶外活動的興趣。	每人\$100	12-29歲	12	親臨本中心報名	循道衛理楊震社會服務處何文田青少年綜合發展中心	2718 1330	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/
海底奇兵	2025年7月24日 西貢	1. 為期1天的潛水體驗活動，增加參與潛水運動的機會。 2. 為提高活動的安全性，工作人員及教練會在活動過程中引導參加者互相照顧，加強青少年關顧他人及聆聽指示的能力。 3. 活動經由合資格教練設計及帶領，並以訓練形式提升青少年的投入程度。 4. 活動將會結合環保元素、學習潛水技術，增加參加者的體驗及新鮮感，提升青少年對戶外活動的興趣。	每人\$300	12-29歲	18	親臨本中心報名	循道衛理楊震社會服務處何文田青少年綜合發展中心	2718 1330	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
飛虎行動	2025年8月12日 石澳	1. 為期1天的繩索挑戰體驗活動，增加參與繩索運動的機會。 2. 為提高活動的安全性，工作人員及教練會在活動過程中引導參加者互相照顧，加強青少年關顧他人及聆聽指示的能力。 3. 活動經由合資格教練設計及帶領，並以訓練形式提升青少年的投入程度。 4. 活動將會結合環保元素、繩索技術等元素，增加參加者的體驗及新鮮感，提升青少年對戶外活動的興趣。	每人\$100	12-29歲	12	親臨本中心報名	循道衛理楊震社會服務處何文田青少年綜合發展中心	2718 1330	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/
花，最可愛的花	2025年8月9至23日 基督教協基會黃埔綜合青少年服務中心	進行花藝活動，讓青年人體驗不同形式插花技巧，製作送給自己的小禮物，提醒他們在生活中停下來、愛自己，提升青年的對精神健康的關注。	每人\$50	12-20歲	6	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
喂！玩水啦！	2025年8月1至17日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心、西貢	透過水上戶外活動，參加者能夠在活動中擔任不同的角色，認識自己，認識自己的強項，把強項化為內在資源，並在面對挑戰時運用自己的內在資源，強化自己，以正面的態度面對困難和逆境，從中得以反思和啟發。此外，參加者在活動中也能夠讓參加者發揮團體精神，與人溝通合作，透過戶外活動，參加者能夠離開熟習的地方進行活動，為參加者帶來新的刺激，啟發參加者有新的思維。同時，戶外活動較為動態，能夠吸引喜愛戶外活動的同學參與活動，令參加者能夠得到一個多元活動的體驗。	每人\$50	12-24歲	8	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk
Artfortable Workshop	2025年7月16至8月23日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心/區內 (黃埔/紅磡/土瓜灣)之公 共空間/室內地方	此計劃以藝術的表達為主題，讓青年人學習表達和處理自己的感受，學習不同的藝術形式，培養藝術創意，以不同的素材和藝術創作，作出歸納和反省，感受當中的經驗所代表的意義；培養良好的藝術興趣之外，也鼓勵『藝在你心』的生活價值感！而透過不同的作品，都可呈現不同的力量、影響、積極快樂正向等等。同時也可為社區帶來一種的共享氛圍，創作和觀賞的都獲得點滴的生活啟發。	免費	12-20歲	8	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夢想啓航 - 兩日一夜體驗營	2025年8月1至29日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心、營地	在兩天一夜的營期內，青年人在營地先進行一些網絡建立、認識自我為本的活動，讓他們可建立朋輩互助安全網絡，互助互勉。其次與青年人分享當遇到困難如何克服及過渡疫境，鼓勵建立正面積極的信念；社工會為青年人提供選科內容資訊、情緒支援、行業資訊分享，讓青年人在體驗營放下壓力外，還可以從規劃當中獲得個人成長及啓發，好好迎接下學年。	每人\$150	12-24歲	6	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk
「陶」出新天地	2025年7月23至8月13日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心、工作 室	本活動旨在透過陶藝創作，為青年人提供一個放鬆心身靈以及釋放壓力的空間，讓參加者在輕鬆的氛圍中享受手作樂趣。同時，期望年青人在接觸陶泥的質感時，提升他們對自己情緒的覺察，從而學習如何向他人表達自己的感受和情緒。另外，活動過程著重促進自信心的建立，鼓勵青年透過作品展覽分享個人成果，從中獲得自我肯定。	每人\$200	12-24歲	8	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
踏上這無盡的旅途 - 生命教育活動	2025年8月1至29日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心、戶外	活動會分為四個主題： 第一節透過不同活動讓參加者瞭解自己的情緒表現，進行放鬆練習及靜觀體驗，其次透過影片讓他們學習轉念，放下固有的思想陷阱。 第二節是參加者體驗視障人士的日常，並學習感恩及珍惜現有的東西，重視當下的人與事；建立寫感恩日記的習慣可以積聚正能量。 第三節參加者籌備義工服務，探訪有需要人士，送上關懷，從過程中讓他們體驗參與義工的樂趣並從他人身上得到勸勉。 第四節參加者建立未來的目標及希望達成的事情，可以製作日程記事簿，作鼓勵及打氣，為未來一年建立期望。	每人\$50	12-24歲	6	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk
CookBook	2025年7月22至8月12日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	活動以煮食的形式為主，鼓勵煮食創意。青少年在過程中除了可以煮出不同菜式之外，更可以創作一本自己的煮食心得煮食簿子(CookBook)，教授簡易繪作，可影相記錄之外，也用繪畫形去即時畫出當日堂課上的菜式；加添他們對活動的印象和趣味性；與此同時也讓他們學習放鬆和人際相處的培養。	每人\$40	12-18歲	8	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Beats in Community 節奏社區	2025年7月31至8月31日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心、戶外	透過音樂創作訓練(電子節拍製作Beat Making)，培育青年的藝術興趣與創意表達能力，除促進文化發展，亦為青年提供一個健康正面的社區參與平台，將音樂、創意、活力帶入社區。 活動製造學習及實踐音樂製作的機會，讓青年認識 beat making 基礎及工具，並鼓勵青年創作與合作，提升溝通技巧及團隊精神，同時透過藝術介入方式，促進青年精神健康與自我肯定。而作品展示及示範，讓青年與社區建立連結。	每人\$50	12-24歲	6	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk
旅途中人	2025年8月13至16日 香港不同社區	1. 鼓勵青年主動探索香港、發現城市新面貌，培養自主學習和發現精神。 2. 透過角色轉換（旅客、本地人、小編），加深對香港多元文化及社區特色的理解和歸屬感。 3. 提升青年團隊合作、溝通和創作能力，培養表達和紀錄生活的技巧。	每人\$600	12-24歲	6	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Kick-Boxing Let's go!	2025年8月5至26日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	透過活動，讓青年人學習Kick-boxing技能，使他們在面對困難和挑戰時能感受到成就感，從而提高自信和自我效能感。另外，教練和同伴的互動讓青年人學會尊重、聆聽和互助，進而增強青年人的社會支持網絡。	每人\$100	12-24歲	8	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk
勇闖GOAL空	2025年8月1至2日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心/營地	本活動目標是讓青少年透過高空挑戰時，學習判斷和制定解決方法，給予青少年擔任隊長或領袖的角色，訓練其領導能力與責任感，提升自我概念和信心。另外，雖然現時電子產品發達的確為青少年提供了豐富的學習資源，如線上課程、教育應用程式和互動平台等，但過度依賴電子產品可能減少面對面的交流及溝通，導致人際關係冷漠，透過戶外活動及合作遊戲，讓青少年感受到真實互動的樂趣，以積極正面的態度面對不同的挑戰，有效地提升他們的對人生態度充滿方向，促進人與人之間的溝通及合作精神。另外，「歷奇活動」是一種體驗式學習的形式，著重於參與者的親身體驗和反思，突破自我界限，透過探索未知的高度或新項目，激發青少年勇於嘗試的冒險精神，活動過程中的專注與體驗能有效緩解學業或生活壓力。	每人\$80	12-24歲	8	親臨中心/ 郵寄/ Whatsapp/ IG/ Email 報名	基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心	2363 3719	www.cubc.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
東壩地質遊	2025年7月28及8月2日 樂善堂李賢義少數族裔 支援中心、萬宜水庫東 壩	參加者會藉此活動認識香港豐富的自然 資源及歷史。參加者也會了解香港獨特 的地貌岩石、生態環境和人文文化。	免費	9-12歲(少數族裔及低 收入家庭優先)	25	致電中心電話登記	九龍樂善堂李賢義裔群 社一少數族裔支援服務 中心	2382 0106	https://www.loksintong.org/lok-sin-tong-lee-yin-yee-ethnic-minorities-supporting-centre?_lang=en
水陸空訓練營2025	2025年8月1至23日 路德會包美達社區中 心、賽馬會長洲鮑思高 青年中心	1. 在訓練營中，青少年透過自理訓練、 高低結構及船上歷奇訓練，提升自信， 增加自我效能感。 2. 青少年透過小組遊戲及訓練營的歷奇 訓練，學習與人相處及溝通技巧。 3. 青少年透過參觀長洲戲院及體驗瓦當 拓印，體驗及感受中國傳統文化特色和 背後文化意義。 4. 青少年透過小組活動，讓他們了解更 多社區需要，從而制訂主題攤位，透 過 攤位遊戲及展示瓦當圖案去進行社區教 育，讓區內居民提升公民意識及加深對 中國傳統文化的認識。 5. 青少年透過小組活動，加深對國家的 認識，提升他們對國民身份認同。	每人\$200	11-16歲	20	親臨本中心報名	香港路德會包美達社區 中心	2199 9383	https://mblcc.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「啡」嚟好心情同樂日	2025年7月7至8月31日 香港路德會包美達社區 中心、戶外場地	計劃透過訓練青少年咖啡師，讓他們能在同樂日當天為社區人士沖調多種暖心飲品，包括牛奶咖啡、手沖咖啡、中國茶及熱朱古力等。活動當日將設有中國咖啡及茗茶文化攤位，介紹中國雲南咖啡及茗茶文化的歷史以及原材料的生產過程，讓社區人士認識中國出產的雲南咖啡豆，品嚐雲南咖啡的風味及中國茶葉的清香，讓參加者了解國情發展及說好中國故事。	青年咖啡師訓練:\$100 「啡」嚟好心情同樂日:免費	青年咖啡師訓練:12-24歲青少年 「啡」嚟好心情同樂日:公眾人士	青年咖啡師訓練:10 「啡」嚟好心情同樂日:不限	親臨本中心報名	香港路德會包美達社區中心	2199 9383	https://mbfcc.org.hk/
小王子公主訓練營	2025年7月24至8月23日 香港路德會包美達社區中心、西貢	近年精神健康的議題讓大眾關注，在節奏快速的香港社會中，人們都成為「低頭族」，讓大家忽略與人相處及互動的重要性。所以，透過三日兩夜的歷奇訓練營讓兒童提升團隊間的互動和合作，協助他們建立良好的人際關係，增加朋輩關係。然而，達致有效溝通需要的條件是正向回應及聆聽他人，所以透過宿營讓他們學習與人相處的方法。同時，藉此宿營機會培養兒童的自理習慣，學習自我照顧技巧。故此本機構舉辦此活動望提升參加者的精神健康及人際關係。	每人\$200	7-10歲	20	親臨本中心報名	香港路德會包美達社區中心	2199 9383	https://mbfcc.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「城市小孩與野孩子」的奇妙冒險	2025年7月7至9月7日 香港青年協會賽馬會紅磡青年空間、西貢海豚獨木舟會、城市田源、西貢橋咀洲/牛尾海、屏南石澗、Sasuke Ninja Park、香草農莊	本計劃整合了PERMA模型（Seligman, 2011）和以優勢為基礎的方法，以最大化對青少年個人成長的影響。PERMA模型涵蓋了正向情緒、投入、關係、意義和成就，提供了一個促進幸福感的全面框架（Butler & Kern, 2016）。通過精心設計的活動來培養這五個元素，例如促進投入的戶外鍛鍊及農夫體驗和建立關係的龍舟、密室解難，該計劃旨在提高參加者的整體生活滿意度和韌性。與此同時，以優勢為基礎的方法專注於識別和培養個體的才能和能力，賦予青少年利用他們獨特優勢的能力，以克服挑戰並實現個人目標（Rath & Conchie, 2008）。這種雙重方法確保了全面且個性化的體驗，通過建立在個體最佳表現上的基礎，促進持久的正向變化，並培養目的感和成就感。	每人 \$776	6-29歲	50	使用「青協會員易」網上報名，或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk
新興運一番！	2025年7月15至8月20日 西沙Go Park	1/ 讓青少年透過新興運動吸引青少年建立健康習慣，以運動舒發情緒。 2/ 推廣容易上手和老少咸宜的新興活動，增加青年與長者相處和溝通的健康渠道，促進跨代共融。	\$50（高爾夫球體驗日@西沙 及 少年網球X棍網球@GO PARK）	12-29歲	45	使用「青協會員易」網上報名，或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「自由義在」自我認識×義工計劃	2025年7月19至8月16日 香港青年協會賽馬會紅磡青年空間、救世軍白普理營地	本計劃以自我認識為主題，結合義工服務，拓展參加者的技能及視野。計劃初期藉自我認識工作坊及性格透視工作坊，使參加者理解性格特質，以及特質於不同層面的影響。至於自我認識宿營，旨在從歷奇活動反映前述的性格特質，深化人際溝通及團體合作。及後義工服務透過服務視障人士，發揮性格特質的強項，並於分享會裏回顧計劃過程，延伸所學至現實經驗。	每人\$150	中三至中五學生	20	使用「青協會員易」網上報名，或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk
少年成長日記2025	2025年7月16至8月20日 西貢、沙田及離島	1 增強初中學生（少年）與青年義工的現實實體聯繫，減少數位年代帶來的孤獨感和增強學生的支援網絡。 2 借歷奇活動激發動機以取得具體經驗，從而認識自我，發掘自身能力，提升參加者的效能感和抗逆力。 3 推動參加者與團隊合作決策和解難，加強合作和溝通技巧，增強彼此的社交能力。	義工: 每人\$100 青年: 每人\$600	12-29歲	18	使用「青協會員易」網上報名，或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
藝述青年育成計劃	2025年7月18至8月23日 香港青年協會賽馬會紅 磡青年空間	透過多樣化的文化藝術活動，提升青少年對相關活動的認識和興趣。提供參加者實際參與的機會，讓他們在各種體驗活動中尋找自我興趣。 透過活動過程，成功製作不同的作品，提升參加者自信。促進青少年之間的交流，建立支持和鼓勵的社交圈子。	免費	12-29歲	20	使用「青協會員易」網上報名，或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk
Here We Go!! 海洋活動體驗	2025年7月19、8月9、16日 西貢、南灣及淺水灣	這次海洋活動體驗將分為三個部分，包括團體解難及競技、直立板挑戰及直立板水球活動，旨在吸引Z世代(Gen Z)和α世代(Gen Alpha)的參與。由於時下青少年習慣於社交媒體溝通和數位生活，他們在實體活動和社交經驗方面的接觸相對較少，因此舉辦這類實體活動能有效提升他們的相關經驗。此外，活動將於香港不同的水域進行，每個地點都有其獨特的環境面貌和景色，工作人員將向參加者講解保護海洋環境的重要性。透過這些活動，參加者不僅能提升對運動的興趣，還能發掘自己喜歡的運動，培養健康的生活習慣。在這樣的環境中，他們能夠擺脫數位世界的束縛，享受真實的社交經驗，促進身心的全面發展。	每人\$300	12-29歲	49	使用「青協會員易」網上報名，或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「營」男「塑」女——健康職人計劃	2025年7月9至9月6日 香港青年協會賽馬會紅磡青年空間及地區健身場地 (Be Fit 24-7 Fitness)	活動將分為兩部份，1. 運動健身 及 2. 營養煮食。 1. 運動健身 職員將帶領參加者到地區健身場地進行健身訓練。透過專業導師的教學，讓參加者能夠自行進行健身訓練。活動亦會向青年傳達健康運動的要點，如何才能健康地建立自己理想的身形。此外，活動也會透過「增肌減脂挑戰」形式，以獎品鼓勵參加者更投入活動，培養健康的生活模式。 2. 營養煮食 職員會透過基本營養知識讓青年探索最適合自己的營養餐單、得知自己所需並缺乏的營養可以從甚麼食物中吸收。活動更會與青年一同烹調營養晚餐，與青年共同踏出第一步，鼓勵其往後也能自行準備健康飲食。	有營做gym參加者 \$50/節	16-24歲	有營做gym：10 FITNESS CHALLENGE：30（ 包括10位有營做gym 參加者）	使用「青協會員易」 網上報名，或親臨本 單位報名	香港青年協會賽馬會紅 磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk
2025 暑期青少年體育比賽	2025年8月17、24日 香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	本計劃包含了兩個個人項目的比賽，包括乒乓球及花式跳繩賽。而這兩項運動除了邀請中心參加了暑期班的青少年參加，還會邀請區內其他有興趣的青少年共同參加。而比賽分不同年齡組別，亦設有不同獎項。而花式跳繩比賽，更會另外邀請恆常班的青少年與導師於比賽後共同表演。即使青少年在比賽中未能得到任何獎項，在表演中亦可得到成就感，不需要盲目追求第一。	花式跳繩挑戰賽， 每人每比賽項目\$30 乒乓球挑戰賽，每 人\$80	6-18歲	花式跳繩挑戰賽 40 乒乓球挑戰賽 18	使用「青協會員易」 網上報名，或親臨本 單位報名	香港青年協會賽馬會紅 磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
暑假航海王2025	2025年7月17、24、31、 8月3日 香港青少年服務處賽馬 會方樹泉綜合青少年服 務中心、西貢 獨木舟訓練中心	青少年生活上面對不同的壓力，如朋 輩、學業，從而令他們選擇用錯誤的方 法處理來逃避問題。有見及此，中心舉 辦此活動讓參加者透過獨木舟這個健康 活動提升參加者減壓的技巧，同時學習 健康生活文化。	\$100, \$50（優惠收 費）	公開接受報名	6	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽 馬會方樹泉綜合青少年 服務中心	2356 2133	https://hh.hkfyg.org .hk
青少年精神健康論壇劇場	2025年7月16至8月31日 香港青少年服務處賽馬 會方樹泉綜合青少年服 務中心、明愛明暉營	希望透過藝術創作的方式令到參與青少 年對精神健康課題有更深入探討，從 過程中加強處理負面情緒能力，提升自 信心。另外透過論壇劇場形式，以增加 社區人士參與，共同探討處理及如何協 助受情緒困擾的青少年，令更多人關注 青少年。	\$100, \$50（優惠收 費）	公開接受報名	參加者:12 社區人士:30	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽 馬會方樹泉綜合青少年 服務中心	2356 2133	https://www.hkcys- fscit.org/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「Echo within」暑期閉幕禮暨嘉年華 2025	2025年8月24日 香港青少年服務處賽馬 會方樹泉綜合青少年服 務中心	面對不斷變遷社會狀況，急速的生活節奏，青少年及兒童都難以有空間回應自己的情緒，令情緒未得到妥善回應。故希望透過活動鼓勵參與者傾聽情緒的聲音，探索並理解情緒的來源。同時，活動讓參加者展示暑期學習成果，透過義工所籌辦之攤位遊戲及工作坊，與社區人士一同分享快樂，在輕鬆愉快的氛圍中，學習如何與情緒共存，並找到內在的平的平衡與力量。	免費	公開接受報名	80	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	https://www.hkcys-fscit.org/
黑暗中對話-小王子黑暗之旅	2025年8月8日 黑暗中對話體驗館	活動帶領參加者參觀黑暗中對話體驗館，讓參加者以觸覺、聽覺、嗅覺，用心，去體會身邊事物，以體驗形式學習同理心及與家人和朋友間的相處，聆聽不一樣的聲音，領悟生命的意義。	\$80, \$40 (優惠收費)	公開接受報名	20	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	https://www.hkcys-fscit.org/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「友誼大冒險」成長探索營	2025年7月28、8月4至5日 香港青少年服務處賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心、保良局北潭涌度假營	透過「友誼大冒險」成長探索營，參加者從不同的歷奇遊戲及體驗活動中促進參加者的合作與傾聽能力，並引導他們探索自我價值感及他人的需求。活動培養兒童的尊重與同理心，幫助他們學會以尊重的方式表達情緒，理解相處中的界線，從而與朋輩建立健康的友誼。	\$200, \$100 (優惠收費)	公開接受報名	12	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	https://www.hkcys-fscit.org/
Pizza Hut小教室	2025年7月15日 何文田廣場Pizza Hut	活動帶領參加者參加Pizza Hut製作工作坊，透過認識薄餅的生產流程及互動問答環節，讓參加者了解薄餅的原材料及製作過程，學會珍惜食物的重要性；同時在體驗製作薄餅的過程中，讓參加者發揮個人創意和想象力，製作具個人特色的薄餅。	\$100, \$50 (優惠收費)	公開接受報名	20	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	https://www.hkcys-fscit.org/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
工匠之魂	2025年7月23、30、8月 6、13日 香港青少年服務處賽馬 會方樹泉綜合青少年服 務中心、Popduction Studio	「工匠之魂」旨在透過噴畫及木藝活動，引導青少年在動手創作的過程中，探索自我及豐富生活經驗，並建立正向價值觀。透過藝術與工藝的結合，參加者能在實踐中培養專注力、創造力及自信心，從而啟發個人成長與積極人生态度。透過噴畫及木藝工作坊，讓參加者在專業導師指導下，親手創作獨特作品，感受工匠精神。活動分為兩部分：噴畫活動體驗及木藝活動體驗，參加者將在創作中學習如何面對挑戰及欣賞自己的努力成果。	每人\$100	公開接受報名	8	親臨本中心報名	香港青少年服務處 - 賽 馬會方樹泉綜合青少年 服務中心	2356 2133	https://www.hkcyis- fscit.org/
運動訓練營	2025年8月27至28日 保良局北潭涌渡假營	訓練營以2日1夜形式進行，以較高密度的足球訓練及團隊活動加強參加者的意志力及身體質素，當中了解自己的不足，從而改善自己，並在訓練中增強自律性及學懂尊重。當中的團隊活動，可啟導學員溝通合作的技巧，發掘領袖質素，增加自信心。	每人\$200	8-12歲	17	親臨本中心報名/網上 報名	香港聖公會九龍城青少 年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021. wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
激光神槍手對決	2025年8月21日 荔枝角	激光槍射擊槍適合小朋友參與，過程中會分多個不同組合比賽，利用不同戰術場景發掘領袖質素，面對挑戰增加自信。當中的群體活動，啟導學員溝通合作的技巧、組織能力及面對突發危機處理，讓參加者可發揮個人領導才能，增加人與人之間的溝通。	每人\$100	8-12歲	20	親臨本中心報名/網上報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
至hot 日營	2025年8月2日 曹公潭戶外康樂中心	活動將透過各種不同的活動，各種個人挑戰和團體合作的活動，包括歷奇挑戰及一些團體遊戲，增強參加者間之合作及支持，讓他們能夠擴闊社交圈子，學習人與人之間相處技巧。	每人\$50	6-12歲	21	親臨本中心報名/網上報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「宿一宵」宿營	2025年8月9至10日 大埔	宿營提供環境讓兒童可以與同齡人互動，而且透過社工帶領的集體活動可學習合作、分享和解決衝突的技巧。另外，兒童需要自己管理日常任務，如洗漱和整理物品，有助培養獨立性和自我管理能力。	每人\$100	6-12歲	20	親臨本中心報名/網上報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
KC 小伙記	2025年7月22至8月26日 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	參加者可以一起營運餐廳，體驗到廚師、侍應、水吧及收銀員等角色；同時也會透過不同藝術方式共同設計工作服、名牌及餐廳招牌。首兩堂會共同設計工作服、名牌及餐廳招牌，之後四堂則為學習茶餐廳小食及飲品，並會設置試食攤位，邀請中心人士試食及評分。	每人\$40	8-12歲	8	親臨本中心報名/網上報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
競技之星Running Game	2025年7至8月 觀塘	Running game因其有趣的遊戲及遊玩人士的合作火花，曾經在韓國掀起熱潮。同工發現香港有機會能夠讓兒童親身體驗不同特色的遊戲並從中放鬆及學習。因此舉辦是次活動，以合作與溝通為活動主軸，進行團體遊戲，讓兒童能夠發揮所長，在暑假中休養生息，釋放壓力。	每人\$40	8-12歲	20	親臨本中心報名/網上報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
織夢工坊	2025年7至8月 觀塘	活動將會帶領參加者外出參與一次性藝術工作坊，由構圖、起稿、學習製作，當中讓參加者體驗不同製作步驟，除了可訓練參加者大小肌肉及手眼協調外，亦可讓參加者透過藝術活動，學習放鬆心情，培養個人興趣。	每人\$30	8-12歲	10	到中心報名/網上報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
改造藝術家「舊衣重新計劃」	2025年8月12日 石硤尾賽馬會創意藝術中心	是次紮染工作坊旨在透過創意改造，讓青少年將舊衣物升級為全新作品。青少年將學習到紮染技術，發揮創意，為舊衣注入第二次生命，從中明白循環資源的重要性。透過活動培養珍惜衣物的觀念，讓青少年在衣服和購物方面思考如何實踐不浪費，例如多執拾和整理個人衣物會發現自己不一定需要添購新衣物；按需要而不是按潮流購物；先考慮將舊衣物重用、修補或回收而非直接棄置。	免費	12-24歲	10	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
夏日巷戰(CQB)	2025年7至8月 荔枝角War Game場地	本活動透過室內近距離戰鬥（CQB）活動，讓參加者沉浸於緊張刺激的策略遊戲中，運用所討論的戰術策略，體驗團隊合作與個人突破的成就感，並在過程中學習如何有效溝通、協作以及挑戰自我極限，還培養其應對壓力的能力和快速決策的技巧。對於有志於未來從事執法或安保相關職業的青少年，本次活動提供了一個早期接觸相關技能的體驗，並對這些領域獲得初步的認識與了解。	每人\$100	15-24歲	24	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夏日巷戰(Laser)	2025年7月30日 觀塘	Laser Tag是一種團隊競技遊戲，結合了戰術策略、團隊合作和體能鍛煉。參加者使用激光槍進行對抗，目的是擊中對方的傳感器，得分並保護自己的團隊。相比CQB，Laser Tag相對安全，無實際傷害風險，使得適合各年齡層參加。	每人\$50	12-24歲	24	中心公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
密室破譯特工組(中情逃寶)	2025年8月13日 觀塘	密室逃脫遊戲提供了刺激的挑戰，讓參加者在解謎過程中感受到成就感。每個謎題都需要智力和創造力，使參加者在完成任務時倍感滿足。此外，這類遊戲非常重視團隊合作，參加者在過程中需要彼此協作，分享所發現的線索，提升團隊精神。期望參加者能從活動中更深入地認識自我，發現自己的潛能與優勢。	每人\$50	12-24歲	8	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
密室破譯特工組(逃紋並茂)	2025年8月5日 佐敦	密室逃脫遊戲提供了刺激的挑戰，讓參加者在解謎過程中感受到成就感。每個謎題都需要智力和創造力，使參加者在完成任務時倍感滿足。此外，這類遊戲非常重視團隊合作，參加者在過程中需要彼此協作，分享所發現的線索，提升團隊精神。期望參加者能從活動中更深入地認識自我，發現自己的潛能與優勢。	每人\$50	12-24歲	8	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
龍城盃5人足球賽	2025年8月8、15日 九龍城區內五人足球場	龍城盃5人足球賽為區內青少年提供了良好的競技平台，讓他們能與不同球隊對抗，增強比賽經驗，並在競爭中發現自己的長處和短處。此外，參加者能結交來自不同球隊的朋友，擴闊生活和社交圈子。這樣的活動促進了區內體育發展，也加強了青少年之間的交流和合作。	每隊\$200	12-18歲	8隊(64)	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夢「味」以求	2025年7月 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	「夢『味』以求」活動會講解不同食材中含有的助眠營養成分，並通過製作助眠甜點，讓年輕人學習食物與睡眠的關係，培養健康飲食習慣；同時在輕鬆烹飪中自然分享壓力，促進同輩支持。另外，通過共同完成烹飪任務，促進參加者間的互動與溝通，培養團隊合作精神。此活動既能解決年輕人睡眠困擾，又能建立社交連結，特別適合面對生活壓力、作息不穩定的年輕人。	每人\$10	12-24歲	10	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
試一次系列：運動篇	2025年8月 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心/體育場地	透過泰拳、正念空手道和瑜伽等多元化運動，活動不僅能有效幫助青少年釋放壓力、改善情緒，還能讓他們探索不同類型的運動，發掘自己的興趣和身體潛能。泰拳的高強度訓練可快速釋放壓力荷爾蒙；正念空手道結合呼吸與動作，提升專注力和情緒調節能力；而瑜珈拉筋則能舒緩肌肉緊張，促進身心放鬆。這種「試一次」的低門檻設計，能降低青少年嘗試新運動的心理障礙，鼓勵他們培養或建立運動習慣。	每人\$10	12-24歲	15	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
試一次系列：藝術篇	2025年7月 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	活動內容包含和諧粉彩、皮革工藝與沙畫香薰蠟燭等多元藝術媒介。和諧粉彩及皮革雕刻可平靜內心，專注過程中能疏導焦慮，而沙畫香薰蠟燭製作則結合嗅覺療癒與創意表達，三者共同建構「觸覺-視覺-嗅覺」的全方位減壓體驗。活動同時滿足青少年對「可分享成果」（如IGable的蠟燭作品）與「內在探索」的雙重需求，既能產生成就感，又能發展其情緒管理能力。	每人\$10	12-24歲	15	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
Glamping x 觀星體驗	2025年8月 指定營地	透過兩天一夜的沉浸式Glamping x 觀星體驗，讓青少年遠離城市喧囂，透過大自然環境降低其焦慮指數，並學習專注當下。活動中亦包含團體遊戲及協作任務，為青少年創造一個輕鬆的互動社交空間，有助於青少年建立人際連結，深化情感交流。	每人\$10	15-24歲	6	公開報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Tufting 自己地氈自己整	2025年8月 觀塘	希望能透過是次活動讓青年人接觸土耳其文化，活動中讓青少年製作屬於自己，並獨一無二的簇絨毯。青少年可自行設計圖案及選色，之後利用簇絨槍將絨線打入毛毯內，讓青少年發揮創意。另外，希望透過活動讓青少年能暫時遠離生活上的種種壓力及放鬆心情，並於活動中認識其他的青少年，期望能與其他青少年有互動、享樂的時間，從而擴闊自己的社交圈子。	免費	12-24歲	10	親臨本中心報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
上山下海山上篇：峽谷挑戰	2025年7月 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心、戶外	峽谷挑戰活動將以歷奇活動手法帶領青少年到山上進行山谷挑戰，並由專業教練將沿途講解本地生態系統，觀察峽谷特有的動植物群落，認識水源保護的重要性。同時參加者需克服地形挑戰，在團隊互助中完成全程，是一場體能與心智的雙重歷練。活動透過親近自然培養環境意識，同時設計具適當挑戰性的任務，促使青年突破舒適圈，提升韌力、問題解決能力。	每人\$50	12-24歲	12	親臨本中心報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
上山下海海上篇：獨木舟x淨灘	2025年7月25、8月2日 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心、戶外	活動結合獨木舟與海岸淨灘兩個部分，參加者將在專業教練指導下學習基礎划艇技巧，航行至鄰近沙灘，親身參與清理海洋垃圾的義工服務。過程中導師會分享海洋生態危機與永續生活理念，引導反思日常習慣如何影響環境。透過親身參與環保活動，青少年不僅能培養戶外技能與團隊協作能力，更鼓勵青少年參與義工服務，深化社會責任感，	每人\$50	12-24歲	12	親臨本中心報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
向死而生 死亡體驗歷程	2025年8月18日 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	是次生死教育活動通過沉浸式體驗引導參加者模擬人生不同階段，從出生、成長到老去，在每個關鍵節點做出選擇並體會相應後果。活動特別邀請殯葬禮儀師擔任導師，帶領參與者反思人際關係與未說話語，並親手撰寫自己的「遺書」與墓誌銘，在安全環境中直面生命議題。	免費	12-24歲	12	親臨本中心報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
手作達人(皮革篇)	2025年7月17至8月14日 香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	活動將帶領青少年認識皮革手工的基礎知識，從手縫技法、工具使用到皮革特性，逐步掌握製作實用皮件的技巧。參加者將學習剪裁、黏合與縫製等步驟，並運用皮革親手打造專屬日用品，如匙圈、零錢包等，體驗從無到有的創作樂趣。透過皮革手工藝，參加者能提升問題解決能力，並在完成獨特作品時建立自信，並為未來職涯發展或興趣培養開拓多元可能性。	免費	12-24歲	10	親臨本中心報名	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
青年Summer GO 2025	2025年7至8月 觀塘、旺角、荔枝角、銅鑼灣	在暑假期間旨為青少年提供多元的學習和放鬆機會，動靜皆宜的環境，幫助青少年在暑假中有效減壓，拓展視野，培養終身受益的技能和興趣，讓他們在充實的活動中度過一個既愉快又有意義的夏天。劇本殺和逃出密室活動，透過角色扮演和團隊合作，提升青少年的解決問題和溝通能力，讓他們在娛樂中增強社交技巧，並學會如何在壓力下思考。靜態活動：製作蛋糕的過程不僅能激發創造力，還能讓青少年在實踐中學習烘焙技巧，感受成就感，進而增強自信心。而陶瓷拉杯工作坊則提供了一個靜心的機會，讓參加者在製作過程中放鬆心情，減少焦慮，享受創作的樂趣。	免費	11-18歲	49	親身向老師或社工報名	香港兆基創意書院	2180 9595	https://www.creativehk.edu.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
光速同盟：青年特攻隊	2025年7月12日 黃埔富高工業大廈	活動以激光槍對戰為核心，國安為主題，結合沉浸式戰場模擬、團隊競技與科技元素，打造兼具趣味性與挑戰性的室內體驗。會分配教官進行指導，在槍戰過程中，根據作戰指示行動，通過分組對抗、戰術協作與即時反饋，並且結束作戰後會有事後情況說明或者換任務報告進行復盤。在這過程中，參與者能提升反應力、溝通能力，並在虛實結合的戰場中釋放壓力，深化團隊凝聚力，更是從中認識更多新朋友。	每位\$50	12-29歲青少年	24	網上報名	香港青年社	2761 3118	NA
Project Dance 跳出「心」節奏	2025年7月7日至2026年1月11日 香港青年協會賽馬會農圃道青年空間/ 香港青年協會舞導館/九龍城區廣場/ 或其他表演場地	計劃以舞蹈表演為主軸兒童及青少年的及舞蹈潛能。透過參與社區舞蹈表演，街頭拍攝，導師培訓及義工活動的方式，讓青年人以舞蹈作媒介發展自己的身心，以至未來生涯發展，回饋社會。	免費	6-29歲青少年	200	親身報名或網上報名	香港青年協會 賽馬會農圃道青年空間	2715 0424 9829 1964	https://hkfyg.org.hk/zh/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
FARM MUSIC 音樂體驗之旅2025	2025年7月19至12月27日 本單位/九龍城廣場/牛池灣文娛中心/其他表演場地	計劃將透過課堂訓練、排練、比賽及表演交流讓對歌唱及音樂有興趣之青少年一同進行音樂的學習、交流及分享，並在社區以音樂宣揚正向生活。	免費	6-29歲青少年	108	親身報名或網上報名	香港青年協會 賽馬會農圃道青年空間	2715 0424	https://hkfyg.org.hk/zh/
農圃劇團 童話尋找答案	2025年7月1至12月31日 本單位, Show Hub, 訓練營地 及表演場地 (荃灣大會堂/其它)	計劃以劇場演出為主軸，透過發揮青年發揮無限創意，劇本編寫，戲劇訓練、排練及演出，匯聚青年力量，讓青年人將自己經歷，所思所想、關心社會的訊息透過戲劇手法與社區人士分享。	免費	14-29歲青少年	50	親身報名或網上報名	香港青年協會 賽馬會農圃道青年空間	2715 0424 6318 1049	https://hkfyg.org.hk/zh/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
WE CARE 青少年身心靈治癒計劃 2025	2025年9月至2026年1月 香港青年協會賽馬會農 圃道青年空間 香港兆基創意書院	在計劃內容上，以藝術提升青年的創意 思維、勇於表達個人感受；以社區服務 手法提升青年的同理心、公民責任和與 社區的連結。加上，計劃完結後會由負 責職員跟進參加青年的個人發展，繼續 為其提供諮詢和適切的服務，並持續發 展相關的小組工作。因此，計劃的意義 是在於為青年提供發展性的方向，而非 屬單次性、玩樂性質的活動。	免費	12-29歲青少年	150	親身報名或網上報名	香港青年協會 賽馬會農圃道青年空間	2715 0424	https://hkfyg.org.hk/zh/
愛在龍城	2025年9月至2026年1月 循道衛理楊震社會服務 處九龍城區青少年外展 社會服務中心及九龍城 區內相關活動場地	本計劃分別針對十多個地區活躍組群而 設計適切的活動。社工事前主動了解目 標服務對象的需要和興趣，為他們度身 訂造具吸引力的正向活動，以助他們遠 離地區黑文化的影響。活動中亦加入探 索自我、技能發展及回饋社區等元素， 期望參與者能有更多正面的經歷和體驗 ，並更了解自己及發掘長處。	免費	中心的外展服務對象	不適用	由外展社工運用多元 的手法去接觸外展服 務對象及進行聯絡跟 進	循道衛理楊震社會服務 處 九龍城區青少年外展社 會服務中心	2395 3101	http://www.yang.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
龍城Chill 放 Zone	2025年9月至2026年1月 循道衛理楊震社會服務處九龍城區青少年外展社會服務中心及九龍城區內相關活動場地	計劃針對區內受情緒困擾青少年之需要和出沒特性設計出一系列的活動，在日間乃至深宵時份均能提供針對性的活動，加上外展更能主動結識或辨別出有情緒需要的青年，填補服務缺口。活動多元且切合時下青年的喜好，社工亦會配合活動作深度的介入，目的讓其放鬆緊張的情緒，找尋自己合適的減壓方法，以增加他們的抗壓能力。另外，計劃也著重加強青年與社區的連繫，增加社會人士對他們的理解，亦向大眾宣揚正向訊息。	免費	中心的外展服務對象	不適用	由外展社工運用多元的手法去接觸外展服務對象及進行聯絡跟進	循道衛理楊震社會服務處 九龍城區青少年外展社會服務中心	2395 3101	http://www.yang.org.hk/
自然守護者	2025年8月至2026年1月 九龍城區	計劃中分為三大部份，第一部份會先帶兒童到海岸，了解全球暖化對海水溫度及自然生態的影響，同時會清潔沙灘垃圾，讓兒童了解海洋污染問題；第二部份會讓兒童將海洋垃圾升級再造，思考源頭減廢及廢物利用的重要性，學習減少資源浪費及降低製造過程中的排放。第三部份會讓兒童把升級再造工作坊學到的技巧和資訊設計成攤位內容，籌辦環保嘉年華，將信息推廣給區內家庭及社區人士。	每位\$100	9-12歲青少年	10	親身報名或網上報名	香港聖公會 九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
啓德青年日誌2025-2026 時光旅人	2025年7月至2026年1月 本中心、九龍城區、指定營地、指定展覽場地	本計劃以「時光旅人」為主題，從「過去」「現在」「未來」推動社區青年與社區的連結。計劃透過一系列活動讓地區青年從「衣」「食」「住」「行」四個層面認識九龍城社區的「過去」。其中包括，懷舊小食食譜集，文化地圖，舊物故事集等。培訓青年成為九龍城「時光旅人」。於「現在」營運社群平台推廣文化保育的資訊，並策劃社區嘉年華及展覽，以青年角度分享推廣地區特色文化的。計劃亦會結合創新科技，運用AI人工智能促進社區一同構想九龍城的「未來」，從而促進地區青年參與社區發展。	每位\$50	中二至中五學生	12	透過學校老師邀請、網上報名、親臨中心報名	香港聖公會 九龍城青少年綜合服務中心	2711 9229	https://kccyis2021.wordpress.com/
泰青義工師友之旅	2025年9月至2026年1月 香港	透過一系列以體驗為本的學習活動與跨文化交流，計劃鼓勵參與者反思個人角色與社會責任，發展積極參與社區、尊重多元文化與支持弱勢群體的能力與態度。藉此，我們希望他們能將所學轉化為具體行動，成為具備同理心、具行動力的公民，為營造關愛與共融的社會氛圍作出貢獻。	免費	6至29歲泰藉青少年	150	親身報名及郵寄	泰人恩福服務中心	2718 8090	https://www.facebook.com/profile.php?id=100092175639347&locale=zh_HK

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「我有我社區」服務實踐計劃	2025年9至12月 學校/社區中心/戶外	計劃的重點工作是讓學生認識到義工精神的概念和義務工作的技巧，讓他們透過義工服務把概念實踐，繼而培育出他們成為一個有準備的義工，日後持續地關心社會及為社會作出貢獻。	單元(二)至(六)每位 \$20	本校中二至中五級同學	146	向本校中二至中五級同學作招募	香港培正中學	2767 3311	https://puiching.ctc ampus.com/
社區共融小學手球比賽	2025年11月15日 香港培正小學 K座5樓體育館 / G樓室內球場	活動將成為促進本地及少數族裔學童交流的共融平台，參加者除了在場上切磋外球技外，更希望能在比賽中建立深厚友誼，提升對彼此文化的理解，促進社區文化共融。此外，活動有助於培養同學的團隊精神、溝通能力及公平競賽的態度，並提升自信心和解難能力。同時，活動將吸引家長和社區人士參與，提升對多元文化共融的關注，並為未來類似活動的舉辦提供可持續發展的方向，進一步擴大社區影響力。	免費	本校學生	60	向本校學生作招募	香港培正小學	9256 0092	https://www.pcps.e du.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Future Hunter - 生涯規劃發展計劃	2025年7月至2026年1月 本中心及其他合適室內 外場地	計劃將會以營會、面談時間、工作坊、培訓及興趣探索課程、工作體驗實踐機會及展覽與服務日等形式進行，向青少年提供多元化學習及實踐機會	每位\$200	15-29歲青少年	30	親臨本中心辦理報名	循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心	2718 1330	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/
心靈綠洲 – 青年正向發展計劃	2025年7月10至12月27日 本中心及其他合適室內 外場地	希望能夠與青少年發掘和建立有助心靈健康的「綠洲」，以正向心理學的理念為基礎，促進青少年探索和發掘個人品格強項，建立正面情緒和快樂感為重點。計劃將興趣發展結合正向心理學及精神健康教育，除了由導師教授技能之外，社工會透過精神健康教育，為青少年參加者灌輸正向信息和放鬆練習。	每位\$150	12-24歲青少年	78	親身前往本中心辦理 報名手續	循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心	2718 1330 6685 4992	https://yang.org.hk/homantin-integrated-centre-for-youth-development-chi/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「龍承人」大使計劃	2025年9月22日至2026年 1月11日 基督教協基會黃埔綜合 青少年服務中心、九龍 城區	計劃旨在培訓12位九龍城區兒童及青少年成為「龍承人」大使，以認識及記錄社區文化故事，並提供一個直接貢獻社區的平台，讓他們以導賞活動及傳統文化工作坊等向其他持份者積極推廣九龍城文化。	每位\$10	6-14歲青少年	52	網上報名	基督教協基會 黃埔綜合青少年服務中 心	2363 3719	www.cubc.org.hk
「觸．承」	2025年7月1日至2026年1 月11日 本中心及戶外場地	計劃旨在將「中華美德」結合興趣、個人成長、多元化參觀、義工訓練、義工服務、社區互動6個實踐場景，分為6個生活化單元，強調「知行合一」。	免費	6-29歲青少年	46	親身報名	香港路德會包美達社區 中心	2199 9383	http://mbicc.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「Teen」賦探險隊	2025年7至12月 本中心/九龍城區	計劃內容包括自我認識、小組技能訓練、行業了解、社區探索活動、社區服務。自我認識活動透過性格透視測試，令青少年了解自己性格，同時運用自己性格優勢於計劃內，導師亦藉此了解到學生的性格優勢，在計劃過程中可更容易安排參加者到適合的位置，發揮自己的性格優勢。	每位\$80	12-24歲青少年	20	親身報名	香港路德會包美達社區中心	2199 9383	http://mblcc.org.hk/
「龍城青導動節」— 九龍城地區青年共創計劃	2025年8月至2026年1月 九龍城區	本計劃旨在透過「青年導賞製作與導行」、「跨文化舞蹈訓練與社區表演」及「青年推廣日」三大單元，讓九龍城區內的本地與少數族裔青年在學習、合作與展示過程中促進社區參與、文化共融及個人成長。計劃整合地區資源與青年視角，讓青年成為社區文化的探索者、分享者及創新者。	免費	6-29歲(少數族裔及低收入家庭優先)	30	網上報名	九龍樂善堂 李賢義裔群社少數族裔 支援服務中心	2382 0106	https://www.loksintong.org/lok-sin-tong-lee-yin-yee-ethnic-minorities-supporting-centre?_lang=zh-TW

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
『童路同行』兒童朋輩義工計劃	2025年7月至2026年1月 本單位、南丫島漁民文化村、吉澳、鴨洲、假日農莊、曹公潭渡假營、沙頭角故事館、香港文化博物館、香港太空館、馬鞍山、青協西貢訓練中心、攸潭美農樂營、Super Sports Park、RYZE、Sasuke Ninja Park、JP超動感世界	Youth Infinity「童路同行」計劃專注於青年思維的成長，使參與者在活動中獲得成長與肯定，同時為兒童及青少年服務，回饋社會，注入更多豐富的元素與動力。	每位\$510	6-29歲青少年	150	親身報名或網上報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk/
航海精英 - 青年技術培訓課程	2025年7月至2026年1月 本單位、西貢、馬鞍山、上水、沙田	旨在通過多元化的水上活動，推動香港青年發展，契合多項社會及政策目標。	每位\$250	14-29歲青少年	108	親身報名或網上報名	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk/

2025-26年度九龍城區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「快樂旅行團」社區情緒健康計劃	2025年7至12月 本中心及九龍城區	計劃主要以五感方式作介入，以視覺、聽覺、嗅覺、味覺及觸覺方式的體驗活動，讓參加者尋找快樂同時，感受內在情緒，接納情緒的多樣性，學習釋放內心壓力。透過活動提升青少年及對他人精神健康關注，建立正確積極的人生觀。青少年會運用在計劃學到的技能及知識，向社區人士宣揚精神健康的訊息，提升參加者及社區之間連繫，讓社區培養方法有效持續檢視自我精神健康。	每位\$200-300	7-24歲青少年	30	親身前往本中心辦理 報名手續	香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	https://www.hkeys-fscit.org/
NextGen MindLab	2025年7月7日至2026年1月11日 香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	計劃旨在回應21世紀青少年面對的各種挑戰，透過多元化的活動，幫助青少年認識自己的優勢及能力，增強他們在實體環境中建立人際關係的能力建立朋輩支持網絡。此外，計劃還將提供學習新技能的機會，增強他們的自信心和職場競爭力。同時，透過創造休息和放鬆的空間，幫助青少年減輕學業和生活壓力，以促進其整體心理健康。這一系列活動將為青少年提供全面的支持，幫助他們更好地適應當前和未來的挑戰。	每人約\$80	6-29歲	208	網上報名 或親臨本單位報名	香港青年協會賽馬會 紅磡青年空間	2774 5300	https://hh.hkfyg.org.hk/