

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
我是小一生	19/08/2025-21/08/2025 香港仔聖伯多祿天主教小學	本校老師會向升讀小一的學生介紹學校的設施及課室規則，還會指導他們練習排隊、閱讀上課時間表、填寫家課冊，更會進行模擬上課。	免費	2025年入讀小一的學生	80	派發報名表及在學校網頁上宣傳	香港仔聖伯多祿天主教小學	28735101	
歷奇之旅 領袖培訓	22/08/2025 香港仔聖伯多祿天主教小學	透過體驗式學習，讓參加者明白「領袖」與「成員」角色的需求和限制。透過低結構歷奇活動，提升團隊合作能力與凝聚力，並在解難中學習指揮、分工和解決衝突。最後透過反思，改善領袖型態和溝通能力。此外，培訓過程中注重參加者的自我挑戰與成長，鼓勵他們在面對困難時勇敢嘗試，突破自我限制。	免費	南區小四至小六學生	60	派發報名表及在學校網頁上宣傳	香港仔聖伯多祿天主教小學	28735101	
油「賢」自然得	01/07/2025-31/07/2025 東華三院賽馬會展賢日間活動中心暨宿舍	是次活動主要目標是透過共同於中心內創作牆壁圖畫的藝術活動，加深社區內的青年對院舍內智障長者舍友的認識及了解。同時，亦期望他們能進一步於其社交圈子中傳遞智障長者的正面訊息，從而達至共融。	免費	6-29歲青年	10	致電機構報名	東華三院賽馬會展賢日間活動中心暨宿舍	2870 9176	https://www.tungwahcsd.org/tc/our-services/rehabilitation-services/day-activity-centre/JCTYDAC/introduction
IPSC室內射擊體驗2025	17/07/2025-25/08/2025 香港仔田灣街20號地下WAR ZONE - 荔枝角大南西街601-603號香港紗廠工業大廈第一、二期8樓8A室	透過射擊體驗的關卡設計，增強青少年解難能力和自信心。 透過射擊體驗的關卡設計，提升青少年的團隊合作和溝通技巧。 為青少年提供更吸引的健康運動平台，建立另類的減壓渠道。	免費	6-29歲青年	14	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
My Theme Song	29/07/2025-21/08/2025 明愛南區青少年外展社會工作隊內活動室 及錄音室(待定)	透過歌曲創作，讓參加者表達現時面對的壓力，整合及重塑自身的生涯發展經歷，穩固他們對未來生涯發展的方向。 透過錄音製作，讓參加者發掘其可能性及接觸日常未曾有機會接觸的事物，增加他們對自身的信心。 透過錄音成品，讓參加者從成功的作品底下，建立起成就感及自信，籍作品成為於未來發展迷失時的提點。	免費	6-24歲青年	6	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
七夕星空為伴	01/07/2025-31/08/2025 明愛南區青少年外展社會工作隊及石澳	透過觀望星空，擴闊年青人的視野，激發想像力，促進生活上的可能性 透過七夕「牛郎織女」故事，引申年青人對愛情看法的討論及分享	\$20	6-24歲青年	16	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
不一樣的我	16/08/2025 明愛南區青少年外展社會工作隊	透過認識爬蟲類動物，讓年青人建立對不同動物的同理心，尊重生命 以動物比喻為「自己」，讓年青人明白每個人有獨特的自己、多元的生活、喜好及性格，對不同人及自己有更大的包容	\$20	6-24歲青年	10	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
心宵食堂2025	11/07/2025-15/08/2025 明愛南區青少年外展社會工作隊	透過活動了解壽司師傅職業生涯與行業資訊 透過活動學習手握壽司的技能與食材知識 透過活動建立青少年表達內心世界的平台，認識情緒	免費	6-29歲青年	6	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
以「銀」鬆一鬆	01/07/2025-31/08/2025 明愛南區青少年外展社會工作隊	透過銀黏土製作飾物的過程，讓年青人能專注當下及參與活動後能感到放鬆。 透過銀黏土製作飾物的過程，讓年青人能發揮創意。	免費	12-24歲青年	24	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
由心出發	01/07/2025-31/08/2025 灣仔	參加者通過陶藝體驗放鬆感官和提升正面情緒	免費	6-24歲青年	9	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
海洋SUN心靈之旅	16/07/2025-05/08/2025 西貢	獨木舟出海活動 - 提昇參加者與海洋的連結，建立年青人公民責任保護環境的公德心 以海洋作為生命的比喻，擴闊年青人對生命的看法 離開繁瑣的環境，為年青人提供喘息的空間，改善他們的身心靈健康	\$20	6-24歲青年	14	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
動感樂園	29/07/2025-31/08/2025 18 Challenge Karting - 何文田愛民邨愛民商場2樓S1店	培養參加者勇於拼搏、不怕艱辛的精神。 為區內青少年帶來獨特的運動體驗，以減低區內青少年經常流連於街頭的情況。 遠離電子產品，為年青人提供刺激的體驗活動，以改善他們的身心靈健康。	免費	6-29歲青年	12	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
單車「Sun」人王	26/07/2025-22/08/2025 地點待定	單車運動能夠訓練青少年的抗壓力，讓青少年在訓練的途中挑戰自己的耐力及意志力，協助青少年對抗不良嗜好，培養正面興趣改善抗壓力。	\$20	6-29歲青年	8	由外展社工於街頭及學校 公開招募	明愛南區青少年外展社會 工作隊	25520797	
愛在當下的自己	29/07/2025-31/08/2025 明愛青少年外展社會工作隊 活動室，尖沙咀，灣仔，D2	此活動透過身體放鬆下探索及發現內在自己的需要和感覺，香薰香水正念治療，五感甜品，敘事治療等讓參加表可表達出內心不為人知的情緒，壓力和臨界點，進而發展自己偏好的解決方法，治療內心的創傷，助其認識自己的情緒，和尋找應對方式，減低自毀和自殺的想法。	\$10	6-29歲青年	22	由外展社工於街頭及學校 公開招募	明愛南區青少年外展社會 工作隊	25520797	
滑水SunnyDay	15/07/2025-11/08/2025 南區	面對著滑水的挑戰，提昇年青人的抗壓力及不怕失敗的勇氣	\$10	6-24歲青年	16	由外展社工於街頭及學校 公開招募	明愛南區青少年外展社會 工作隊	25520797	
繁Sing燦爛	15/07/2025-20/08/2025 明愛南區青少年外展社會工 作隊跳舞室	透過活動培養年青人對音樂正面興趣，學習透過音樂等正面方式舒解負面情緒及壓力；同時我們亦希望年青人能夠以音樂歌曲表達感受，讓年青人透過歌曲能以向家人或朋友表達心聲。	免費	6-24歲青年	8	由外展社工於街頭及學校 公開招募	明愛南區青少年外展社會 工作隊	25520797	
籃球少年	08/08/2025-27/08/2025 漁光道體育館、瀑布灣公園 燒烤場	此活動對象為經常流連南區街頭，且在生活中常遭遇排斥的青少年而設。目的是讓他們建立新的朋友圈子，並透過籃球練習和比賽以培養彼此間的團隊精神，並於生活中發揮互助互愛的精神。	免費	6-29歲青年	12	由外展社工於街頭及學校 公開招募	明愛南區青少年外展社會 工作隊	25520797	
中華舞獅伴「童」行 - 小童舞獅隊	26/07/2025-23/08/2025 香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務 中心	教授中華舞獅動作和技巧、節奏訓練及增強身體協調性；透過表演，讓參加的兒童提升自信心，提升自我效能感；培育團隊合作精神。	\$40	8-13歲青年	10	中心活動公開報名，經網 上報名亦可	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列 之 CQB・WARGAME・槍戰	14/07/2025-13/08/2025 荔枝角（暫定）	活動主題為室內槍擊活動，以團隊形式進行競技遊戲，需要參加者在競技遊戲前商討戰略及戰後檢討，能提升其團隊合作能力及與人溝通的能力。	免費	16-24歲青年	38	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列 之 夏日單車四圍踩	15/08/2025-18/08/2025 暫定: 新界區	推動不同運動項目，讓參加者感受黑夜單車運動樂趣 藉著參與過程，訓練個人體能及意志 藉團隊合作，廣闊個人社交和與人溝通能力	\$60	11-20歲青年	6	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列 之 峽谷溪降挑戰	01/08/2025-31/08/2025 馬大石澗（待定）	透過帶領參加者於香港郊野公園山澗進行不同歷奇活動，提升參加者領導才能。並於活動期間向參加者灌輸郊野公園的特色，藉此提升參加者對香港郊野公園的認識，從生態角度認識香港的另一面。	\$50	12-24歲青年	8	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列 之 陶．形	09/08/2025 香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務 中心	發揮個人創意，欣賞個人美的才能 透過不斷嘗試，學習面對挫折，提高情緒管理 專注陶藝體驗，舒緩生活壓力，促進身心健康	\$80	11-24歲青年	10	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列 之 華貴球王	01/07/2025-31/08/2025 南區足球場/香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務 中心	活動旨在透過足球活動，製造團隊合作的機會，藉此讓參加者在進行團隊活動的過程中，提升參加者的溝通能力及社交技巧，促進人與人之間的正向交流。	免費	10-24歲青年	10	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列 之 籃球火	01/07/2025-31/08/2025 南區籃球場	透過籃球活動，製造團隊合作的機會，藉此讓參加者在進行團隊活動的過程中，提升參加者的溝通能力及社交技巧，促進人與人之間的正向交流。	免費	10-24歲青年	8	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
出走系列之獨木舟一星章訓練	03/08/2025 暫定: 新界西貢/港島區	推動不同運動項目，讓參加者感受水上運動樂趣 藉著參與過程，訓練個人體能及意志 舒減個人壓力	\$60	14-20歲青年	8	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
仿．紋身師體驗．生涯規劃	06/08/2025-24/08/2025 待定	青少年能在活動過程中體驗真正紋身師的日常工 作，以DIY方式製作一幅獨一無二的紋身圖案， 了解到紋身行業在香港的發展及其工作內容，能 讓青少年更了解此行業，於生涯規劃時能有多個 體驗及考慮。	免費	16-24歲青年	10	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
南．戰 三人籃球挑戰賽 3.0	30/07/2025-17/08/2025 待定	以籃球作介入手法，讓青少年能於球場上挑戰自 我，並能認識到區內同樣熱愛籃球的青少年，擴 闊其社交圈子。	\$40/隊	13-24歲青少年	42	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
南區。暑期活動閉幕禮2025	23/08/2025-24/08/2025 華貴社區會堂 / 華貴社區中心一、三樓	期望連繫社區大眾，透過不同攤位遊戲提供平台讓青年和兒童參與社區活動，一方面展示才能、學習成果，另一方面可以連結社區歸屬感，回饋社會。	免費	義工：曾於本中心參與活動之兒童及青少年(部份為受惠之低收入家庭) 嘉年華：公開	210	義工：親臨本中心報名 嘉年華：活動當日親臨本中心	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
南區Kpop	18/07/2025-29/08/2025 香港仔華貴邨華貴社區中心	計劃邀請專業排舞師，讓參加者學習流行舞蹈。透過練習、拍攝作品，提升參加者個人成就咁，提升精神健康及抗逆力。 此外，透過暑期時間，於社區進行表演，藉此回饋及連繫社區。	\$40	12-24歲青少年	10	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
南區同學會 - Monday Mission	14/07/2025-18/08/2025 香港仔華貴邨華貴社區中心	透過不同種類的團隊活動，讓參加者有新的體驗，從中培養出解難能力及團隊精神	\$200	12-18歲青少年	16	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
歷奇小子	14/07/2025-06/08/2025 華貴社區中心一樓、西貢、 沙田/大埔	透過海/陸/空的戶外活動，可以讓青少年增擴見聞，加強青少年抗逆能力，及提升其自信心。	\$300	8-11歲青少年	12	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
寵愛生命2025-愛護貓狗學堂	22/07/2025-12/08/2025 賽馬會南區青少年綜合服務中心、 青衣長輝路38號 - 愛護動物協會	透過外出參觀、小組遊戲、認識動物的需要和感受（對象以貓狗為主），讓兒童、少年建立同理心，學習逆地而處，提升溝通能力。	\$100	7-14歲青少年	12	親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
好好生活	01/08/2025-22/08/2025 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務、九龍青山道658號福至工業大廈6樓D1室	活動包括美甲、製作蠟燭及調香，這些都是受時下青少年歡迎的活動，可提升他們參加活動的動機。社工邀請專業的導師教授工作坊，青少年可以透過活動發掘自己的興趣和技能。	\$20	6-29歲青少年	18	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
明愛青少年超級飛鏢聯賽2025	09/08/2025 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	透過飛鏢比賽，讓青年人進行飛鏢交流，認識志同道合，擴闊社交，並在過程中學習與別人相處的技巧。同時在比賽過程中提升參加者的抗逆力和解難的能力	\$30	12-24歲青少年	24	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
夏日動起來	22/07/2025-17/08/2025 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	透過多元體驗活動，來擴展青少年國際視野，發揮其無限創意，讓其活出豐盛人生。	\$50/\$10(低收入家庭)	6-15歲青少年	16	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
參觀四部曲	04/08/2025-22/08/2025 紅磡灣暢運道港鐵紅磡站、尖東科學館道2號、香港迪士尼樂園	透過參觀不同場館／地方，開闊兒童及青少年的眼界 激發參加者對不同文化及歷史的認識及興趣	\$30	6-24歲青少年	40	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
甜在心中	11/08/2025-18/08/2025 香港灣仔皇后大道東183號合和商場 6樓 607-608號鋪	與青少年學習新技能，提升滿足感和自信心 增強青少年的表達能力和社交能力	\$50	6-29歲青少年	6	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
尋找身體的平衡	14/07/2025-25/08/2025 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	透過瑜珈小組，讓青少年可以花數小時的空間給予自己，在這段期間好好關注自己的身體狀態，包括心理變化。增強身體質素，提升靈活性、力量 and 平衡感，學會調整呼吸，一同學習尋找生活上的平衡。	\$120	15-29歲青少年	6	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
暑期兒童足球訓練2025	16/07/2025-27/08/2025 赤柱體育館	透過足球訓練，增強兒童紀律、個人自信、體能及團體合作精神	\$360	7-14歲青少年	12	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
滾軸溜冰x單車體驗活動	18/07/2025-20/08/2025 香港北角渣華道321號柯達大廈一期7樓	活動將以滾軸溜冰體驗和單車小組形式舉行，滾軸溜冰體驗內容包括學習基本前後溜技巧、如何煞停、轉彎等技巧。 單車活動則第1，3節在中心規劃路線，第2，4節實踐年青人規劃的路線。	\$50	12-24歲青少年	12	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
劇本殺x同理探索劇場	28/07/2025-14/08/2025 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	透過不同有關社會議題的劇本，青少年更能代入和理解濫藥青年、精神健康、欺凌、動物保護的議題，從而推動同理心	\$10	6-29歲青少年	12	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/
獨自一遊	18/08/2025 赤柱正灘水上活動中心	透過獨木舟活動學習基本的划水技巧訓練 透過活動增強體能，同時促進參與者對自然景觀保育意識。 促進參加者團隊合作，讓參與者探索與人同行的精神。	\$250	12-24歲青少年	6	中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://www.sit.caritas.org.hk/

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
《生死之間·花開有時》- 桔梗花生死工作坊	06/08/2025 香港小童群益會賽馬會海怡青少年綜合服務中心	透過加強青年對生、死的認識，打破對死亡的恐懼及忌諱，有勇氣面對死亡及接受生命的有限；建立正確的生死觀，在禮儀師的講解及活動體驗中，一同找尋生命的意義，從而更積極面對生命。	\$50	12-24歲青少年	15	經中心前台/網上報名	香港小童群益會 賽馬會海怡青少年綜合服務中心	2552 2111	https://www.bgca.org.hk/
青少年暑期氣鎗射擊交流賽	19/07/2025-30/08/2025 香港小童群益會賽馬會海怡青少年綜合服務中心	讓已懂得氣鎗射擊之青少年，發揮所長，與人分享技能，提升自我效應感，並一起籌辦活動，服務區內其他青少年社群；透過比賽型式，讓參加者運用個人技術，自信與判斷，提昇其解難之能力。	\$20	10-24歲青少年	20	經中心前台/網上報名	香港小童群益會 賽馬會海怡青少年綜合服務中心	2552 2111	https://www.bgca.org.hk/
製作銅牌匙扣小手作	04/08/2025 香港小童群益會賽馬會海怡青少年綜合服務中心	透過職員及導師在活動中欣賞參加者，提升他們的自信心。 讓低收入的參加者體驗金工。	\$10	升小四至中三學童	14	經中心前台/網上報名	香港小童群益會 賽馬會海怡青少年綜合服務中心	2552 2111	https://www.bgca.org.hk/
【試一次】試玩下飛索攀岩	21/08/2025 石澳大頭洲	透過活動中體驗飛索、攀岩及沿繩下降的困難和挑戰，建立自信心和自我價值感；及透過活動增進參加者的朋輩關係，建立互相支援網絡。	\$50	12-29歲青少年	20	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
中國文化體驗 - 郁郁貢·雜耍團	16/07/2025-30/08/2025 香港仔坊會社會服務社區中心	透過有趣生動的雜耍學習，讓兒童認識中國傳統表演藝術； 透過雜耍表演訓練，提升兒童團隊合作能力。	\$120	10-15歲青少年	14	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
自我挑戰-歷奇訓練營	24/07/2025 賽馬會愛丁堡公爵訓練營	透過歷奇體驗式學習活動，提升參加者個人素質和團隊合作能力； 透過團體合作活動，提升參加者溝通技巧，擴闊社交圈子。	\$230 低收入參加者: \$40	升小三至小六學童	16	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
我又大一歲自理訓練營	05/08/2025-06/08/2025 待定	提升參加者的自理能力；學習處理家務及日常生活的小技巧，例如洗衣、摺衫、打掃、清理食桌等，從中建立處理以上事項的信心；及從團體生活中認識自己，學習與人合作、組織和分工。	\$60	升小二至升小三的兒童	12	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
南區好聲音-多啦A夢演奏廳	22/07/2025-30/08/2025 香港仔坊會社會服務社區中心	透過有趣生動的學習，運用七色手鈴學習音樂的基礎知識，開啟兒童對音樂的興趣； 透過音樂學習，訓練兒童左右腦協調，提升學習能力及專注力。	\$120	8-12歲兒童	10	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
夏日溜冰挑戰	09/07/2025-30/07/2025 九龍深水埗欽州街37K號西九龍中心八樓	透過參加溜冰班，提升對運動的參與度，建立健康生活模式；及 透過活動體驗溜冰的困難和挑戰，建立自信心和自我價值感	\$20	12-29歲青少年	20	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
探索之旅訓練營	26/07/2025-27/07/2025 賽馬會愛丁堡公爵訓練營	透過歷奇活動元素，讓6-10 歲兒童在兩日一夜的體驗中，參與團隊遊戲，挑戰自我，和學習溝通與合作技巧；及透過多元化活動內容，提升參加者的對保護兒童安全議題的認識。	\$250 (青年友師免費)	6-10歲兒童 / 14-29歲青年友師	33	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
新手釣魚王	16/08/2025 大埔大美督	活動為12-29歲青少年提供戶外垂釣活動，以達致： 1. 提升參加者對於釣魚活動的了解及相關技巧； 2. 增加參加者對於不同魚類的認識； 3. 訓練參加者的耐性及專注力。	\$50	12-29歲青少年	10	親身前往中心報名	香港仔坊會社會服務社區中心	3550 5540	https://www.aka.org.hk/
「驅」動社區 - 迷你四驅車工作坊及社區服務	29/07/2025-16/08/2025 香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	透過工作坊及社區服務中與他人交流及分享，增強青少年的人際溝通技巧； 透過組裝四驅車中成功及「失敗」經驗，增加青少年的能力感；及 透過策劃及協助推行與四驅車相關的社區服務工作，讓青少年發揮強項，促進與社區的接觸。	\$70	8-14歲青少年	10	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
小水手大突破 - 少年獨木舟證書訓練班	22/07/2025-12/08/2025 香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處、屯門	透過自我挑戰及考取獨木舟獎章的過程，提升參加者的個人能力感； 透過訓練的過程，訓練參加者的平衡感及左右手肌肉協調能力；及 透過團隊性的水上航行探索過程，提升參加者的合作、應變和領導能力。	\$150	8-12歲青少年	12	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
浮潛探索：潛入香港水底世界！	04/08/2025-11/08/2025 香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處、西貢（ 海下）	讓參加者學習浮潛（Snorkeling）之基本技巧及安全知識； 增加參加者對海洋生態的認識，從而提升對保育環境的意識；及 認識志同道合的朋友，從而擴闊社交圈子，接觸社區。	\$150	12-24歲青少年	12	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
野人家族之東平州生態文化導賞	26/07/2025-03/08/2025 香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處、東平洲	透過深度行及浮潛活動增加參加者對陸地及海洋生態的認識； 透過親身參與海岸清潔提升參加者對環保保育責任感與社區參與意識；及 透過親子間的共同體驗活動，增加父母與子女間的溝通合作，促進親子之間的關係。	\$100/人	6-12歲之兒童及其家長	13	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
野人家族之保育螢火蟲家園	09/08/2025-17/08/2025 香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處、大埔	透過戶外生態體驗(觀賞螢火蟲及其他動植物)增加參加者對陸地自然生態認識； 透過進行觀察與記錄自然生態，提升參加者環保及保育生態意識；及 透過親子間的共同體驗活動，增加父母與子女間的溝通合作，促進親子之間的關係。	\$100/人	6-12歲之兒童及其家長	20	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
策略對決 - 青年射擊訓練計劃	19/07/2025-28/07/2025 香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處、X- zone特攻室內近戰訓中心	透過團隊射擊任務，提升團隊合作與溝通能力； 透過不同任務挑戰，培養解難能力及批判思維；及 透過模擬競爭情境，協助青年學習情緒管理並通過自我反思提升個人成長。	\$50	12-24歲青少年	20	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
與你一起玩飛索	14/07/2025-16/07/2025 香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處、待定	透過參與飛索活動，讓參加者在安全指導下挑戰自我，從而提升青年自信 心及解難能力； 於活動中進行小組合作遊戲，從而增進參加者之間的信任與合作精神；及 認識志同道合且年紀相近的朋友，從而擴闊社交圈子，接觸社區。	\$100	14-24歲青少年	8	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
輕功水上漂 - 一起滑水去	14/07/2025-24/07/2025 香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處、大美督	透過參與滑水活動，嘗試發掘海洋的壯麗，學習與其共存以及保育大自然環境； 發掘並培養自身興趣，加深自我認識，從而探討自己的興趣及發展方向； 及 認識志同道合且年紀相近的朋友，從而擴闊社交圈子，接觸社區。	\$200	13-24歲青少年	8	網上或親臨到本中心報名	香港仔坊會社會服務 賽馬會綜合服務處	2550 5827	https://www.aka.org.hk/
「箭箭」兢兢	29/07/2025 善牧會瑪利灣中心	透過親身體驗射箭運動的基礎訓練，讓參加者體驗集中注意力及專注力，透過活動內容讓參加者發揮領導才能和團隊合作精神，從中經驗組織和策劃能力的運用。另外，讓參加者認識攻防箭這類新興運動。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
文化與世代的認識	25/07/2025-15/08/2025 善牧會瑪利灣中心、聖母領 報堂、聖安德肋堂	活動透過參觀兩個不同時代的建築，從而了解當中的風格特色，及建築物與社區的關聯及影響。 望能引發參加者留意各區社區文化特色，更認識自己身處的社區。	免費	9-21歲青年	20	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
勇闖高峰	01/08/2025-31/08/2025 善牧會瑪利灣中心、京士柏 百周年紀念中心	計劃目標是透過運動攀登提高參加者的體能培養、自信及克服困難的精神，亦希望參加者能透過課程令其認識不同興趣或職業方向的資訊，將來的選擇得以更多元化。令參加者透過運動得到滿足感、能提高思考力及應變能力，亦培養參加者堅強、勇敢、忍耐、毅力等態度，從而提高自信心。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
惜飲惜食	01/08/2025-31/08/2025 九龍深水埗海壇街235號豐盛 大廈1樓	透過一系列的互動遊戲、影片和模擬工作坊，領略惜食背後的意義，認識自身 與環境之間的連繫，從而培養及建立社會責任感。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
陶造	30/07/2025 善牧會瑪利灣中心、太子長榮大廈6樓E室	計劃以訓練參加者的耐性和抒發自己感受為目標，在製作陶藝的過程中參加者需掌握拉坯和手捏的力度，當中有機會因不同因素而失敗，需重新嘗試，工作坊可讓參加者接納失敗，經調節後製作滿意的作品。此外，活動以參加者表達自己感受為目標，在陶藝製作中，每一件作品都有其獨特性，不同的因素都能影響製成品，參加者在過程中融入自己的想法，達致完成作品。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
無聲細語	01/08/2025 九龍長沙灣長義街9號D2 Place一期7樓B室	讓參加者透過「黑暗」、「無聲」為主題的體驗，結合娛樂及教育元素的感官體驗館，推動多元共融文化。透過體驗，參加者能學習用同理心，理解殘障人士的生活經歷與挑戰，促進社會包容、多樣性和平等新視角。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
劍舍	01/08/2025-31/08/2025 善牧會瑪利灣中心	計劃目標是透過親身體驗劍擊運動的基礎訓練，培育參加者良好品格，培養其獨立性、情緒管理及團隊精神，亦藉著參加者對戰的過程，學習學會尊重別人，建立良好的社交能力。另外，可讓參加者發掘對這項運動的興趣。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
歷耆者	31/07/2025 善牧會瑪利灣中心	讓參加者體驗長者的身心狀況，促進跨代對話，孕育同理心與敬老精神；倡導平等及重視長者權益的社會價值、共同建設年齡共融的長者友善社區。 體驗活動可以對長者的需要感同身受，學習與長者相處、表達關懷及非暴力溝通技巧。	免費	9-21歲青年	40	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
藝同樂	01/07/2025-31/08/2025 待定	讓參加者參與藝術工作坊，發掘她們的興趣和潛能。 透過製作藝術品，讓青年了解自己的需要及發展方向。	免費	9-21歲青年	20	向負責社工報名	善牧會瑪利灣中心	2554 0167	http://www.goodshepherd.org.hk
Teen Teen 童里地夏日樂滿Fun	02/08/2025-23/08/2025 東華三院賽馬會利東綜合服務中心	透過青少年參與本中心舉辦的各類型暑期活動訓練，將學到的知識和技能，以不同的型式展現，包括表演藝術、手作攤位等。與社區人士分享在當中所學習的知識和技能。	免費	6-29歲青少年	30	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
小海豚歌劇團	05/07/2025-23/08/2025 東華三院賽馬會利東綜合服務中心	透過舞蹈及音樂，讓兒童參與不同的社區服務，從服務中分享及表達自己，亦藉此推動及感染社區人士關心身處不同處境的人。更提升參加者接觸人、物和事的動機從而體現自我，提昇自信心和能力感。	\$100	6-12歲青少年	16	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
自我挑戰營	14/08/2025-15/08/2025 救世軍 - 白普理營	透過參加兩日一夜的宿營活動，讓參加者進行各式各樣的團隊任務及挑戰，當中包括學習與人相處的技巧及禮儀，分享面對困難時的心態及調節與解難方法。	會員\$200，低收入家庭成員\$150	小四至中二學生	16	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
張哥和你去宿營 – 大埔	06/08/2025-08/08/2025 大埔	利用營地活動及內容；透過原野烹飪，夜行，堆沙，遠足，訓練營房管理，培訓參加者的自信心及自律，善用自己的潛能。學習獨立及各小團隊一起接受挑戰。	會員\$450，低收入家庭成員\$338	6-29歲青少年	22	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
張哥和你去宿營 – 西貢	17/07/2025-18/07/2025 西貢戶外康樂營	利用營地活動及內容；透過原野烹飪，夜行，遠足，地質公園探索–橋咀島，訓練營房管理，培訓參加者的自信心及自律，善用自己的潛能。地質公園探索，學習獨立及各小團隊一起接受挑戰。	會員\$300，低收入家庭成員\$225	6-29歲青少年	22	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
暑戰-皇者降臨	03/08/2025-04/08/2025 待定	活動以宿營形式進行,當中年青人透過不同的團隊合作任務活動,從中學習與人相處技巧及方法,學習有效溝通技巧,提升團隊溝通合作。	免費	12-24歲青少年	32	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
想試嚐食	29/07/2025-23/08/2025 東華三院賽馬會利東綜合服務中心	透過訓練，參加者能學習烹調中西式食品技巧 參觀行業，讓參加者了解相關行資訊及入行門檻 透過社區服務，參加者學以致用，貢獻社區	免費	12-24歲青少年	10	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
樂器訓練班	01/08/2025-25/08/2025 東華三院賽馬會利東綜合服務中心	透過一連串專業的音樂訓練，可以使青少年有一個機會探索自己的可塑性，以及培養一個良好、正面的興趣，以致使他們能在面對壓力時，可以透過音樂而舒發自己的內心想法。	免費	6-29歲青少年	15	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
歷奇體驗營	27/07/2025-28/07/2025 曹公潭戶外康樂中心	透過參加兩日一夜的宿營活動，讓參加者進行各式各樣的團隊任務及挑戰，當中包括學習與人相處的技巧及禮儀，分享面對困難時的心態及調節與解難方法。	會員\$200，低收入家庭成員\$150	小四至中二學生	17	親臨本中心報名	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	2874 8121	http://jcltisc.tungwahcsd.org
樂動港天	01/07/2025-31/01/2026 香港仔聖伯多祿天主教小學、東華三院賽馬會利東綜合服務中心	體育、創意藝術活動、創科興趣班、嘉年華等	免費	南區學生	650	本校通告、聯絡東華三院賽馬會利東綜合服務中心報名	香港仔聖伯多祿天主教小學	28735101	https://www.aspcps.edu.hk/
憂休教室 (A Place to Let Go of the Blues)	01/07/2025-31/01/2026 本中心 或 其他活動所需場地	情緒覺察力工作坊（五感心理教育活動）、情緒支援朋輩輔導訓練、情緒關顧社區推廣活動等	免費	6-29歲青少年	160	由外展社工於街頭及學校公開招募	明愛南區青少年外展社會工作隊	25520797	
快樂童遊	02/09/2025-20/12/2025 本中心、銅鑼灣、長沙灣、荃灣、油麻地及觀塘	烘焙及甜品工作坊、Nerf Hunt活動、迷你生態魚缸工作坊、永生花音樂盒工作坊、室外活動、兒童大型室內遊戲館體驗、出前一丁工作坊及參觀等	免費	6-29歲青少年	118	親臨本中心報名	明愛香港仔社區中心	25524211	https://abncc.caritas.org.hk/
青年信心之旅	01/08/2025-26/01/2026 賽馬會赤柱戶外訓練營 明愛香港仔社區中心活動室	飛鏢運動及獨木舟歷奇體驗	免費	13-25歲青少年	16	親臨本中心報名	明愛香港仔社區中心	25524211	https://abncc.caritas.org.hk/
童心療癒	01/09/2025-31/12/2025 明愛香港仔社區中心/新界區果園	表達藝術治療、小農夫耕種體驗工作坊、園藝活動如盆景製作、乾花手工藝等	免費	6-13歲確診自閉症譜系障礙或讀寫障礙或低收入家庭學童	24	親臨本中心報名	明愛香港仔社區中心	25524211	https://abncc.caritas.org.hk/
「綠色青年行動計劃」 Youth Green Action Program	01/08/2025-31/12/2025 聖伯多祿中學	氣候變化壁畫製作、極地氣候視覺檔案製作、有機種植工作坊、環保創意工作坊	免費	中一至中五學生	80	向學校報名	聖伯多祿中學	25520080	https://stpeter.edu.hk/en/
中一生命成長訓練日(一)	01/11/2025-30/11/2025 聖伯多祿中學	守規及團體訓練、生活技能訓練、音樂分享會、戶外烹飪訓練	免費	中一學生及中一學生家長	130名中一學生及30名家長	向學校報名	聖伯多祿中學	25520080	https://stpeter.edu.hk/en/
「身動。心醒」計劃	01/07/2025-31/12/2025 本中心／ 體驗活動所需的場地／ 南區中學／ 赤柱體育館	運動訓練小組（獨木舟體驗、滑水及香蕉船體驗、室內飄移車體驗、跑步訓練、高空歷奇體驗）、校內宣傳、排球交流賽	免費	12-29歲青少年	290	親臨本中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://sit.caritas.org.hk/
「重新。重生」計劃	01/07/2025-31/12/2025 香港仔	咖啡工作坊、芳療工作坊、Art Jamming工作坊、皮革工作坊、瑜珈班、心靈拼貼工作坊、規則怪談、戲劇班及菲林相機街拍班、青少年成長輔導小組、宿營、街站、音樂作品錄製、展覽等	免費	12-29歲青少年	407	親臨本中心報名	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://sit.caritas.org.hk/
藝遊南Teen。幸福同行	01/10/2025-13/12/2025 南區	伝筆書法培訓工作坊、霓虹燈牌培訓工作坊、手作活動（香薰蠟燭、彩繪、調香、擴香石、浮游花瓶、押花、紙黏土等）	免費	6-29歲青少年	205	填寫網上報名表格	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	2813 6644	https://sit.caritas.org.hk/
Chill-dren 身心靈之旅 - 兒童情緒健康社區計劃	01/09/2025-31/12/2025 本中心、黑暗中對話賽馬會對話體驗館、歷奇日營地點(待定)	空靈鼓學習、匹克球小組、表達藝術工作坊、創意科技工作坊、黑暗中對話旅程、歷奇日營挑戰、夏日祭籌備及社區服務日	免費	8-12歲青少年	32	親臨本中心報名	香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	25505827	https://www.aka.org.hk/
人生劇本研究 - 青年話劇職涯探索計劃	01/07/2025-31/01/2026 本中心、南區、外界演出場地(待定)	自我認識與劇場工作坊、話劇行業體驗及劇本製作工作坊、話劇排練與製作、話劇公演	參加者免費 話劇門票每位\$30	12-24歲青少年	16	親臨本中心報名	香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	25505827	https://www.aka.org.hk/
鬼咁有Heart！ - 青年科技及地區文化萬聖之旅	01/08/2025-31/10/2025 本中心	鬼屋統籌師工作坊、鬼屋建造師工作坊、鬼屋化妝師工作坊、鬼屋道具製作師工作坊、鬼屋烘焙師工作坊、鬼屋佈置日及萬聖節社區活動	參加者免費 社區活動每位\$10	11-24歲青少年	48	親臨本中心報名	香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	25505827	https://www.aka.org.hk/
【自我啓航-潛能探索】發展計劃	01/07/2025-31/01/2026 華貴社區中心一樓及三樓/南區足球場/港島區籃球場/東啟德體育館 /室內抱石場館	足球小組、戶外攀石、抱石體驗、運動攀登證書課程、女子籃球小組、青年市集	戶外攀石及抱石體驗費用為每位\$30	6-29歲青少年	90	中心活動公開報名，學校轉介及推廣	香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
【青年興趣專長】發展計劃	01/07/2025-31/12/2025 華貴社區中心一樓及三樓/各區籃球場	K-pop 舞蹈訓練、籃球小組	舞蹈訓練費用為每位\$80	6-29歲青少年	18	中心活動公開報名，學校轉介及推廣	香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd

2025-26年度南區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
【童發展、童成長】兒童自我價值培育計劃	01/07/2025-31/12/2025 華貴社區中心一樓及三樓/ 西貢三星灣(香港珍珠養殖協 會場地)	海資源教室。貝遊香港、「童」摺樂藝術小組、 小童舞獅隊、成果展現日	海資源教室：\$50 「童」摺樂藝術小組： \$80 小童舞獅隊：\$50	6-24歲青少年	44	中心活動公開報名，網上 報名	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd
“DreaMusic”音樂多元培訓計劃	01/07/2025-31/12/2025 本中心及社區場地	音樂才能培訓 (例：無伴奏合唱團、聲樂、結他等)、社區展現	\$50	10-24歲青少年	30	經本會平台或本機構前台 報名	香港小童群益會 賽馬會海怡青少年綜合服 務中心	2552 2111	https://www.bgca.org.hk
夏日小農夫 之 育成計劃	21/07/2025-31/12/2025 本中心、鰂魚涌／西貢／新 界	有機耕種活動、Farm To Table 原野烹飪、環保義工服務	有機耕種活動：\$100 Farm To Table原野烹飪：\$50	8-13歲青少年	60	親臨中心或網上報名	香港小童群益會 賽馬會海怡青少年綜合服 務中心	2552 2111	https://www.bgca.org.hk
潛能發掘計劃：未來領袖培訓營	13/09/2025-29/11/2025 待定	反恐講座，反恐小遊戲，極限飛盤挑戰賽	免費	6-29歲青少年	300	聯絡辦事處報名	香港南區家長教師會聯會	64745040	
BGCA 青少年團隊運動計劃	01/07/2025-31/12/2025 南區、北區、大埔、中西區 、觀塘、深水埗、葵青、屯 門、沙田、將軍澳	1) Junior Range Officer Workshop 2) IPSC青年RO三日修行宿營 3) IPSC 會內聯賽 新手交流賽-日營 4) IPSC 會內聯賽 進階交流賽-黃昏營 5) 全港三人籃球挑戰賽	活動1,3,4：\$20 活動2：\$50	6-29歲青少年	400	中心活動公開報名，學校 轉介及推廣	香港小童群益會 賽馬會南區青少年綜合服 務中心	2550 3622	https://www.facebook.com/bgcasd