

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
探險解鎖:水陸挑戰營	2025年8月13至14日 屯門仁愛堂社區中心	活動透過獨木舟活動，讓參加者獨自面對生活挑戰，體驗學習實踐自理與問題解決能力。	每位\$100	9-16歲青少年	16	親臨該機構	仁愛堂社區中心	2655 7522	http://www.cc.yot.org.hk
暑假大激戰	2025年8月6日 仁愛堂社區中心及觀塘海濱道175號國際工業大廈4樓A室	本活動以「戰爭遊戲」（War Game）作為介入手法，透過小組對戰形式,提升基層家庭及特殊學習需要兒童的自我效能感、溝通與合作能力。	每位\$88	9-16歲青少年	25	親臨該機構	仁愛堂社區中心	2655 7522	http://www.cc.yot.org.hk
Pokemon 精靈大師訓練營	2025年7月6日至8月28日期間 屯門/紅磡及仁愛堂社區中心	帶領兒童從屯門至長沙灣走訪 不同店舖，與店員及社區人士進行互動交流，旨在提升他們的溝通技巧與合作能力。	每位\$150	8-17歲青少年	20	親臨該機構	仁愛堂社區中心	2655 7522	http://www.cc.yot.org.hk
試一次 咖啡師	2025年7月17至18日 仁愛堂社區中心及Kaffee Jen	活動提供渠道，讓兒童透過模仿成年人的工作獲得新的學習經歷，有助他們想像未來。	每位\$110	8-12歲青少年	20	親臨該機構	仁愛堂社區中心	2655 7522	http://www.cc.yot.org.hk
試一次 小小花店長	2025年8月21至22日 仁愛堂社區中心及卉豐花業	工作人員以生涯發展理論作為基礎，期望以不同職業體驗，培養兒童新的興趣。	每位\$120	6-9歲青少年	20	親臨該機構	仁愛堂社區中心	2655 7522	http://www.cc.yot.org.hk
原野求生體驗	2025年7月19日 一對手農舍	利用簡單工具及自然素材,練解決問題的能力，促進團隊合作精神。	每位\$80	8-12歲青少年	40	親臨該機構	仁愛堂社區中心	2655 7522	http://www.cc.yot.org.hk
CHILL仁特攻隊	2025年7月21日至8月23日 香港基督教女青年會蝴蝶灣綜合社會服務處、黑暗中對話體驗館及盲人輔導會	透過活動培養參加者的仁愛之心，推動他們關懷鄰舍，貢獻社區。	每位\$50	8-12歲青少年	10	親臨該機構	香港基督教女青年會 蝴蝶灣綜合社會服務處	2466 0136	http://www.facebook.com/YWCAITBB
天水圍一日遊	2025年8月26日 水知園及Pizza Hut (置富嘉湖)	期望透過是次活動，能促進參加者認識及珍惜「水」這種常用的資源。另外，有見近年學生的學業壓力增加，因此期望藉此活動，促使參加者在假期期間放鬆自我，增加其幸福感。	每位\$80	8-12歲青少年	24	親臨該機構	香港基督教女青年會 蝴蝶灣綜合社會服務處	2466 0136	http://www.facebook.com/YWCAITBB
夏日派對	2025年8月1日 屯門區商場及水晶巴士車上	(1)透過定向活動學習與人溝通及合作 (2)一同享受夏日的時光，參加團體活動，善用餘暇。	每位\$120	7-12歲青少年	33	親臨該機構	香港基督教女青年會 蝴蝶灣綜合社會服務處	2466 0136	http://www.facebook.com/YWCAITBB
啟德體育園體驗日	2025年7月19日 啟德體育園	參加者參觀今年新開放的政府重大基建，JOYPOLIS SPORTS 室內遊樂場，體驗 SONIC Stadium 超音鼠競技場遊樂設施，同時欣賞啟德各基建，從而提升參加者對香港認識、幸福五感，包括正向情緒、正向關懷、意義、投入和能力感。	每位\$100	8-13歲青少年	18	親臨該機構	香港基督教女青年會 蝴蝶灣綜合社會服務處	2466 0136	http://www.facebook.com/YWCAITBB
飄移車派對	2025年7月26日 D2 Place TWO	透過飄移車和大型電子遊戲，感受速度與挑戰的刺激，並以輕鬆有趣的遊戲體驗釋放壓力，重拾笑容，建立正向情緒。	每位\$50	9-15歲青少年	23	親臨該機構	香港基督教女青年會 蝴蝶灣綜合社會服務處	2466 0136	http://www.facebook.com/YWCAITBB
專心一箭	2025年8月11日 Target X Archery射箭基地	活動透過射箭體驗，讓青少年學習專注當下，提升自我覺察與身心協調能力。參加者將放下電子產品，全情投入射箭過程，體驗專注力的力量，反思對手機的依賴。透過活動訓練專注力與情緒控制，從中建立自信，提升身心素質。	每位\$50	9-15歲青少年	16	親臨該機構	香港基督教女青年會 蝴蝶灣綜合社會服務處	2466 0136	http://www.facebook.com/YWCAITBB
救世軍屯門青少年綜合服務2025暑期成果展	2025年8月24日 救世軍「齊+」@三聖過渡性房屋	透過表演、展覽及工作坊，向社區人士宣揚正面信息。	免費	6-24歲年青人	100	親臨該機構	救世軍新界西綜合服務 - 屯門青少年綜合服務	2461 4741	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「你比你想像中更勇敢」訓練日營	2025年7月24日 保良局賽馬會大棠渡假村	透過歷奇訓練促進參加者的團隊合作、溝通及抗逆能力。	每位\$50	9-12歲青少年	22	親臨該機構	救世軍新界西綜合服務 - 屯門青少年綜合服務	2461 4741	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis
我的學「陶」	2025年7月31日至8月28日 救世軍屯門東青少年綜合服務、九龍/港島	讓青少年在陶藝製作過程中完成獨一無二的創作成果。	每位\$50	6-24歲青少年	10	親臨該機構	救世軍新界西綜合服務 - 屯門青少年綜合服務	2461 4741	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis
暑假青年領袖訓練營	2025年8月11日至12日 救世軍白普理營	透過宿營訓練，提升參加者的領袖才能陳團隊合作能力。	每位\$50	12-18歲青少年	15	親臨該機構	救世軍新界西綜合服務 - 屯門青少年綜合服務	2461 4741	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis
啟動未來運動E sport	2025年8月14日/19日 救世軍屯門東青少年綜合服務及JP超動感世界	前線服務的接觸經驗中，不少區內家長向工作人員反映希望小朋友能善用暑假，減少使用手機時間及增加與人溝通的經驗及運動的機會，但鑑於夏季易受天氣影響，如出現極端酷熱情況，參與運動反而會承受不少風險。籌辦是次活動以室內電子運動形式進行，令小朋友可增加與人接觸的經驗及提升小朋友的運動意識。	每位\$80	8-12歲青少年	20	親臨該機構	救世軍屯門東青少年綜合服務	2467 7200	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmeis/h
災禍與人類	2025年7月28日 香港科學館及香港紅十字會人道教育中心	參加者將透過活動認為屯門以外的社區，並在工作坊活動透過欣賞小型故事劇場，互動問題及製作STEAM手作，了解氣候變化對人類日常生活影響，同時認識世界災情。	每位\$20	6-12歲青少年	30	親臨該機構	救世軍屯門東青少年綜合服務	2467 7200	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmeis/h
Life • Meaning • Game	2025年8月3日 觀塘	透過射擊生存遊戲，與人的合作，感受生存的價值，珍惜自我。	每位\$80	13-24歲青少年	20	親臨該機構	救世軍屯門東青少年綜合服務	2467 7200	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmeis/h
暑假劍球試當真	2025年8月1日至22日期間 救世軍屯門東青少年綜合服務	中心將舉辦一個劍球技巧訓練確，旨在提升參加者的專注力和協調能力。透過專業教練的指導，參加者將學習基本劍球技巧，並逐步挑戰更高層次的動作。在訓練過程中， 社工將提升心理支持與指導，幫助學員建立自信和克服困難。過程中，提升參加者運動技巧和促進社交互動。	每位\$50	6-24歲青少年	20	親臨該機構	救世軍屯門東青少年綜合服務	2467 7200	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmeis/h
IPSC實用射擊7-8月	2025年7月5日至8月23日 救世軍屯門東青少年綜合服務	認識氣槍、IPSC競技模式、賽例及規則、入門技巧和競技體驗。	每位\$320	8至29歲青少年	20	親臨該機構	基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心	2462 1700	http://tmit.elchk.org.hk
岸潛體驗活動	2025年7月22日至28日 基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心及小棕林沙灘	增強青少年的自信心、促進團隊合作、提升環保意識。	每位\$100	12-24歲青少年	12	親臨該機構	基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心	2462 1700	http://tmit.elchk.org.hk
恐龍探秘與冒險之旅	2025年7月30日 香港科學博物館、Dino Park	透過互動遊戲與挑戰，探索恐龍世界，激發好奇心、創造力，增強社交技能與團隊精神。	每位\$80	7-10歲青少年	30	親臨該機構	基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心	2462 1700	http://tmit.elchk.org.hk
「宜」童書_小店長體驗計劃	2025年7月30日至8月6日 基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心及北角	擔任書店內的不同崗位，發掘自己的性格強項。	每位\$120	6-12歲青少年	20	親臨該機構	基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心	2462 1700	http://tmit.elchk.org.hk
魔幻舞台	2025年7月5日至8月23日 香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線及友愛廣場	A組(BILIBALA童星劇團)：話劇小組透過話劇遊戲和話劇劇場的排練，讓參加者學習覺察自己的身體和反應，從而增加對於自己的認識，發掘自己的長處。 B組(奇幻魔術探險隊)：透過專業魔術師為參加者作簡介及訓練，讓他們能對魔術導具的原理及操作技巧有清晰的了解，更運用魔術師以往表演的經驗，指導參加者於魔術表演時身體動作和說話上的細節及與觀眾互動，讓整個表演也能盡顯他們的才能。為了參加者能夠有更多練習的機會，均會把所有的魔術導具派發給參加者。	每位\$220	6-12歲青少年	18	親臨該機構	香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線	2451 2345	http://tm.skhw.org.hk

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
運動新星	2025年7月10日至8月23日 友愛足球場、友愛廣場、香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線及迷の密失 (D2 Place Two)	A組(快樂足球體驗班):足球體驗班透過運動訓練，鼓勵參加者了解自身的身心狀態，建立恆常的運動習慣。 B組(黃昏下之躲避盤約定你):鼓勵參加者建立團隊意識和與人合作，成長思維正面地接納比賽結果。 C組(好青年「逃」毒室):透過設計了一系列寓教於樂的活動及一系列的解難活動，讓參加者能揮創意、展現潛能，可以訓練他們溝通解難能力、抽象思維能力與合作能力。	每位\$60至\$200	6-12歲青少年	48	親臨該機構	香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線	2451 2345	http://tm.skhwc.org.hk
探索新世界	2025年7月28日及8月26日 D2 Place、香港聖公會屯門綜合服務 賽馬會青年幹線和山頂廣場	A組(走進VR探險世界)：VAR LIVE 擁有不同主題的房間，並設有 4DVR元素如仿真震動槍和振動地板等，為參加者創造出最沉浸最震撼的VR體驗。 B組(GOGOGO!大富翁)：大富翁夢想世界™主題館有配合全息投影和4DX體感技術，將棋盤元素在大富翁市鎮與其神秘大宅中立體呈現，像是銀行、水務局、監獄和機會卡等，讓參加者彷彿置身於大富翁的世界中。這些活動都能為參加者提供新的體驗。	每位\$50或100	6-12歲青少年	52	親臨該機構	香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線	2451 2345	http://tm.skhwc.org.hk
叮叮叮!齊來玩吧!	2025年8月28日及30日 啟德體育園區室內體育中心和合味道紀念館香港	A組(玩轉歷奇王國)：歷奇王國樂園結合「運動、樂趣、創造力」的理念，旨在激發孩子們的創造力和探索精神。從感官刺激、創意互動到挑戰冒險，一應俱全。 B組(「出前一叮」大製作)：「出前一丁」工作坊是讓參加者親手由麵粉開始搓粉糰、選擇自己喜愛的材料並設計包裝，製作一個屬於自己的出前一丁。	每位\$50或120	6-12歲青少年	32	親臨該機構	香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線	2451 2345	http://tm.skhwc.org.hk
愛健康體驗系列	2025年7月22日至8月14日期間 屯門獨木舟總會、大棠郊野公園、益力多工場、大埔濾水廠、太空館、明愛賽馬會屯門青少年綜合服務兆禧辦事處及湖翠樓分辦事處	透過多元化的活動提升參加者之身心健康和社交技巧。	每位\$20至\$150	6-12歲青少年	74	親臨該機構	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	2441 2225	http://tmit.caritas.org.hk
黑暗中對話系列	2025年7月31日至8月21日期間 D2 PLACE ONE, HABO香港室內釣蝦場, 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務兆禧辦事處及湖翠樓分辦事處	透過多元化活動提升參加者的正向情緒及解難能力。	每位\$80	12-24歲青少年	33	親臨該機構	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	2441 2225	http://tmit.caritas.org.hk
室內團隊歷奇系列	2025年7月30日至8月24日期間 D2 PLACE ONE, 世貿中心, 百寶利商業大廈, 啟德體育園運動健康中心及心麗昌工廠大廈	透過新興室內團隊歷奇系列提升參加者的合作及溝通技巧。	每位\$100	12-24歲青少年	52	親臨該機構	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	2441 2225	http://tmit.caritas.org.hk
才藝發展系列	2025年7月16日至8月14日期間 兆禧苑停車場天台籃球場, 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務-湖翠樓分辦事處	以籃球及唱歌為本訓練青年團隊合作及個人自信, 培養多元興趣。	每位\$100	12-24歲青少年	16	親臨該機構	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	2441 2225	http://tmit.caritas.org.hk
情緒芳療系列(後備)	2025年8月13日至20日 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務-湖翠樓分辦事處	透過調香體驗, 讓參加者連結五感, 從而達到放鬆心情。	每位\$100	12-20歲青少年	10	親臨該機構	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	2441 2225	http://tmit.caritas.org.hk
孤島兩日一夜挑戰營2025	2025年8月6日至7日 南丫島	參加者將參與以挑戰自我為主題的兩日一夜宿營，由城市走進離島，參與各式各樣的訓練活動。	每位\$200	12-20歲青少年	20	親臨該機構	香港青年協會賽馬會建生青年空間	2467 7933	http://ks.hkfyg.org.hk/

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
時限燃燒！極限密室逃脫2025	2025年7月25日 銅鑼灣	活動旨在提供一個挑戰性與趣味性兼具的體驗，促進青年參加者的合作精神及邏輯思維能力，同時提升他們的溝通技巧和應變能力。	每位\$150	12-18歲青少年	20	親臨該機構	香港青年協會賽馬會建生青年空間	2467 7933	http://ks.hkfyg.org.hk/
戰術王者: 絕地求生WAR GAME戰2025	2025年7月30日 紅磡	參加者可以於活動中以啫喱彈射擊完成任務。	每位\$170	12-18歲青少年	24	親臨該機構	香港青年協會賽馬會建生青年空間	2467 7933	http://ks.hkfyg.org.hk/
山系女孩系列 -二日一夜之旅2025(女子組)	2025年7月14日及15日 西貢	參加者將參與以大自然為主題的兩日一夜營會，由城市走進郊野，感受大自然療癒的力量。	每位\$200	9-12歲青少年	14	親臨該機構	香港青年協會賽馬會建生青年空間	2467 7933	http://ks.hkfyg.org.hk/
山海女孩chill camp light(女子組)	2025年8月13日及14日 西貢	由城市走進郊野，由個人走進團體，感受不一樣的 ¹ 山系假期。活動包括城市及郊野遊覽、原野烹飪、大自然導賞體驗。	每位\$200	12-20歲青少年	14	親臨該機構	香港青年協會賽馬會建生青年空間	2467 7933	http://ks.hkfyg.org.hk/
2025中心閉幕禮-夏之終章	2025年8月24日 香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心	閉幕禮以嘉年華形式進行，設置攤位讓本區街坊和中心會員與眾共樂。	免費	區內居民	100	親臨該機構	香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心	2462 3161	http://tuenmun.bgca.org.hk/
「Hiking Child」童山童行五項挑戰賽（2025）	2025年7月11日至27日 屯門、虎地、彩虹徑及荃元古道	透過山藝訓練訓練兒童堅毅及抗逆力，小組形式合力解決任務挑戰。	每位\$500	中心會員	20	親臨該機構	香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心	2462 3161	http://tuenmun.bgca.org.hk/
WAR GAME 樂趣多	2025年8月7日 荔枝角	透過Wargame體驗，訓練兒童團結及合作能力。	每位\$90	中心會員	36	親臨該機構	香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心	2462 3161	http://tuenmun.bgca.org.hk/
汀角龍尾獨木舟生態之旅	2025年8月20日 大埔督及龍尾	透過獨木舟於海上近距離認識紅樹林及連島沙洲的生態價值與面貌。	每位\$150	中心會員	12	親臨該機構	香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心	2462 3161	http://tuenmun.bgca.org.hk/
「逃」離山景	2025年7月28日 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心及Lost HK (旺角)	參加者組成隊伍參與密室逃脫遊戲，透過分工合作以完成密室內的任務。	每位\$50	12-24歲青少年	20	親臨該機構	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	2462 6122	http://sservice.hkmcadventist.org/shanking
Legoland探索之旅	2025年7月25日及28日 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心及香港樂高探索中心	參觀由成千上萬塊樂高顆粒打造的超級室內遊樂場及參與場內的歷奇的遊玩設施。	每位\$100	6-14歲青少年	20	親臨該機構	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	2462 6122	http://sservice.hkmcadventist.org/shanking
踏浪艇生態之旅	2025年7月31日 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心及大埔汀角	活動將帶領參加者由大埔大尾督汀角出發，探索至馬屎洲地質公園、三門仔一帶，觀摩海上生態，從而加強對海洋保育的意識。	每位\$50	11-24歲青少年	18	親臨該機構	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	2462 6122	http://sservice.hkmcadventist.org/shanking
肌理畫夜燈體驗工作坊	2025年7月29日 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心及Arttic Studio	讓參加者親手製作肌理畫夜燈作品，發揮參加者的創意。	每位\$50	6-16歲青少年	20	親臨該機構	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	2462 6122	http://sservice.hkmcadventist.org/shanking
Super Sports Park 挑戰	2025年8月8日及12日 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心及Super Sports Park	讓參加者參與一系列歷奇遊戲體驗，從而訓練參加者的解難能力。	每位\$100	6-14歲青少年	16	親臨該機構	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	2462 6122	http://sservice.hkmcadventist.org/shanking
夏日訓練營	2025年7月27日至8月5日期間 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心及保良局賽馬會大棠度假村	透過不同歷奇活動，讓參加者學習積極面對困難，提升個人解難能力。	每位\$100	6-12歲青少年	20	親臨該機構	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	2462 6122	http://sservice.hkmcadventist.org/shanking

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
小領袖夏令營	2025年7月13日至8月21日 東華三院屯門綜合服務中心及戶外	活動分為兩個部份，參加者先參與小組活動，透過活動互相認識，增加參加者的連繫。參加者透過兩日一夜宿營，體驗一系列歷奇活動，透過遊戲和活動鼓勵學員積極參與，憑自身的能力和完成任務。參加者在參與的過程中獲得實際經驗，當這些經驗轉化成有用的知識和技能後，便可應用於日常生活中。	每位\$450	9-12歲青少年	20	親臨該機構	東華三院屯門綜合服務中心	2441 2042	http://www.tmisc.tungwahcsd.org/
大自然探索家	2025年8月27日及28日 東華三院屯門綜合服務中心及戶外	一起親身走到香港唯一一個建於水上的海洋研究及教育中心——海下瀛海洋生物中心，化身成為海底奇兵搭上玻璃底船觀賞這片珍貴水域的珊瑚群落及海洋生物，讓小朋友了解對海洋環境面對的威脅和保育工作。	每位\$600	6-12歲青少年	20	親臨該機構	東華三院屯門綜合服務中心	2441 2042	http://www.tmisc.tungwahcsd.org/
深索香港歷史體驗遊	2025年8月16日至19日 東華三院屯門綜合服務中心、尖沙嘴及中環	活動包括了環保生育及探索植物體驗日，體驗4個工作坊，讓兒童趣味了解生態保育工作：1)竹高跷; 2)天然肥皂; 3)有機耕種 及 4)植物拓印	每位\$180	9-12歲青少年	24	親臨該機構	東華三院屯門綜合服務中心	2441 2042	http://www.tmisc.tungwahcsd.org/
海底奇兵 - 海下灣生態遊	2025年7月12日及13日 東華三院屯門綜合服務中心、海下灣海洋生物中心及西貢市中心	活動分為兩個部份，參加者毛參與小組活動，透過活動互相認識，增加參加者的連繫。參加者透過兩日一夜宿營，體驗一系列歷奇活動，透過遊戲和活動鼓勵學員積極參與，憑自身的能力和完成任務。參加者在參與的過程中獲得實際經驗，當這些經驗轉化成有用的知識和技能後，便可應用於日常生活中。	每位\$180	6-12歲青少年	24	親臨該機構	東華三院屯門綜合服務中心	2441 2042	http://www.tmisc.tungwahcsd.org/
大澳文化生態遊	2025年8月13日 東華三院屯門綜合服務中心及大澳文化生態綜合資源中心	參加者於活動當日，實地體驗漁村文化的特色，能夠接觸大澳居民，由他們講解當地的文化。參加者能夠參與各類型體驗織漁網、製作豆腐花、大澳導賞等活動...加深對大澳文化的認識。	每位\$180	6-12歲青少年	20	親臨該機構	東華三院屯門綜合服務中心	2441 2042	http://www.tmisc.tungwahcsd.org/
Let's Get Wet	2025年7月21日 屯門及葵涌	帶領年青人體驗另類運動讓年青人突破自我及提升自信。	每位\$50	12-24歲青少年	8	親臨該機構	明愛屯門區青少年外展社會工作隊	2463 3139	/
戰地風雲	2025年8月4日 大角咀	建立參加者正面減壓方法及提升專注力。	每位\$50	12-24歲青少年	12	親臨該機構	明愛屯門區青少年外展社會工作隊	2463 3139	/
放鬆心情	2025年7月29日及8月27日 屯門	透過射擊訓練，增強參加者自信心、判決力及團隊合作。	每位\$20	12-24歲青少年	12	親臨該機構	明愛屯門區青少年外展社會工作隊	2463 3139	/
無所事事音樂派對	2025年8月3日 救世軍屯門深宵青少年外展服務	是次音樂會，結合青年主導及青年參與的元素，讓本外展隊的服務對象亦能透過與一般青少年一樣與成年人共建音樂會，展現才能，並透過分享喜愛的音樂，與其他潛危青少年一同享受當下，緩減生活及成長環境所帶來的情緒及壓力。	每位\$20	6-24歲青少年	40	親臨該機構	救世軍屯門深宵青少年外展服務	2467 7200 / 6037 7780	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmynd

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
無所事事劍球比賽	2025年8月23日 救世軍屯門深宵青少年外展服務	本活動旨在支持本區對劍球有興趣但缺乏自信和比賽經驗的青年。這些青年對劍球運動充滿熱情，然而常因對參加比賽感到恐懼和壓力，導致參賽動機不足。為了幫助他們克服這些障礙，本次比賽將採用分組競賽形式，參賽者將輪流出招，並以成功獲得得分，爭奪獎項。比賽當天，我們將邀請其他外展青年擔任嘉賓，並協助佈置場地以增強參賽者對社區的認同感和聯繫。同時，在比賽中對他們的努力和投入給予肯定。	每位\$20	6-24歲青少年	20	親臨該機構	救世軍屯門深宵青少年外展服務	2467 7200 / 6037 7780	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmynd
無所事事劍球比賽	2025年8月24日 救世軍屯門深宵青少年外展服務	本活動旨在支持本區對劍球有興趣但缺乏自信和比賽經驗的青年。這些青年對劍球運動充滿熱情，然而常因對參加比賽感到恐懼和壓力，導致參賽動機不足。為了幫助他們克服這些障礙，本次比賽將採用分組競賽形式，參賽者將輪流出招，並以成功獲得得分，爭奪獎項。比賽當天，我們將邀請其他外展青年擔任嘉賓，並協助佈置場地以增強參賽者對社區的認同感和聯繫。同時，在比賽中對他們的努力和投入給予肯定。	每位\$21	6-25歲青少年	21	親臨該機構	救世軍屯門深宵青少年外展服務	2468 7200 / 6037 7780	http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmynd
「獨自升級」計劃	2025年8月6日至28日 蝴蝶灣社區中心二樓	一系列的活動以「升級」為主題，為參加者提供內至外的升級。	免費	10-18歲青少年	32	親臨該機構	香港青年協會青年違法防治中心青年支援服務計劃	2396 4711	http://ycpc.hkfyg.org.hk/
「舞」當真！	2025年7月26日至8月30日期間 蝴蝶灣社區中心二樓	以舞蹈為媒介探索自我，促進精神健康。	免費	10-18歲青少年	6	親臨該機構	香港青年協會青年違法防治中心青年支援服務計劃	2396 4711	http://ycpc.hkfyg.org.hk/
夏日手作二重奏	2025年8月9日 合味道紀念館	出前一丁工作坊及穀物麥片工作坊。	每位\$20	7-25歲青少年	24	親臨該機構	仁愛堂屯子圍新慶村青磚圍鄉郊社區服務中心	2456 1166	/
海上教室 @ 乘風航 2025	2025年8月14日 乘風航訓練船	登上訓練船進行一系列富挑戰性的個人及合作任務。	每位\$240	9-12歲青少年	50	親臨該機構	基督教協基會屯門綜合青少年服務中心	2463 2381	http://www.cubc.org.hk
War Game Together（團隊室內槍戰體驗）	2025年8月6日 Shooting Workshop	參加者體驗團隊槍戰富挑戰性及合作性任務。	每位\$55	9-12歲青少年	30	親臨該機構	基督教協基會屯門綜合青少年服務中心	2463 2381	http://www.cubc.org.hk
Sport Together 綜合運動挑戰體驗	2025年8月12日 Super Sports Park	參加者體驗不同形式的運動挑戰項目及設施。	每位\$50	9-12歲青少年	20	親臨該機構	基督教協基會屯門綜合青少年服務中心	2463 2381	http://www.cubc.org.hk
暑期減壓活動	2025年7月30日至8月8日 富益商業大廈12樓、中環碼頭及基督教協基會屯門綜合青少年服務中心	透過輕鬆減壓學習，挑戰不同的難度，讓參加者學習新事物、建立正面人際關係。	每位\$80	12-24歲青少年	15	親臨該機構	基督教協基會屯門綜合青少年服務中心	2463 2381	http://www.cubc.org.hk
捉緊暑假的尾巴	2025年8月13日至23日 曹公潭戶外康樂中心及Ryze Hong Kong	讓參加者學習解難及團隊協作，提升自信。	每位\$100	12-24歲青少年	19	親臨該機構	基督教協基會屯門綜合青少年服務中心	2463 2381	http://www.cubc.org.hk
童歡部落暑期日營	2025年8月18日 保良局賽馬會大棠渡假村	透過日營中的團體遊戲和歷奇活動，提升參加者的凝聚力，並增強團隊的溝通和合作能力。	每位\$50	7-17歲青少年	20	親臨該機構	防止虐待兒童會 (屯門中心)	2450 2244	http://www.aca.org.hk/
創意手工藝班	2025年7月10日至8月14日期間 防止虐待兒童會中心活動室	透過不同的手工藝活動，讓參加者發揮創意，製作獨一無二的藝術品。透過活動擴闊社交圈子、互相分享作以增強自信心，並把學到的技巧運用於義工服務上。	免費	7-17歲青少年	50	親臨該機構	防止虐待兒童會 (屯門中心)	2450 2244	http://www.aca.org.hk/

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Superpark GoGoGo !	2025年8月1日 Super Sports Park	適逢暑假，希望帶兒童到大型玩樂公園遊玩放電，讓兒童減壓。	每位\$50	6-12歲青少年	24	親臨該機構	循理會屯門青少年綜合服務中心	2463 8876	http://tmit.fmchk.org/
麵包烘焙師	2025年8月19日 多多美麵包西餅公司	透過參觀及製作麵包，讓兒童了解麵包製造過程及體驗自製麵包的樂趣。	每位\$36	6-12歲青少年	40	親臨該機構	循理會屯門青少年綜合服務中心	2463 8876	http://tmit.fmchk.org/
Jazz Funk – Just Fun 2025	2025年7月14日至8月25日期間 循理會屯門青少年綜合服務中心及何文田	於7-8月提供舞蹈訓練予12-24歲青年，期間拍攝練習片段記錄參加者的成長及技巧上的進步，編舞將以短片形式於網上展示成果。鼓勵青少年認真持續地發展興趣，透過小組獲取舞蹈技巧，肯定自我。	每位\$100	12-24歲青少年	12	親臨該機構	循理會屯門青少年綜合服務中心	2463 8876	http://tmit.fmchk.org/
Pokemon卡牌體驗&對戰日(少年組) (孩童組)	2025年8月16日及17日 循理會屯門青少年綜合服務中心	用pokemon卡牌本身的人氣讓參加者從中體驗遊戲及比賽，培養參加者的耐性，提升參加者的專注力及抗逆力；讓參加者學習誠實面對自己技術和極限的同時，學習欣賞別人的卓越表現；讓參加者客觀了解自己的優點與不足，並願意心平氣和地「服輸」，培養參加者的正向心理狀態。	免費	6-24歲青少年	48	親臨該機構	循理會屯門青少年綜合服務中心	2463 8876	http://tmit.fmchk.org/
唸唸Boom 唇舌音樂	2025年7月16日至8月27日期間 循理會屯門青少年綜合服務中心	BeatBox是一項不需要器材，只需要恆久練習就學得的技能。故舉辦此小組，配合兒童及青少年的發展階段，以 BeatBox活動作為介入媒介，讓參加者從活動中探索個人喜好，發展個人技能，以提升個人自我認識。	每位\$1000	8-24歲青少年	10	親臨該機構	循理會屯門青少年綜合服務中心	2463 8876	http://tmit.fmchk.org/
水晶巴士觀光遊	2025年8月1日 青衣觀景台、中環摩天輪	水晶巴士上進行便餐吃，透過全景車窗穿梭城市稜鏡，停泊青衣觀景台觀賞西面的青嶼幹線和北面的汀九橋壯麗全景。此外，這裡亦是俯瞰馬灣海峽景緻的最佳地點。接著停泊中環摩天輪，讓參加者感受中環海濱與商辦大樓交織而成的城市風光。	每位\$80	6-29歲青少年	27	親臨該機構	博愛醫院文柱石家庭多元智能中心	2453 2012	http://www.facebook.com/POHLKFMI/
趣味沙畫工作坊	2025年8月25日 博愛醫院文柱石家庭多元智能中心	外展趣味沙畫工作坊在本中心舉行，參加者可以使用手指或特殊的工具在畫板上塑造沙子，創造出各種圖案和景觀。	每位\$50	6-29歲青少年	24	親臨該機構	博愛醫院文柱石家庭多元智能中心	2453 2012	http://www.facebook.com/POHLKFMI/
九龍城寨秘遊	2025年8月18日 九龍寨城公園、九龍城市政大廈	活動簡介及其他補充資料：活動以小組形式進行，學生將參與導賞及完成「打卡任務」，如尋找九龍城寨遺跡、拍攝特色小店、與街坊互動等。每完成任務可獲印章，完成所有任務能獲得紀念禮物。活動設計讓基層學童在遊戲中學習，提升投入感與自信心，同時加深對香港歷史演變與九龍城區特色的認識，從中感受香港的多元與活力。	每位\$25	6-12歲青少年	24	親臨該機構	博愛醫院文柱石家庭多元智能中心	2453 2012	http://www.facebook.com/POHLKFMI/
運動大激發	2025年8月7日 Super Sports Park	Super Sports Park 是全香港最大的室內運動樂園，場內有超過20款運動設施體驗，透過活動參加者能認識及體驗各項運動，發掘自己興趣，其中不少為需要多人進行的運動，參加者從中能認識新朋友，一同享受運動的樂趣。	每位\$40	8-12歲中心會員	20	親臨該機構	博愛醫院李何少芳紀念兒童及家庭發展中心	2466 2679	http://pokoi.org.hk/

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
高攀得喜	2025年7月29日 Top Out Climbing	參加者能夠從活動中了解及體驗攀爬運動的內容，參加者會挑戰不同難度的攀爬任務，嘗試達到目標，挑戰自我，培養勇於面對困難的精神及提升自信心。	每位\$10	8-12歲中心會員	10	親臨該機構	博愛醫院李何少芳紀念兒童及家庭發展中心	2466 2679	http://pokoi.org.hk/
齊唱齊跳齊開心班	2025年8月8日至8月29日逢星期五 青年天地發展基金	導師設計多樣遊戲,透過遊戲讓學童學習群體相處及互相合作。	每位\$10	6-12歲青少年	10	親臨該機構	青年天地發展基金	2453 3010	http://hkywf.org.hk
創意粉彩畫	2025年7月8日至8月28日期間 青年天地發展基金	透過繪畫培養學童的觀察力和想像力,可以用輕鬆形式表達自我,緩解學習壓力,舒發情感,學習自我調節。	每位\$10	6-12歲青少年	10	親臨該機構	青年天地發展基金	2453 3010	http://hkywf.org.hk
趣味黏土手工班	2025年8月5日至26日期間 青年天地發展基金	用泥膠搓出不同創作,訓練手腦協調,啟發思考。	每位\$10	5-12歲青少年	10	親臨該機構	青年天地發展基金	2453 3010	http://hkywf.org.hk
綜合美術創作	2025年8月4日至25日期間 青年天地發展基金	學習如何繪製卡通人物，提供一些卡通人物的參考圖片或影片，讓學員能夠學習和模仿，掌握基本的繪畫技巧和風格。	每位\$10	5-12歲青少年	10	親臨該機構	青年天地發展基金	2453 3010	http://hkywf.org.hk
七彩小石頭	2025年8月6日及13日 青年天地發展基金	學習如何在石頭上繪畫，掌握基本的繪畫技巧和創意表達。一開始由選擇石頭、清潔和準備表面，如何設計圖案，並將其轉化為石頭畫。	每位\$10	6-15歲青少年	10	親臨該機構	青年天地發展基金	2453 3010	http://hkywf.org.hk
AI X Drama X 中國經典故事劇場	2025年8月9日至30日逢星期六 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	利用AI改編中國經典故事，一起創作、排練、演出劇場。	每位\$150	9-15歲青少年	18	親臨該機構	壹善教育慈善基金有限公司	6182 8964	http://www.oneeducation.org.hk/
STEAM X MUSIC X 中國民謠歌曲創作：多功能音樂創作合奏器工作坊（初中組）	2025年8月9日至30日逢星期六 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	運用makey makey 系統，創作獨一無二的樂器，一起改編及彈奏中國民謠。	每位\$150	12-15歲青少年	10	親臨該機構	壹善教育慈善基金有限公司	6182 8964	http://www.oneeducation.org.hk/
拉丁舞暑期班	2025年7月6日至8月24日逢星期日 栢麗廣場1607室	介紹拉丁舞蹈的歷史，培養團隊合作和體育精神，鍛鍊體質，提高文化藝術活動。	每位\$200	屯門居民	16	親臨該機構	西凌舞蹈 Dance Maco	9441 8543	/
親子兩項鐵人訓練計劃	2025年7月7日至8月17日 明愛容圃中心、屯門西北泳池、鄧肇堅運動場、寶田邨籃球場及屯門黃金海岸	透過訓練促進家庭成員之間的互動，幫助濫藥者、戒藥康復者及其子女通過運動能改善身心健康，減低參加者吸食毒品的動機，從而減低跨代吸毒的機會。	免費	29歲或以下曾濫藥人士及其家人	10	親臨該機構	明愛容圃中心	2453 7030	http://hugs.carita.org.hk
全方位小領袖訓練計劃	2025年7月4日至8月15日 富益商業大廈801室	「全方位小領袖訓練計劃」旨在是一個為期7週的暑期培訓項目，專為10位有潛質的同學設計。每週一次、每次約2小時的課程，將通過互動工作坊、角色扮演、團體活動和反思討論，幫助參加者全面發展領導素質。例如領導時應有的溝通技巧、學習衝突管理與協作、通過使用桌遊活動創意解決問題。結束後將獲得證書，並有機會在社區活動中擔任「小領袖」，實踐所學。	每位\$100	中三學生	10	親臨該機構	中華宣道會恩友堂	9163 3690	http://www.yanyauchurch.org/
升中適應工作坊	2025年7月20日至8月31日 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校內活動室	讓準中一學生們提早適應中學生活，提早建立關係、培養團隊合作、問題解決、以及積極的態度。	每位\$100	準中一學生	50	親臨該機構	中華宣道會恩友堂	9163 3690	http://www.yanyauchurch.org/
陪你倒數-DSE前夕晚會	2025年7月15日 屯門新安街富益商業大廈801室	抒援面對放榜壓力，情緒支援，講解放榜日流程，出路建議。	免費	準DSE放榜學生	20	親臨該機構	中華宣道會恩友堂	9163 3690	http://www.yanyauchurch.org/

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
數理Rummikub智力對對碰比賽	2025年8月8日及9日 線上平台及桌遊天地	「數理Rummikub智力對決比賽」是鼓勵青年學習和交流的線上及實體同步舉行的桌遊競賽。整個比賽將考驗參賽者的邏輯思維能力、策略規劃以及團隊合作精神。	免費	13-29歲青少年	30	親臨該機構	心牽 SomeHints	9579 6678	http://www.somehints.org.hk/
奇趣義工培訓日營2025	2025年8月1日至8日 YMCA 烏溪沙青年新村	1. 透過義工培訓，招募一群有志參加義工小組的兒童和青少年，提升參加者對義工角色和義工服務的認識和了解； 2. 透過日營活動，營造一個互信和安全的環境，使參加者投入參與義工培訓活動； 3. 透過團隊和小組的義工培訓活動，讓參加者能互相參與和溝通，建立團隊精神。	每位\$50	6-29歲青少年	22	親臨該機構	香港中華基督教青年會 - 彩暉多元文化中心	2525 1102	/
藝術插畫工作坊	2025年7月10日至8月29日期間 中華基督教會譚李麗芬紀念中學視藝室	挑選具備藝術天份及創意的學生，針對學生的才能聘請專業導師，培訓及強化其藝術涵養和技巧。提升他們在藝術插畫範疇的創意及技巧，擴闊藝術視野。	免費	就讀中一至中五學生	12	親臨該校	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	2452 2422	http://www.tlhf.edu.hk
田徑培訓	2025年7月1日至8月31日 中華基督教會譚李麗芬紀念中學操場	聘請專業教練教授田徑的相關知識及技巧，提升學生對田徑的興趣，強身健體，培養正面態度。	免費	就讀中一至中五學生	12	親臨該校	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	2452 2422	http://www.tlhf.edu.hk
體育訓練營	2025年7月16日至18日 學校及區內球場及山徑	透過一系統的訓練和集體的活動，訓練學生的紀律，並對學校產生歸屬感。	免費	本校學生	43	親臨該校	喬色園主辦可藝中學	2441 7100	http://www.hongai.edu.hk/
溜冰體驗	2025年7月16日 Megalce溜冰場	溜冰體驗活動意在發展學生多元學習，讓基層學生能體驗不同的運動。	免費	本校學生	45	親臨該校	喬色園主辦可藝中學	2441 7100	http://www.hongai.edu.hk/
室內運動大挑戰	2025年7月29日 Super Sports Park	透過歷奇活動，學習積極面對困難，提升抗逆力及解難能力。	每位\$50	本校學生	20	親臨該校	仁濟醫院何式南小學	2451 0325	http://www.hosiknam.edu.hk/
勇闖Legoland	2025年8月1日 香港樂高探索中心 Legoland	讓參加者透過砌樂高的過程，啟發他們的創意潛能。	每位\$30	本校學生	20	親臨該校	仁濟醫院何式南小學	2451 0325	http://www.hosiknam.edu.hk/
中國舞蹈班	2025年7月2日至14日 圓玄學院陳國超興德小學	讓天真活潑的青少年向專業的教練學習，享受學習中國舞的樂趣，青少年在鍛鍊之餘，亦可以持續參與充實的暑期活動，並能匯聚青年力量。	免費	6-12歲青少年	13	親臨該校	圓玄學院陳國超興德小學	2448 2211	http://ckcps.edu.hk
暑期躲避盤班	2025年7月2日至14日 圓玄學院陳國超興德小學	讓天真活潑的青少年向專業的教練學習，享受學習躲避盤的樂趣，青少年在鍛煉身體練之餘，亦可以持續參與充實的暑期活動，並能匯聚青年力量。	免費	6-12歲青少年	12	親臨該校	圓玄學院陳國超興德小學	2448 2211	http://ckcps.edu.hk
機甲大師	2025年7月2日至14日 圓玄學院陳國超興德小學	本課程將會集中工程理論知識及人工智能的應用技巧。透過機甲大師與編程幫助學生掌握從簡單編程及機器人基礎知識。	免費	6-12歲青少年	16	親臨該校	圓玄學院陳國超興德小學	2448 2211	http://ckcps.edu.hk
械人模型製作及上色班	2025年7月2日至14日 圓玄學院陳國超興德小學	讓天真活潑的青少年向專業的教練學習，享受學習拼砌模型的樂趣，青少年在練之餘，亦可以持續參與充實的暑期活動，並能匯聚青年力量。	免費	6-12歲青少年	12	親臨該校	圓玄學院陳國超興德小學	2448 2211	http://ckcps.edu.hk
學生領袖訓練營	2025年7月11日至13日 長洲明愛賽馬會明暉營	為培養校內學生領袖的各項能力，本校從過往一直透過舉辦暑期領袖訓練營，以校本設計的不同活動，提升學生的領導能力、人際溝通技巧、團隊合作精神等。	免費	四至五年級	50	親臨該校	保良局董玉娣中學	2461 6900	http://www.plktytc.edu.hk/index/customIndex.aspx

2025-26年度屯門區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
暑假田徑訓練	2025年7月16日至8月27日 仁愛堂劉皇發夫人小學	讓學生們可以在暑假期間能進行田徑運動	免費	6-13歲青少年	30	親臨該校	仁愛堂劉皇發夫人小學	2451 0372	http://www.yotps.edu.hk/
暑期堅毅籃球班	2025年7月22日至8月14日 裘錦秋中學（屯門）	透過一星期兩課，學生可以從團隊訓練中學習紀律性。訓練中涉及籃球技巧、團隊策略、體能訓練，參與者之間會不斷溝通和合作，期間更要挑戰自己，克服弱項。活動完成後，訓練者需要做自評問卷，並在最後一堂評估參賽者。透過一星期兩課，學生可以從團隊訓練中學習紀律性。	每位\$50	中一至中五學生	20	親臨該校	裘錦秋中學（屯門）	2461 1555	http://www.jcctm.edu.hk/web/
蒙小才藝匯演	2025年7月5日 中華基督教會蒙黃花沃紀念小學禮堂	為了展現學生潛能，展示才藝方面的學習成果，讓家長了解學生在課外活動的學習情況，本校會上、下午分兩場舉行才藝匯演，並邀請同區幼稚園作表演。	每位\$25	/	20	親臨該校	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	2456 3678	/
單區合球邀請賽 （附設合球工作坊）	邀請賽：2025年12月13日 工作坊：2025年12月1日至12月5日 01/12/2025 - 05/12/2025 鐘聲慈善社胡陳金枝中學	此活動主要為鐘聲慈善社胡陳金枝中學及中國香港合球總會合作舉辦。活動主要在全港招募多間沒有設合球校隊的中小學（目標為四間中學及四間小學）參與合球工作坊。 其後，在本校舉辦比賽「單區合球邀請賽」，讓各學校參與合球工作坊後交流碰，同時亦會邀請全港已設有合球校隊的學校參賽。賽事將分為中學組、中學秀組、小學組及小學新秀組，每間學校派出代表作賽，比賽為每個排名設有團獎項及每隊佳運動員獎以示鼓勵,賽事參與人數預計達150人。	免費	全港中小學	130	邀請學校報名	鐘聲慈善社胡陳金枝中學	2452 4688	/
Live in the Moment	2025年7月15日至2026年1月25日主要場地為東華三院屯門綜合服務中心及其他場地： 荃灣區長者中心、元朗區復康單位、九龍區動物收容中心、香港各區康文署或民政署表演場地、東華寺廟部	以不同大型藝術活動作為介入點，並訓練6-24歲青少年學習藝術、義工等，從中宣揚活在當下、珍惜生命訊息，活動有以下目標： 1) 學習珍惜生命訊息 2) 增進社交網絡 3) 提高參加者自信心 4) 培養藝術技能和經驗	免費	6-24歲青少年	250	親臨該機構	東華三院屯門綜合服務中心	2441 2042	www.tmisc.tungwahcsd.org/
2025至2026年度「成功有約」屯門區青年自我挑戰及獎勵計劃	2025年5月至2026年4月 屯門區內	透過不同類型的訓練課程、體驗機會、經驗分享及社區探索等活動，培育屯門區青年建立積極的人生觀，盡展所能，擴闊眼光。	免費	2025年9月升讀中四及中五的學生	108	由所屬學校提名	屯門民政事務處及屯門區青年發展及公民教育委員會合辦	2451 3434	/