

2025-26年度大埔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/活動網址
街舞小組	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2025 本中心	活動會教授Jazz Funk及Hip Pop舞蹈過程中增加青少年的靈活性、體能和耐力，學習舞蹈同時也可以增強他們的社交能力，鼓勵他們接觸別人，提高他們的溝通技能。	30.00	公開	11	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
氣槍IPSC實用射擊班	15/7、22/7、5/8、12/8、19/8/2025 本中心	IPSC氣槍活動是一項模擬實戰的射擊運動。參與者使用氣槍完成射擊任務，考驗反應力與策略。活動適合各年齡層，旨在推廣射擊文化，培養專注力與團隊精神。	50.00	公開	8	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
飛鏢訓練班	29/7、5/8、12/8、19/8/2025 1845-2015 本中心	活動以學習飛鏢為主，導師簡介不同的技術掌握，從基本知識及技術掌握學起，提升青少年的專注力及壓力管理。透過學習增強個人的靈活性、體能和耐力，突破自己的框架，同時能紓解生活壓力。	40.00	公開	9	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
成長挑戰營	19、25-26/7/2025 本中心及西貢戶外康樂中心	活動主要是訓練參加者的自理能力及提昇參加者的自信心，透過不同的任務可以讓參加學習到獨立自理及團體合作的重要性。	150.00	公開	20	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
Kiddyland小店長大計劃	26/7/2025 商務印書館尖沙咀圖書中心	在商務印書館體驗書店工作，由專業的書店職員教及講解，並可在書店內的Café擔任飲品沖調師，體驗兩種工作實況。	170.00	公開	16	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
金屬仿製花製作班	6/8/2025 本中心	活動結合金工技藝與藝術創作，鼓勵發揮創意，提升手作能力，同時培養耐心與專注力，是紓壓與自我實現的絕佳體驗。	10.00	公開	8	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
小島風情-鹽田梓	24/8/2025 本中心及鹽田梓	活動帶領參加者走訪鹽田梓，參與特色海鹽製作工作坊，親身體驗傳統鹽業文化。午餐後，於島上遊覽，透過親子共同參與和互動，建立珍貴的相處時光，促進溝通與感情聯繫，讓家庭關係更為緊密。	65.00	公開	10	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
即食麵迷思-合味道杯麵館	15/8/2025 本中心及合味道杯麵館	活動以體驗為主，讓孩子們更能從基本知識深入了解日常食物的製作過程。以有趣的方法體驗學習，發掘個人的興趣。此外透過為家人製作料理的過程，鼓勵孩子向家人以不同的方式表達愛，同時提升自理能力。	50.00	公開	13	親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK

木製模型義工	20/8/2025、 30/5/2025 本中心	本活動期望青少年參加者在工作員的帶領下，能學習木製模型的製作技巧，並在製作過程中得以建立耐心；此外，活動更希望參加者能協助長者製作相同模型，藉此提供平台讓青少年與長者交流，讓他們能從義工服務中有所獲益，發揮自己的能力。	20.00	公開	8	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
JUST CLIMB體驗GOGOGO	22/8/2025 本中心及石門Just Climb	活動以體驗攀石為主，導師簡介及教授不同技術，提升兒童的專注力及耐力。透過學習增強個人的靈活性、體能和耐力，突破自己的框架，同時能紓解生活壓力。	50.00	公開	12	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
水上安全及海洋科學工作坊暨沙灘清潔大行動	9/8/2025 本中心及灣仔 及 赤柱	本活動由「動歷海洋」水上活動計劃其中一項對公眾教育的項目，在知識、態度及實踐方面，提升大眾對水上活動的安全意識、宣揚環境保育、促進本地體育文化及為大眾提供價格相宜的水上活動訓練機會。	30.00	公開	13	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
夏日沙灘Fun Fun Day	10/8/2025 本中心及南丫島	參加者可以於夏日炎炎暑假的星期天可以與自己子女有一個優質的相處時間，同時亦可藉著於沙灘的堆沙比賽及親子競技活動促進親子關係，促進彼此了解。	150.00	公開	10	親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
最美一刻照相館	2/8/2025、30/8/2025 本中心	招募中學生擔任攝影義工，並在為社區人士正式攝影前，透過共融交流，提升攝影技術及待人接物技巧，並在社區建立關愛氣氛。	10.00	公開	40	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
伙頭仔茶餐廳	5/8/2025 6/8/2025 本中心及簡單煮意	認識茶餐廳的運作，學習落單、傳菜、執拾；於中心的廚房製作餐飲，並在大埔區內一所餐廳進行工作體驗。	50.00	公開	12	網上報名，抽籤，然後親臨中心辦理報名手續	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.facebook.com/fushin.icysc?locale=zh_HK
青春集	單元一:Skate boarding滑板小組 25/7/25-29/8/25(逢五, 6:00pm-9:15pm) 單元二:室內滑水衝浪 14/8/25(四, 2:00pm-6:00pm) 單元三:流行曲唱歌小組 16/7/25-20/8/25(逢三, 5:30pm-7:00pm) 單元四:K-Pop女團練習生 19/7/25-23/8/25 (逢六, 10:30am-11:30am) 本中心、啟德AIRSIDE及粉嶺滑板場	透過不同的興趣探索及專長培育，增加參加者的生活經驗及成就感，從而發掘他們的專長及潛能，並同時在過程中提升他們的社交溝通及協作能力。	單元一: Skate boarding滑板小組:\$80/人 單元二: 室內滑水衝浪:\$250/人 單元三: 流行曲唱歌小組:\$150/人 單元四: K-Pop女團練習生 \$150/人	公開	6-8人	親臨中心報名	救世軍新界東綜合服務大埔青少年綜合服務	26672913	https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis/hk
躲避盤大作戰之 集結！TPIS	2025年7月12日至2025年8月23日 (逢六) 9:30am-11:00am 本中心及大埔區內戶外球場	透過運動讓參加者於學術以外正面成長，並學習新技能，豐富人生經歷，從訓練中提昇專注力及抗逆能力。此外，由於活動為團隊活動，亦有助訓練學童之團隊合作及解難精神。	\$100 /人	公開	20	親臨中心報名	救世軍新界東綜合服務大埔青少年綜合服務	26672913	https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis/hk

高能少年團	2025年7月27日至2025年8月17日(逢星期日) 2:00p.m. - 5:00p.m. 本中心及個別活動地點(視乎安排而定)	透過不同興趣技能及活動體驗,讓參加者發掘個人興趣及專長,掌握技巧和提升能力感,更將所學的技能運用回饋社會,關心區內有需要之人士。	\$10/人	公開	8	親臨中心報名	救世軍新界東綜合服務 大埔青少年綜合服務	26672913	https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis/hk
新動歷	單元一:陶藝創作工房 23/7/25-20/8/25(逢三,2:30pm-3:30pm) (6/8/25除外) 單元二:自我形象提升小組-形象改造 22/7/25-26/8/25(逢二,11:00am-12:15pm) 單元三:流行曲木結他小組 24/7/25-28/8/25(逢四,7:30pm-8:30pm) 單元四:氣槍IPSC初級證書課程(手槍) 18/7/25(五,5:45pm-9:45pm) 單元五:射擊體驗交流 9/8/25(六,2:00pm-6:00pm) 本中心及荔枝角WarZone	透過不同的興趣探索及專長培育,增加參加者的生活經驗及成就感,從而發掘他們的專長及潛能,並同時在過程中提升他們的社交溝通及協作能力。	單元一: 陶藝創作工房 \$80/人 單元二: 自我形象提升小組-形象改造 \$100/人 單元三: 流行曲木結他 \$150/人 單元四: 氣槍IPSC初級證書課程(手槍) \$250/人 單元五: 射擊體驗交流 \$150/人	公開	6-12人	親臨中心報名	救世軍新界東綜合服務 大埔青少年綜合服務	26672913	https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis/hk
領袖訓練營	日期:10/8/2025-11/8/2025 時間:10/8/2025 2:00pm - 11/8/2025 2:00pm 香港遊樂場協會 東涌營	透過營地歷奇活動和團體遊戲,提升參加者的團體合作精神及自信心。	\$100/人	公開	20	親臨中心報名	救世軍新界東綜合服務 大埔青少年綜合服務	26672913	https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis/hk
小小西餅師	2025年7月31日 葵涌	透過參觀麵包工場,在導師教導下學習製作兩款麵包,了解麵包製作過程,認識製作麵包所需材料。	80.00	公開	33	親臨中心報名	基督教香港信義會太和 青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
大富翁夢想世界	2025年8月14日 山頂	透過參觀大富翁夢想世界,親身體驗經典桌上遊戲「大富翁」,從而提升參加者理財的概念,明白理財的重要。	80.00	公開	20	親臨中心報名	基督教香港信義會太和 青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
星夜宿一宵	18-19/8/2025(星期一至二,5節) 中心、貝澳營地	透過活動提升參加者愛惜大自然的意識及培養戶外活動的興趣,同時提升參加者的自理能力及與人相處能力	150.00	公開	20	親臨中心報名	基督教香港信義會太和 青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
Gen Z「芭蕾風段帶」編髮工作坊	45870 觀塘	透過編髮工作坊,讓參加青少年學習編髮的種類及基本技巧,並學習欣賞及接納自我,從而提升自我形象	50.00	公開	12	親臨中心報名	基督教香港信義會太和 青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
兒童獨立訓練營2025	21/7/2025及28/7/2025 本中心及元朗保良局大眾渡假村	透過日營的訓練,培養並提升獨立思考及面對困難的能力,增加兒童間的溝通、了解和信任,從而培養團體協作精神。過程中,讓兒童可以發揮自己的創意及強項,增加個人自信心。	30.00	公開	20	親臨中心報名	基督教香港信義會太和 青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
小小郵差吃出前一丁	18/7/2025及24/7/2025 本中心、尖沙咀合味道紀念館及九龍灣中央郵件中心	透過訓練及參觀活動,從中認識與兒童生活息息相關的事物,增強兒童的好奇心,擴闊兒童視野。	30.00	公開	20	親臨中心報名	基督教香港信義會太和 青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/

Moodtender心情調配師培訓計劃	28/7/2025及15/8/2025 本中心	透過無酒精飲品調配過程，認識調酒師行業的運作模式，培養對職業的初步理解，並學習辨識、理解並接納自己的情緒，提升自我認識	50.00	公開	10	親臨中心報名	基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
世界無礙	11/8/2025-18/8/2025(星期一及五，共3節) 打鼓嶺及大埔	透過近距離與導盲犬接觸，了解他們的心路歷程外，還邀請了全港唯一手做盲人白杖工場的創辦人到中心分享，從而增加對導盲犬及視障人士服務的認識，培養兒童及青少年同理心。	60.00	公開	20	親臨中心報名	基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
動植物小店長體驗	29/7/2025(13:30-17:30) 觀塘森流有限公司	參觀全港首個實境動植物店體驗，體驗店長的工作，與不同種類的動物接觸。提升參加者對不同種類動物的認識，從而提升參加者愛護大自然的意識。	180.00	公開	10	親臨中心報名	基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
兇手就是你-劇本體驗活動	13/08/2025 觀塘劇本殺場地	透過劇本殺體驗，培育學生正確的價值觀和態度；遇上難題時，懂得辨識當中的價值觀，作出客觀分析和合理判斷並付諸實踐，從而面對未來的挑戰，同時提升參加者的溝通技巧。	50.00	公開	16	親臨中心報名	基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
小小KPOP舞團	12/7/2025 - 23/8/2025(逢星期六1600-1730) 本中心	透過KPOP舞蹈訓練，提升參加者的自信心及學習舞蹈技巧，並組成舞隊，提升參加者團體合作精神	100.00	公開	10	親臨中心報名	基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
小小策展師-藝術培訓計劃	14/7/2025 - 19/8/2025 本中心及M+	透過城市速寫訓練，讓參加者學習細心觀察及留意身邊事物，提升觀察力。另透過繪畫的方式訴說他們所看到的，所關注的，所感受的，從而提升自我認識及關注。	50.00	公開	10	親臨中心報名	基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/
巨蟹座之寧靜星海	2025年7月20日至 8月3日(逢星期日) / 14:30-16:00 本中心102室	透過創作噴畫的過程，期望提升創意思維及抒壓，並擺放在展覽中向公眾人士展示，以推廣文化藝術及精神健康。	150.00	公開	9	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
Shake Shake調飲師 II	2025年 7月19日、26日及8月9日(星期六) /14:00-15:15 2025年8月2日(星期六)/14:30-5:45 2025年8月16日(星期六)/12:00-17:15 本中心206室、一樓大堂及粉嶺畢打奧餐廳	透過教授無酒精飲品的技巧，讓參加者反覆練習，並在服務日向公眾展示他們的成果，藉以提升參加者的自信心。	150.00	公開	8	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
極限挑戰賽2	2025年 8月5日(星期二) 本中心401室及黃埔BK running games (happy life)	透過combo-force running game團體挑戰，讓參加者能學習與人溝通、合作、協調、欣賞別人等元素，藉以提升他們的團體合作精神。	130.00	公開	12	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
空中瑜伽初體驗	2025年7月24日-8月14日(逢星期四) / 14:30-17:00 粉嶺瑜伽Studio (瑜伽舍Yoga House)	透過進行空中瑜伽，訓練肌肉及平衡，提升參加者對運動的興趣，同時有助舒緩情緒，參加者可在過程放鬆身心。	80.00	公開	10	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/

On Air! 電台體驗	2025年7月17日-8月7日 (逢星期四) /18:00-19:30 及 8月9日 (星期六) 本中心203室 及數碼港	透過學習電台DJ及幕後工作，參加者探索對於電台及製作Podcast的可能性，讓參加者可以發揮個人創意、增強個人有能感	50.00	公開	8	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
夏日camping fun fun fun	2025年8月9日至 8月10日 (星期六至日) 12:30-翌日13:00 香港小童群益會- 白普理營	透過舉辦夏日青年營會，讓青年人可以放鬆學業壓力，並能夠與一班同齡的朋友一同遊玩，創造愉快夏日回憶	120.00	公開	22	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
貝斯手育成企劃2025	2025年7月14日 - 8月18日 (逢星期一) 19:30-21:00 本中心 201 室	透過學習低音結他，青少年不但能夠發掘潛能，更可在屬於自己的舞台上閃耀。即使bass手平日較為低調，我們希望以小組學習，讓年青人於暑假期間大膽展現音樂才華，分享他們的努力和進步，譜寫屬於自己的音樂故事。	50.00	公開	8	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
Chill足兩日一夜	2025年 8月18日- 8月19日 (星期一及二) 12:00-翌日16:30 香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營	Chill足兩日一夜讓青少年遠離壓力，走進自然，盡情放鬆身心。透過宿舍活動，在輕鬆愉快的氛圍下休息充電，體驗戶外樂趣，同時認識新朋友，啟發正向成長，締造難忘回憶。	80.00	公開	14	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
IPSC Beginner 2025	氣槍射擊基礎訓練:2025年 7月11日- 7月25日 (逢星期五) 10:30-12:00及13:30-15:00 槍會射擊體驗: 2025年8月8日(星期五) 13:30-18:00 本中心401室及新蒲崗/荔枝角室內槍會場地	IPSC Beginner射擊小組專為青少年而設，教授基本射擊技巧及安全知識，並安排實戰訓練和外出體驗，提升興趣及視野。	50.00	公開	8	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
我愛花面貓－兒童彩繪訓練	2025年7月31日 及 8月7日 (逢星期四) 14:30-16:30 本中心202室	活動由地區組織「花Mi貓」家長擔任導師。透過學習彩繪，啟發孩子無限創意，亦有助孩子把內在的壓力和情緒轉化為具體創作，是溫柔而有效的藝術治療方式。	80.00	公開	10	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
車·守	2025年7月5日-7月19日 (星期六/日) 7月5日(六): 10:30-17:30 7月12日(六): 14:00-16:30 7月13日(日): 10:30-17:30 7月19日(六): 14:30-15:30 本中心403室、香港傷健協會新界傷健中心	透過活動，讓青少年了解殘障人士故事和穿衣需要，從而為他們/其照顧者提供免費改衣及製作一件便利出門的產品。	免費	公開	6	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
坐上時光機	2025年7月 6 日(星期日) 14:00-17:00 本中心 404和405 室	「宋代點茶工作坊」是一場文化陶冶的盛宴，讓參加者深入了解宋代的茶文化和歷史，從而增加對中國傳統文化的認識和尊重。	250.00	公開	12	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/

穿越隨意門	2025年7月 23 日(星期三) 10:00-17:00 美樂體驗館、 小巴文化資料館	透過參觀「美樂體驗館」及「小巴文化資料館」，讓參加者增加對傳統文化的認識和尊重。	150.00	公開	24	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
消暑夏令營	2025年 8 月9 日 (星期六) 14:00-18:00 及18:30-22:30 2025年 8 月10 日 (星期日) 9:30-13:30 本中心舞蹈室	讓參加者參與營會，透過不同的任務及分享，就自己不同強弱項、人際關係及情緒作出探討，讓剛完結DSE的學生可以建立一個明確的生涯發展策略。	免費	公開	10	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
默契任務體驗日	2025年 7 月 27 日 (星期日) 10:00-13:30 及 13:30-17:30 本中心及旺角室內遊戲室	參加者當中包括SEN學生，讓他們能夠在活動中發揮自己的優點，與其他參加者一同完成任務，提升其自信心及能感。	免費	公開	8	親臨中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk/
至激挑戰日	2025年7月16日 富豪休閒農莊	透過參與農莊的體驗訓練活動，嘗試各種不同程度、結合運動及競賽活動，藉以訓練參加者的反應力，增強參加者的意志與毅力，提升自信心。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
匹克球體驗日	2025年7月23日 香港童軍百周年紀念大樓	透過參與新興運動匹克球體驗，在場上進行各項遊戲及比賽。增強參加者的意志與毅力，培養體育精神和溝通能力，提升參加者的自信心。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
保齡球體驗日	2025年7月30日 沙田富豪保齡球場	透過學習保齡球運動，鼓勵參加者參與不同程度的挑戰，並在場上進行訓練及比賽。增強參加者的意志與毅力、體育精神和溝通能力。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
至激運動日	2025年8月13日 18 CHALLENGE 高卡車中心	透過參與18 CHALLENGE的各項運動體驗活動，嘗試各種不同程度、富挑戰性及刺激好玩的運動設施，增強參加者的意志與毅力，培養參加者的體育精神，藉以提升參加者的自信心。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
躲避盤體驗日	2025年8月20日 香港童軍百周年紀念大樓	透過參與有趣和富有挑戰性的新興運動躲避盤體驗，並在場上進行各項遊戲及比賽。增強參加者的團隊合作精神和溝通能力，藉以提升參加者的自信心。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
動感挑戰日	2025年8月27日 SPORTAINMENT ARENA運動競技場	透過參與SPORTAINMENT ARENA的各項運動體驗活動，嘗試各種不同程度、結合運動、娛樂及數碼科技運動的樂趣，藉以訓練參加者的反應力、平衡力、專注力及手眼協調。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	

手工學堂	2025年8月4至28日(逢星期一四) 香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	活動內容以手工藝製作為主，鼓勵參加者透過運用不同器具及材料，訓練手眼協調及運用，透過想像激發解難及創造思考，並以不同的難度訓練，藉以提升參加者的自我照顧能力。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
模型學堂	2025年8月1至25日(逢星期一至五) 香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	活動內容以手工藝製作為主，鼓勵參加者透過運用不同器具及材料，訓練手眼協調及運用，透過想像激發解難及創造思考，並以不同的難度訓練，藉以提升參加者的自我照顧能力。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 大元課餘託管服務中心	2660 6572	
小背包區區HUNT	24/7/2025 & 21/8/2025 北區&屯門區	讓參加者認識北區及屯門區包括社區設施、地形及交通特點及旅遊地點，從中了解兩區的傳統文化歷史背景，並進行實地考察。	80.00	公開	32	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
恐龍會客室X太空館探索之旅	45878 香港文物探知館及太空館	參觀香港文物探知館於恐龍會客室，一起探索香港的恐龍故事，加強兒童對香港的歸屬感。	30.00	公開	24	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
消防與薄餅之間的距離	45876 消防及救護教育中心及Pizza Hut	學習與生活體驗，參觀消防及救護教育中心暨博物館，學習防火知識及應急處理技巧，提升危機意識與自救能力及體驗烹飪樂趣。	80.00	公開	20	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
童樂成長營	16-17/8/2025 西貢戶外康樂中心	營會內容包括小組挑戰、團隊任務及反思環節等，讓參加者在互動中學習溝通、表達與傾聽，建立正向人際關係。同時，透過共同完成任務與面對挑戰，參加者將發展出團隊精神、責任感與互相支持的態度。	150.00	公開	24	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
Vocal Sing星	14/7-25/8/2025(逢星期一) 本中心	提升參加者的自信心及讓參加者有機會面向公眾表演，提升個人能力感。	50.00	公開	8	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
大埔青年好友營	29-30/8/2025 本中心及東涌	青年成長與連結營——探索、協作、成長，活動旨在提供一個充滿活力與支持的環境，讓青年互相認識，建立長遠的社區支援網絡，並培養積極參與社區的意識。	100.00	公開	26	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
室內海線槍大作戰及暢遊鯉魚門	22/7/2025 荔枝角War Zone及鯉魚門	參與室內Wargame，發揮團隊合作精神及參觀鯉魚門三家村，認識香港漁民文化	100.00	公開	53	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
南丫島漁民文化之旅	45881 南丫島漁民文化村	參觀南丫島漁民文化村，一起認識漁民的生活，認識香港的魚業發展。	100.00	公開	53	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/
農莊之旅	5/8/2025 綠田園農莊	參觀綠田園，經歷有機農場參觀及實習田務，認識香港的農業發製作有機麵包及再造紙及不同範疇的綠色生活元素。	100.00	公開	53	於中心網站及親臨本中心報名	香港小童群益會 賽馬會 大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://www.facebook.com/bgcatpit/

[夜幕下的都市神秘檔案]- 360°環幕沉浸式劇本殺	09/08/2025, 16/08/2025 觀塘	本活動旨在透過劇本殺的解難過程, 幫助青少年培養分析和解決問題的能力, 學習如何分解問題、分析線索和提出有效解決方案。亦在團隊互動中, 加強參與者的溝通技巧和合作能力, 促進人際關係的建立。	50.00	公開	8	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
Mr.Cycling單車夏令營	2025年7月-8月 中心及戶外	透過宿營進行單車技術及體能訓練,如單車維修及技術,提升公路單車技巧及相關知識;訓練活動提升組員的團隊精神及自信心。	免費	公開	7	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
我阿麻阿爺係P牌仔!(長青Popping)	2025年7月至8月期間進行 中心	是次小組讓參加者與長者一起學習互動的舞蹈及完成一隻舞, 促進青少年與長者交流。	免費	公開	12	親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
夏日周圍走	2025年8月6日 西沙GO PARK	透過活動讓參加者可以探索香港新景點及體驗更多不同類型的運動。	免費	公開	22	親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
顏料魔法師	12/07/2025, 19/07/2025 中心	透過流體畫創作讓參與者學會如何表達自己的感受及情緒, 舒緩參與者的壓力。	20.00	公開	16	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
小小藝術家之陶瓷多體驗	小組: 28/07,04/08/2024 戶外體驗: 09/8/2024(星期六) 本中心及戶外	藉著暑假讓兒童一起應體驗陶器手工藝的樂趣,發展其個人的潛能並帶來開心的心情;透過活動創作增強其自尊感,強化個人健康情緒。	50.00	公開	12	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
逆友天地-體驗大行動	小組22/08,29/08/2025 戶外體驗:31/08/2025 本中心活動室及戶外	藉活動增強兒童解決困難的能力, 進而積極面向多彩生活及增強兒童的自信心。	20.00	公開	14	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
「Sport & Go」兒童運動計劃	於2025年7月11日 - 2025年8月29日期間進行 本中心及戶外	計劃特別為初小學生(6-8歲兒童)而設, 透過計劃一系列活動, 達致以下兩個目標: 增強兒童體能、培養兒童運動習慣	60.00	公開	16	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
Nerf Gun 衝鋒戰隊大招募	2025年7月16日 - 2025年8月20日期間進行 本中心及戶外	活動特別為高小學生(8-12歲兒童)而設, 透過一系列活動, 達致以下兩個目標: 有效學習解難及發揮團隊精神	50.00	公開	14	網上報名或親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
全SUN暑假-馬術X滑雪/滑浪體驗日	5/8/2025 9:00am-5:30pm 上水古洞及葵涌	透過馬術及滑雪/滑浪體驗, 讓青少年減低生活壓力、挑戰自我	60.00	公開	15	親臨中心報名	鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心	2662 1666	https://www.naac.org.hk/tpis
大埔外展七人足球盃	2025年7月- 8月 大埔	是次比賽會招募8隊球隊, 每隊會有7位正選, 2位後備。是次比賽以小組賽進行, 並爭奪冠、亞及季軍, 希望透過是次比賽, 重新活躍大埔區內的運動風氣。	20.00	13-24歲青年	72	向負責社工報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
「Kickstarter 2.0」外展足球訓練營	2025年7月- 8月 待定	是次活動為去年青年發展計劃「Kickstarter」的延伸部分, 意旨在於讓外展青年人持續地在生涯及興趣發展上能有更多的成長。自去年起, 幸得民政署的支資成立了外展足球隊, 共有20多名年青人為該隊成員。因此工作人員希望能讓足球隊成員能在本年度的足球訓練營中, 建立更多的團隊精神、發展領袖能力等。讓他們在球場內外都能夠有更良好的發展。	100.00	經社工邀請參與	15	親臨中心或向負責社工報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用

大埔外展桌球爭霸戰	21/7/2025 13:00-18:00 28/7/2025 13:00-18:00 29/7/2025 13:00-18:00 大埔桌球娛樂城 (大埔安祥路2號李福林體育館下層)	透過正統的運動及比賽，藉此希望參加者能善用餘暇，並鼓勵他們鍛鍊身體，從而遠離不良文化。	20.00	公開	16	親臨中心	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
夏日排球爭霸戰	2025年8月15日 (初賽) 2025年8月17日 (決賽) 大埔體育會李福林體育館	透過排球運動著重的紀律及團體合作精神，提升年青人的抗逆力及培養邊緣年青人的紀律性、責任感和時間管理能力，以建立良好的生活習慣。除此之外，協助青少年建立一個運動團隊，增加正面的人際社交，並透過一些團體訓練活動，提升青少年對正面團隊產生依歸感。	100(每隊)	12-24歲外展青年	72 (8隊)	向負責社工報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
籃男天空高掛我的夢	14/7/2025-25/8/2025 大埔區籃球場	服務對象視籃球為持續進行的興趣，並對興趣發展有理想的目標，但礙於資源限制、成長經歷影響而有待鞏固動機和需要機會，期望透過籃球訓練讓服務對象獲得持續培養興趣發展的機會，並藉此在以興趣為本的發展過程建立自我認同感，以及為服務對象組群創造生活意義和建立正向的個人成長發展。	50.00	14歲或以上的外展服務對象	30	向負責社工報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
Chill so good	2025年7月25日，8月1日，8月8日 新界大埔富亨村 亨裕樓地下24室 / 香港九龍旺角登打士街56號家樂坊14樓05室/ 1/F, No.97, San Fung Ave, Sheung Shui, Sheung Shui	透過工作坊，教授年青人花藝及蛋糕製作技巧，從而發掘興趣與心理及生理的關係，以及讓年青人了解健康的身心靈有助於穩定情緒，以及增添自信。	50.00	公開	8	向中心報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
密室逃脫體驗	2025年7-8月 Fox In A Box 香港 香港觀塘區觀塘道398號東匯大廈9樓5室	通過密室逃脫的解謎活動，鼓勵青少年在小組合作中培養互信、有效溝通及解難能力，增強外展青少年之間的連繫，特別是針對來自低收入家庭的參加者。透過精心設計的密室逃脫謎題，激發青少年的邏輯推理、創意思維及快速決策能力，提升他們應對挑戰的自信心及自我價值感。 通過趣味性與挑戰性兼備的活動，鼓勵青少年積極參與，緩解生活壓力，促進心理健康及正向人生觀。在遊戲中強調公平合作，增進青少年對團體責任及社會規範的理解，培養積極的公民意識。	50.00	經社工邀請參與	10	向負責社工報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
外展飛鏢交流賽	2025年8月 Shi Darts (新界上水石湖墟新豐路106-110號金城樓唐二樓)	透過飛鏢比賽讓青少年在過程中提升抗逆力、強化專注力和建立自我認同感，並凝聚一班有共同興趣的青少年，互相交流飛鏢心得，不但能提升飛鏢技巧，更能擴闊社交圈子，建立正向及有意義的生活。	20.00	12-24歲青年	10	向負責社工報名	香港青少年服務處 大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	不適用
趣味學英文	23/7/2025-27/8/2025 香港青年協會 大埔青年空間 (大埔寶鄉街2號)	邀請青年擔任義工，與參加者(6-12歲)透過英文進行互動遊戲，預期80%參加者認為活動有助提升他們以英文與人溝通的信心。	免費	公開	16	網上或親身報名	香港青年協會大埔青年空間	2656 3257	https://tp.hkfyg.org.hk/

GIG OFF X 寫生入營2025	30-31/8/2025 香港青年協會 大埔青年空間及營地	參加者將接音樂及歷奇訓練，預期80%參加者認同參與此活動能夠發展技能；80% 能夠提升溝通技巧和發揮團隊合作精神。	300	公開	15	網上或親身報名	香港青年協會大埔青年空間	2656 3257	https://tp.hkfyg.org.hk/
浮潛一日悠	17/08/2025 香港青年協會大美督戶外活動中心新界(大埔汀角道船灣淡水湖主壩)	透過浮潛活動，讓青年親身體驗和認識海洋，認識香港水域不同的海洋物種，從而明白保護海洋的重要性。預期80%參加者認同上述活動目標。	150	公開	8	網上或親身報名	香港青年協會大埔青年空間	2656 3257	https://tp.hkfyg.org.hk/
由...到... 大埔墟四里走走畫畫	8月 大埔墟及大埔墟四里	以大埔墟四里為中心，在導師帶領下學習觀察及速畫的技巧，以紙筆紀錄四里中令他們動容或有趣的一幕。	80.00	公開	15	網上報名	香港青年協會文化藝術組	2395 5758	https://csu.hkfyg.org.hk/
表演藝術工作坊——聲音與身體的探索	8月 大埔藝術中心舞蹈室(暫定)	此工作坊是為青少年量身打造的戲劇探索之旅。透過身體訓練，即興表演和團隊共創，提升感知力與創意表達。	100.00	公開	15	網上報名	香港青年協會文化藝術組	2395 5758	https://csu.hkfyg.org.hk/
極速飄移王	45873 POWERPLAY (荔枝角)	培養小學生的反應能力、協調能力和安全意識，體驗速度與激情的同時，學習遵守規則。	120.00	公開	18	親臨中心報名	香港聖公會救主堂社會服務中心-賽馬會家庭幹線	2651 1998	https://www.facebook.com/hkskh.tcosse/?locale=zh_HK
出前一丁工作坊	45870 合味道紀念館香港(尖沙咀)	讓小學生了解食品的製作過程，培養動手能力，增強對食品安全的認識。	100.00	公開	23	親臨中心報名	香港聖公會救主堂社會服務中心-賽馬會家庭幹線	2651 1998	https://www.facebook.com/hkskh.tcosse/?locale=zh_HK
沒有攀不到的牆2.0	45867 JUST CLIMB攀石學校(沙田石門)	培養小學生的勇氣、毅力和解決問題的能力，增強體能，提升自信心，培養勇於挑戰、不輕易放棄的精神。	120.00	公開	20	親臨中心報名	香港聖公會救主堂社會服務中心-賽馬會家庭幹線	2651 1998	https://www.facebook.com/hkskh.tcosse/?locale=zh_HK
我要做大富翁	45859 投委會理材教育體驗館(荃灣南豐紗廠)	培養小學生的理財意識，了解基本的金融概念，學習儲蓄、預算和區分“需要”和“想要”，培養理性消費。	30.00	公開	15	親臨中心報名	香港聖公會救主堂社會服務中心-賽馬會家庭幹線	2651 1998	https://www.facebook.com/hkskh.tcosse/?locale=zh_HK
上山下海(挑戰營)	簡介會: 25/7/2025 5:00-5:45pm 挑戰營: 28/7-29/7/2025 1:00pm-翌日-5:00pm 簡介會: 成長無限 救世軍白普理營	有家長表示現今兒童愛待在家中，缺少了戶外活動機會，有見及此，中心特意舉辦此活動，讓參加者能到戶外伸展活動一番，從訓練中加強參加者與人溝通及社交技巧，提升參加者抗逆力，學習面對及解決困難方法。	220.00	公開	28	親臨中心或中心網頁報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2653 8514	https://hkceystpit.org.hk/
建破球體驗日	2025年8月6日 香港童軍百周年紀念大樓	透過參與新興運動建破球體驗，結合運動、競技和娛樂，並在場上進行各項遊戲及比賽。增強參加者的意志與毅力，培養參加者的團隊合作精神。	20.00	公開	20	親身報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2660 6572	https://hkceystpit.org.hk/
玩盡暑假水禮2025	28/8/2025 9:00am-5:00pm 香港小童群益會白普理營	活動會以日營形式舉行，工作人員設計不同輕鬆減壓的團體遊戲促進參加者之間的交流。	20.00	公開	34	親身報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2653 8514	https://hkceystpit.org.hk/

玩夏	4/8/2025 Place One 5樓B室	11:30am-6:00pm D2	War Game是一種模擬戰鬥的團體活動，結合體能訓練、策略規劃及團隊合作，能有效提升參與者的溝通能力和領導力。本活動旨在鼓勵年輕人探索自我潛能，增強社交聯繫，並在遊戲中學習解決問題的能力。	10.00	公開	10	親身報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2653 8514	https://hkceystpit.org.hk/
「讓我閃耀」小藝墟暨暑期活動嘉許禮 2025	23/8/2025 2:00pm-5:30pm 本中心		活動將邀請參與暑期活動的參加者，透過表演及協助推行攤位遊戲，並以小藝墟形式教授社區人士有關的文化藝術活動，藉此與社區人士分享所學，同時給予參加者發揮才能的機會，並透過頒發獎項嘉許，以肯定參加者的能力及增強參加者的自信心。	免費	公開	60	親臨中心或中心網頁報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2653 8514	https://hkceystpit.org.hk/
自理小天王(成長營)	簡介會: 1/8/2025 5:00-5:45pm 營: 4/8-5/8/2025 2:30pm-翌日-1:00pm 簡介會:成長無限 成長營:西貢戶外康樂中心	成長營	本中心透過暑假期間舉辦此成長營，一方面加強參加者學習照顧自己及關顧他人的能力，另一方面提升他們解決問題的技巧，學習與人合作精神，務求使參加者從中得到學習和體驗，發掘出自己強項，期望能在他們日常生活中加以善用。	200.00	公開	24	親臨中心或中心網頁報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2653 8514	https://hkceystpit.org.hk/
LARP真相	16/8/2025, 14:00-19:00 觀塘		劇本殺深受年青人歡迎，而此活動需要參加者表達自己意見及需要共同合作完成任務，所以藉此活動提升參加者的表達能力，並且他們了解團體合作的重要性和加強他們的團體合作能力。	20.00	公開	10	親身報名	香港青少年服務處 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2653 8514	https://hkceystpit.org.hk/
鬥智沙田友	2025年7月24日 (星期四) 沙田		透過密室逃脫活動及遊走社區地圖，培養參加者社交手法及解難能力。	50.00	公開	11	向中心職員查詢及報名	救世軍三門仔社區發展計劃	2660 9890	不適用
搞搞樂DIY	2025年7月15-25日 (星期二、五) 三門仔合作社		利用手作和香薰為參加者減壓，讓參加者對「精神健康」有更多了解。	30.00	公開	7	向中心職員查詢及報名	救世軍三門仔社區發展計劃	2660 9890	不適用
大埔青春藝慶回歸	2025年7月1日至8月25日 大埔區		參與者將親手傳統中國扇子，並撰寫心意卡，送給大埔區內的長者，帶來關懷和祝福。透過長者探訪，青年工隊前往大埔區內的長者戶進行探訪，與他們建立親密的聯繫，同8火1他們帶來關懷和歡樂	免費	公開	30	致電	大埔力量	6939 3308	不適用
「法治之光·青年之路」	2025年7月15日至8月15日 大埔區		法律專家講解《憲法》《基本法》與國安法，結合古建築積木拼砌(如天壇),通過互動學習培養法治精神與文化自信，促進團隊協作。另組織青年參觀大埔科學園，體驗AI、生物醫藥等技術，讓青年認識國家科技成就，增強自豪感與愛國情。	免費	公開	60	致電	大埔力量	6939 3308	不適用
青年環保同行計劃	2025年7月1日至8月12日 大埔區		組織志願者一起清除沙灘垃圾。活動中將進行垃圾數據的收集和分析，以理解其來源和對環境的具體影響。組織參加者利用舊物，進行手工再造，派發環保意識。	免費	公開	70	致電	大埔力量	6939 3308	不適用

暑期繽紛手工藝體驗	2025年7月中旬 大埔區內社區會堂、社區中心或活動室	<p>本活動旨在於暑假期間，透過舉辦多元化的手工藝體驗，讓青少年在輕鬆愉快的氛圍下發揮創意及手作潛能，從而培養對藝術創作的興趣，並提升其專注力及協作能力。活動同時致力促進參加者之間的交流互動，增強社交技巧及團隊精神。為照顧基層家庭及新來港青年的需要，是次活動優先予有需要人士參加，提供免費參與機會及所需物資，協助其善用暑假時間、拓展視野，促進身心發展，並逐步融入社區，建立正面積極的人生態度。</p> <p>課程以輕黏土為主要素材，教授基本塑形及配色技巧，讓參加者親手創作實用小擺設及裝飾品。透過親手製作，提升青少年的藝術觸覺、創意思維及手眼協調能力，適合初學者參與，並鼓勵交流合作。</p>	免費	公開	30	透過whatsapp	大埔動力	9580 4854	不適用
暑期多元繪畫藝術班	2025年7月中旬 大埔區內社區會堂、社區中心或活動室	<p>本活動於暑假期間舉行，透過多元化的繪畫藝術體驗，例如水彩、塑膠彩、拼貼及混合媒介創作，讓青少年在輕鬆的環境中發揮創意，提升審美觸覺與藝術表達能力。課程亦著重參加者之間的互動與協作，培養良好的溝通技巧及團隊精神。同時鼓勵來自不同背景的青少年，特別是低收入家庭及新來港人士，積極參與社區活動，善用暑假時間探索個人潛能，促進身心健康發展，並加強對社區的歸屬感與認同。</p> <p>本課程設有多個繪畫單元，內容涵蓋水彩、塑膠彩、拼貼藝術及混合媒介創作，配合導師示範與實作環節，讓參加者循序漸進掌握基本技巧及創作方法。課程注重啟發創意與個人風格表達，亦鼓勵學員分享作品與交流心得，從中培養審美眼光、耐性及合作精神，適合不同程度的青少年參與。</p>	免費	公開	30	透過whatsapp	大埔青年協會	9518 5924	不適用
恩主教書院手鈴及手鍾表演	10/07/2025 --> 29/08/2025 (大雨影響下改期至8月) 恩主教書院恩理覺禮堂	<p>恩主教4隊手鈴隊(初級、中級、高級隊，及曾於2024年暑假期間前往日本參加世界手鈴大會的隊伍)將表演11首不同風格的樂曲。預期同學能夠發展他們的音樂才華，並建立自信。</p>	免費	學生/家長/校友	60	網上表格	恩主教書院	2656 0017	www.valtorta.edu.hk
合唱交流活動及音樂會	2025年7月23日 聖公會莫壽增會督中學禮堂	<p>為促進學校音樂交流與學生藝術發展，本活動在暑假期間透過合唱歌曲練習、排練、表演及互動分享，提升學生舞台自信。在2025年7月22日(星期二)邀請大埔區中小學學生、教師及家長，參加抗戰歌曲合唱交流音樂會，以培養愛國情懷。</p>	免費	學校合唱團成員	100	致電	聖公會莫壽增會督中學	2656 7804	不適用
暑假排住嚟打	2025年8月18-23日 聖公會莫壽增會督中學	<p>透過密集式訓練和同儕比賽，訓練學生基本排球知識及堅毅精神，同時培養學生恆常運動的習慣</p>	免費	所有校內學生	58	向老師報名	聖公會莫壽增會督中學	2656 7804	不適用

Visit to Cup Noodles Museum Hong Kong	July-Aug 2025 Cup Noodles Museum Hong Kong	我們希望學生能透過從合味道紀念館參觀中學習日清食品的創始人安藤百福先生的創意思維，以及激發探索精神和創造力。	免費	all school's students	20	through eClass	羅定邦中學	2638 6968	不適用
Visit to GO Park and Sports Experience Sessions	July-Aug 2025 GO Park	透過實踐性體育活動，向學生介紹西沙GO Park，培養團隊合作精神、增強體能，並提升對戶外休閒活動的興趣	80	all school's students	20	through eClass	羅定邦中學	2638 6968	不適用
Bowling Fun Day	July-Aug 2025 Belair Bowling Centre	透過實踐性體育活動，讓學生增強體能，並提升對運動的興趣	免費	all school's students	20	through eClass	羅定邦中學	2638 6968	不適用
青藝之光計劃	2025年10月至12月 本中心	本計劃旨在為青年提供多元化的才藝訓練（包括歌唱、烹飪、魔術），透過專業指導提升他們的技能與自信。	單元1:100.00 單元2:40.00 單元3:10.00	8-24歲青少年	24	網上/親臨本中心報名，抽籤，然後親臨本中心辦理報名手續。	路德會賽馬會富善綜合服務中心	2661 3880	https://www.hkss.hk/hk/service-information/t-division/138-t02
愛樂飄飄在大埔2025	14/12/2025(日) 活動地點：大埔大元邨泰民樓舞台 舞蹈班訓練地點：學校活動室	透過藝術表演，讓參加者展示活潑、友愛、與社區和諧共融的一面。培養參加者有益身心的興趣及讓觀眾感受到社區歡樂和諧的氣氛。	免費	表演者或義工需要為本校學生、救世軍大埔長者綜合服務會員、大埔區內中學、小學或幼稚園學生。 觀眾資格不限	210	學生如欲表演或擔任義工，須填寫及交回隨學校通告附上的報名表格。 觀眾入場欣賞，無須報名。	靈糧堂劉梅軒中學	張孝誌老師 2653 1234 / 9874 4518	http://www.lcmhlau.edu.hk
卓越少年領袖訓練計劃2025	09/2025至01/2026 本中心及大埔區	卓越少年領袖訓練計劃過去旨在提升參加者的領導才能及社區觸覺，設計多元化的活動讓參與學生認識自己在社會上的權利及責任，從而積極關懷及服務社區。而為了回應瞬息萬變的社會及世界，本年度的卓越少年領袖訓練計劃首次以「OECD 全球學生核心素養（Global Competence Framework）」的概念作主軸，加入AI人工智能的培訓內容優化計劃，培養香港具有前瞻性及國際性視野的未來人才。	20	9-12歲兒童及青少年	30	親臨本中心報名	基督教信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	http://twit.elchk.org.hk
Theatresports TM-即興劇場大比拼道場賽2025	28/11/2025至30/11/2025 大埔青年空間U Theatre黑盒劇場	「TheatresportsTM即興劇場」（“TS”），由世界著名戲劇家Keith Johnstone所創，以比賽形式進行，在沒有特定劇本及對白的情況下，讓參加者表達自己的意見與觀點。整個TS訓練強調創意，啟發思考，並能從中培養人與人之間的溝通和聆聽，提升團隊合作，以及以積極的態度面對人生。	免費	9-29歲青少年	參加者：50 觀眾：150	親臨本中心報名或網上報名	基督教信義會太和青少年綜合服務中心	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk/

越玩越有品進階班 (合作篇)	2025年6月25日至2025年10月11日 「認識智障人士」講座 2025年6月25日(三) / 15:30-17:30 成長小組 2025年7月2日及7月9日(三) / 15:30-17:30 參觀弱智人士宿舍 2025年7月16日(三) / 15:00-18:00 陶瓷體驗工作坊 2025年7月19日、7月26日及8月2日(六) / 12:15-17:30 檢討日及手工製作 2025年8月13日(三) / 15:30-17:30 結業禮 2025年8月20日(三) / 15:30-17:00 社區體驗日 2025年8月23日(六) / 13:30-17:30 成果展示日 2025年8月25日至10月11日 (中心開放時間)	本計劃以「陶瓷體驗」為主題，透過陶瓷藝術培養創意，並學習與智障人士溝通和合作，促進傷健共融，攜手締造更和諧社會。	300	9-15歲兒童及青少年	10	於本中心一樓客戶服務處報名	仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	2654 6188	https://icy.yot.org.hk
SMILE with U	2025年10月至2026年1月 (時間因個別活動而訂) 本中心 或 區內場地	1. 培育參加者才藝及興趣潛能 2. 提升參加者自信心及能力感 3. 提升參加者社交技巧 4. 能建立參加者的生活目標與動力 5. 提升參加者的情緒管理能力	SMILE話劇團: \$650/位 動感旋風(進階組): \$580/位 動感旋風(初階組): \$580/位 非洲鼓樂團: \$560/ 位 沙之藝: \$550/位 用沙說故事: \$550/ 位	大埔區小一至中五懷疑 或已確診為特別學習需 要兒童及青少年	48	親臨本中心報名	救世軍新界東綜合服務 大埔青少年綜合服務	2667 2913	不適用
五感共振·心之旅程	2025年9月至2026年1月 (時間因個別活動而訂) 本中心、大埔區及荔枝角	計劃主要為區內12-24歲青少年提供多方面的支援，以非標籤化的小組及體驗活動，提升青少年對精神健康的認識，建立朋輩的支援網絡，與青少年進行深入的情緒連繫，希望提升其自我覺察、接納及關顧自己情緒的訊息。	單元一Senroma_自我 形象提升小組_香薰 美學 \$100/位 單元二Senroma_感官 漫遊_五感煮食小組 \$50/位 單元三Senroma_五感 體驗活動_陶藝創作 \$50/位 單元四Senroma_五感 體驗活動_射箭體驗 \$20/位 單元五心靈慰食(一) 及(二) \$10/位 單元六精神健康打氣 站 免費	大埔區12-24歲青少年	44	親臨本中心報名	救世軍新界東綜合服務 大埔青少年綜合服務	2667 2913	不適用
2025-26年度大埔區傑出青年選舉	2025年9月至2026年1月 大埔區及廣東省	「2025-26年度大埔區傑出青年選舉」(下稱「計劃」)旨在嘉許在個人發展(例如:學術、體育或藝術)有傑出表現，以及積極貢獻社區，並具備領袖才能的區內青年。計劃最終希望透過對傑出青年的表揚，為區內青年樹立優秀榜樣，鼓勵青少年努力裝備自己及服務社會。	免費	參加者需填妥報名表格， 並需獲所屬學校或機構 提名	150	本會將聯絡大埔區內學校及地區組織以進行宣傳及招募，參加者可直接在本會網頁或社交媒體平台獲取報名表格。	香港青少年領袖發展協會	2861 0388	不適用

優秀青年多元發展計劃2025	2025年7月至10月 大埔區內社區會堂、社區中心或活動室	透過結合學術與興趣課程，為青少年提供多元學習機會，提升其語文能力、邏輯思維及動手創作技巧，發掘個人潛能，建立自信。計劃內容涵蓋中文、英文、數學、普通話等學術科目，亦設舞蹈、烘焙、手工藝、空手道等興趣課程，讓參加者按個人興趣作出選擇。課程設計注重互動與合作，促進朋輩交流與團隊精神。最後舉行的成果展示會暨國民教育講座，除展示學習成果外，亦透過講座加強青年對國家、社會及公民身份的認識，培養正向價值觀，鼓勵青年積極參與社區，實踐全人發展與國民教育目標。	免費	小學生	40	親身報名或電子名單	大埔青年協會	9024 2968	不適用
卓越少年領袖訓練計劃2025	1/9/2025-31/1/2026 大埔區青少年中心	活動透過大埔區八間青少年服務單位舉辦才藝訓練活動，以提升青少年的自我能力及自信心。計劃進一步以才藝培訓與生涯規劃結合為基礎，讓青少年人能學以致用及回饋社會，把青少年的正能量在社區中發放並感染社區。	按個別活動收費	6-24歲兒童及青少年	307	親身到各中心報名	基督教信義會太和青少年綜合服務中心（大埔青年亮點）	2650 8807	https://twit.elchk.org.hk
全人發展青年同行計劃	2025年7月至12月 大埔區內足球場及本中心	計劃主要以青少年全人發展及建立公民意識方向設計一系列活動，以推動青少年的精神健康，鼓勵青少年活出豐盛人生，培育青年公民身份認同為目標。	項目1:100X12人X3 項目2:\$50X8人 項目3:\$50X8人	項目一：6-18歲青少年 項目二及三：12-24歲青少年	52	於本中心網站或親臨本中心報名	香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://fans.bgca.org.hk
童叟無「欺」論壇劇場	2025年9月至1月 本中心及區內學校	採用論壇劇場（Forum Theatre）這一互動藝術形式，將校園欺凌的真實情境以戲劇方式呈現，並容讓觀眾即時介入，改寫劇情結局，探討面對欺凌的實際應付方法。	免費	大埔區內中學生	演員：15 觀眾：400	經學校或親臨本中心報名	香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2651 4987	https://bgca.fans.org.hk
青年大埔走 x 越野跑體驗活動	2025年7月至11月 大埔區山徑	大埔區青年網絡在過去兩年均派隊伍參與樂施會毅行者活動，秉持「同毅同行、不懈信念」的精神，成功完成麥理浩徑100公里的挑戰。本年繼續發掘更多熱愛挑戰的青年，透過參與定期舉辦的越野跑訓練課程，旨在幫助他們提升體能，學習應對比賽時的地形和天氣狀況等，全面了解越野跑行的各種挑戰。	免費	大埔區青年，年齡介乎12至29歲	80	Whatsapp 6278 0733	大埔區青年網絡	Whatsapp 6278 0733	https://www.facebook.com/TAIPOYN/
準職人實習計劃	2025年8月至2026年1月 大埔區	透過安排青年人親身體驗職場生活，讓他們了解相關行業最新的發展，從而擴闊他們的視野，讓他們好好裝備自己，為日後的生涯規劃打下基礎。	免費	大埔區內高中學生	100	經學校報名	大埔區青年發展及公民教育委員會	2638 4104	不適用
青年職業博覽	2025年12月12日 大埔區	透過不同行業的專業人士分享，讓青年人得到相關行業的資訊，從而發掘未來的發展路向。	免費	大埔區內高中學生	1000	經學校報名	大埔區青年發展及公民教育委員會	2638 4104	不適用
抗日戰爭勝利80周年抗日歷史講座及展覽暨制服團隊步操匯演	2025年8月30日 大埔林村許願廣場	透過升旗禮及制服團隊步操及講座等，紀念抗戰勝利，傳承及弘揚愛國主義精神。	免費	區內學校及公開	300	經學校報名	大埔鄉事委員會	3428 3052	不適用

<p>“Step Up” 青少年當代舞培訓計劃</p>	<p>2025年9月至2026年2月 遴選：CCDC舞蹈中心或其他舞蹈室 工作坊：學校組-校內活動室，公開組- CCDC舞蹈中心或其他舞蹈室 社區演出：大埔區</p>	<p>透過為期約五個月的舞蹈教育計劃，我們將涵蓋遴選、系統化的當代舞課程、共同創作、排練及社區演出，全面促進兒童及青少年的全人發展，並助其在身心成長上取得平衡。本計劃將涵蓋兩所本地中小學及兩個公開組別，讓更多青少年透過舞蹈探索自我、提升素質，並與社區共享藝術的魅力。</p>	<p>免費</p>	<p>年齡12-25歲，投入群體訓練，願意嘗試創作的青少年</p>	<p>80</p>	<p>公開組：網上報名，經遴選挑選參加者</p>	<p>城市當代舞蹈團</p>	<p>2328 9205</p>	<p>https://www.ccdc.com.hk/</p>
<p>合球運動團體賽2025-2026</p>	<p>12月或1月 大埔龍尾泳灘</p>	<p>透過比賽推廣合球運動，配合民政宣傳沙灘節，預計收集參加者名單後會安排一節約4小時的培訓及講解，比賽日期待民政處確定。計劃與合球總會合作，預計收到參加者人數達到預期目標。</p>	<p>免費</p>	<p>對合球有興趣人士</p>	<p>200</p>	<p>透過本會報名</p>	<p>新界校長會教育發展有限公司</p>	<p>2653 6828</p>	<p>不適用</p>
<p>沙灘拔河與新興運動挑戰賽</p>	<p>2025年11至2026年1月 新界區中小學及大埔龍尾泳灘</p>	<p>透過與新界區中學及小學合作，舉辦拔河、雪合戰和躲避盤訓練班，每個項目招募8隊隊伍參與，藉著訓練讓青年人認識該項運動，建立團體和學習當中的技巧，為比賽日作準備。各個運動項目講求的能力都不同，青少年人可按自己的特質和專長去揀選參與項目，發揮自身的強項，從而獲得能力感和提升自信心。</p>	<p>免費</p>	<p>就讀於新界區中小學，9-18歲 年齡組別按不同運動項目而定</p>	<p>80</p>	<p>透過新界區中小學報名</p>	<p>香港小童群益會 賽馬會大埔青少年綜合服務</p>	<p>2651 4987</p>	<p>https://fans.bgca.org.hk</p>