

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
登山樂 (乘山頂纜車)	2025年7月7日 山頂纜車歷史珍藏館、山頂環山徑、山頂廣場	參觀香港山頂纜車歷史珍藏館後，乘搭山頂纜車山。 前往山頂環山徑，俯瞰山頂下維多利亞港的美景。 到山頂廣場小休後，回校。	每位\$40	就讀聖保祿學校(小學部)的學生	50	學校通告	聖保祿學校(小學部)	2576 0601	corr@spcspr.edu.hk
參觀香港國際機場	2025年7月7日 香港國際機場	學生由老師分組帶領及講解參觀香港國際機場，出入境的位置及各項設施。 香港機場安檢流程挺簡單，入境的海外遊客在入境檢查大堂準備有效護照及填妥旅客抵港申報表（香港居民使用香港身份證通過 e-道）。 離境香港機場方面，進入出境檢查大堂時須準備好登機證和護照，。 掃描入關後進行手提行李安檢和護照檢查（香港居民使用香港身份證通過 e-道）	每位\$40	就讀聖保祿學校(小學部)的學生	50	學校通告	聖保祿學校(小學部)	2576 0601	corr@spcspr.edu.hk
觀賞電影活動	2025年7月7日 黃竹坑THE SOUTHSIDE, 英皇戲院Plus+	學生由教職員陪同下前往戲院觀賞電影（包場），讓學生掌握觀賞電影的流程，包括憑票入場、對號入座等。此外教職員亦會指導學生觀賞電影應有的禮儀。	免費	匡智獅子會晨崗學校學生	120	學校通告	匡智獅子會晨崗學校	2575 4789	lions@hclions.edu.hk
暑期排球隊訓練	2025年7月7日至8月29日 瑪利曼中學室內體育館	基本技術訓練內容包括發球、接發球、防守等，再根據位置如主攻手、副攻手、升球手、自由人專項訓練技術如扣球、攔網、升球、落地救球等。最後以戰術配合，體能訓練作結。	每位\$500	現時排球隊隊員或有興趣加入排球隊的同學	32	學校電郵	瑪利曼中學	2572 8221	charlottengan@mss.edu.hk
灣仔樂齡啡揚 青年大使	2025年7月7日至8月20日 灣仔軒尼詩道395-399號東區商業大廈12樓02-03室	本計劃名為「灣仔樂齡啡揚·青年大使」，「啡揚」意旨將咖啡文化跨代傳揚，「青年大使」旨在透過賦予年輕人稱號，以咖啡為共同話題促進跨代共融。計劃首先培訓年輕人掌握手沖咖啡技巧、認識咖啡起源、品種及處理方法等基本知識。隨後，青年大使將以一對一方式，指導區內長者參與咖啡工作坊——從辨識咖啡豆、研磨、沖煮到試飲，並協助長者親手實踐。此過程不僅讓年輕人學習與長者溝通、增進感情，更能賦予他們服務社區的價值感。 及後，計劃將安排青年大使與長者一同參訪區內社企咖啡店。在導師帶領下，認識日常咖啡店的各類咖啡品項及進階知識，深化雙方對咖啡文化的理解。這不僅幫助長者與社會保持連結、與時俱進，更能共同領悟咖啡對心靈健康的益處。	\$300 (\$250為按金，活動後退還)	16-24歲高中生/大專生	30	網上/電話	紫荊社有限公司	8482 3399 /2535 6103	sunip227@gmail.com
參觀綠化教育資源中心	2025年7月8日 綠化教育資源中心 (I) – (III) 九龍尖沙咀柯士甸道22號九龍公園	學生由專業導師帶領參觀綠化教育資源中心及講解。 讓學生實地觀察，加深她們對動植物的認識， 提高她們愛護動植物的意識，學習多些園藝知識和種植技術， 並藉此深化她們的綠化意識，使她們明白保護環境的重要性。	每位\$40	就讀聖保祿學校(小學部)的學生	82	學校通告	聖保祿學校(小學部)	2576 0601	corr@spcspr.edu.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
參觀灣仔環境資源中心 --- 識「碳」館	2025年7月8日及9日 灣仔環境資源中心 --- 識「碳」館 (I & II) 香港灣仔皇后大道東 221 號	學生由專業導師帶領參觀灣仔環境資源中心 --- 識「碳」館，導師透過多元化的環保教育互動體驗，包括環保教育活動及互動遊戲，提高學生對「碳中和」的認識。識「碳」館除保留了舊灣仔郵政局原有超過一百年歷史的建築風格及部分富歷史價值的擺設外，亦設置了多媒體教材，增加參觀的趣味性。	每位\$40	就讀聖保祿學校(小學部)的學生	50	學校通告	聖保祿學校(小學部)	2576 0601	corr@spcspr.edu.hk
暑期田徑隊訓練	2025年7月8日至8月29日 瑪利曼中學籃球場 /將軍澳運動場 /香港仔運動場 /灣仔運動場	2小時基礎技術訓練、核心訓練、柔軟性訓練和平衡訓練 擲項: 握持、轉身、推動和發力等，以增強力量和爆發力 徑項: 起步技巧、節奏控制、轉彎技巧以及耐力和速度 跳項: 起跳、飛行姿勢和著地等，以提高爆發力和柔軟度	免費	現時田徑隊隊員或有興趣加入田徑隊的同學	35	學校電郵	瑪利曼中學	2572 8221	charlottengan@mss.edu.hk
參觀西灣河消防局	2025年7月9日 西灣河消防局	學生由教職員陪同下參觀消防局，讓學生認識日常消防局的運作及防火意識。	免費	匡智獅子會晨崗學校學生	29	學校通告	匡智獅子會晨崗學校	2575 4789	lions@hclions.edu.hk
參與紅十字會《戰區24》體驗劇場	2025年7月9日 西九龍海庭道19號香港紅十字會總部7樓	學生由教職員陪同下，讓學生體驗戰爭的情境，從而反思和平的可貴，培養熱愛和平的態度。	免費	匡智獅子會晨崗學校學生	26	學校通告	匡智獅子會晨崗學校	2575 4789	lions@hclions.edu.hk
星級兒童夏日宿營	2025年7月10日、14日及15日 聖雅各福群會 總會大樓12字樓 小組室一 及烏溪沙青年新村 香港灣仔石水渠街85號聖雅各福群會大樓12字樓 及新界沙田馬鞍山鞍駿街2號	為期2天1夜的宿營將為孩子帶來精彩的歷奇訓練和團體活動，讓他們在過程中學會獨立、解難、合作、溝通，渡過一個有意義的暑假，打造孩子成為明日之星！	每位\$200	8至12歲兒童	24	公開報名	聖雅各福群會 青萌銅鑼灣綜合服務中心	2835 4342	Nil
STEM義工計劃	2025年7月11日、25日、8月1日、8月8日、8月15日、8月22日及8月27日 大坑青年中心	中心以STEM為題，組織青年義工為區內兒童提供科普義工服務，善用餘暇。 STEM通過一系列科學組件，激發參加者求知過程，現由青年以朋輩身份指導輔助，將知識傳承推廣，利用試錯過程增進年輕人的創造力。 青年擔任指導員能鍛鍊自信心及耐性，學習不同溝通技巧，將個人知識反饋，並在年輕一輩前建立正面形象。	免費	15至24歲	5	親身抵中心報名	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
同您心HKDSE放榜輔導服務2025	2025年7月12日至20日, 8月5日至8月6日 大坑青年中心 (香港銅鑼灣道121號2樓)	熱線輔導可提供一個安全、方便及沒有壓力的情況，讓他們暢談心事，且可以得到最新放榜資訊，舒緩放榜壓力。本計劃透過培訓一班在職或在學的青年成為放榜輔導員，學習以同理心及輔導技巧，聆聽和了解考生及其家長的感受及想法，有別於一般資訊性的查詢熱線。	免費	18至29歲	40	親身報名或透過中心海報QR code連結	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Geranium Volleyball Club	2025年7月15日至8月26日 小西灣體育館	透過與排球學院合作，提供系統式訓練計劃，讓青少年掌握初階排球技巧，進而銜接提供不同的渠道延展青少年對排球的興趣，例如排球隊，同好會等等。	每位\$100	12至21歲青年	10	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年 服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk
夢幻次元coser club	2025年7月16日、19日、 23日及26日 浸信會愛羣社會服務處灣 仔綜合兒童及青少年服務 中心	活動透過邀請有 cosplay 經驗的導師教授相關的技巧及分享心得，例如化妝、道具及服裝製作，並了解有關 cosplay 的文化。亦學習如何在其他人面前表達真我，能夠認識自己更多。另外透過 cosplay 扮演不同動漫角色，在扮演期間放下日常生活的壓力，盡情投入角色之內，借此抒發情緒，提升精神健康。	免費	12至21歲青年	8	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年 服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk
變幻魔術坊	2025年7月17日至8月5日 香港佛教聯合會青少年中 心	透過學習魔術提升年青人創造力，並在活動最後向長者表演，與他們溝通互動的過程學習與他們的溝通技巧，提高敬老護老精神，加強社會責任感。	免費	中學生	10	公開報名	香港佛教聯合會青少年 中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
社區探索之旅	2025年7月18日至8月8日 香港佛教聯合會青少年中 心/戶外	提供機會讓參加者籌備外出活動給特殊學習需要的兒童，提升策劃能力同時學習與特殊學習學童的溝通技巧，提高對服務對象的認識，了解他們的需要，加強社會責任感。	免費	13至24歲青少年	15	公開報名	香港佛教聯合會青少年 中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
小組遊戲治療實用技巧工作坊	2025年7月18日、25日、8 月1日及8月8日 大坑青年中心	本活動旨在讓有意從事兒童工作或服務兒童之青年，透過指導式小組遊戲治（ Directive Group Play Therapy ），有效協助特殊學習需要（SEN）兒童提升執行功能及社交能力；同時以遊戲為本的介入模式，讓兒童個人能力感及自己認同得到提升;讓青年更有信心帶領兒童進行遊戲。	每位\$50	18至29歲或以上	8	親身報名或透過中心海 報QR code連結	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
STEM By Me遊戲開發工作坊(進階篇)	2025年7月18日至2025年8 月15日(逢星期五) 浸信會愛羣社會服務處灣 仔綜合兒童及青少年服務 中心	遊戲設計流程：學習遊戲設計的各個步驟，從構想到實作的完擊過程。 拆解多元遊戲：分析和拆解不同類型的遊戲，理解其設計元素和特色。 分析遊戲玩法機制：深入研究各種遊戲的玩法機制，探索其對玩家體驗的影響 編寫角色活動行為：設計並編寫角色的行為，增強遊戲的互動性和故事性。	免費	10至12歲兒童	12	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年 服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk
STEM By Me自動潔手液制作	2025年7月18日至2025年8 月15日(逢星期五) 浸信會愛羣社會服務處灣 仔綜合兒童及青少年服務 中心	1/ micro:bit 的操作使用：掌握 micro:bit 的基本輸入輸出功能，並使用方塊編程進行操作。 2/ micro:bit 連接感測器：透過不同應用進行課堂練習，連接各類感測器以增強實作經驗。 電力應用：連接按鈕、搖控器、觸感感測器等。 水力應用：連接水泵、超聲波感測器等。 力和壓力應用：連接摩打、感測器等。 3/ 收集處理數據：分析數據資訊，調整模組元件以持續改進和開發。	免費	9至12歲兒童	12	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年 服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
與寵同行	2025年7月19日 大埔人大埔貓	透過到動物機構學習及體驗、並與動物接觸及互動，一方面提高參加者對與動物相處的技巧、培養關懷、尊重和同理的態度，同時提高參加者對愛護動物、領養代替購買的意識、加強社會責任感。	免費	13-24歲年青人	25	公開報名	香港佛教聯合會青少年中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
獨木舟體驗日2025	2025年7月20日 西貢海域	現今青少年在成長過程中面臨諸多挑戰，導致負面情緒頻繁出現，甚至可能引發自信心低落、自尊心缺乏，乃至陷入憂鬱的危機。本次獨木舟活動旨在透過團體合作與戶外體驗，協助參加者建立更廣闊的人際支援網絡，培養正向情緒，並全面提升他們面對未來挑戰的精神韌性。	免費	12-29歲青少年	8	網上報名或親身到機構報名	香港社區文藝協會（灣仔區）	5104 4443	hkcarta@gmail.com
STEM By Me英語繪本創作工作坊	2025年7月22日至2025年8月19日(逢星期二) 浸信會愛羣社會服務處灣仔綜合兒童及青少年服務中心	1. 繪本創作流程：了解甚麼是繪本，探索繪本創作的流程和工序。 2. 故事編寫概念：認識構成故事的基本要素，學習如何編寫引人入勝的情節。 3.使用生成式人工智能輔助創作：文字生成：學習如何借助人工智能生成故事框架。 圖像生成：體驗人工智能生成圖像內容的方法。 4.匯報故事創作：分享各自創作的故事，促進交流與反思。	免費	9至12歲兒童	12	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk
童.你設計中心海報	2025年7月22日至2025年8月19日(逢星期二) 浸信會愛羣社會服務處灣仔綜合兒童及青少年服務中心	1. 海報創作流程：探索海報創作的流程和工序。 2. 海報設計概念：認識構成海報的基本要素，學習如何設計引人入勝的海報。 3. 使用生成式人工智能輔助創作：文字生成：學習如何借助人工智能生成海報框架。 圖像生成：體驗人工智能生成圖像內容的方法。 4.匯報海報創作：分享各自設計的海報，促進交流與反思。	免費	8至12歲兒童	6	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk
新興運動班	2025年7月23日、30日、8月6日, 13日及20日 大坑青年中心	新興運動是富新鮮感的群體運動，比傳統運動較講究技術為先，新興運動是意義先行。傳統運動較易出現強弱懸殊的情況，對體能有較大要求，而新興運動則能夠讓參加者從輕鬆起步點，在適度疲累下享受閒暇及掌握新能力。 學習新興運動，學生可了解運動意義及樂趣。新興運動可以增加學生的合作性、領導能力、主動性，能令參加者強身健體。	免費	6至12歲	10	親身抵中心報名	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夏日挑戰祭	2025年7月23日 War Zone 荔枝角大南西街601-603號 香港紗廠工業大廈一期、 二期8樓A室 2025年7月30日 Campus Climbing 佐敦廣東道600號翠匯軒 1/F	War Game為室內槍擊戰，參加者需與隊友配合，打敗敵軍或完成場地任務; 抱石為室內攀石運動，參加者需要在室內設置的攀石牆，徒手完成不同難度的攀爬路線。透過以上的活動，讓參加者在過程中學習定立目標和克服當中的障礙，從而加強自我效能感及抗逆力，促進心理發展，遠離毒品的誘惑及禍害。活動內容包括War Game和抱石活動、活動後解說及總結學習;第二天活動會承接第一天活動中的學習，把箇中學習到的定立目標及解難技巧應用到活動中，從而深化及鞏固相關能力。社工亦會分享流行毒品的資訊，提升參加者對毒品禍害的警覺性。	免費	6-29歲高危接觸毒品/ 隱蔽青少年	8	經由網上報名表格 (Google Form)或直接向 負責社工報名	東華三院越峰成長中心－ 東區及灣仔服務處	6765 8069/2884 0282	danny.chiu@tungwah.org.hk
大！大！大富翁！	2025年7月25日 山頂道118號山頂廣場3樓 301號舖 大富翁夢想世界體驗館	大富翁夢想世界™ 是全球首間大富翁的主題館，座落於「大富翁：香港版」地位超然、地價最高的「地王」— 香港太平山頂，將成為香港及全球嶄新旅遊景點之一。大富翁夢想世界™將把桌上遊戲的經典元素立體呈現眼前。	每位\$120	6至12歲兒童	20	可親臨中心或於網上報名	聖雅各福群會 青萌銅鑼灣綜合服務中心	2571 3117	sun.lam@sjc.org.hk
「共學。童行」計劃2025	共學童行日：2025年7月 嘉許禮暨義工重聚日： 2025年7月26日 循道衛理 聯合教會香港堂 (共學童 行日) 灣仔軒尼詩道36號 及 循道衛理中心(嘉許禮暨義 工重聚日) 灣仔軒尼詩道22號	1.招募灣仔社區人士成為義務導師，令他們能夠輔助學童學業及提供心靈關懷。 2.招募灣仔區社區人士，為基層學童提供一對一輔導 及 康樂活動提供心靈關顧。 3.連結義務導師及基層學童，讓他們能夠在參與計劃的過程中互相關懷，成為同行者。	免費	基層兒童參加者： 區內正領取書簿津貼、 綜援或在職家庭津貼之 小學生 暑期夥伴：區內29歲以下 18歲以上青少年 義工：社區人士	22	網上、電話及直接到中心報名	循道衛理中心－兒童及 家庭支援服務	2527 3027 (鍾先生)	nathanchung@methodist-centre.com
沙灘下水禮	2025年7月27日 石澳泳灘	本活動的主要參加者為低收入家庭青少年，透過一整天的戶外的戶外活動讓他們在暑假期間享受正面的朋輩相處時光，更在歷奇活動學習如何正面表達個人情緒與意見，從而加強團隊合作的效率，在享受玩樂的時候學習加強個人能力。	免費	14-29歲低收入家庭/特 殊學習需要青少年	8	網上報名或親身到機構 報名	科學教育創意互動中心 有限公司	6503 5418	smascieducation@gmail.com
Tufting Workshop	2025年7月27日 Bde studio 新蒲崗景福街114號捷景 工廠大廈15/F B08室	參加者可以選擇自己喜愛的圖案，並透過戳刺動作讓紗線以固定的節奏快速、連續地穿過織物背襯的刺繡技術，在畫布上交織出獨特的作品。 參加者在製作過程中把毛線釘入畫布時發出「咻咻」聲白噪音，十分療癒。	每位\$50	15至29歲	5	透過網上或親身到中心 報名	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
青MIND: made for you	2025年7月28日至8月26日 石門、香港佛教聯合會青少年中心	第一節：蠟燭星球燈工作坊，根據 MBTI 的性格，找到最適合的專屬色彩。 第二節：香水調配工作坊，根據自己的喜好及個人性格訂製獨一無二的香水。 第三節：自助懷舊 DIY2D/3D咖啡畫花及 Pancake，製作咖啡拉花藝術。 第四節：串珠工作坊，根據自己喜歡的顏色設計出不同的串珠。 第五節：青少年學習不同手工製作後，可以把他們學習到的手工製作技巧教導其他小朋友，讓他們所學習到的技能得以發揮。	免費	中學生	10	公開報名	香港佛教聯合會青少年中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
香港青年樂隊節2025-2026	2025年7月至2025年12月 1. 青年樂隊種子培育工程 – 香港社區文藝協會(灣仔區) / 學校 / Band Room 2. Spotlight賽前招募音樂會 – 香港社區文藝協會(灣仔區)或表演場地 (待定) 3. 香港青年樂隊賽前工作坊 – 香港社區文藝協會(灣仔區)或活動場地 (待定) 4. 香港青年樂隊大賽(初賽) – 東蒲／青年廣場或表演場地 (待定) 5. 香港青年樂隊大賽(決賽) – 東蒲／青年廣場或表演場地 (待定) 香港青年樂節音樂會2024 – 東蒲／青年廣場或演場地	1. 青年樂隊種子培育工程 單元一：電子結他手種子訓練班【20小時】(2025年7月至12月) 內容：基礎電子結他技巧教授，導師會透過教授不同類型的樂曲，讓參加者了解電結他在多種音樂風格中的演奏手法。 學習成果：參加者能初步掌握樂器之運用，並可作出簡單彈奏，推動薪火相傳的理念。 單元二：流行鼓手種子訓練班【20小時】(2025年7月至12月) 內容：教授流行鼓基本打奏技巧，並集中鍛練流行鼓手必備的四肢靈活協調性。 學習成果：參加者能初步掌握樂器之運用，並可作出簡單彈奏，推動薪火相傳的理念。 單元三：貝斯手種子訓練班【20小時】(2025年7月至12月) 內容：導師會透過教授不同類型的樂曲，讓參加者了解貝斯在多種音樂風格中的演奏手法。 學習成果：參加者能初步掌握樂器之運用，並可作出簡單彈奏，推動薪火相傳的理念。	1. 青年樂隊種子培育工程：免費 2. 香港青年樂隊大賽2025-2026：\$100(中學組) / \$150(大專組) / \$200(公開組)（以上預算收入以公開組50隊作計算,介時以實際報名情況反映收入） 3. 香港青年樂隊節音樂會2025：免費	13-29歲對音樂及樂隊活動有興趣的青少年	青年樂隊種子培育工程 40人 香港青年樂隊大賽賽前招募活動 觀眾：300人 / 樂隊 15人 香港青年樂隊大賽賽前工作坊 50人 香港青年樂隊大賽(初賽) 樂隊50隊(約250人) 香港青年樂隊大賽(決賽) 樂隊15隊(約75人) / 現場觀眾：300人 香港青年樂隊節音樂會2024 樂隊6隊(約30人) / 現場觀眾：300人 香港青年樂隊大賽(初賽) 樂隊50隊(約250人) 香港青年樂隊大賽(決賽) 樂隊15隊(約75人) / 現場觀眾：300人 香港青年樂隊節音樂會2024 樂隊6隊(約30人) / 現場觀眾：300人	網上報名或親身到本機構報名	香港社區文藝協會(灣仔區)	5104 4443	hkcarta@gmail.com

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
		單元四：樂隊主音訓練班【20小時】(2025年7月至12月) 內容：導師會透過教授不同類型的樂A曲，讓參加者了解歌手在多種音樂風格中的演奏手法。 學習成果：參加者能初步掌握樂器及樂理之運用，並可作出簡單彈奏，推動薪火相傳的理念。 2. 香港青年樂隊大賽賽前招募活動 單元五：Spotlight 網上直播音樂巡禮【4小時】(2025年9月) 內容：音樂巡禮將會邀請過往比賽勝出的隊伍和現今炙手可熱的音樂單位成為香港青年樂隊節2022的宣傳大使。並進行一場賽前招募活動舉辦Spotlight 網上直播音樂巡禮。目的希望能以宣傳大使的表演吸引招募更多參加者。同時給予更多表演機會予年青的音樂單位，連結新一代的音樂力量。 學習成果：透過以過往得獎樂隊的精彩演出以及分享參加本計劃後的得著及成果，以吸引更多有潛能的音樂人士參加本計劃的培育工程以及比賽。 3. 香港青年樂隊大賽賽前工作坊 單元六：香港青年樂隊大賽賽前工作坊【4小時】(2025年10月) 內容：新世代青年樂隊擁有滿腔熱誠並渴望尋找更多演出機會，因此參加者的演出技巧與賽前心態亦是我們所關注。我們希望參加者能於比賽前能吸收更多經驗，因而建立賽前工作坊邀請樂壇前輩分享演出及比賽的心得，並建立資訊交流平台讓參加者及樂壇前輩之間能互相協作及勉勵，期望參加者於比賽中能盡情發揮他們所擁有的光芒。 學習成果：透過工作坊提高演出技巧及作賽前準備，並建立資訊交流平台達致音樂人間「互助」的效果。							

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
		4. 香港青年樂隊大賽2025-2026 單元七：香港青年樂隊大賽(初賽) 【直接時數16小時】(2025年11月) 內容：我們一直致力培育本地出色的青年樂隊新力軍，他們一直默默耕耘地努力創作音樂，為自己的音樂夢想無施地付出。有見及此，我們張將希望提供機會及平台，讓熱愛音樂的青年人得以發揮潛能，更重要是他們將獲得專業評審團的回饋，並在初賽是為樂隊提供專業而寶貴的意見，從而鼓勵他們努力向前邁進。進入決賽樂隊更會於Instagram供大眾投票，以達致人人都可參與的模式。 活動成果：透過比賽提升青年樂隊的自我效能感及成就感，讓大眾更廣泛地接收得到青年樂隊的音樂創作，培養青少年樂隊新力軍，推動薪火相傳的理念。 單元八：香港青年樂隊大賽(決賽) 【4小時】(2025年11月) 內容：表揚過去一直堅持音樂夢想的樂隊，鼓勵他們繼續創作歌曲，珍惜用心製作音樂的機會；表揚一些本地出色的青年樂隊，並予以支持及肯定他們的付出及努力。同時為青年樂隊提供發揮音樂潛能的機會，讓他們互相交流音樂，吸收更多不同的音樂類型，並透過觀看他人的優點，吸收經驗以改進音樂技巧。 活動成果：促進音樂交流，表揚具實力和潛質的青年樂隊，提升青年的藝術創意及批判性思考能力，同時強化青年人對音樂的觀察及藝術評賞能力。另外，活動亦會透過專業評審的評選發掘樂壇新力軍。 5. 香港青年樂節音樂會 單元九：香港青年樂節音樂會2025 【4小時】(2025年12月) 內容：為香港傑出的青年樂隊提供表演平台，豐富舞台經驗，讓其站在屬於自己的舞台上發光發熱，成就夢想。大會亦會邀請著名樂隊擔任打氣嘉賓(Supporting Guest Band)，與傑出樂隊同台演出。 學習成果：給予傑出青年樂隊再一次踏上舞台的機會，凝聚青年人樂隊的關係及交流，讓大家走出社區，一同參與，互勵互勉。							

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
大坑青年節	2025年7月30日至8月23日	(三) 大坑青年節2025 日期：23-24/8/2025 (星期六、星期日) 地點：大坑青年中心及大坑區 內容： 以沉浸式藝術體驗活動，由40位青年義工帶領250青少年參與正向藝術活動，以藝術作為媒介，讓青少年從體驗藝術中學習放鬆。 “大坑青年藝術家”，讓青年發揮創意及才能，以藝術裝置作品與社區連結。 大坑導賞之旅，由10位導賞員義工帶領30位青少年遊覽大坑區及進行定向體驗活動。 大坑藝術護照，設置「大坑文化解碼」「創意挑戰」「社群互動」三類任務（如掃描3個大坑景點、參與1個攤位活動及加入社群，首100名青少年完成可獲「大坑文化探索禮包」（含大坑導賞資料、創作工具包）。 預計參加人數：300人(250位參與青少年及50位青年義工) 沉浸式藝術體驗活動如下： (A) Fotomo-大坑特式主題 Fotomo相片微縮模型工作坊，主要讓青年參加者學習相片微縮模型的基本製作技巧，特殊製作技巧、立體化技巧、美學運用技巧及設計技巧。 日期：23/8/2025 (星期六) 時間：14:00-15:30 及16:00- 17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：20人 (B) 絲網明信片體驗 絲網印刷是一個傳統工藝，參加者將認識絲網印刷的基礎知識。同時，參加者可按個人創意設計圖案，並將之印製成明信片。 日期：23/8/2024 (星期六) 時間：14:00-17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年	免費	6至29歲青年	355.00	透過網上或親身到中心報名	大坑坊眾福利會(大坑青年中心)	2895 4638	thyc@youth.com.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
		(C) 糖畫工作坊 讓參加者體驗這門獨特的藝術用糖作畫的傳統手工藝，「亦糖亦畫，可觀可食」的特性，讓糖畫成為一種多感官的文化體驗。每一幅糖畫都凝聚了師傅精湛的技藝和豐富的文化內涵，是真正的「活」文化遺產。 日期：23/8/2024（星期六） 時間：14:00-17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：100人次 (D) 日系浮游乾花筆DIY工作坊 浮游花運用鮮花經過乾燥後，保持著花嘅盛放美態及鮮艷嘅顏色。參加者可以靜靜地欣賞自己創作的浮游花筆，藉以減壓療癒身心靈。 日期：23/8/2024（星期六） 時間：14:00-17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：100人次 (E) 扭扭氣球工作坊 讓參加者學習製作不同的氣球造形，增加成功感 日期：23/8/2024(星期六) 時間：14:00- 17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：100人次 (F) Y2K手機繩 日期：23/8/2024(星期六) 時間：14:00- 17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：100人次 (G) 焦糖布丁捏捏樂 DIY捏捏樂玩具解壓神器 日期：23/8/2024(星期六) 時間：14:00- 17:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年							

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
		(H) 印章工作坊 讓參加者認識印章的歷史、文房用具，並逐步教授篆刻的技巧；參加者將會依篆刻個人印章作品，體驗篆刻藝術的製作。 日期：24/8/2024(星期日) 時間：14:00- 16:00 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：10人 (I) 繞線曼陀羅匙扣 透過用毛線纏繞的過程中，利用線條與曲線幾何圖形，讓參加者可以靜心下來，編織出專屬自己的匙扣。 日期：24/8/2024(星期日) 時間：14:00- 16:30 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：20人 (J)下午茶蠟燭工作坊 參加者可以透過創意蠟燭體驗，親手製作 1 杯凍檸茶蠟燭 及 1 個牛油蛋撻蠟燭，將經典港式下午茶變成不會融化的藝術品。 日期：24/8/2024(星期日) 時間：14:00- 17:00 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：10人 (K) 竹編苔蘚畫工作坊 參加者可以體驗到自然藝術的魅力，透過竹編和苔蘚的結合，創作出獨特的藝術作品。 日期：24/8/2024(星期日) 時間：14:00- 17:00 地點：大坑青年中心 對象：青少年 名額：10人							
走進劇本殺的世界	2025年8月1日 燒腦會 BurnBrainClub 觀塘興業街29號萬有引力大廈6樓及8樓	劇本殺是內地近年新興的劇場形式推理解謎遊戲，玩家需要了解角色的過往經歷，以揣摩角色的性格及心理狀態並演繹出來。玩家也需要引導他人分享所知的資訊以及分析所得證據。是情感理性兼備，講求社交及分析能力的遊戲。 店家提供的劇本中，有專為青年設計的劇本，加入了歷史及道德抉擇的元素，讓青年在遊玩後能帶走多一份的反思。	每位\$40	15至24歲	6	參加者透過中心Google Form 連結報名活動	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
Bubble Soccer體驗日	2025年8月1日 室內小型足球場	Bubble soccer為6-12歲兒童帶來新鮮刺激的運動體驗，活動設計強調團隊合作、溝通及互助。小朋友在安全環境下參與，透過遊戲學習解難、建立自信，並促進同伴正面關係和社交能力發展。	每位\$100	6至12歲兒童會員	20	網上系統報名或親身到中心報名	聖雅各福群會 青萌銅鑼灣綜合服務中心	2571 3117	jason.km.chung@sjs.org.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
生態導賞員培訓計劃	2025年8月1日、 8日及16日 循道衛理中心 及 生態地 點(城門水塘)	計劃透過理論培訓、生態實地考察及成果展示，到實地認識生態環境和欣賞大自然、學習基礎導賞及解說技巧。成果展示會製作成明信片予公眾人士取閱	免費	8至12歲兒童及其家長	10	網上、電話及直接到中心報名	循道衛理中心－兒童及家庭支援服務	2527 3027 (朱姑娘)	chloechu@methodist-centre.com
深度求索：Chill清新科普行動	2025年8月1日至2026年1月4日 「A.I.」青年進化論 - 大埔或南區營地 Art-tech創作坊暨展覽 - 灣仔、紅磡、西貢 「AI」國遊戲新體驗 - 灣仔、觀塘、沙田、屯門、荃灣、東區 「A.I.」辯論演講賽 - 灣仔、九龍城、沙田、觀塘、屯門學校	「A.I.」青年進化論（2026年1月3日至4日）宿營活動擬於大埔賽馬會愛丁堡公爵訓練營或其他青年營地舉行，期間將邀請香港及內地大學的博士研究生進行大灣區科技發展和應用主題的青年論壇，100名青年自由地參與相關研討小組；宿營同時邀請6間來自粵港澳大灣區的學校設置科技展覽區，如AI玩具、ComfyMind、機器人或無人機等體驗，全面提升香港青年的科技應用和創造能力。 「A.I.C.G」創藝坊（2025年9月至11月）邀請香港理工大學設計學院和香港科技大學藝術與機器創造學部或其他大學聯合設計相關Art-tech課程內容，並分別在港島、新界及九龍開設3期每期招募30名青年接受4節由大學博士生主持的培訓工作坊，預計產出15件師生作品；並於11月底在灣仔舉行一場全日展覽，推動社區的科普水平。 「AI」國遊戲新體驗（2025年8月-12月）邀請大學研究團隊以愛國主義教育為題，應用AIGC技術共同設計和開發一款時長4小時13-40名玩家參加的互動綜藝遊戲；完成測試後將在最少6間中學舉辦18場每場招募40名學生參與4小時的互動愛國遊戲，學生透過沉浸式遊戲體驗，認識當代中國的成就及貢獻，透過科普遊戲的方式完善香港的愛國主義教育，預計720名學生受惠。 「A.I.」未來辯論賽（10-11月）以「人工智能」未來的挑戰和應用為題，邀請32間中學組織辯論隊伍320名師生參加校園辯論賽和演講賽；辯論賽將分初賽、複賽和決賽舉行，演講賽則於辯論賽決賽同日舉行；前期將舉行4場培訓班，訓練學生應用科技搜集資料、拓展思路和撰寫文稿，參加演講賽學生同時體驗VR眼睛的演講輔助功能。	免費	15-29歲香港青年	100名（AI青年進化論）、90名(AIGC創藝坊)、720名(Ai國遊戲新體驗)、320名AI未來辯論賽	宣傳海報、社交平台及小程序	香港五邑總會	3521 0296	wahk_sec@gmail.com
「樂動灣仔」街頭音樂會2025	2025年8月3日 銅鑼灣東角道行人專用區	本會希望舉辦街頭音樂會，透過音樂演出為社區人士打氣，同時帶來更多身心，並促進社區人士對精神健康的關注，共同健康資訊，並促進社區人士對精神健康的關注，共同發放社區正能量。	免費	12-29歲青少年	8	網上報名或親身到機構報名	香港社區文藝協會（灣仔區）	5104 4443	hkcarta@gmail.com

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
同理探索劇場初階證書課程	2025年8月4日及11日 觀塘開源道52-54號豐利中心16樓13室 Paragon Wellness Room B	「同理探索劇場」是本土社工獨創的社會工作手法，在受青年歡迎的劇本殺上添加了社會工作元素，讓他們在遊玩過程中認識不同的社會弱勢社群的需要，從而提升青年對社會的認識以及同理心。完成初階課程是成為導師的必要條件之一。有志者他日可以再進修課程，成為專業的帶領導師。	每位\$370	15-24歲青年	6	參加者透過中心Google Form 連結報名活動	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
射擊衝鋒小隊(室內war game)	訓練日：2025年8月5日、12日 射擊日：2025年8月19日 聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心及室內射擊場地	活動以模擬戰爭遊戲形式進行，讓6-12歲兒童在安全指導下，學習團隊合作、溝通及解難技巧。同時提升自信心與領導能力，並於過程中建立正面社交關係。	每位\$50	6至12歲兒童會員	20	網上系統報名或親身到中心報名	聖雅各福群會 青萌銅鑼灣綜合服務中心	2571 3117	jason.km.chung@sjs.org.hk
Dear Myself – 自我關顧企劃	2025年8月7日 L.RELIVE 觀塘偉業街221號美德工業大廈F座11樓27室 2025年8月21日 Minilarge_Candle 荔枝角百盛中心2906室	香水調配工作坊為透過學習調香理論和選擇不同香味的精油，去製作個人化的香水作品;天然脣膏製作工作坊為利用天然植物的原材料和顏料去製作個人化的有色脣膏。透過手作工作坊，鼓勵參加者在專注製作的過程中覺察和表達自己的情緒，並利用製作的成品在日常生活中實踐自我關顧，從而促進正向心理發展，遠離毒品的誘惑和禍害。活動內容包括學習及體驗香水和脣膏製作，向小組組員分享成果及總結學習; 香水製作會集中於透過精油的選擇和專注的調配過程去幫助參加者覺察和表達當下的情緒，天然脣膏製作則集中於透過選擇適合自己肌膚的天然植物的原材料，去學習如何在日常生活中好好關顧自己的身心靈。社工亦會分享流行毒品資訊，提升對毒品禍害的警覺性。	免費	6-29歲高危接觸毒品/ 隱蔽青少年	8	經由網上報名表格 (Google Form)或直接向負責社工報名	東華三院越峰成長中心－東區及灣仔服務處	6765 8069/2884 0282	danny.chiu@tungwah.org.hk
密逃團!	2025年8月8日 Lost HK 銅鑼灣雲東街6號	密逃團取名自「密室逃脫團」的簡稱，讓活動名稱更易記憶。密室逃脫在世界各地已發展多年。由早期的推理解謎及恐怖故事劇情，到近年融合了教育及團體建立元素。有學校也會讓學生透過參加密室逃脫，鞏固他們在課本上所學。是次活動透過逃脫遊戲，加上專業導師的帶領及解說，讓青年在活動中體驗到在課室少有的團隊合作經驗。	每位\$50	15至24歲	6	參加者透過中心Google Form 連結報名活動	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
木旋工作坊 木花瓶	2025年8月9日 黃竹坑金來工業大廈一期18樓P	導師講解木工製作基本流程，講解木材特性，提供合適工具及體驗木工車床及車刀使用方法學員能夠在2.5小時體驗課程中製作1件製成品。小班形式教學，讓青年更專注體驗製作。學員會於工作坊內製作成品，並經導師指導表面打磨及上護木油，最終即場取走成品。	每位\$50	15至29歲	6	親身抵中心報名	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
遺我讀專。香港文化漫遊	2025年8月9日及23日 長洲、香港文化博物館、 香港佛教聯合會青少年中 心	第一節（9am-1230pm）：坐船到達長洲，遊覽長洲東灣，並到專賣長洲平安包的家族餅店，了解長洲太平清醮的特色及歷史。 第二節（1230pm-5pm）：午膳，參觀三級歷史建築「長洲戲院」，認識長洲傳統、藝術文化、本地電影。活動結束時，將進行分享會，讓參加者分享他們的體驗和感受。 第三節（1030am-1230pm）：製作港式花牌，體驗香港非物質文化遺產手藝。 第四節（1230pm-5pm）：午膳，遊覽香港文化博物館，認識本地漫畫作品，參與漫畫初創工作坊，由零開始創作屬於自己的漫畫角色。	免費	中學生	8	公開報名	香港佛教聯合會青少年中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
小小廚師夢工場	2025年8月9日 香港灣仔軒尼詩道22號2樓	活動分為兩部分，第一部分為兒童組及家長組活動，由兒童製作美食而家長參與改善家庭關係相關的工作坊。第二部分為兒童為家長送上親手烹調美食。	免費	基層家庭(6至12歲兒童及其家長)	20	網上、電話及直接到中心報名	循道衛理中心－兒童及家庭支援服務	2527 3027 (梁詩慧姑娘)	cometleung@methodist-centre.com
升級再造飾品工作坊	2025年8月10日 Ways Out Hong Kong (觀塘興業街23號寶業大廈4樓38室)	Ways Out Hong Kong乃社會企業，主要透過回收廚餘，處理後變成首飾原料，升級再造成飾品，並促進一群年輕單親媽媽再就業。工作坊希望讓青年反思本港廚餘回收與環境保育情況，思考如何以創新方式提升保育意識，同時鼓勵青年身體力行進行廚餘回收。	每位\$70	16至29歲	8	親身報名或透過中心海報QR code連結	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
JASER（大哥哥）計畫訓練營	2025年8月10日至12日 保良局賽馬會大棠渡假村	由前屆參加者帶領，經驗傳承，並配以歷奇活動及其他團隊建立活動訓練同學的自信心、主動性，與及對人的同感觸覺。	每位\$400	2025-2026年度香港華仁書院中四學生	32	由同學自願提交網上報名表	香港華仁書院	2597 8539	julianlau@wahyan.edu.hk
釣樂無窮	2025年8月11日 新蒲崗釣蝦場	釣蝦活動不僅是一種休閒娛樂，也能帶來身心的正面影響。透過釣蝦活動，參加者可以放鬆心情、減輕壓力、培養耐心。此外，釣蝦也是一種社交活動，參加者將在導師的帶領下，學習及交流當中的技術心得，分享個人心情，同時增進彼此間的人際互動和交流。	每位\$10	14-29歲青年 (低收入家庭/特殊學習需要青少年優先)	10	網上報名或親身到機構報名	科學教育創意互動中心有限公司	6503 5418	smascieducation@gmail.com
無聲探索	小組活動：2025年8月11日、18日及22日 戶外活動： 2025年8月15日 聖雅各福群會 總會大樓12字樓 視聽室 及荔枝角黑暗中對話賽馬會對話體驗館 香港灣仔石水渠街85號聖雅各福群會大樓12字樓及九龍長沙灣長義街9號D2 Place一期7樓B室	小組有四節活動， 第一節：互相認識、建默契 透過合作及解難活動，讓參加者們建立初步合作默契。 第二節：黑暗中體驗 - 無聲偵探 參加者到黑暗中對話館體驗用身體語言去溝通，從而帶出接納及學習 與其他人溝通時的敏銳性。 第三節：學習與長者溝通 運用活動教授參加者與長者相處的技巧及主持桌上遊戲的技巧。 第四節：實踐關懷長者篇 由參加者做義工給長者帶領桌上遊戲及關懷他們，最後送給長者小禮物 (包括：訓練腦力的桌上遊戲及小食/生果及飲品)	每位\$50	8至12歲兒童	15	公開報名	聖雅各福群會 青萌銅鑼灣綜合服務中心	2835 4342	Nil

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
潑墨藝術紓壓工作坊	2025年8月15日 Splash Studio Unit 901, 9/F, Sea View Estate Block A, 2 Watson Rd, Causeway Bay, Nearby Fortress Hill MTR, Exit A, Hong Kong	在現今快節奏的社會中，年青人往往承受著來自學業、工作、人際關係等多方面的壓力。運用潑墨療癒，讓參加者透過自由潑灑、揮灑顏料的過程，將內心積壓的情緒轉化為視覺藝術作品。活動過程中不設任何創作規則，參加者可以隨心所欲地在畫布上揮灑，暫時放下現實壓力，專注於當下的藝術創作。	每位\$50	15至29歲	6	親身報名或透過中心海報QR code連結	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
生命烘焙之旅	2025年8月15日 火炭桂地街國際工業中心 12A	透過參與烘焙工作坊讓年青人紓解課業壓力，同時聆聽有殘障背景的烘焙導師分享成長到創業心路歷程直此明白生命的價值。	免費	中學生	13	公開報名	香港佛教聯合會青少年 中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
丸子奶蓋蛋糕工作坊	2025年8月16日 Dessert Party Baking Studio 葵涌葵豐街53-57號福業大廈27樓6B室	青年人透過製作丸子奶蓋蛋糕工作坊、製作卡通丸子、抹上奶蓋忌廉及裝飾蛋糕，青年人可以選擇自己喜歡的卡通圖案並將蛋糕製作成獨特的作品。	每位\$50	15至29歲	8	參加者透過中心Google Form 連結報名活動	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
室內War Game大作戰	2025年8月16日 香港佛教聯合會青少年中心 荔枝角War Zone	透過室內射擊活動，促進參加者之間的合作與溝通，增強團隊凝聚力。透過制定一些策略及戰略，能提升靈活性和應變能力。	每位\$40	9至13歲中心會員	10	公開報名	香港佛教聯合會青少年 中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
陶瓷體驗班	2025年8月17日 銅鑼灣摩理臣山道33號幸運閣1樓	導師講解陶瓷製作基本流程，提供合適工具及材料進行體驗，學員能夠在1.5小時體驗課程中製作2件製成品。小班形式教學，讓青年更專注體驗製作。學員會於工作坊內製作半成品，並經導師後期素燒及釉燒後取回作品。	每位\$50	15至29歲	8	親身抵中心報名	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
香港美食微縮飾物工作坊	2025年8月17日 大坑青年中心	青年人透過製作香港美食微縮飾物、學習黏土的技巧、認識香港美食文化。	每位\$30	15至29歲	8	參加者透過中心Google Form 連結報名活動	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
安全智多FUN嘉年華	2025年8月19日 循道衛理中心 兒童及家庭 支援服務	透過大型嘉年華形式，提升社區對國家安全教育的關注，以輕鬆正面的方式，消除公眾對相關議題的距離感，為未來深化國家安全教育奠定良好基礎。 攤位主題內容:認識網路、生態、糧食、數據、人工智能及生物六大安全領域。	免費	公開參與	200	網上、電話及直接到中心報名	循道衛理中心－兒童及 家庭支援服務	2527 3027 (梁詩慧姑娘)	cometleung@methodist-centre.com
2025中一迎新工作坊	2025年8月23日 香港真光中學	透過活動，讓學生認識校園，結識新朋友及老師，提升歸屬感及建立人際網絡，以助學生適應升中生活。另外，活動亦訓練學生解決問題能力及溝通技巧，以應對不同挑戰適應升中生活。	免費	中一新生	130	鼓勵全級中一新生出席 參與	香港真光中學	2576 0703	tloffice@tlmshk.com
2025爸媽Me呀暑期活動閉幕禮	2025年8月24日 灣仔區	活動會分開前期及後期，前期主要讓兒童及青少年義工參與閉幕禮流程及佈置。後期為閉幕禮當日，分開展覽區、表演時間、頒獎時間及攤位活動。	免費	中心會員及地區人仕	180	暑期活動表演參加者必須出席 亦親臨中心拿入場券	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年 服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
海洋館及社區探索日	2025年8月28日 三棟屋博物館及浩海立方 探遊館	上午中心會帶小學生遊覽三棟屋博物館，參與館內導賞團服務，讓學生深入認識本地傳統文化及非物質遺產。下午中心會帶小學生遊覽浩海立方探遊館，讓小學生遊覽館內不同主題的展區。啟發小學生對海洋保育的興趣，希望學生學會尊重及保護海洋及棲息其中的生物。提供戶外學習體驗，讓小學生暑假時間充實度過。	免費	小學生	20	公開報名	香港佛教聯合會青少年中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
泰.紓壓	2025年8月29日 KALEE HUB 觀塘成業街27號日昇中心 地下G7室	此活動將認識泰拳擊運動，教授基本泰拳技巧外，更培養參加者的意志力和專注力。透過訓練，參加者可以釋放壓力，同時鍛鍊全身肌肉和心肺功能。	每位\$20	15至29歲	8	透過網上或親身到中心 報名	大坑坊眾福利會 大坑青年中心	2895 4638	thyc@youth.com.hk
穿越機FPV體驗活動	2025年8月30日 香港佛教聯合會青少年中心	活動內容包括認識無人機、飛行原理、操控學習、起飛降落學習、安全飛行體驗和穿越飛行訓練。	每位\$100	12至24歲中心會員	15	公開報名	香港佛教聯合會青少年中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
STEM By親子城市遊比賽	2025年8月30日 浸信會愛羣社會服務處灣仔綜合兒童及青少年服務中心 及 港島區	比賽分初小組及高級組進行，每組別分別有冠亞季及三名優異獎。 活動一方面讓參加遊戲開發工作坊的參加者發揮創意把自己所制作遊戲用於一部份的Check Point 任務上。另一方面提供優質親子時間，讓親子間有機會互相欣賞。比賽前會有簡介會講解比賽時要留意的地方，比賽後會有頒獎禮及嘉許禮給得獎組別及遊戲開發工作坊的參加者。	免費	6至9歲兒童及家長(初小組) 10至13歲兒童及家長(高級組)	50	親臨中心報名	浸信會愛羣社會服務處 灣仔綜合兒童及青少年服務中心	3413 1556	icysc@hokss.org.hk
代代相傳長青共融義工計劃	2025年9月1日至11月22日 香港佛教聯合會青少年中心/ 學校/戶外營地/港島區	「青年義工領袖營」向15位青少年義工領袖提供團隊合作衝突管理的訓練 「長青社區探索日」由青年義工領袖策劃社區外出活動，遊覽港島區歷史痕跡，過程中讓雙方更了解另一代並勾起過往的回憶增加對彼此的認識 「代代相傳兒時玩意嘉年華」由35名學生設計及主持，另外邀請長者作1:1/2:1配對並共同合作，以長青兩代的一些兒時經典玩意為主題，並推行嘉年華活動，玩意例如：手旋陀螺、彈珠兵團、拍公仔紙、抓子等……讓社區人士，體驗不同年代的趣味兒時遊戲的樂趣。	免費	中學生	35	公開報名	香港佛教聯合會青少年中心	2577 0633	hkbacycic@hkbuddhist.org
我的生涯規劃 ~ 《命運與選擇》	2025年9月至2025年12月 禮頓山社區會堂 / 摩頓台社區會堂	1. 前期宣傳活動 2. 開幕禮+活動簡介+沉浸式劇場 3. 課堂內容 認識及了解～原生家庭 什麼是～學習態度 如何選擇～理想與你想 破冰遊戲 個案分享 4. 閉幕禮+總結+沉浸式劇場	免費	6-29歲	開幕禮+簡介會+沉浸式劇場～300人 課堂（每年齡層各30人） 閉幕禮+沉浸式劇場+總結～300人	網上、WhatsApp報名	灣仔青年大使會有限公司	9233 9978 / 6926 7502	Showcase.wcya@gmail.com

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「動靜皆宜」青少年身心靈健康推廣計劃	2025年9月13日至2026年1月25日 單元一至四：區內運動場/體育館/活動場地 單元五、六：郊野公園	計劃共六個活動單元，向參加者提供正念的活動體驗，並從活動中學習對身體及情緒的覺察，透過學習接納自己態度，從而加強個人的心理彈性，提高免疫力，以促進青少年的身心靈方面的正向發展。 計劃提倡靜態及動態正念活動，靜態活動提倡察覺身心壓力，動態運動提倡運動身心，促進身體多巴胺分泌，達致身心得以正向發展，建立健康人生。 計劃共六個活動單元，詳情如下： 單元一：【靜】自我察覺 - 靜觀體驗工作坊 內容：透過學習減壓呼吸法及運用靜觀介入，讓參加者掌握面對壓力方法。 日期：13/9/2025、27/9/2025 預計人數/時數： 24人（每次12人）/ 4小時	免費	12-29歲青年	168.00	網上報名或親身到本機構報	科學教育創意互動中心有限公司	6503 5418	smascieducation@gmail.com
		單元二：【靜】身心放鬆 - 頤鉢體驗工作坊 內容：透過頤鉢幫助參加者放鬆身心及減輕壓力。慢下來感受自己呼吸的節奏，學習調節及感受情緒。 日期：10/10/2025、24/10/2025 預計人數/時數： 24人（每次12人）/ 4小時 單元三：【靜】啟發自我 - 桌遊探索體驗 內容：透過桌遊探索自我，啟發心靈，藉由遊戲牌卡與導師的引導，探索參加者的內在限制與興趣，學習瞭解自身情緒與特質，並啟發個人能力。 日期：3/11/2025、17/11/2025 預計人數/時數： 24人（每次12人）/ 4小時 單元四：【動】連結身心- 普拉提工作坊 內容：通過普拉提的練習，讓參加者在鍛鍊身體的同時，加強對自我身體的認知，並透過分享重新建立起身心的連結。 日期：1/12/2025、15/12/2025、29/12/2025 預計人數/時數： 36人（每次12人）/ 6小時							

2025-26年度灣仔區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
		單元五：【動】森之呼吸 - 森林浴體驗 內容：透過遠足活動，讓參加者置身於森林，從中感受個人身心狀態，在建立健康運動習慣的同時，促進身體多巴胺分泌，讓參加者建立正向情緒及經驗。 日期：14/12/2025、4/1/2026、25/1/2026 預計人數/時數：45人（每次15人）/ 24小時 單元六：【動】木之呼吸 - 山野露營 內容：透過兩日一夜的山野露營活動，讓參加者置身於大自然，從中感受個人身心狀態；同時透過呼吸練習來促進身心靈的平衡和放鬆，讓參加者以全新的身心狀態回歸日常生活。 日期：8/11/2025、9/11/2025 預計人數/時數：15人/ 28小時							
灣仔區城市遊蹤挑戰賽	2025年11月29日 活動覆蓋整個灣仔區	城市定向是一種於大範圍市區舉行的奪分式定向賽，參賽者可使用各種公共交通工具於都市中穿梭尋找控制點。廣闊的賽區及任意的路線選擇令比賽更刺激及有更多變數，亦使參賽者的路線計劃及策略增添額外的挑戰性。 由於定向運動的意義和比賽方式，很適合讓參加者到訪一些陌生的地點，近年香港很多團體流行採用定向運動舉辦城市定向比賽，作為推動認識社區的一種方法。城市定向透過使用簡單的專用城市定向地圖，吸引社會上不同的人士參加。 城市定向比賽以隊際形式作賽，故此良好的團隊合作及策略均是取得高分的關鍵。隊伍需在120分鐘內根據地圖上的指示，爭取最多檢查點分數，檢查點分數將按距離及難度而有所改變。參賽隊伍在限定時間內自行策劃路線，每到達「打卡點」均獲「到達分數」。每個組別總分數最高的隊伍為勝，同分隊則以較短時間完成賽程者為勝。	免費	6-29歲青少年（就讀於灣仔區學校或居住於灣仔區的青少年可優先報名） 6-11歲的參加者需家長陪同參加親子組（就讀於灣仔區學校或居住於灣仔區的小朋友可優先報名）	200	網上報名	TerraX Sports Club	5975 5784	TerraX.hk@gmail.com