

2025-26年度黃大仙區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
水陸歷奇挑戰系列	2025年7月24日(四) 賽馬會橫頭磡青年空間、 7月31日(四) 賽馬會赤柱戶外訓練營、 8月7日(四) 大埔督巨外活動中心	(i) 建立正向價值觀及應對挑戰的積極態度。從水陸兩類歷奇中反思自我表現及團隊互動，學習面對挑戰的積極思考及成長心態。 (ii) 促進體能發展及戶外活動興趣。學習掌控直立板、游繩下降、參與歷奇活動，增強身體協調、力量及耐力，同時培養對自然環境及戶外運動的興趣。	每位\$162	8-12歲	52	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
動漫神還原(烘焙組、料理組)	料理組：7月18日至8月1日 烘焙組：8月5日至8月19日 橫頭磡邨宏光樓地下 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	(i) 鼓勵參加者發揮創造力，運用想象力還原經典動漫的料理或烘焙食物。 (ii) 透過煮食過程中的交流及分享、聚餐活動，加強社交。	每位\$150	14-24歲	16	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
The War Zone	7月17日/24日/31日 (逢星期四) 荔枝角大南西街601-603號 香港紗廠工業大廈第一、二期8樓8A室 War Zone	1) 參加者能藉參與War game挑戰自我。 2) 參加者能藉是次活動提升應變能力及抗壓能力。 3) 藉War Game 活動，讓參加者在遊戲中發揮團隊精神，提升參加者的運動及社交健康。	每位\$50	12-24歲	33	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
搵吓自己嘅顏色！個人色彩診斷(Personal Colour Test)	2025年7月11日 旺角百寶利商業中心7樓	1) 透過專業色彩診斷師為青年進行個人色彩鑑定，讓整體形象更加協調。 2) 透過個人化的形象學習，提升個人魅力和自信。	每位\$150	16-24歲	8	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
追星者	8月12日至8月13日 營前會、橫頭磡邨宏光樓地下香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間； 宿營：香港小童群群總會白普理營	透過歷奇活動及觀賞英仙座流星雨，讓參加者遠離繁囂，放鬆身心。	每位\$100	14-24歲	15	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
浪人-Wakesurf Day	2025年7月22日 大埔區	透過無繩滑水(Wakesurf)這項水上運動，讓青年在過程中學習面對挑戰，感受自我投入與進步。	每位\$100	15-24歲	6	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
浪人-Wakeboard Day	2025年7月29日 大埔區	透過有繩滑水(Wakeboard)這項水上運動，讓青年在過程中學習面對挑戰，感受自我投入與進步。	每位\$100	15-24歲	6	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
山系青年-峽谷挑戰	8月19日 沙田區或北區	讓青年走進水潭中進行峽谷挑戰，尋找水中滑梯、穿洞、簡易瀑布沿繩下降等，過程中學習面對困難和挑戰。	每位\$50	16-24歲	9	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
Procreate無臉似顏繪	2025年7月22日(星期二) 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	(i) 建立正面及負責任的iPad使用習慣。工作人員及導師將於活動中引導參加者明白健康使用數碼工具的重要性，強調善用科技作創意及學習用途，建立替代以iPad作純遊戲用途的行為。 (ii) 提升創意表達及自信。透過實踐隨時隨地的電子繪圖作品，鼓勵自由創作，培養藝術表達能力，並建立對創作的自信心。	每位\$89	6-10歲	10	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
夢想試造所 - Media多元發展	2025年7月29日(星期二)、 8月5日(星期二)、 8月19日(星期二) 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	(i) 提升表達及創意思維能力。透過Media主題的配音、擬音及新聞報導活動，讓參加者發揮創意，同時訓練語言表達技巧，增強自信。 (ii) 認識多元化未來出路。參加者能初步掌握三種行業的狀況、前路，拓展興趣及未來發展方向。	每位\$140	8-12歲	30	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
新媒體體驗之旅	2025年7月15日(星期二)、 8月6日(星期三) 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間 及 石排灣賽馬會媒體空間M21	(i) 認識新媒體及傳統媒體的基本運作發展。透過參觀及體驗活動，了解新聞、電台及電影特效等小眾行業的工作流程及技術演變。 (ii) 培養團隊合作及創意思維。在小組製作及拍攝過程中安排分工協作，同時鼓勵創新和靈活解決問題。	每位\$175	7-12歲	48	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
汀角泥灘海洋生態探趣	2025年8月15日至8月20日 Workshop：香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間、生態遊：汀角	1) 透過簡介會，增強參加者的環保意識，培育學生對環境應有的正確態度和技能。 2) 透過活動戶外考察，提高小朋友的觀察力、專注力、保育海洋的觸覺，學習海洋與自身的關係及學會欣賞保育大自然。	每位\$100	7-12歲	20	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
夢想試造所 - 小小花店員	2025年8月5日 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間 及 豐花業、九龍太子道西162-164號13-15號地舖	1) 透過模擬的工作環境讓參加者了解花店運作，培養參加者的創意思維、團隊合作能力及提升責任感，同時建立對花藝的興趣。 2) 讓參加者親身感受到在花店工作會面對到的各種挑戰，學習排解疑難並從中成長。 3) 透過升職業體驗活動讓參加者了解到花店店員這個行業，擴	每位\$100	6-12歲	10	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK

出前一丁工作坊	2025年8月1日 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間 及合味道紀念館 - 九龍尖沙咀廣東道33號中港城2樓26-35號	1) 參加者透過活動深入了解這個家傳戶曉且歷史悠久的麵食產品品牌的誕生過程，並能探索其背後有趣的小知識。 2) 透過親手製作及設計食品的包裝，讓參加者了解相關運作，增長知識和見聞。從零開始學習製作過程，包括製麵和包裝生產程序，並發揮個人創意，設計出獨一無二的成品，提升個人滿足感。 3) 參加者能透過活動擴展社交圈，建立健康的人際關係。	每位\$50	6-12歲	21	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
少女扮靚聊天室	2025年7月31日至8月21日 橫頭磡邨宏光樓地下香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	(i) 讓青少年女生接觸關於護膚及化妝的領域，結合實用而簡單的理論及技巧，培養個人整潔及護理習慣。 (ii) 鼓勵參加者了解個人優點及需求，選擇適合自己的護理方式及妝容，而非盲目追求「美」或「潮流」，提升自信。	每位\$160	12-17歲	9	親臨中心	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://www.facebook.com/whspot/?locale=zh_HK
「文又得武又得」-博物館一天遊	18/7/2025 9:00-17:00 香港文化博物館及警隊博物館	透過香港文化博物館，讓兒童以互動方式認識香港的歷史、鄉村生活、生態環境及流行文化，培養對本地文化的興趣和自豪感。透過探索警隊歷史、裝備及制服體驗，幫助兒童了解香港警務工作的演變及社會角色，增進對公民責任和公共安全的初步認識。	每位\$16	6歲至12歲	30	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
維他奶與天氣奇觀之旅	25/7/2025 9:00-17:00 賽馬會氣候變化博物館及維他奶工廠	透過賽馬會氣候變化博物館的互動展覽，讓兒童了解氣候變化、環境保護及可持續發展，培養環保意識，透過在維他奶工廠參觀飲品生產線及參與互動體驗，認識健康飲品的製作過程及營養知識，促進健康飲食觀念；結合環境教育與食品科學，激發兒童的好奇心。	每位\$16	6歲至12歲	30	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
鐵路探秘與農莊大冒險	1/8/2025 9:00-17:00 香港鐵路博物館及綠色園地	透過參觀香港鐵路博物館，探索香港鐵路歷史及火車運作原理，激發兒童對科技與交通的興趣，培養歷史意識。在有機農莊參與農耕體驗，認識有機農業及自然生態，結合室內學習與戶外探索，提供動靜結合的多元體驗。	每位\$132	6歲至12歲	30	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
大眾有機生態遊2025	5/8/2025 08:45-17:00 大眾有機生態園	透過遊覽大眾有機生態園，能讓參加者享受優美風景及學習愛護大自然，並加強環境保護方面的公民意識。	每位\$70	8歲至12歲	20	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
樂遊沙田x電影派對	15/8/2025 9:00-17:00 沙田恐龍公園，沙田戲院	透過遊樂設施，讓兒童在遊戲中與同伴互動，培養社交能力。可持續發展，培養環保意識，透過觀看適合兒童的動畫電影，提供輕鬆的視聽享受，促進對故事敘事及流行文化的理解。	每位\$75	6歲至12歲	30	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
暑期木・義	19/7, 26/7, 9/8, 16/8, 23/8, 30/8/2025 14:00-16:00 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	是次活動目標為青少年提供多元技能探索的空間、有助他們發掘潛能。同時利用木工作為媒介吸引青少年投身義工服務，從中加強青少年對社區歸屬感及投入程度。	每位\$35	16歲至24歲	8	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
聲「型」	16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8/2025 20:00-22:00 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	青少年可以透過唱歌等音樂表演形式來表達自己的情緒及想法，當中更可以加強自我認識，並可以學習到互相支持、溝通及關心他人的重要性，從中加強自信心，建立正面的自我形象，培養成為良好公民。	免費	12歲至24歲	8	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
IPSC進階練習小組B	18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8/2025 19:30-22:00 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	部分青年人欠缺自我認同、自信心及情緒控制能力上較弱，因此希望強化他們的自信心及加強情緒控制的能力。而IPSC氣槍實用射擊訓練是一套有系統地學習射擊的方法及技巧，亦能有效加強參加者的專注力及判斷力，藉以提昇參加者的自信心及情緒控制，培養成為良好公民。	免費	12歲至24歲	8	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
IPSC進階練習小組A	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2025 10:00-12:30禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	部分青年人欠缺自我認同、自信心及情緒控制能力上較弱，因此希望強化他們的自信心及加強情緒控制的能力。而IPSC氣槍實用射擊訓練是一套有系統地學習射擊的方法及技巧，亦能有效加強參加者的專注力及判斷力，藉以提昇參加者的自信心及情緒控制，培養成為良好公民。	免費	12歲至24歲	8	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
兩個轆・四圍踏2025《大尾篤篤》Let's Cycle 2025	23/7/2025 (簡介會) / 17:00-18:00 25/7/2025 (活動日) / 12:00-19:00 簡介會：禮賢會彩雲綜合青少年服務中心 活動日：土地至土屋舊單車徑	透過單車活動，讓青少年暢遊於郊外鍛鍊身體，過程中更能夠訓練其意志力，以及提升團隊合作及解難能力，以滿足「青少年「個人潛能發展」及「朋輩互動」的兩大需要，同時增加參加者對香港不同社區的認識和歸屬感。	免費	10歲至18歲	10	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
童遊香港 Let's travel	04/08/2025 15:00-17:00 11/08/2025 11:00-17:00 18/08/2025 11:00-17:00 27/08/2025 13:00-17:00 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心、香港太空館、合味道杯麵紀念館、山頂、香港公園、嘉頓麵包廠或維多利亞公園自然教育中心。	1.)學習閱讀地圖、計劃路線、認識及遊走香港不同地點，擴闊視野 2.)與組員合力完成挑戰，提升社交及解難能力	每位\$100	7歲至11歲	12	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
獨木舟活動體驗日 Let's Kayaking!	06/08/2025 10:00 - 16:00 西貢綠蛋島	與參加者一同與大自然有更多連繫，從水上活動中挑戰自我，增強自信心，並與同儕合作到達目的地。	每位\$90	12歲至24歲	8	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
愛心科學小先鋒體驗日	8/8/2025 9:00-17:00 香港科學館，香港賽馬會禁毒資訊天地	透過香港科學館的互動展覽，激發兒童對科學的好奇心與創造力，培養科學思維；在香港賽馬會禁毒資訊天地參與動感遊戲及多媒體展示，了解毒品危害及健康生活的重要性，促進正向價值觀及自我保護意識；結合科學探索與健康教育，結合動靜的學習體驗，增進對科學與健康的知識。	每位\$55	6歲至12歲	30	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK

歷奇訓練體驗日	簡介日: 8/8/2025 14:30 - 16:30 體驗日: 12/8/2025 13:00 - 18:00 簡介日: 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心 體驗日: 嘉蓮YMCA聯合樂園	高結構歷奇活動是通過高空設施挑戰,讓參加者在安全保護下突破自我,練習情緒調節及正向思考,增強抗逆力,培養自信與解決問題能力。	每位\$140	10歲至13歲	12	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
ROBLOX X MARIO KART 顛峰極速「雲」賽飛車爭霸戰	9,16/8/2025 19:00-21:00 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	透過遊玩不同的團康遊戲、電子遊戲及解難任務,訓練團隊合作精神、策略思維及提升解難能力。透過以彩雲為主題的遊戲,認識彩雲社區及增強社區歸屬感。	免費	6歲至24歲	20	親臨中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	https://www.facebook.com/cw.rhenish/?locale=zh_HK
「我要做咖啡師」- 拉一杯咖啡	16/7,23/7,6/8,13/8,20/8/2025 (三) 下午5:00-6:30 黃大仙中心南館平台二樓	1. 學習拉花技巧 2. 透過活動學習放鬆	每位\$180	12-24歲青少年	6	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
DIY創作室	DIY創作室青年組: 24/7, 31/7, 14/8 (四) (0730 - 2100) DIY創作室兒童服務: 2/8 (六) (1600 - 1730) 黃大仙中心南館平台二樓	鼓勵有需要的青少年善用餘暇,培養他們對手工製作及藝術的興趣;另外,把學習所得,服務有特別學習障礙之兒童,並與他們分享學習成果,從而提升個人自信。	免費	6-24歲兒童及青少年	8	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
「童心同行」英語學習之旅	10/8/2025(日) 9:00AM - 4:30PM黃大仙中心南館平台二樓/ 戲院 (實際選址待定)	培養參加者對學習英語的興趣,善用餘暇;透過義工協助,帶領主題活動及與低收入家庭兒童及青少年親身到戲院看戲,以及一起用餐,過程中鼓勵他們使用及練習與日常有關的英語詞彙,激發他們對英語的興趣。	免費	6-24歲兒童及青少年	30	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
街坊帶路Chill仁特攻	26/7/2025(六) 10:00AM - 5:00PM 黃大仙中心南館平台二樓/鴨脷洲區內	透過街坊帶路以傳實手法和技巧,傳授如何連結人與社區,讓參加者加強對社區和人的關係,培養參加者的仁愛品格,及學習用同理心去感受別人的需要。	免費	8-24歲兒童及青少年	20	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
「我要做調酒師」 —Mocktail調教室	16/7, 23/7, 6/8, 13/8, 20/8 (三) 7:30PM - 9:00PM 黃大仙中心南館平台二樓	1. 學習Mocktail沖調技巧 2. 了解調酒師行業內容	每位\$180	12-24歲青少年	6	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
Soul Sweet : 療癒心靈廚房	30/7, 6/8, 13/8, 20/8 (三) 黃大仙中心南館平台二樓 19:30PM - 20:30PM	1. 青少年能透過活動擴闊社交圈子 2. 青少年能透過活動提升對精神健康的關注 3. 青少年能透過活動舒發自我情緒感受	每位\$100	12-24歲青少年	6	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
滑到雪雪聲: 室內人造滑雪體驗	25/7 (五) 14:00 - 18:00 黃大仙中心南館平台二樓 / 北角Slope Infinity 室內滑雪場	1. 透過活動鼓勵青年擴闊社交網絡 2. 透過接觸新興運動擴闊青年視野 3. 透過活動激發青年對運動的興趣, 4. 透過活動增強青年抗逆力	每位\$200	12-24歲青少年	12	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
《GOOD TIME》暑期篇	8/8, 15/8, 22/8, 29/8 (逢星期五) 晚上7:00-8:00 黃大仙中心南館平台二樓	1. 透過活動提高青少年對精神健康的關注 2. 透過活動讓青少年抒發日常生活帶來的壓力	免費	12-24歲青少年	6	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
親子抱石體驗日	19/7/2025 (六) 9:00AM - 12:30PM 黃大仙中心南館平台二樓/ Just Climb (新蒲崗店)	藉著抱石活動增強小朋友的自信心,享受親子時間,並提升親子關係。	每位\$150	7至11歲兒童及其家長	20 (10對親子)	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
2025兒童狗狗義工	活動日期及時間: 訓練日日期: 21/7, 18/8 (星期一) 訓練日時間: 10:15 AM-11:45 AM 訓練日日期: 7/8, 14/8 (星期四) 訓練日時間: 04:00 PM-05:30 PM 服務日(到訪動物機構): (11/8) (星期一) 服務日時間: 1:00 PM - 6:00 PM 服務日(長者服務): (25/8) (星期一) 服務日時間: 01:45 PM - 03:45 PM 動物機構及長者中心	1. 學習照顧動物及有需要的人士 2. 提升與人溝通及合作	每位\$240	9-15歲兒童及青少年	10	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK

藝本營服務行2025	兒童組18/7,8/8 (五),及30/7 (三) A組: 2:30 PM – 4:00 PM B組: 4:30 PM – 6:00 PM 藝本營服務行: 6/8 (三) 時間: 2:30 PM – 4:30 PM	培養有需要的兒童對手工製作及藝術的興趣，善用餘暇；另外，把學習所得實踐，鼓勵計劃參加者把所學，透過於區內推行服務，與社區人士分享學習成果，從而提升個人自信。	免費	6-12歲兒童及青少年	12	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
Chill仁特攻大澳義工行	黃大仙中心南館平台二樓 20/7/2025(日) 9:00AM – 6:00PM 黃大仙中心南館平台二樓/ 大澳(區內,沙灘及女青年會大澳社區工作辦事處)	透過清潔海灘及長者服務體驗，促進參加者學習關愛自己與別人的心，讓兒童學習以仁愛、善良的心去關懷身邊的人、事及物。	免費	6-24歲兒童及青少年	30	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
動心義人行 – 動物義工服務體驗 2025	簡介會: 31/7 (四) 7:00PM – 9:00PM 動物義工服務: 7/8, 14/8(四) 12:00PM – 6:00PM 黃大仙中心南館平台二樓/ 新翠北座(健康運動中心) 簡介會時間: 5:45PM – 6:45PM	1. 鼓勵青年人發覺 2. 提升青年人對社會的關注 3. 提升青少年正面思維 4. 提升青少年自我效能感	每位\$54	12-24歲青少年	8	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
Adventure Time 青年歷奇挑戰營 (兩日一夜) 2025	歷奇挑戰營(長洲鮑思高營地): 22/8 – 23/8 (五、六) 歷奇挑戰營時間: 10:00AM – 6:00PM 黃大仙中心南館平台二樓/ 賽馬會長洲鮑思高青年中心營地	1. 發掘青年自我領導才能特質。 2. 提升青年溝通表達能力。 3. 增強青年解難及抗逆能力。 4. 促進青年建立團體精神。	每位\$207	12-24歲青少年	12	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
低結構歷奇挑戰	29/8/2025 (五) 1:00PM – 5:30PM 黃大仙中心南館平台二樓/ 香港中華基督教青年會新界會所 YM-ADVENTURE 歷奇樂園	透過歷奇活動，兒童可從過程中學習以樂觀的態度面對逆境，藉此提升兒童的抗逆力和自信心。	每位\$200	9至11歲兒童	10	親臨中心	香港基督教女青年會 龍翔綜合社會服務處	2326 0192	https://www.facebook.com/itlc.ywca/?locale=zh_HK
義工培訓及嘉許禮2025	5/7/2025 及 30/8/2025 培訓日: 白普理家長資源中心 (九龍東頭邨振東樓東翼地下) 嘉許禮: 黃大仙區學校禮堂	1.促進義工與智障人士之間的互動，從而增強義工對智障人士的理解 2.向本年度曾協助中心推行活動的義工作出致謝; 3.邀請智障人士表演以展示他們的才能，彼此欣賞。	免費	6 - 29歲	45	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
炎陽高照共融四天遊(I)	15/7/2025及1/8/2025 公民團(國家文化)、海關總部大樓、禁毒資訊天地 及 香港海事博物館 或 立法會	1.透過活動，增加智障會員及青少年義工對香港的認識； 2.藉著多次戶外活動，展示智障人士及一般青少年的活力，同時能夠增加參加者與義工間的認識及了解，建立友誼。	每位\$140	10-29歲	40	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
炎陽高照共融四天遊(II)	8/8/2025及15/8/2025 「姑見」鐵路展、香港懲教博物館 或 消防及救護教育中心、展城館工作坊 及 九龍灣九巴車廠	1.透過活動，增加智障會員及青少年義工對香港的認識； 2.藉著多次戶外活動，展示智障人士及一般青少年的活力，同時能夠增加參加者與義工間的認識及了解，建立友誼。	每位\$140	10-29歲	40	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
時空之旅	03/08/2025 香港新聞博覽館、大館	1.認識香港新聞業的發展歷史 2.提升對香港文化藝術和歷史古蹟的興趣 3.增強義工對殘疾人士的理解與同理心，促進共融 4.提供義工實踐服務的機會，提升他們的社會責任感和服務技能	每位\$65	16-29歲	12	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
香氣之旅: DIY擴香石	06/07/2025 星之望·心靈藝術中心 (九龍荔枝角長沙灣道760號香港紗廠工業大廈五期4樓D09室)	1.學習親手製作天然的擴香石 2.認識天然材料和相關的香氣知識 3.增強義工對殘疾人士的理解與同理心，促進共融 4.提供義工實踐服務的機會，提升他們的社會責任感和服務技能	每位\$40	16-29歲	12	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
潤膚霜手作樂	13/07/2025 Happy Cara Studio (地址: 觀塘觀塘道398號Eastcore11樓)	1.認識潤膚霜的成分與製作流程 2.學習自製天然、溫和、低敏感性的潤膚霜 3.增強義工對殘疾人士的理解與同理心，促進共融 4.提供義工實踐服務的機會，提升他們的社會責任感和服務技能	每位\$65	16-29歲	12	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
Fun子料理	15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2025 白普理家長資源中心活動室 (九龍東頭邨振東樓東翼地下)	1.透過製作簡單的小食，提升烹飪技巧，培養會員對烹飪的興趣 2.製作食物過程可以訓練小手肌，手眼協調	每位\$120	12-29歲	10	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
Fun Fun 跳韓舞 APT. Dance	15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2025 白普理家長資源中心活動室 (九龍東頭邨振東樓東翼地下)	1. 讓智障人士可學習簡易的流行舞蹈技巧； 2. 透過舞蹈，訓練智障人士聆聽導師的指令； 3. 透過舞蹈，讓智障人士增加運動量； 4. 讓義工認識智障人士的特性及能力，學習與殘疾人士相處技巧。	每位\$120	16-29歲	10	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/
Fun Fun健體KickBoxing	16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2025 白普理家長資源中心活動室 (九龍東頭邨振東樓東翼地下)	1.透過KickBoxing來增強參加者的柔軟度伸展、四肢平衡、協調性、訓練本能反應及心肺耐力； 2.培養智障人士及一般青年對KickBoxing的興趣，展示他們的活力並發展潛能； 3.同時增加彼此間的認識，讓青年義工發掘更多智障人士的能力。	每位\$80	15-29歲	10	親臨中心	香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心	2718 7778	https://www.hk-dsa.org.hk/ifss/prc/

“TEEN” 晴系列	19/7/2025-23/8/2025(六) (16/8暫停) 上午11:30-12:45 香港遊樂場協會 賽馬會竹園青少年綜合服務中心 竹園竹園道15號竹園南邨貴園樓	透過DIY製作，讓參加者情緒得以疏理和沉澱； 過程中學習欣賞與讚美；明白各種人和物，都是獨特的。	每位\$50	8-12歲中心會員	8	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
“心” 晴系列	19/7/2025-23/8/2025(六) (16/8暫停) 下午2:15-3:30 香港遊樂場協會 賽馬會竹園青少年綜合服務中心 竹園竹園道15號竹園南邨貴園樓	透過DIY製作，讓參加者情緒得以疏理和沉澱； 過程中學習欣賞與讚美；明白各種人和物，都是獨特的。	每位\$50	8-12歲中心會員	8	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
土耳其馬賽克燈DIY製作	8/8/2025 (五) 2:30pm-5:30pm 觀塘駿業里8號世貿大樓7樓705室	透過活動發掘和培養青少年的藝術潛能、激發創造力。	每位\$80	12-24歲中心會員	8	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
金掣之國挑戰者	6/8/2025(三) 下午1:30 -下午6:00 香港遊樂場協會 賽馬會竹園青少年綜合服務中心 竹園竹園道15號竹園南邨貴園樓 及觀塘	讓受學業壓力的參力者，在活動中舒壓，找到自我認同感。	每位\$80	11-18歲中心會員	10	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
暑假邊爐夜 中心Over Night	28/8/2025 至 3/8/2025(六至日) 晚上6:00至翌日下午2:00 香港遊樂場協會 賽馬會竹園青少年綜合服務中心 竹園竹園道15號竹園南邨貴園樓 及觀塘	讓青少年迎接暑假的來臨，感受假日氣氛；放鬆心情擁抱好心情。	每位\$50	12-24歲中心會員	14	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
高攀危城2025	9/8/2025(六) 下午12:00-6:00 太古室內攀石場	學習團隊合作，增加與別人交流和互信。提升個人信心，挑戰自己。	每位\$50	12-24歲中心會員	16	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
學做大孩子自理營	12-13/7/2025(六至日) 下午1:30至翌日下午2:00 香港遊樂場協 會賽馬會竹園青少年綜合服務中心 竹園竹園道15號竹園南邨貴園樓 及麥理浩夫人度假村	提升參加者的生活技能，學習自己照顧自己。 提升參加者的溝通能力，學習與人相處和合作。	每位\$105	9-12歲中心會員	20	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 竹園(南)青少年綜合服 務中心	2726 4103	https://cyit.hkpa.hk/
暑不簡單。木箱鼓	22/7 – 19/8/2025 (星期二) 下午4:00至5:00 香港遊樂場協會 慈雲山青少年綜合服務中心	透過一連五堂木箱鼓體驗班，由專業導師教導及指導，讓參加者認識木箱鼓的背景歷史及其演奏手法，增加生活體驗，提升他們對音樂範疇的興趣，在小組的過程中，鼓勵參加者放下日常壓力，享受其中，發掘更多放鬆身心的方法。	每位\$100	12-24歲	8	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk
丁丁的誕生	22/8/2025(星期五) 上午10:30-下午2:30 尖沙咀出前一丁合味道紀念館	活動發展兒童不同的多元智能，豐富他們的探索精神及好奇心。透過參與體驗工作坊，了解發明者及對食品創新的貢獻，擴闊參加者視野，參加者可以藉此體驗增加他們與不同參加者的互動，從而增加他們的社交能力及團體合作，認識更加不同的新事物。	每位\$120	6-12歲	20	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk
動感活力無限FUN	22/7/2025(星期二) 上午9:00-下午17:30 黃埔保齡球場及 灣仔會展「香港運動消閒博覽」	透過有趣的保齡球遊戲，讓孩子們學習正確的投球技巧，提升手眼協調和身體平衡能力。同時，活動強調團隊合作，讓參加者在分組比賽中學會溝通和互相支持，並培養遵守規則和尊重對手的態度，從而建立良好的體育精神和集體觀念，增強自信心和對運動的興趣，促進身心健康發展。	每位\$60	10-18歲	18	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk
陶野性情 碰瓷黨	15/7-29/7/2025(星期二)下午2:00-下午3:30 香港遊樂場協會 賽馬會瓊富青少年綜合服務中心	透過製作陶瓷訓練意志力和情緒管理，提高處事耐性。陶瓷製作過程中，必須心中保持平靜，且長時間專注於作品上。而長時間的集中心力，可令青少年放下日常的課業壓力，對情緒管理管理大有幫助。另外，中式陶瓷磁石貼、高雅陶瓷小夜燈及唯美家用水杯等家居擺設，營造一個家中舒適的感覺達致放鬆的效果。	每位\$200	11-24歲	12	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk
拉開射擊無痛鐳射槍戰體驗	24/07/2025 (星期四) 下午2:00 - 下午6:00 觀塘Resalee鐳射槍戰體驗館	培養青少年運動的習慣；提升自信心與抗逆力，促進對精神健康的關注。	每位\$120	10-16歲	16	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk
喵喵奇遇記	29/07/2025 (星期二) 上午8:45 - 下午4:45 深水埗公和豆腐花及 元朗保護遺棄動物協會	增加參加者愛護動物的意識及擴闊生活體驗。	每位\$50	8-14歲	17	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk
參觀雪糕廠	05/08/2025 (星期二) 下午1:00 - 下午4:30 葵涌Make Meanings雪糕廠	增加參加者的課外知識及擴闊生活體驗。	每位\$70	6-10歲	20	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中 心	2351 2655	www.hkpa.hk

「童你」保齡大作戰！	6/08/2025(星期三) 下午13:45-17:30 啟德體育園	透過有趣的保齡球遊戲，讓孩子們學習正確的投球技巧，提升手眼協調和身體平衡能力。同時，活動強調團隊合作，讓參加者在分組比賽中學會溝通和互相支持，並培養遵守規則和尊重對手的態度，從而建立良好的體育精神和集體觀念，增強自信心和對運動的興趣，促進身心健康發展。	每位\$80	7-12歲	18	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
夏日踩Roller-滾軸溜冰體驗	13/08/2025(星期三) 下午 13:15-17:30 屯門室內滾軸溜冰場	兒童滾軸溜冰體驗活動旨在讓參加者於輕鬆愉快的環境下，透過滾軸溜冰運動釋放壓力，同時訓練平衡力、協調性及靈活性，提升反應能力。活動亦有助培養毅力及自信心，促進身心健康成長，讓小朋友享受運動樂趣，建立正面態度。	每位\$80	7-12歲	20	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
拉闊攀爬室內抱石攀高高	07/08/2025 (星期四) 下午2:00 - 下午6:00 Just Climb 室內抱石場(將軍澳店)	培養青少年運動的習慣；提升自信心與抗逆力，促進對精神健康的關注。	每位\$100	10-16歲	16	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
樂GO專注之海洋生物工作坊 樂GO專注之職業特攻隊工作坊	(I) 18/7/2025(星期五) 下午2:15-3:30 (II) 13/8/2025(星期三) 下午5:00-6:15 香港遊樂場協會 慈雲山青少年綜合服務中心	透過活動提升兒童及青少年的創造力、解難能力及創意，創作屬於自己的模型參加者可以選擇與其中一次或兩次的體驗工作坊。此外，藉活動幫助參加者和建立人際關係並增加團體合作精神。	每位\$30	6-12歲	20	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
詭詭暑暑。劇本殺	21/7, 4/8/2025 (星期一) 下午1:00至6:30 香港遊樂場協會 慈雲山青少年綜合服務中心 Sharlock's Home推理遊戲館 (鯉塘道潤道6-8號樂居工業大廈5F)	透過一連兩次外出劇本殺活動，增加參加者之生活體驗，擴闊視野，同時是次活動挑選了不少需推理分析、重視互相討論之劇本，鼓勵參加者之間溝通及交流，從而提升他們的邏輯思維能力及表達技巧。	每位\$200	13-24歲	7	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
CHILL運動達人	4/8/2024(星期一) 上午9:00 - 下午2:00 SUPER SPORTS PARK 大角咀海輝道18號銀海坊 G03&05	讓參加者藉著參與運動會，提升參加者的專注力；透過一連串的室內運動挑戰，體驗不同的運動新風潮以擴闊視野，提高參加者的良好的體格健康習慣及對運動的認識。	每位\$200	7-14歲	16	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
水晶晶杯麵	11/8/2024(星期一) 中午12:00 - 下午5:00 香港遊樂場協會 慈雲山青少年綜合服務中心 尖沙咀合味道紀念館	1. 參加者國際視野、耐性、專注力及創造力 2. 建立人際關係，增加團體合作精神	每位\$80	7-12歲	20	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
出走歷奇之旅夏令營	16/8/2025 (星期六) 晚上6:30至8:00 22/8-23/8/2025 (星期五、六) 下午2:30-翌日1:30 香港遊樂場協會東涌營	於此宿營活動中，參加者會體驗各類挑戰活動，透過歷奇活動，讓參加者學習勇於嘗試，挑戰自我，提升解難能力。而且，參加者透過團體遊戲，增加人與人的相處互動，建立正向人際關係。	每位\$100	12-24歲	14	親臨中心	香港遊樂場協會賽馬會 瓊富青少年綜合服務中心	2351 2655	www.hkpa.hk
東蒲青年咖啡工房 - 咖啡拉花入門	25/7、1/8、8/8/2025 九龍黃大仙新蒲崗七寶街2號	1)讓有興趣學習並掌握咖啡拉花基本技巧的青年培養手藝及創作力。 2)透過實體課堂與咖啡機操作，提升青年對咖啡文化的認識。 3)幫助青年建立自信及表達能力，並鼓勵學員參與咖啡相關活動，實踐所學。	每位\$400	16-29歲青年	10	親臨中心	東華三院 - 東蒲	2961 3600	https://www.tungpo.org.hk/zh-HK
東蒲青年咖啡工房 - 咖啡拉花研習	15、22、29/8/2025 九龍黃大仙新蒲崗七寶街2號	1)有已掌握咖啡拉花基本技巧的青年進一步鑽研手藝及展現創作力。 2)透過實體課堂與操作咖啡機，讓青年進一步探索行業。 3)幫助青年持續建立自信及表達能力，並邁進行業專業發展。	每位\$700	16-29歲青年	10	親臨中心	東華三院 - 東蒲	2961 3600	https://www.tungpo.org.hk/zh-HK
東蒲青年咖啡工房 - Coffeetail 無酒精咖啡飲品調配工作坊	24/08/2025 九龍黃大仙新蒲崗七寶街2號	1)讓青年認識咖啡調飲基礎與無酒精調配概念。 2)讓青年從中增加自我認識，發掘調酒師的職業生涯 3)幫助青年建立自信與團隊協作精神。	每位\$275	16-29歲青年	10	親臨中心	東華三院 - 東蒲	2961 3600	https://www.tungpo.org.hk/zh-HK
東蒲Ninja Warrior忍者障礙挑戰 - 小型新手賽	7/2025 8/2025 九龍黃大仙新蒲崗七寶街2號	1)向青年人推廣新興運動，增強體魄，建立健康生活習慣 2)鼓勵青年人接受新挑戰，建立青年人自信，加強個人抗逆力。 3)透過定期新手比賽推廣，吸引更多青年人加入訓練，發掘青年人的潛能，增加成為香港代表出賽的可能性。	免費	6-12歲小朋友 12-29歲青年	30	親臨中心	東華三院 - 東蒲	2961 3600	https://www.tungpo.org.hk/zh-HK
小小主持人	14/7/2025-18/8/2025 上午11:00 - 下午12:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏輝樓	1. 透過演講遊戲，提升參加者自我表達能力； 2. 增強參加者臨場應變技巧，並培養敏感觸覺及分析力；	每位\$40	8至14歲	9	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
AR夢想創意坊：探索未來世界	7/7/2025 – 4/8/2025 下午2:00 - 3:30 (共5節) 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏輝樓	1. 激發兒童創造力與想像力 2. 透過AR技術體驗虛擬世界，增進科技知識 3. 鼓勵團隊合作及創意表達	每位\$40	6至14歲	12	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
夏日跳躍之旅： 東啟德公園運動冒險	17/7/2025(四) 上午9:15 - 下午12:45 東啟德公園	透過趣味挑戰與團隊合作，讓兒童釋放活力，享受健康與歡樂的夏日時光！	每位\$40	6至14歲	16	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
夏日跳躍之旅： 九龍城寨公園運動冒險	29/7/2025(二) 上午9:15 - 下午1:15 九龍城寨公園	透過趣味挑戰與團隊合作，讓兒童釋放活力，享受健康與歡樂的夏日時光！	每位\$40	6至14歲	16	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
夏日跳躍之 獅子山郊野公園創作旅程	12/7/2025 (六) 下午4:30 - 8:30 獅子山郊野公園	透過寫作訓練，啟發參加者的觀察力與文字表達能力； 透過郊野探索：在獅子山公園感受大自然的魅力	每位\$40	6至14歲	14	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/

故事茶座小小心願寫作班	2/7/2025-11/7/2025 (逢星期三、五) 時段: 下午2:30 - 3:30 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓	1. 培養兒童的寫作興趣與創作能力 2. 透過故事啟發、互動活動和簡單練習，激發兒童的想像力與表達能力 3. 鼓勵兒童將自己的心願化為文字，學會以故事呈現內心世界	每位\$40	6至14歲	10	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
故事茶座之一起去冒險寫作班	16/7/2025-25/7/2025 (逢星期三、五) 下午2:30 - 3:30 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓	1. 培養兒童的寫作興趣與創作能力 2. 透過故事啟發、互動活動和簡單練習，激發兒童的想像力與表達能力 3. 鼓勵兒童將自己的心願化為文字，學會以故事呈現內心世界	每位\$40	6至14歲	10	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
故事茶座之魔奇小社區寫作班	6/8/2025-15/8/2025 (逢星期三、五) 下午2:30 - 3:30 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓	1. 培養兒童的寫作興趣與創作能力 2. 透過故事啟發、互動活動和簡單練習，激發兒童的想像力與表達能力 3. 鼓勵兒童將自己的心願化為文字，學會以故事呈現內心世界	每位\$40	6至14歲	10	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
紙偶劇場	17/7/2025-7/8/2025 (逢星期四) 下午2:30 - 4:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓	1. 激發創意力：透過親手設計和製作紙偶角色，展現個人創造力與藝術才華 2. 提升表達力：以紙偶劇的形式演繹故事，幫助參加者練習敘述、表達與溝通技巧 3. 培養團隊合作精神：參加者與同伴分工協作，學會傾聽與合作，共同完成表演作品	每位\$40	6至14歲	10	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
黃大仙的日與夜	30/7/2025(三) 上午10:00 - 下午12:30 1/8/2025(五) 下午7:00 - 10:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓及附近社區	1. 培養感恩心：從觀察與互動中學會珍惜和尊重他人的付出 2. 社區關懷行動：親身參與探訪與送贈活動，體驗助人為樂的喜悅 3. 城市觀察：感受黃大仙日與夜的不同面貌，提升對生活的感知力	每位\$40	6至17歲	16	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
黃大仙的日與夜：關懷禮物工作坊	24/7/2025(四) 上午10:30 - 下午1:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓	1. 藝術與感恩結合：親手製作實用又有意義的禮物，充分發揮創意與心意； 2. 感恩教育：在活動中學會珍惜別人的勞動成果，培養關懷社區的精神。	每位\$40	6至17歲	12	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
友伴同行	4/8/2025-21/8/2025(逢四) 上午11:00 - 上午12:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓及附近社區	1. 提升情緒智商； 2. 幫助發展社交能力，並提升與他人建立良好關係的能力； 3. 培養同理心，更好地理解與關心他人的感受和需求。	每位\$40	7至11歲	10	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
小小理財家	9/8/2025(六) 上午10:30 - 下午1:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓及附近社區	透過有趣的故事與格價遊戲，輕鬆學會分辨「想要」與「需要」，理解明智消費決策的重要性！活動還將介紹基礎理財概念，指導如何將零用錢劃分為「儲蓄」、「消費」和「捐款」三部分，並學習資金分配的技巧，培養理性理財的好習慣。	每位\$40	7至14歲	14	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
家務小達人	12/8/2025(二) 上午10:30 - 下午1:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓	學習實用的家務技能，整理與收納技巧，培養責任感和自理能力，並養成良好的生活習慣。	每位\$40	7至14歲	14	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
社區夢想工場	23/8/2025(六) 下午2:00 - 6:00 安徒生會包威信中心 橫頭磡富美街橫頭磡邨宏匯樓及附近社區	為青少年提供一個展示才華及發揮潛能的機會； 讓家長和公眾能夠認識並支持青少年的能力和成長	免費	6至29歲	90	親臨中心	安徒生會 - 包威信中心	2338 8904	https://hac.org.hk/our-centres/dbw/
社區攝影義工 基礎篇 (慈樂)	小組: 14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、15:00-17:00 社區攝影服務日: 25/8、10:00-12:00 & 14:00-17:00 九龍黃大仙慈雲山慈樂邨樂仁樓地下	由專業攝影導師親自教導，參加者將學習基礎攝影技術及人像攝影技巧。在專業指導下，參加者將能熟練運用專業攝影器材，實踐所學，為社區人士拍攝照片，包括學生等。這是一個難得的機會，讓參加者提升攝影技能，同時為社區貢獻一份力量。	免費	12 - 24歲	6	親臨中心	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005	https://fans.bgca.org.hk/search?tab=activity&priceMin=0&priceMax=9999&activitySort=latestPublishDate&serviceCenter=unit005
初小生再CAMPING	營前簡介會: 11/7/2025下午6:30-7:30 宿營: 20/7/2025 下午2:00至21/7/2025 下午2:00 營前會: 九龍黃大仙慈雲山慈樂邨樂仁樓地下 宿營: 保良局大堂戶外康樂中心	上年暑假，我們特別為一班初小生一齊渡過左難忘既兩日一夜。到今年，我地又出動接受不同的挑戰及新既體驗，讓他們學習堅毅、解難。	每位\$300	6至9歲	22	親臨中心	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005	https://fans.bgca.org.hk/search?tab=activity&priceMin=0&priceMax=9999&activitySort=latestPublishDate&serviceCenter=unit005
夜幕行動	通宵活動日: 4/8/2025 2000 - 5/8 0800 及 11/8 1500 -12/8 1200 新界北及大鵬山	1. 透過野外活動，增強學生的抗逆力及解難能力，同時啟發青少年思考香港的城市與大自然的關係。 2. 讓青少年懂得欣賞香港的大自然，當中除了花草山野，還有歷史、文化元素。	每位\$200	14至24歲	8	親臨中心	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005	https://fans.bgca.org.hk/search?tab=activity&priceMin=0&priceMax=9999&activitySort=latestPublishDate&serviceCenter=unit005
SYP-兒童歷奇挑戰營(升小五至小六)(龍蟠) Adventure camp	營前會: 25/7/2025(五) 17:00-18:00 宿營日: 27/7/2025(日) 13:30至翌日14:30 營前會: 鑽石山龍蟠苑商場二樓203室 宿營: 香港小童群益會白普理營 新界西貢黃宜洲252 約份676地段	小組帶領小朋友一起挑戰營地內的不同活動，從中學習團隊精神，與同伴分工合作，一同分析及評估，從而做出負責任的決定。宿營活動是珍貴的機會，讓小朋友學習自理及與人相處及自理，學習為自己負責任。	每位\$300	10至12歲	18	親臨中心	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005	https://fans.bgca.org.hk/search?tab=activity&priceMin=0&priceMax=9999&activitySort=latestPublishDate&serviceCenter=unit005
執行李去camping (升小四)(龍蟠)	21/8/2025 (下午7:00-8:30)及 28/8/2025 下午2時至29/8/2025 下午2時 九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓203室及 保良局北潭涌度假營	透過宿營體驗，學習自我整理技巧和個人理財。參加者將學會如何有效地收拾行李和進行日常清潔，從而培養良好的生活習慣。透過分組遊戲的方式，活動不僅讓他們在輕鬆的氛圍中學習，還能提升團隊合作能力。	每位\$150	8-13歲	22	親臨中心	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005	https://fans.bgca.org.hk/search?tab=activity&priceMin=0&priceMax=9999&activitySort=latestPublishDate&serviceCenter=unit005
陽光演說家	小組: 17/07/2025 - 21/08/2025 (一、四) 上午11:30 - 下午12:30 (21/7暫停一堂) 九龍黃大仙慈雲山慈樂邨樂仁樓地下	隨著社交能力在生活及學習中的重要性不斷提升，演說能力成為孩子表達自我強自信心，並提升他們的溝通能力。	每位\$600	6至12歲	8	親臨中心	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005	https://fans.bgca.org.hk/search?tab=activity&priceMin=0&priceMax=9999&activitySort=latestPublishDate&serviceCenter=unit005

暴走迷你四驅車大賽	21/08/2025 九龍蒲崗村道89號聖文德堂區3樓	活用頭腦和技術去挑戰多姿多彩的迷你四驅車賽道，享受玩四驅車的樂趣。	免費	6 - 29歲	32	親臨中心	聖文德堂轄下文德青少年綜合服務中心	2322 9488	https://www.facebook.com/p/%E8%81%96%E6%96%87%E5%BE%B7%E5%A0%82%E8%BD%84%E4%B8%8B%E6%96%87%E5%BE%B7%E9%9D%2%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%B6%9C%E5%90%88%E6%9C%8D%E5%8B%99%E4%B8%AD%E5%BE%83-
文德GOOD SINGER歌唱大賽	14/08/2025 九龍蒲崗村道89號聖文德堂區3樓	發揮參加者的潛能和提升其自信心。	免費	6 - 29歲	50	親臨中心	聖文德堂轄下文德青少年綜合服務中心	2322 9488	https://www.facebook.com/p/%E8%81%96%E6%96%87%E5%BE%B7%E5%A0%82%E8%BD%84%E4%B8%8B%E6%96%87%E5%BE%B7%E9%9D%2%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%B6%9C%E5%90%88%E6%9C%8D%E5%8B%99%E4%B8%AD%E5%BE%83-
「CYCY獅」兒童躲避盤訓練營	營前會：12/7 (星期六) 8:00pm – 9:00pm 訓練營：14/7 (星期一) 2:00pm – 15/7 (星期二) 2:00pm 救世軍竹園青少年中心、 救世軍白晝理登	1. 參加者能透過發展運動興趣專長，建立自信心及團隊精神。 2. 參加者透過營舍生活提升自理能力和豐富社交經驗。	每位\$200	6-12歲	39	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
「CYCY獅」青年躲避盤訓練營	訓練營：31/7 (星期一) 2:00pm – 1/8 (星期二) 2:00pm 救世軍竹園青少年中心、香港青年獎勵計劃賽區會堂丁堅公廳訓練營	1. 參加者能透過發展運動興趣專長，建立自信心及團隊精神。 2. 參加者透過營舍生活提升自理能力和豐富社交經驗。	每位\$320	10-18歲	16	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
青年婚禮統籌師	6/7/2025(日)、13/7/2025(日) 9am-5pm 尖沙咀及西貢	1. 參加者表示透過活動學習婚禮策劃流程。 2. 參加者表示能活動提高他們的組織和策劃能力。	免費	12-24歲	24	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
Harmony 無伴奏合唱	16/7 – 27/8 (逢星期三，共7節) 3:30pm – 5:30pm 救世軍竹園青少年中心	1. 參加者表示透過活動與音樂結連能感到放鬆。 2. 參加者表示能學習到Acapella的團隊合作精神。	每位\$200	15-24歲	12	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
YOUTH Summer Camp	31/7 (四) 2pm – 1/8 (五) 6pm 救世軍竹園青少年中心、 香港青年獎勵計劃賽區會愛丁堡公廳訓練營	1. 參加者表示透過活動與自然結連能感到放鬆。 2. 參加者表示能學習到大自然的堅毅以勉勵自己。	每位\$320	15-24歲	18	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
科學實驗基地	2025年8月9日、16日及23日 11:30AM-12:30PM 救世軍竹園青少年中心	1. 參加者認為活動能夠提供擴展知識並體驗物理原理。 2. 參加者認為活動提升對新事物的好奇心。	每位\$200	6-12歲	9	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
暑期小提琴體驗	日期：2025年7月23及3日、8月6、13及20日 /時間：4:15PM - 5:15PM	1. 參加者表示透過學習小提琴增加音樂興趣。 2. 參加者表示活動能增強自信心。	每位\$350	6-12歲	6	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
暑期小結他體驗	日期：2025年7月23及3日、8月6、13及20日 /時間：3:00PM - 4:00PM	1. 參加者表示透過學習小結他增加音樂興趣。70%參加者表示活動能增強自信心。	每位\$200	6-12歲	6	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
山頂樂Teen遊蹤	4/8/2025 (一) 10：00am - 4：00pm 山頂、盧吉道及警察博物館	1. 參加者認為透過活動可認識香港的地標及歷史，擴闊視野及增加生活體驗 2. 參加者認為透過英語活動，能提升其表達能力及合作精神	每位\$100	6-12歲	16	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
樂Teen戶外遊學_機場遊蹤	11/08/2025 (五) 9：30am-3：30pm 香港國際機場及東薈城戲院	1. 參加者表示透過電影欣賞和分組英文定向及訪問的活動中，能學習及實踐到團體合作精神。 2. 參加者表示透過分組英文定向及訪問的活動中，能夠提升其表達能力及自信心。	每位\$100	6-12歲	16	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
郵件探知遊x港燈「智識用電生活廊」	18/7 (星期五) 9:30am – 1:00pm及 22/8 (星期五) 1:00pm – 6:00pm 18/7：中央郵件中心 22/8：港燈「智識用電生活廊」	1. 參加者認為活動能夠提供擴展知識與學習機會。 2. 參加者認為活動增加文化體驗與認識。	每位\$50	6-12歲	40	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
義想TEEN開 (市集篇)	2/8 – 23/8 (逢星期六) 2/8: 11:30am – 1:30pm 9/8、16/8: 5pm – 7pm 23/8: 2pm – 4pm 救世軍竹園青少年中心	1.參加者表示參與服務讓自己更關心及認識社區。 2. 參加者表示能發掘及提升自己的技能。	免費	15-24歲	12	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
暑期託管日營結業禮	21/8 (星期四)，2:30pm-5:00pm 及22/8 (星期五)，2:30pm-5:00pm 救世軍竹園青少年中心	參加者表示提升溝通表達技能。	免費	6-12歲	50	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
SHOT 競技射擊體驗	31/7(四)、1/8(五)、7/8(四)、8/8(五)，8pm-10pm 救世軍竹園青少年中心	1. 參加者能透過發展運動興趣建立自信心。 2. 參加者能透過發展運動興趣學習訂定目標。	每位\$480	12-24歲	8	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
天然藍染在大自然深森處	3/8/2025 (日): 9am-4pm 大鵬山	1. 參加者表示透過活動與自然結連能感到放鬆舒壓。 2. 參加者表示能學習到大自然的堅毅以勉勵自己。	每位\$190	12-24歲	8	親臨中心	救世軍竹園青少年中心	2351 5321	https://www.facebook.com/TSACYIS/
「友」營人-高小篇	10/8/2025(星期日)上午8:00-下午3:00 香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營(待定)	透過歷奇分組活動比賽，提升參加者的團隊合作及溝通能力。	每位\$50	6-13歲	20	親臨中心	明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務	2382 0265	https://www.facebook.com/CARITASWT/S/?locale=zh_HK
獨立自處最有營	27/7/2025, 7:30-8:30pm (營前會) 04/08/2025, 1:30pm -05/08/2025, 1:30pm (營地活動) 新界沙田馬鞍山鞍駿街2號	1.培養青少年獨立自主的能力，學習在日常生活中自我照顧和管理。 2.透過團體活動建立社交技能和人際關係，學習與同儕之間的互動和溝通。 3.增強孩子的判斷力和解決問題的能力，提升面對挑戰的信心。 4.協助建立正確的時間管理概念，培養生活規劃的能力。	每位\$250	8-12歲	12	親臨中心	明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務	2382 0265	https://www.facebook.com/CARITASWT/S/?locale=zh_HK

我是小廚神	2025年8月4日(星期一) Pizzahut	1. 讓兒童學習餐桌禮儀 2. 認識食物製作過程 3. 提升兒童對珍惜食物的意識	每位\$100	6-13歲	21	親臨中心	博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心	2322 2600	https://www.facebook.com/p/%E5%8D%9A%E6%84%9B%E9%86%AB%E9%99%A2%E9%84%AD%E5%BB%96%E4%B8%89%E7%B4%80%E5%BF%B5%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%99%BC%E5%B1%95%E4%B8%AD%E5%BF%83-%E6%9B%B4%E6%96%B0%E7%80%8
「敢」造「感」想	2025年8月13日(星期三) 香港兒童探索博物館	1. 培養兒童運用不同感官去認識及接觸事物 2. 提升兒童的批判性思維、創造力和溝通技巧 3. 認識及親身探索中華文化	每位\$100	6-13歲	20	親臨中心	博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心	2322 2600	https://www.facebook.com/p/%E5%8D%9A%E6%84%9B%E9%86%AB%E9%99%A2%E9%84%AD%E5%BB%96%E4%B8%89%E7%B4%80%E5%BF%B5%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%99%BC%E5%B1%95%E4%B8%AD%E5%BF%83-%E6%9B%B4%E6%96%B0%E7%80%8
田園「賞」—「嚐」	2025年8月6日(星期三) 嘉道理農場暨植物園	1. 讓兒童親身了解野生動植物的習性和生態環境 2. 提升兒童對動植物保育工作的認識 3. 培養兒童對保護環境的意識	每位\$90	6-13歲	18	親臨中心	博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心	2322 2600	https://www.facebook.com/p/%E5%8D%9A%E6%84%9B%E9%86%AB%E9%99%A2%E9%84%AD%E5%BB%96%E4%B8%89%E7%B4%80%E5%BF%B5%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%99%BC%E5%B1%95%E4%B8%AD%E5%BF%83-%E6%9B%B4%E6%96%B0%E7%80%8
全神貫注藝術Time	2025年7月22日至8月12日(逢二) 博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心 九龍黃大仙鳳德邨鳳德社區中心一樓105室	1. 訓練兒童的耐性及專注力 2. 讓兒童發揮創意潛能 3. 提升兒童表達及手眼協調能力	每位\$160	6-13歲	8	親臨中心	博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心	2322 2600	https://www.facebook.com/p/%E5%8D%9A%E6%84%9B%E9%86%AB%E9%99%A2%E9%84%AD%E5%BB%96%E4%B8%89%E7%B4%80%E5%BF%B5%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%99%BC%E5%B1%95%E4%B8%AD%E5%BF%83-%E6%9B%B4%E6%96%B0%E7%80%8
羊毛氈手作坊	2025年7月18日至8月8日(逢五) 博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心 九龍黃大仙鳳德邨鳳德社區中心一樓105室	1. 讓兒童認識羊毛氈的製作方法和原理 2. 訓練兒童的耐性及專注力 3. 培養對製作小手工的興趣	每位\$200	6-13歲	8	親臨中心	博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心	2322 2600	https://www.facebook.com/p/%E5%8D%9A%E6%84%9B%E9%86%AB%E9%99%A2%E9%84%AD%E5%BB%96%E4%B8%89%E7%B4%80%E5%BF%B5%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%99%BC%E5%B1%95%E4%B8%AD%E5%BF%83-%E6%9B%B4%E6%96%B0%E7%80%8
魔法奇幻學院	2025年7月17日至8月7日(逢四) 博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心 九龍黃大仙鳳德邨鳳德社區中心一樓105室	1. 讓兒童學習不同表演技巧 2. 提升兒童自信心 3. 激發兒童想像及創造潛能	每位\$160	6-13歲	8	親臨中心	博愛醫院鄭廖三紀念兒童及家庭發展中心	2322 2600	https://www.facebook.com/p/%E5%8D%9A%E6%84%9B%E9%86%AB%E9%99%A2%E9%84%AD%E5%BB%96%E4%B8%89%E7%B4%80%E5%BF%B5%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%99%BC%E5%B1%95%E4%B8%AD%E5%BF%83-%E6%9B%B4%E6%96%B0%E7%80%8
保齡球同樂日	2025年8月6日 啟德零售館	推廣運動樂趣及體驗保齡球比賽規則 認識香港最大型體育基建項目啟德體育園設施及推廣大家持續性做運動習慣	免費	6 - 29歲	20	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
黑暗中對話旅程體驗	2025年8月8日, 2025年8月15日 2025年8月22日 (4:45 pm - 6:45pm) 黑暗中對話賽馬會對話體驗館 九龍鑽石山鳳德社區中心	透過黑暗中對話體驗，讓參加者感受視障人士的世界，從而增加對不同人士的關愛。	免費	6 - 29歲	8	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
試後邊爐	2025年7月11日 鳳德社區中心3樓	提升學生精神健康 加強學生互助精神	免費	12-24歲	15	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
Is Cup Noodles Time	25/7/2025 (14:30 – 16:30) 25/7/2025 (16:30 – 18:30) 尖沙咀合味道紀念館	參加者能夠認識到有關即食麵/杯麵的歷史，同時在參加工作坊的過程中感到工作坊所帶來的愉悅和樂趣，享受暑假。	每位\$20	6-15歲	10	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
理財學習日	2025年7月17日(09:30-11:30) 2025年7月17日(11:30-14:00) 山頂廣場（大富翁夢想世界）	參加者能夠透過參觀及參加大富翁夢想世界中的真人理財遊戲，增強他們的理財意識，並學習財富管理技巧。	每位\$10	6-15歲	10	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
型格發光時代－霓虹燈創藝坊	2025年7月28日 觀塘/葵興/旺角	鼓勵青年人親手製作富有香港特色的霓虹燈飾，親身體驗香港獨特的霓虹文化，激發創意與動手能力，加深對香港文化的認同感及歸屬感。	免費	6 - 29歲	10	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/

挑戰自我日營	2025年8月23日 西貢	透過活動讓參加者認識自己強項和弱項，讓參加者知道可以怎樣改進。	每位\$45	6 - 29歲	12	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
開心暑假去宿營	2025年7月26日 至 2025年7月27日 新界區	透過活動讓參加者認識自己強項和弱項，讓參加者知道可以怎樣改進。	每位\$135	6 - 29歲	12	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
療癒藝術工作坊	2025年8月5日 2025年8月12日 鳳德社區中心3樓	1. 減輕壓力和焦慮 2. 增強自我意識和自我表達 3. 增強情感連結和溝通 4. 增強創造力和想像力：藝術的創作過程需要藝術家不斷地嘗試和創新,從而提高創造力和想像力。	免費	12-25歲	10	親臨中心	美差會潮浸服務聯會	2322 0993	https://www.abmsbc.org.hk/
攀石體驗同樂日	29/07/2025 Just Climb新蒲崗店 新蒲崗太子道東706號 太子工業大廈地下D室	1. 透過攀石體驗推動參加者作新嘗試及外出參與體育運動，從而訓練肢體的協調和平衡力 2. 建立參加者的觀察和思考能力，提升個人的自信心及不怕困難的精神	每位\$100	8-23歲	25	親臨中心	香港基督教使徒信心會 恩澤中心	2336 4000	www.afcc.org.hk
海洋體驗Teen	15/08/2025 浩海立方·探游館 荃灣楊屋道88號Plaza 88 8樓	1. 幫助清貧學生能有機會免費參觀海洋體驗館，是難忘的體驗式學習經歷 2. 藉著海洋探秘之旅以親身體驗豐富個人對海洋生物的知識，促進青少年個人成長 3. 活動幫助青少年提高保護海洋生物意識，盡公民責任共同保護香港生態環境	免費	6-14歲	25	親臨中心	香港基督教使徒信心會 恩澤中心	2336 4000	www.afcc.org.hk
War game 大戰Teen	29/08/2025 Shooting Workshop 油塘四山街22號美塘工業大廈4樓	1. War game 體驗能幫助參加者利用暑假時間減壓，釋放平日繁重的學業壓力 2. War game遊戲需要制定活動策略，包括攻擊及防守。從中可提升參加者的邏輯思維能力 3.透過遊戲中的快速移動，促進青少年體能活動 4. 遊戲中需組成團隊溝通制定策略取勝，有助提升個人溝通技巧及團隊合作能力	每位\$75	8-23歲	20	親臨中心	香港基督教使徒信心會 恩澤中心	2336 4000	www.afcc.org.hk
左閃右躲大作戰	13/07/2025 佛教孔仙洲紀念中學	躲避盤是近年流行的新興運動，兼具安全與趣味性。只需軟質飛盤和平坦場地即可進行，特別適合全家參與。活動由專業教練指導，教授基本技巧與團隊策略，讓參與者享受競技樂趣，同時增進家人互動。這項運動不僅能促進家庭情感，更能鍛鍊身體協調性，達到寓教於樂的效果。	免費	12-29歲	20	網上報名	黃大仙區傑出學生協會	9649 7436	https://www.facebook.com/wosa824/?locale=zh_HK
Ukulele 體驗工作坊	26/07/2025 九龍黃大仙黃大仙下邨龍吉樓地下2號	活動透過該活動的製作過程及學習環節，令參加者能提升音樂素養，掌握基本樂理，及提供機會比參加者去發揮創意，設計屬於自己的獨特樂器，亦給予一個平台令青少年之間互相交流，互相分享各自的創意理念及其中的心得，讓他們在學習中獲得快樂和成就感。	免費	12-29歲	10	網上報名	黃大仙區傑出學生協會	9649 7436	https://www.facebook.com/wosa824/?locale=zh_HK
「宿一宵」團隊挑戰營2025	2025年8月16-17日 佛教孔仙洲紀念中學 曹公潭戶外康樂中心	本次活動聚焦兩大核心目標：首先，透過精心設計的挑戰關卡，讓青年在克服困難的過程中培養抗壓力與永不放棄的精神；其次，結合社區探索任務，引導參與者認識在地文化，建立社區認同感。兩者相輔相成，既強化個人心理韌性，又促進社區參與，達成個人成長與社會連結的雙重效益。	每位\$120	12-29歲	16	網上報名	黃大仙區傑出學生協會	9649 7436	https://www.facebook.com/wosa824/?locale=zh_HK
義聚青年2025	30/08/2024 待定	我們希望透過參加者分享義工服務的經歷，使他們認識到幸福並非理所當然。此外，我們希望參加者能思考自己如何為社區及香港做出貢獻，共同建設美麗的新香港。同時，我們也希望這個過程能讓參加者放鬆身心。最後，我們期望促進區內學生之間的交流，因為他們平時較少與其他學生互動，藉此活動加深彼此的了解。	每位\$60	12-29歲	15	網上報名	黃大仙區傑出學生協會	9649 7436	https://www.facebook.com/wosa824/?locale=zh_HK
我們這一Camp·路向營	2025年8月23至24日 陳馬美玉紀念康樂營	我們這一Camp·青年路向營目標為凝聚青年義工，增加彼此之間的交流，從活動中分享過往活動經驗及心得。一同回顧和檢討過往的不足之處，同時計劃未來活動的方向。	免費	12至24歲	27	親臨中心	東九龍青年社有限公司	3563 7790	www.ekys.org.hk
黃大仙青年訓練日 （中學）	2025年8月1日 香港各區	活動以城市定向為主。目標提升青少年對社區文化、個人知識的認識；提升他們的團隊精神和應變能力。	免費	12至24歲	60	親臨中心	東九龍青年社有限公司	3563 7790	www.ekys.org.hk
茶藝之旅	2025年7月至8月 東九龍青年社 綜合青年服務中心 （黃大仙下二邨龍吉樓地下2號）	透過茶藝之旅，促使年輕人透過參與調製飲品的活動，學習相關技巧和知識，並在過程中反思個人對於健康飲食的觀念。這樣的活動不僅能鼓勵青年人探索多元且營養豐富的飲品。同時也有助於建立對均衡飲食重要性的認識，以培養健康的飲食習慣和生活方式。	免費	12至29歲	12	親臨中心	東九龍青年社有限公司	3563 7790	www.ekys.org.hk
青年創意工作坊	2025年8月 黃大仙區內	活動透過不同類型的手工藝工作坊，讓青少年認識及了解不同節日的起源、習俗、文化故事，以及不同地區對節日的理解等。 另外，透過手工藝工作坊中啟發青少年的創意思維，發揮自身	免費	6至29歲	12	親臨中心	東九龍青年社有限公司	3563 7790	www.ekys.org.hk
黃大仙青年訓練日 （小學）	2025年7月19日 中華基督教會 基協中學	透過多元化的訓練活動，加強青少年對《憲法》、《基本法》、「一國兩制」和國家安全的認識，加強青少年對相關知識的概念和建立國民身份認同感。	免費	6至29歲	60	親臨中心	東九龍青年社有限公司	3563 7790	www.ekys.org.hk

第五屆「閃」熾黃大仙 - 閃避球兒童賽 2025	02/08/2025 聖公會聖本德中學	以新穎有趣的新興運動-閃避球作介人點，為增添黃大仙區康樂體育活動的活力與新意，由此吸引區內及其他感興趣的兒童參與其中。更望能藉此提升香港青年參加者的自信心和自尊感，給予舞台讓他們發揮個人潛能；以及學習合群守紀的態度，建立團隊合作精神。	每位\$55	6-12歲	144	網上報名	門苗體育	8481 9428	https://www.facebook.com/greenerysports/
第五屆「閃」熾黃大仙 - 閃避球青少年賽 2025	16/08/2025 聖公會聖本德中學	以新穎有趣的新興運動-閃避球作介人點，為增添黃大仙區康樂體育活動的活力與新意，由此吸引區內及其他感興趣的兒童參與其中。更望能藉此提升香港青年參加者的自信心和自尊感，給予舞台讓他們發揮個人潛能；以及學習合群守紀的態度，建立團隊合作精神。	每位\$55	13-19歲	144	網上報名	門苗體育	8481 9428	https://www.facebook.com/greenerysports/
第五屆「閃」熾黃大仙 - 閃避球公開賽 2025	17/08/2025 聖公會聖本德中學	以新穎有趣的新興運動-閃避球作介人點，為增添黃大仙區康樂體育活動的活力與新意，由此吸引區內及其他感興趣的兒童參與其中。更望能藉此提升香港青年參加者的自信心和自尊感，給予舞台讓他們發揮個人潛能；以及學習合群守紀的態度，建立團隊合作精神。	每位\$58	20-29歲	120	網上報名	門苗體育	8481 9428	https://www.facebook.com/greenerysports/
擴香石製作初體驗	2025年7月5、6、12及13日 下午3時至6時30分 黃大仙區 (地點待定)	1.為青少年提供製作擴香石手作體驗 2.讓青少年發揮自身的才能和潛質，培養有益身心的興趣 3.透過香薰（氣味）讓青少年感到身心放鬆	免費	12-29歲	24	網上報名	鳳凰薈	4647 0789	https://www.facebook.com/p/%E9%B3%B3%E5%87%B0%E8%96%88-100064380594497/
石頭畫製作初體驗	2025年8月2、3、10及11日 下午3時30分至5時 黃大仙區 (地點待定)	1.為青少年提供製作石頭畫的體驗 2.讓青少年發揮自身的才能和潛質，培養有益身心的興趣 3.讓青少年認識非遺風雨雕（石頭畫）	免費	12-29歲	24	網上報名	鳳凰薈	4647 0789	https://www.facebook.com/p/%E9%B3%B3%E5%87%B0%E8%96%88-100064380594497/
友誼手鏈製作	2025年8月2、3、10及11日 下午5時至6時30分 黃大仙區 (地點待定)	1.鼓勵青少年建立人際關係網絡 2.讓青少年發揮自身的才能和潛質，培養有益身心的興趣 3.提升青少年的主動性 4.增加青少年的專注力	免費	6-25歲	24	網上報名	鳳凰薈	4647 0789	https://www.facebook.com/p/%E9%B3%B3%E5%87%B0%E8%96%88-100064380594497/
非遺文拓絲巾	2025年8月2、3、10及11日 下午2時至3時30分 黃大仙區 (地點待定)	1.鼓勵青少年感恩身邊的人和事 2.讓青少年發揮自身的才能和潛質，培養有益身心的興趣 3.提升青少年回饋的態度，把作品送給想感謝的人（例如父母）	免費	6-25歲	24	網上報名	鳳凰薈	4647 0789	https://www.facebook.com/p/%E9%B3%B3%E5%87%B0%E8%96%88-100064380594497/
微型黏土體驗班 （初小）	2025年7月5、6、12及13日 下午3時30分至5時 黃大仙區 (地點待定)	1.為青少年（小學一至三年級）提供製作微型黏土裝置 2.讓青少年發揮自身的才能和潛質，培養有益身心的興趣 3.提升青少年的耐性及專注力	免費	6-9歲	12	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
微型黏土體驗班 （高小）	2025年7月5、6、12及13日 下午1時至3時30分 黃大仙區 (地點待定)	1.為青少年（小學四至六年級）提供製作微型黏土裝置 2.讓青少年發揮自身的才能和潛質，培養有益身心的興趣 3.提升青少年的耐性及專注力	免費	9-13歲	12	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
幸福「彩」中尋成果展	30/8(六) 彩虹邨紫薇樓地下101-108及110室 或彩虹邨	藉著展覽，展示年青人在各項活動中的作品，並回顧彩坪閱覽室在彩虹邨服務的點滴，同時招聚歷年會員及街坊聚首一堂，回顧留倩影作紀念美好回憶。	免費	12-29歲	60	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
「幸福」留影	23/7(三)及25/7(五) 彩虹邨紫薇樓地下101-108及110室 及彩虹邨	提升年青人拍攝技巧，同時藉著彩虹邨分階段進行重建，讓年青人記錄彩虹邨的獨有面貌，加強他們對彩虹邨社區的歸屬感。	每位\$80	14-29歲	6	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
繪出「幸福」	5/8(二)及7/8(四) 彩虹邨紫薇樓地下101-108及110室	提升參加者對繪畫自畫像技巧，從中認識自己，也能舒發內心情感。	每位\$60	6-18歲	8	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
美出「幸福」	18/8(一)及20/8(三) 彩虹邨紫薇樓地下101-108及110室	以天然簡單材料製作高質安全性護膚品，讓青少年可以在一個平靜的空間裡，專心製作屬於自己的護膚品，同時學習放鬆自己，注重自己的身心健康。	每位\$60	16-29歲	8	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
「幸福」漂染	1/8-30/8 彩虹邨紫薇樓地下101-108及110室	學習漂染技巧，由年青人創作不同的漂染作品，帶出每個作品都是獨一無二，強調青年的獨特性。	每位\$60	16-29歲	8	親臨中心	九龍城浸信會彩坪閱覽室	2350 4643	https://choiping.baptist.org.hk/
K-POP 舞蹈班	14-30/7/2025（逢星期一至三）9:00-10:30, 11:00-12:30 學校舞蹈室	鼓勵學生鍛煉身體，建立團隊精神，學會處理壓力及加強意志力、堅毅的精神。	每位\$250	本校學生	20	親臨本校	聖母小學	2320 1001	http://www.olps.edu.hk
精靈小廚師	14/7-11/8（逢星期一）9:00-10:30, 11:00-12:30 學校pantry	透過菜式設計及烹調過程，訓練學生的創意及堅忍精神，以及正向思維模式。	每位\$250	本校學生	20	親臨本校	聖母小學	2320 1001	http://www.olps.edu.hk
歷奇訓練日營	2025年7月5日 9:00-5:00 賽馬會長洲鮑思高青年中心 長洲思高路18號	建立團隊精神，學會處理壓力及訓練正向思維模式。	每位\$141	本校學生	34	親臨本校	聖母小學	2320 1001	http://www.olps.edu.hk
綜合運動班	18/7-16/8（逢星期五、六）9:00-12:00 學校操場	鼓勵學生鍛煉身體，建立團隊精神，學會處理壓力及加強意志力、堅毅的精神。	每位\$250	本校學生	15	親臨本校	聖母小學	2320 1001	http://www.olps.edu.hk
跆拳道訓練班	19/7-16/8（逢星期六）11:30-1:00 學校	推廣體育活動，鼓勵學生鍛煉身體，培養團隊合作和體育精神，加強學生意志力及堅毅的精神。	每位\$190	本校學生	10	親臨本校	聖母小學	2320 1001	http://www.olps.edu.hk

Raise YOUTH up@青年。山聚。社區	2025年7月1日至2026年1月4日 黃大仙區	本活動搭建區內培育青少年的專業平台，提供一個培養或啟發青少年承托社區的網絡。今年計劃以區內山徑為主題，透過社工策劃和多元活動，讓青年在大自然中體驗寧靜，有助促進精神健康。計劃亦結合區內特色，藉著推廣黃大仙區的山徑，讓青年認識社區文化並增強歸屬感。活動亦透過淨山行動，讓青年學習保護環境，提升公民環保意識，並推廣可持續發展。	免費	12-24歲青少年	(1) 山系共振小組：132人 (2) 心山之約：132人 (3) 山語共鳴分享日：162人	向參與團體查詢	(1) 安徒生會 (2) 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間 (3) 救世軍竹園綜合服務竹園青少年中心 (4) 香港基督教女青年會龍翔綜合社會服務處 (5) 明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務 (6) 香港遊樂場協會賽馬會竹園青少年綜合服務中心 (7) 美差會潮浸服務聯會浸信會鳳德青少年綜合服務 (8) 中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心 (9) 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心 (10) 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	(1) 安徒生會 2338 6820 (余姑娘) (2) 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間 2337 7189 (潘先生) (3) 救世軍竹園綜合服務竹園青少年中心 2351 5321 (李姑娘) (4) 香港基督教女青年會龍翔綜合社會服務處 2326 0192 (陳先生) (5) 明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務 2382 0265 (麥姑娘) (6) 香港遊樂場協會賽馬會竹園青少年綜合服務中心 2351 2655 (嚴先生) (7) 美差會潮浸服務聯會浸信會鳳德青少年綜合服務 2322 0993 (林先生) (8) 中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心 2324 0113 (梁先生) (9) 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心 2320 4005 (周姑娘) (10) 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心 2754 7804 (蔡姑娘)	(1) 安徒生會 https://hac.org.hk/ (2) 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間 https://wth.hkfyg.org.hk/ (3) 救世軍竹園綜合服務竹園青少年中心 https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc (4) 香港基督教女青年會龍翔綜合社會服務處 https://www.ywca.org.hk/ (5) 明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務 https://wtsit.caritas.org.hk/ (6) 香港遊樂場協會 https://hq.hkpa.hk/ (7) 美差會潮浸服務聯會浸信會鳳德青少年綜合服務 https://www.abmsbc.org.hk/ (8) 中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心 https://www.hkzion.org.hk/index.asp (9) 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心 https://tws.bgca.org.hk/ (10) 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心 https://www.cw.ssd.rhenish.org/
續FUN新TEEN地	2025年7月至2026年1月 黃大仙區	本活動旨在建構一個平台，讓青少年發揮藝術與創意潛能，培養興趣。透過STEAM教育融入整體國家安全觀，以簡單易懂的方式向參加者說明相關概念，提升他們對國家安全與祖國發展的認識。活動亦致力培養青年的國民及公民意識，並加強他們的愛國愛港情懷。此外，活動提供展示作品的機會，使參加者能向公眾展現創意成果，從中獲得成功感並強化對社區的歸屬感。	免費	6-29歲青少年	(1) 續FUN係呢度@黃大仙：年曆咭設計比賽：500人 (2) 探索總體國家安全觀：400人 (3) 續FUN嘉年華及頒獎典禮：500人	向參與團體查詢	鳳凰薈	4647 0789	不適用
FLOW・全集中體育計劃	2025年7月14日至2025年12月31日 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間及黃大仙區	本活動以「心流（Flow）」理論為核心理念，旨在引導青少年於體育活動中達致「全集中」的投入狀態。活動設計刻意平衡挑戰性與技能要求，讓參加者在每項活動中感受到適度刺激與成就感，從而激發持續參與意願，提升學習動力及強化自我效能感。此外，透過多元化的實踐體驗，活動亦有助提升青少年的抗壓能力、人際互動技巧與合作精神，並培養正向社交態度與良好心理素質。	收費視乎各活動單元而定	6-24歲青少年 (視乎各活動單元而定)	報名名額視乎各活動單元而定	親臨本中心報名或網上報名	香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189	https://wth.hkfyg.org.hk/

義藝同行2.0 - 共建快樂社區	2025年7月1日至2026年1月4日 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心、黃大仙區、香港市區及郊區	本活動延續去年「義藝同行」的成果，持續培育區內青少年的公民素養及個人強項。今年更加入「共建快樂社區」為主題，期望藉由青少年的活力與創意，將充滿愛與快樂的氛圍注入社區，營造關懷互助、共融共生的生活環境。活動結合義工服務與技藝發展，鼓勵青少年在探索個人興趣與技能之餘，善用所長，回饋社區。計劃旨在促進青少年身心成長、提升自我能力，同時培養利他精神與積極的公民意識。	收費視乎各活動單元而定	6-24歲青少年 (視乎各活動單元而定)	報名名額視乎各活動單元而定	親臨本中心報名或網上報名	香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心	2320 4005 2326 6555	https://fans.bgca.org.hk/
Chilliverse – C+探索站	2025年8月至2025年12月 賽馬會瓊富青少年綜合服務中心、慈雲山青少年綜合服務中心、黃大仙區、新界區及本港著名生態或旅遊景點	本活動透過四大「Chill」系列——文化藝術、動政體驗、趣味減壓及義工服務——鼓勵青少年跳出框框，勇於嘗試多元活動，與社區建立更緊密的聯繫。在暫時放下生活煩惱的同時，他們可探索個人化的減壓方式，培養正向能量，從而成為具備面對未來挑戰能力的「Chill Guy」。	免費	6-24歲青少年 (視乎各活動單元而定)	報名名額視乎各活動單元而定	親臨本中心報名	香港遊樂場協會賽馬會瓊富青少年綜合服務中心	2351 2611	http://www.hkpa.hk
YOUnion Map - 社區漫遊號	7月1日至12月31日 黃大仙區、元朗區、葵青區 香港青年協會賽馬會天悅青年空間 香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心 救世軍竹園綜合服務竹園青少年中心 循道衛理亞斯理社會服務處青少年綜合服務中心 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	1.發展青年的興趣及潛能，提供機會讓青年親身親歷自我探索音樂、策遊、舞蹈等多元體驗活動，為青年提供舒適且包容的空間，讓他們自主發掘及培養興趣，增強自我認識與自信心，從而提升抗壓能力。這不僅補充了家庭經濟條件有限帶來的資源缺口，更有助青年了解及肯定個人特質，為青年提供正向的成長路徑。活動期間以影片記錄青年探索興趣的過程，進一步了解青年如何從社區小組中得到合適支援和機會。 2.擴闊社交，擴大青年支援網絡 組織跨區青年互動交流活動，促進青年之間的連繫，利用開蓬遊覽巴士作為媒介，打破地區界限，促進黃大仙、葵青及天水圍三區青年跨區交流與合作。青年在共同參與導賞、流動工作坊及義工服務中，建立多元且穩固的社交網絡，減少孤獨感，提升社交自信與溝通技巧。 提供一個共同興趣平台，認識志同道合的朋輩，更容易產生共同話題，認識學校以外的朋輩，舒適的社交圈子更有助建立互助支援的關係，鼓勵青年人分享心得及共享成果，減低青年人孤獨感，提升與外界連結動機。 3.探索社區放鬆熱點，連結社區，建立歸屬感 協助青年探索社區，認識各地區具特色社區資源，連結青年自身經驗，感受自己地區給予的感覺，發掘當區使人放鬆的熱點，鼓勵青年重新連結社區，欣賞及連繫個人經驗，為青年營造舒適的心理健	免費	6 - 24歲	94	親臨各中心	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	2754 7840	http://cw.ssd.chenish.org