

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
天澤「小精靈」宿營	16/7-17/7/2025 烏溪沙青年新村	透過宿營活動，提供訓練，提升參加者與人的協作能力及解難能力。	\$120 (普通) \$84 (優惠)	9-12歲青少年	28	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
「Teen生我材」訓練營	19/8-20/8/2025 香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營地	透過宿營讓青少年學習籌備義工服務及設計活動，發揮他們的能力，運用青少年的技能回饋於社區。	\$120 (普通) \$84 (優惠)	13-24歲青少年	16	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
夏日船P派對	05/08/2025 西貢	透過參加船上及水上活動，建立參加者的自信心和挑戰自我，廣結友誼。	每位\$120	12-24歲青少年	30	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
浮潛初體驗	21/7/2025 西貢	透過活動，讓參加者認識浮潛這個運動，亦期望參加者可以更瞭解及認識香港的海岸生態，活動過程中亦能認識朋友。	\$200(正價) \$140(優惠價)	15-24歲青少年	16	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
共融好友營2025	28/7/2025 麥理浩夫人渡假村	透過日營活動增加本地及少數族裔兒童的接觸，加強彼此的了解及認識。	\$60 (普通) \$30 (優惠，少數族裔參加者)	7-12歲青少年	24	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
創藝童樂	(小組) 28/7-11/8/2025 (逢星期一) (戶外活動) 18/8/2025 (小組) 青年會天水圍天澤會所 (戶外) 山頂蠟像館、中環大館、灣仔海濱長廊	參加者在藝術活動過程中表達自我、釋放壓力，並提升自信心，包括不同的手作及心靈表達項目。參加者在戶外活動到不同地方體驗特色作品及藝術裝置，提升身心靈健康。	\$100 (正價) \$70 (優惠)	7-12歲青少年	16	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
海洋公園派對	8/8/2025 海洋公園	透過參與海洋公園內各項活動，製造本地及少數族裔兒童接觸的機會，增進雙方的了解及認識，促進雙方的友誼。	每位\$50	7-24歲青少年	52	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
「環行無阻」：米埔自然生態遊	13/8/2025 米埔自然保護區	讓參加者認識米埔自然保護區，了解香港的生態價值，從欣賞自然生態中學習保護環境。	\$120 (正價) \$84 (低收入優惠價)	7-18歲青少年	26	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
探索在香港仔舢舨	14/8/2025 香港仔	遊覽香港特色景點的同時，讓區內兒童的眼界有所擴闊及認識香港文化，感受香港仔的漁村特色，加強對居住在香港的歸屬感。	\$120 (普通) \$84 (優惠)	8-11歲青少年	25	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
KPOP排舞室	(訓練) 10/7-14/8/2025(逢星期四) (排舞室體驗) 21/8/2025 (訓練) 天水圍天澤會所 (排舞室體驗)元朗區排舞室	通過基本的K-pop訓練，提升參與者的舞蹈及表演技巧，個人表達和合作精神，參加者在參與表演過程中，亦可以增強自我效能感。	\$50(正價) \$35 (優惠)	13-24歲青少年	12	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
卡丁車 @ War Game 體驗	25/7/2025 荔枝角D2 Place及長沙灣	沉浸式war game和卡丁車活動的目標是促進參與者之間的社交聯繫、增強團隊合作能力，並發展應對挑戰的能力。	\$100 (正價) \$70 (優惠)	13-24歲青少年	16	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
小組挑戰杯2025	5/7/2025 天水圍天澤會所	透過各種競技活動，青少年能夠彼此認識，擴展社交圈子，從而提升他們的能力感。	每組 \$10	8-24歲青少年	32	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
平安是「包」	21/7/2025 長洲	透過定向活動，讓參加者親身探索長洲，了解長洲的歷史及獨特的文化；並親手製作寓意吉祥的平安包，加深參加者對長洲獨特文化的體會。	每位\$100	7-12歲青少年	24	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
西貢探秘	26/7/2025 西貢	遊覽香港旅遊景點的同時，讓區內兒童的眼界有所擴闊及認識香港文化，珍惜大自然的美景，加強對居住在香港的歸屬感。	\$100 (正價) \$70 (優惠價)	6-12歲青少年	25	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
新手化妝體驗	23/7-13/8/2025 天水圍天澤會所	新手化妝的課程將幫助參加者掌握基本技巧，輕鬆打造日常妝容。專業化妝師將提供個性化指導，使每位參加者都能發現自己的美麗潛力，展現自信。	\$50(正價) \$35 (優惠)	13-24歲青少年	10	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
「超動感世界」	28/7/2025 啟德Joypolis Sports、土瓜灣牛棚藝術村	讓參加者在戶外活動中認識九龍地區的地方，在活動中有不同的挑戰提升參加者執行能力。	\$100 (正價) \$70 (優惠)	13-24歲青少年	12	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
太空杯麵	11/8/2025 合味道紀念館香港、香港太空館、星光大道	透過戶外活動增加本地及少數族裔兒童的接觸，加強彼此的了解及認識。	\$60 (普通) \$42 (優惠)	7 - 12歲青少年	24	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
探索在浩海立方	24/7/2025 荃灣廣場、荃灣如心化石公園、荃灣浩海立方探游館	遊覽香港旅遊景點的同時，讓區內兒童的眼界有所擴闊及認識香港文化，加強對居住在香港的歸屬感。	\$150 (正價) \$105 (優惠價)	6-11歲青少年	25	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
科學溜冰場	4/8/2025 西九龍中心溜冰場、香港科學館	透過溜冰及共同參觀科學館，製造本地及少數族裔兒童接觸的機會，增進雙方的了解及認識，促進雙方的友誼。	\$60 (普通) \$42 (優惠)	8 - 14歲青少年	24	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
氣球世界	小組：25/7-15/8/2025 (逢星期五) 服務: 23/8/2025 天水圍天澤會所	透過學習氣球佈置，提升兒童能力感及透過教授別人製作氣球，提升兒童領導能力。	每位\$10	6-11歲青少年	8	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
Teen生我材服務計劃	計劃簡介及義工訓練: 30/7/2025 - 6/8/2025 (逢星期三) 多元共融工作坊(戶外): 1/8/2025 義工服務(戶外): 15/8/2025 天水圍天澤會所、鄰舍輔導會屯門就業服務中心	透過學習籌備義工計劃，認識社會弱勢社群，令青少年學懂如何舉辦回饋社會。	免費	15-24歲青少年	16	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
浪浪幫手日×電影薈	16/8/2025 深水埗貓貓領養中心，元朗電影院	透過組織青年人參與貓義工服務日（清潔、餵食、陪伴），學習正確養護知識，實踐社會工作中「社會參與」和「培力」理念，同時強化社區支持網絡，改善動物福利。另外，藉由觀影體驗緩解壓力，提升心理健康狀態。	\$50 (正價) \$35 (優惠)	13-24歲青少年	10	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
「全民喜動 GoGoGoal！」運動嘉年華	2025年8月23日 中華基督教青年會小學	1. 藉運動、表演、遊戲及手作攤位及等，讓區內青少年與社區人士加強連結，透過彼此互動，促進及提升各人關注個人身心健康要素。 2. 藉嘉許禮表揚參與義工及社會服務之青少年以宣揚助人自助之互助精神。	免費	13-24歲青少年	450	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
小領袖暑期義工訓練營2025	17/7、24/7、31/7、7/8、19/8至10/8及23/8/2025 天晴會所、天水圍區及烏溪沙青年新村(營地)	是次領袖營透過義工培訓及服務、通過不同團體遊戲及邏輯思考訓練，啟動參與者的領袖才幹，趁暑期的日子，豐富他們的經驗，成為一個更有價值並自信的人。以下是活動的補充資料： 1. 長者義工服務，到天水圍屏山接觸長者，初步擬定運動操、手工、量血壓及家訪等 2. 每名參加者必須出席義工訓練及服務才可參加小領袖宿營 3. 每名義工完成服務及宿營後，將可在23/8的結業禮獲頒服務證書。	\$300 (普通) \$150(優惠)	6-29歲青少年	24	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
CHILL Break (7-8月)	2025年7月17日至2025年8月21日(逢星期四)及2025年8月23日 天水圍天晴會所及天晴邨	活動以正向教育，讓參加者學習專注、察覺自己身心，並認識情緒以建立正向情緒。此外，透過舞蹈元素介入，給予參加者一個舒緩及表達空間，從而提升他們的正能量及創意。	每位\$100	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
ECO x Kids 挑戰日營	2025年8月27日 馬鞍山烏溪沙青年新村	透過團隊競技挑戰遊戲、定向解難活動、升級再造活動提升參加者與人合作解難技巧，培養互相合作及合群等正面品格之餘，亦培養對自己、對他人及環境負責之良好公民素質。	\$80 (普通) \$40(優惠)	6-29歲青少年	40	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
海洋之旅	2025年8月20日 香港海洋公園	透過參觀海洋公園，讓兒童認識動物在不同的氣候下的生存秘訣及探索氣候變化對動物的影響，反思個人行為去保護大自然。	每位\$100	6-29歲青少年	30	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
禾田喜山一天遊	2025年7月23日 沙頭角沙頭角公路石涌凹段	讓青少年多接觸大自然，學習遠離電子產品，擴闊視野。	\$100 (普通) \$50(優惠)	6-29歲青少年	40	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
我要GO「飛」(7至8月)	訓練：2025年7月19日至8月16日(逢星期六) 友誼賽：2025年8月30日 天水圍天晴會所	透過飛鏢運動，讓參加者學習體育精神、互相欣賞，從中可互相交流及學習。	\$60 (普通) \$30(優惠)	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
開心義工訓練好友營	2025年7月24日至2025年7月25日 西貢戶外康樂中心	透過義工訓練，讓參加者學習服務他人的精神，關心他人，並在過程中，學習成為領袖的能力，並可認識一班志同道合的朋友。	\$30 (普通) \$20(優惠)	6-29歲青少年	20	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
上知「天文」下知「歷史」	2025年8月6日 香港天文台及香港歷史博物館	參觀香港天文台，認識氣候變化和極端天氣及參觀香港歷史博物館，了解香港地區的發展歷程。	\$80 (普通) \$40(優惠)	6-29歲青少年	30	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
泰拳減壓義工小組(暑假編)	訓練日:2025年7月16日至8月13日(逢星期三)服務日: 2025年8月20日 天水圍天晴會所	藉學習泰拳，讓參加者了解自己的壓力來源及減壓方法。	每位\$10	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
夏日星空探索	2025年7月30日 沙田文化博物館及尖沙咀太空館	透過參觀提升參加者發掘大自然及星空的奧秘，探索和體驗宇宙的奇妙，並培養參加者對事件的好奇心。	\$80 (普通) \$40(優惠)	6-29歲青少年	40	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
SWITCH 運動大激鬥	2025年8月1日至2025年8月22日(逢星期五) 天水圍天晴會所	透過SWITCH進行不同的運動競賽項目，讓青少年可以發揮自己的能力及合作精神。	每位\$20	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
「健康」列「車」	2025年8月13日 衛生教育展覽及資料中心、 香港鐵路博物館	透過導賞及定向活動讓參加者了解香港的鐵路歷史進程及學習食物和環境衛生的知識。	\$80 (普通) \$40(優惠)	6-29歲青少年	40	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
美「途」師	2025年8月5日至2025年8月19日(逢星期二) 天水圍天晴會所	藉學習多元技能，讓參加者尋找及發揮自己興趣及專長外，亦啟導參加者思考及規劃未來生涯發展。	每位\$50	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk/
迪士尼綠識環保考察計劃	15/07/2025 香港迪士尼樂園	透過考察迪士尼樂園環保設施及體驗，加深參加者對環境保護和可持續生活方式的認識。	每位\$300	8-11歲青少年	16	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
海防書展遊	22/07/2025 香港抗戰及海防博物館及香港會議展覽中心	透過不同的體驗，讓參加者認識香港抗戰及海防的歷史及培養閱讀的興趣。	每位\$150	6-11歲青少年	15	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
兒童獨木舟一日悠	29/07/2025 香港青年協會大美督戶外活動中心	透過訓練，提昇參加者對獨木舟的興趣。	每位\$250	8-13歲青少年	16	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
兒童立划板一日悠	05/08/2025 香港青年協會大美督戶外活動中心	透過訓練，提昇參加者對立划板的興趣。	每位\$250	8-13歲青少年	16	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
歷奇挑戰日營	12/08/2025 香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	透過不同的任務，讓參加者學習團隊合作、鍛鍊個人自信心和責任感。	每位\$250	8-12歲青少年	21	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
長洲遊蹤	19/08/2025 長洲	透過親身體驗，了解長洲文化，擴闊視野。	每位\$150	8-11歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
好友日營2025	26/08/2025 西貢麥理浩夫人渡假村	參加者透過遊戲認識新朋友，學習社交技巧，享用營內設施。	每位\$120	6-11歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
化妝儀容技巧培訓	11/07 - 01/08/2025 (逢星期五) 香港青年協會洪水橋青年空間	本工作坊旨在為青少年提供基本的化妝和儀容整理技巧，幫助他們在正式場合（如面試、社交活動等）中展現良好的形象。透過實踐和專業指導，學員將能提升自信心，增強競爭力。	免費	16-24歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
「侷住體驗館」導賞及真人圖書館	25/7、1/8/2025 沙田及洪水橋青年空間	透過參觀活動及體驗活動，讓青年及社區人士了解劊房的生活困境。	每位\$200	11-18歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
青年藝術空間	19/7-9/8/2025 (逢星期六)	透過絲網版畫的基本原理開始，學習版畫技術及T恤印刷。藝術創作逐步引導參加者創作個人作品。	每位\$150	6-18歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
玩轉劇本殺	22/7-12/8/2025 (逢星期二) 洪水橋青年空間	透過青年新興活動殺本劇，提升參加者與人溝通及同理心。	每位\$100	12-18歲青少年	6	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
uCafe義工隊2025	義工培訓：18/7、25/7、 8/8及29/8/2025 服務：19/7、26/7、9/8及 30/8/2025	由導師教授青年義工基本甜品製作技巧，由青年義工教授兒童製作甜品。提升青年義工的技能，提供更多元化的兒童服務。	每位\$20	6-18歲青少年	32	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
鄰舍茶水檔	義工培訓：7/8、14/8、 16/8及23/8/2025 服務：24/8/2025	由導師教授鄰舍義工製作特色小食、民族手工、手沖飲品及涼茶，並帶領兒童一同學習成為義工，於暑假設立攤位派發飲品及民族手工。	每位\$200	10-18歲青少年	6	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
海下灣乘船之旅2025	31/07/2025 西貢	透過小魚劇場了解海洋環境，海下灣所有教育項目均會帶學生乘坐玻璃底船探索珊瑚群落。	每位\$250	6-12歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
素食鐵路遊	07/08/2025 大埔綠滙學苑及鐵路博物館	工作坊帶領參加者從田野到餐桌，體驗食物的栽培、烹飪、享用及把廚餘轉化成有機資源的過程。活動包括採收食材、低碳烹飪、惜食體驗及廚餘處理及鐵路遊等，讓參加者體驗低碳生活。	每位\$100	6-12歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
幻光水彈團隊戰	14/08/2025 觀塘	透過團隊活動，提升參加者溝通及合作能力。	每位\$110	6-12歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
Chill遊學團	17/7、24/7、21/8/2025 西貢、沙田及金鐘	由青年義工策劃3次的戶外活動給參加者，分別參觀自然教育中心、樂齡科技教育中心及禁毒資訊天地，讓參加者學習更多書本以外的知識。	每位\$200	6-12歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
盛夏音樂會	30/08/2025 洪水橋青年空間	為青年樂隊及熱愛跳舞之少年提供一個專業的表演舞台，讓他們感受在舞台時的表現。	免費	6-24歲青少年	30	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
親親貓貓Café 2025	08/08/2025 貓之茶房(荃灣)	「親親貓貓CAFE」活動旨在透過互動體驗，讓青年深入了解寵物咖啡行業的運作、文化及價值，並探索其對個人、社會及動物的正面影響。	免費	16-24歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
少年霹靂舞培訓小組	8/7-26/8/2025 (逢星期二) 洪水橋青年空間	霹靂舞逐漸受到年輕人歡迎，成為增強自信心、創意和社交能力的媒介，尤其在青年群體中具吸引力。	每位\$250	8-12歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
獨木舟一日悠	23/07/2025 香港青年協會大美督戶外活動中心	參加者可親身學習操作操控獨木舟技巧和安全措施，體驗獨木舟的樂趣。	每位\$250	14-18歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
探遊龍尾海岸生態	08/08/2025 香港青年協會大美督戶外活動中心	活動以獨木舟漫遊，從龍尾泥灘到紅樹林，再有機會到達周邊具有豐富生態價值的島嶼。透過獨木舟漫遊，了解龍尾灘的生態價值。	每位\$250	14-24歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
潮間帶生態之旅	07/08/2025 大埔汀角泥灘	看似空空如也的泥灘竟然蘊藏着無窮的生命力，跟隨導賞員一起深入探索汀角泥灘，了解潮間帶生物的適應本領。	每位\$250	6-12歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
暑期活動成果分享日 2025	24/08/2025 洪福邨洪福廣場	讓青年以義工身份在活動當日向社區人士展示暑期學習成果，促進青年義工與社區人士交流，並提升青年義工責任感。	免費	6-25歲青少年	25	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
浪遊海下灣	05/08/2025 西貢	讓參加者認識海下灣珊瑚群落，了解香港海洋生態及保護沿岸生境的重要性，從而鼓勵參加者保護海洋。	每位\$250	6-12歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會洪水橋青年空間	2448 7474	https://hsk.hkfyg.org.hk
Chill Fun Summer – 長洲考古之旅 SYP2025	2025年7月23日 長洲	透過戶外活動，增加對不同生活文化的認識，減輕生活壓力。	每位\$60	6-12歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
Chill Fun Summer – 大澳遊蹤 SYP2025	2025年8月6日 大澳	透過戶外活動，增加對不同生活文化的認識，減輕生活壓力。	每位\$60	6-12歲青少年	25	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
Chill Fun Summer – 環保Chill人 SYP2025	2025年8月20日 屯門蝴蝶灣及環保園	透過環保活動，提升參加者環保意識。	每位\$60	6-12歲青少年	25	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
V-owl Station 虛擬實境遊 SYP2025	2025年7月30日 觀塘成業街7號寧晉中心 12樓E室	透過參與V-owl Station的VR遊戲體驗，參加者可以從中磨練與人相處的技巧以及認識新朋友。	免費	14-24歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
運動科學探索之旅SYP2025	2025年7月23日 九龍深水埗九江街154號 香港青年協會全健綜合大樓	透過參與運動科學測研館的體驗，參加者可以從中磨練與人相處技巧以及認識新朋友。又可從中測試自己的運動能力及身體狀況，從而增加自信心及培養運動習慣。	免費	14-24歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
個人護膚及儀容妝扮SYP2025	2025年7月23日至8月20日 (逢星期三) 賽馬會天耀青年空間	透過專業化妝師教授日常護膚知識、簡易妝容及頭髮造型，讓參加者建立日常儀容管理習慣，提升個人自信。	免費	中一至中六青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
直立板初級訓練 (一段章)SYP2025	2025年7月29日 大美督戶外活動中心	讓參加者掌握直立板的基本操作技巧、安全知識，並完成一段章考核，培養對水上活動的興趣及安全意識。	免費	14至24歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
直立板初級訓練 (二段章)SYP2025	2025年8月5日 大美督戶外活動中心	讓參加者進一步提升直立板的操作技巧，學習更進階的划行方式及應變能力，並完成二段章考核，。	免費	14至24歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
綜合歷奇助教證書訓練課程：Low Event 歷奇教育SYP2025	2025年7月22日、23日 '2025年7月26日 賽馬會天耀青年空間	透過低結構挑戰繩網活動，提升參加者的自信心、團隊合作能力、解難能力及抗逆力，並考取證書以裝備自己。	免費	18至24歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
我要做店主-無酒精調酒篇SYP2025	2025年8月8日至22日 (逢星期五) 香港品酒師及調酒師培訓學院	讓參加者學習無酒精飲品(Mocktail)的調配技巧、飲品創意及飲品店營運概念，培養創意及市場觸覺。	免費	16至24歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
閃避球指導員培訓課程SYP2025	2025年7月24日至7月31日 (逢星期四) 香港青年協會荃灣青年空間	培養參加者成為具備專業知識及實踐能力的閃避球指導員，學習教學技巧、團隊管理及比賽規則。	免費	13至18歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
鄰舍125隊 - 領袖訓練SYP2025	2025年8月10日至11日 賽馬會天耀青年空間及西貢戶外訓練營	透過兩日一夜訓練宿營，學習與人相處及提升溝通技巧，明白互相協作及團隊的重要性。	免費	14至24歲青少年	20	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
抱石體驗日SYP2025	2025年8月2日 Top Out Climbing	透過抱石活動，提升參加者的自信心、團隊合作能力、解難能力及抗逆力，學習訂立目標並一步步地完成。	免費	14至24歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
山系東龍島露營SYP2025	2025年7月12日至13日 東龍島	透過露營活動，提升參加者的自信心、團隊合作能力、解難能力及抗逆力，學習訂立目標並一步步地完成。	免費	14至24歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
黃金海岸夏水禮SYP2025	2025年7月27日 黃金海岸	透過黃金海岸夏水禮，加強青少年的社交能力，鼓勵青少年多做運動，加強身心健康。	免費	14至24歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
山系東平洲露營 SYP2025	2025年8月9日至10日 東平洲	透過露營活動，提升參加者的自信心、團隊合作能力、解難能力及抗逆力，學習訂立目標並一步步地完成。	免費	14至24歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
橋咀島淨灘行	3/8/2025 賽馬會天悅青年空間及橋咀島	活動將前往橋咀島進行淨灘行動，透過實際行動減少海洋垃圾，維護自然生態。活動結束後，參加者將在野外烹煮食物，體驗原野烹飪。這次活動不僅讓參加者感受到環保的重要性，還能促進社交和團隊合作，讓大家與大自然拉近距離。	每位\$100	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
青年職場訓練計劃2025	3/7/2025-11/7/2025、12/7/2025及14/7/2025至24/8/2025 賽馬會天悅青年空間	透過提供實習機會予參與青年，以職場青年身份，服務單位會員及社區人士。藉此體驗社福機構及青少年工作，裝備未來工作技能。	免費	6-29歲青少年	11	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
夏悅熱辣辣	24/8/2025 天悅露天廣場	活動以嘉年華形式進行，義工透過向社區上青少年分享技能，傳遞快樂。藉此於暑假與社區連結，提升樂觀感，建立正向人生。	免費	6-29歲青少年	25	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
心靈放鬆之旅_狗狗陪著你-動物輔助體驗活動(兒童)	8/8/2025 賽馬會天悅青年空間	透過動物輔助體驗活動，與治療犬的互動接觸（如撫摸、指令訓練、遊戲），建立情緒表達渠道和正向社交經驗。通過聆聽治療犬的生命故事，培養參加者尊重和友善的正向生命價值，鼓勵參加者與身邊人分享，推廣生命教育，建立社會責任感。	每位\$100	6-29歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
新手排球體驗班	16/7/2025 – 6/8/2025 (逢星期三) 賽馬會天悅青年空間及體育館	透過學習排球運動基本動作技巧，體驗排球樂趣，加強體能和提升敏捷度及全身協調能力，並建立紀律性和培養正面心態。	每位\$120	6-29歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
心靈放鬆之旅_射呀!射他吧!-室內Wargame	13/8/2025 賽馬會天悅青年空間及荔枝角戰域	透過射擊對抗體驗，使用安全裝備替代真實武器，讓參與者釋放壓力，享受競技樂趣。參加者以團隊進行對抗體驗，透過合作競技，商量和討論戰術分工，發展青少年在團隊合作、策略思考和領導能力的技能。	每位\$50	6-29歲青少年	15	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
來一局療癒的劇本殺	19/7/2025 賽馬會天悅青年空間	參加者透過輕鬆有趣、創新的角色扮演遊戲互動，配合經驗學習法的應用，和組員們一起從故事情景親身體驗，學習關於情緒的知識和反思個人成長議題，提升青少年覺察和釋放情緒的能力，達至自我接納，長遠有助減低焦慮與壓力，提升心理健康。	每位\$50	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
破地獄の走入殯儀行業	29/7/2025 賽馬會天悅青年空間	透過一節富互動性工作坊，禮儀師除了為參加者述說個案故事及工作經驗，提升行業認知外，亦引領參加者從嶄新的角度發掘社會的各種人和事，從生死前線反思生命的可貴。伴隨真人圖書館的環節，參加者得以針對感興趣的部分作出提問，提升參與感。	每位\$50	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
中心論「彈」:鋼琴流行伴奏速成班-兒童	17/7-14/8/2025 (逢星期四) 賽馬會天悅青年空間	參加者可以培養他們對鋼琴的興趣，鼓勵他們將成果分享，協助參加者建立自信及獲得技能增值。	每位\$400	6-29歲青少年	4	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
中心論「彈」:鋼琴流行伴奏速成班-青年	17/7-14/8/2025 (逢星期四) 賽馬會天悅青年空間	參加者可以培養他們對鋼琴的興趣，鼓勵他們將成果分享，協助參加者建立自信及獲得技能增值。	每位\$400	6-29歲青少年	4	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
開『深』威：少年獨木舟發展計劃	11/8/2025 賽馬會天悅青年空間及香港青年協會大美督戶外活動中心	活動主要教授參加者安全知識及獨木舟技能。由教練帶領完成不同目標及與他人合作完成遊戲活動提升團隊合作能力。	每位\$400	6-29歲青少年	6	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
開『深』威：浮潛一日悠-兒童	07/08/2025 賽馬會天悅青年空間及香港青年協會大美督戶外活動中心	活動主要教授參加者安全知識及浮潛技能。由教練帶領完成不同目標及與他人合作完成遊戲活動提升團隊合作能力。	每位\$500	6-29歲青少年	6	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
親親小馬x屯門救護站	28/7/2025 賽馬會天悅青年空間及屯門	參與屯門公眾騎術學校，認識馬匹的生活習慣，並接觸迷你小馬；了解救護站工作日常/救護車裝備，讓參加者擴闊視野，增廣視聞。	每位\$120	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
夏日保齡之旅	31/7/2025 賽馬會天悅青年空間及屯門	參加者將到屯門保齡球場進行半天活動，包括透過由駐場教練講解打保齡的運動歷史，並學習打保齡的技巧各注意地方，從而增加對是項運動的了解及提升相關技術。參加者其後會以比賽形式，與朋輩一同體驗打保齡的樂趣，從競賽中學習互相支持及欣賞，建立正向社交行為。	每位\$80	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
Cooking Pizza	19/7/2025 賽馬會天悅青年空間及屯門	參加者親臨Pizza Hut，學習製作屬於自己味道的迷你批薄餅，與其他小朋友享受一個歡樂的下午時光。	每位\$120	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
IPSC 射擊證書課程	5/8/2025-12/8/2025 (逢星期二) 元朗	本課程專為對射擊運動有興趣的學員設計，涵蓋射擊安全規範、基本技術和比賽規則。學員將在專業教練指導下，進行實際射擊練習，提升精準度和反應能力。課程結束後，學員將獲得IPSC射擊證書，為未來的射擊活動奠定基礎。	每位\$400	6-29歲青少年	16	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「小眼睛·時光倒流」系列(1):長洲戲院·平安包	22/7/2025 賽馬會天悅青年空間及長洲	參加者透過全日活動,上午於長洲戲院內學習親手製作平安包步驟與技巧外,從參觀1931影棚,以了解長洲戲院獨有特色文化及。午膳後,參加者分組遊走長洲景點如長洲冰廠、北帝廟、傳統老店郭錦記及長洲滑浪風帆中心等進行遊蹤小任務。	每位\$130	6-29歲青少年	14	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
「小眼睛·時光倒流」系列(2):大澳茶果·蝦醬廠	29/7/2025 賽馬會天悅青年空間及大澳	參加者透過全日活動,於大澳傳統老店隱居茶果,體驗製作茶果/雞屎騰步驟與技巧,並於分組遊走中發掘大澳具有歷史文化景點如鄉事委員會歷史文化室、蝦醬廠、大澳文物酒店、大澳少林寺等進行遊蹤小任務。	每位\$130	6-29歲青少年	14	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
「小眼睛·時光倒流」系列(3):舊式影樓·手造糖	5/8/2025 賽馬會天悅青年空間及九龍	參加者透過全日活動,參觀本地手造糖店(HEY CANDY),認識手造波板糖步驟及技巧,欣賞手造藝術文化;參觀舊式影樓,了解傳統與菲林攝影的獨特性。亦透過遊走香港地標景點以進行認識文化歷史任務。	每位\$130	6-29歲青少年	12	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
搞搞震之Mocktail有幫襯?!	12/7/2025 賽馬會天悅青年空間	讓青年接觸調酒師行業,了解其工作內容、入行方法,並在活動中體驗調酒的樂趣,加深對此技能的認識。	每位\$50	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
文青咖啡師初體驗	19/7/2025 賽馬會天悅青年空間	在活動中沖製咖啡體驗活動,導師講解咖啡師的工作,並讓參加者認識及掌握基本沖製咖啡知識及技巧。	每位\$50	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
小记者.大訪問	5/8、6/8/2025 賽馬會天悅青年空間及尖沙咀/中環碼頭	參加者在網上搜集訪問外國人(英語/普通話/日語)的日常交流對話,以友善態度,一盡地主之誼,保持禮貌微笑,與他們進行互動對答。從對話中分享香港地道美食及特色景點,發揮好客之道的精神。	免費	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
上山下海一日遊	17/7、18/7/2025 賽馬會天悅青年空間及南丫島	參加者一同前往南丫島,緩緩上坡至南丫風采發電站,經過洪聖爺灣泳灘,從中穿梭高山海灘,感受簡單淳樸的小島氣氛。	每位\$20	6-29歲青少年	8	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777	https://tyt.hkfyg.org.hk/
我是烘焙家	21/7-25/8/2025 (逢星期一) 烘焙工房	烘焙是一個充滿創意的活動,兒童在烘焙的過程中會學習到生活常識,亦需要運用到手腦協調能力及想像力。學習之餘,亦可以享受自己製成品!	每位\$180	6-12歲青少年	8	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
枕頭大戰	14/7-18/8/2025 (逢星期一) 香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	透過新興運動枕頭大戰,讓參加者增加對新興運動的認識,同時培養做運動的良好習慣。	每位\$80	9-12歲青少年	6	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
科學戰士	14/7-18/8/2025 (逢星期一) 香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	活動將透過設計及進行各種科學實驗，例如水火箭、氣球車、火山爆發等，讓參加者學習失敗和不斷嘗試，培養參加者的實驗精神，並且透過實驗過程增加參加者的科學知識，引發參加者對周邊事物的好奇心。	每位\$50	6-12歲青少年	6	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
揮灑汗水 長洲挑戰營	18/8-19/8/2025 香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線、 香港市區及長洲營地	本挑戰營以正向心理學（positive psychology）為基礎，透過多元化的戶外及團體活動，促進青少年積極情緒及心理資本（psychological capital）。活動旨在培養希望、樂觀及堅毅的心理特質。	每位\$50	10-24歲青少年	24	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
暑假大冒險成長營2025	16/8-17/8/2025 保良局賽馬會大棠渡假村	透過兩日一夜的宿營活動，讓參加者有機會學習自理技巧。同時，營內亦會安排緊張刺激的歷奇活動，讓參加者能夠挑戰自己之餘，亦能夠學習與別人合作。	每位\$100	6 - 8歲青少年	16	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
暑期活動閉幕嘉年華2025	23/08/2025 天水圍區內	與音樂、跳舞相關活動的參加者，會成為表演者，向社區人士展現自己的才能及成果。暑期活動參加者的成品，例如手工藝作品，將會展示給社區人士，並由他們介紹及說明。攤位遊戲將由活動參加者帶領及運作。	免費	6-24歲青少年	30	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
捉緊夏日 —獨木舟浮潛	05/08/2025 西貢	這是一項既安全又能讓參加者親身體驗海洋生態、觀賞及認識本港水域珊瑚礁的活動。參加者除可學習基本浮潛理論、技術(如：面鏡及呼吸管排水技巧等)及安全守則外，更可學習划獨木舟，藉此加深參加者對海洋的認識、鍛鍊體魄和增強水上活動安全意識。	每位\$100	16-24歲青少年	7	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
攝來攝去	22/7-26/8/2025 (逢星期二) 香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線及 香港各區	讓孩子拿起手機或相機，學習基礎攝影技巧，記錄生活中的美好瞬間，同時提升藝術表達與自信心。攝影不僅是記錄，更是孩子發現世界的方式！讓他們在快樂中學習，留下屬於自己的視覺故事。	每位\$100	6-12歲青少年	9	親臨本中心	香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線	2446 0738	https://smit.skhwc.org.hk
五感玩遊	8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	以五感為主題，通過視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺的體驗活動，讓小朋友認識自身的情緒，並在日常生活中通過感官放鬆來提升正面情緒。	免費	6-29歲青少年	20	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
小小科學家	7/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	科學與日常生活息息相關，本活動透過不同科學活動及一次外出參觀活動，讓參加者學習不同事物和現象背後的科學原理，引起他們對周遭環境的好奇心。部分體驗活動需參加者分組合作完成，過程中會安排青年義工帶領及協助小組，兒童參加者要學習協作之餘，亦訓練青年義工的耐性及領導技巧。	免費	6-29歲青少年	20	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
暑期樂繽紛暨出走系列	8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	推動參加者參與有益身心的活動，善用暑期時間。	出走系列 鯉魚門公園 日營: 每人50元	6-29歲青少年	37	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
2025_童樂無窮迎夏日_系列活動	7/2025-8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	兒童是社會未來的主人翁，很需要有良好的培養，才能茁壯成長，除了學校正規。我們一連串活動，讓參加者規及有系統的知識學習外，課外多元不用範疇之知識及興趣等，亦能讓兒童之潛能發展及發揮出來的。炎炎夏日之悠長暑假，便是很好的時機，讓兒童能在輕鬆愉快環境下，透過一連串活動，學習新知識，認識新朋友，一起渡過有意義的暑假。	每位\$10	6-29歲青少年	80	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
Summer Chill 好玩	7/2025 - 8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	趁著暑假，鼓勵兒童及青年參加多元化的活動(Summer Chill 好玩系列活動)，探索和培養有益身心的趣，透過戶外體驗及參觀、參與藝術活動、新興運動等，既可幫助他們建立實體生活之社交連結，認新朋友，體驗人際關係的互動外；還可擴闊視野、增廣見聞，舒緩生活壓力，促進身心社靈健康，讓他們在成長路上走得更穩健。	A. 新興運動：三合一；每人收費180元(10人) B. 新興運動：護身道；每人收費180元(10人) C. 新興運動：飛盤高爾夫；每人收費90元(10人) D. 「出前一丁」廚師；每人收費30元(14人) E. 海洋探索家；每人收費30元(20人) F. 「燒玻璃」精品工作坊；每人收費20元(5人) G. 新興運動：穿雲箭；每人收費90元(10人)	6-29歲青少年	79	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
V2 凝聚營	1/8-2/8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	凝聚一眾對義工服務有興趣的青年義工，進行相關團隊協作訓練，與人一起合作策劃活動，體驗溝通技巧及人際關係。	每位\$30	6-29歲青少年	10	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
STREET Vibe 街動計劃	7/2025-8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	本計劃融合為期兩日一夜的街舞夏令營及滑板工作坊，針對青少年階段設計，提供具啟發性及實踐性的街頭文化體驗。活動以群體互動為核心，創造安全支持的學習環境，促進青少年之間的交流與合作，讓他們在過程中發揮潛能、建立正向連結。	舞蹈夏令營:70元/人 滑板班:50元/人	6-29歲青少年	18	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「夏日狂想曲」嘉年華活動	7/2025-8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	活動包括活動籌備訓練及嘉年華活動，年青人可學習籌備活動，並在嘉年華中展現成果。活動籌備訓練包括學習統籌活、攤位設計及表演活動運作。	免費	6-29歲青少年	25	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
大自然體驗	7/2025-8/2025 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處及各活動地點	透過大自然體驗活動認識本地農業、漁業，學會珍惜食物及加強小朋友與土地的感情，並加深對大自然生態的了解。	每位\$50	6-29歲青少年	52	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
小眼睛大冒險-暑假告別日營	21/8/2025 香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	參加者透過參加日營活動，體驗不同合作遊戲，認識新朋友；參加者更會挑戰營地定向，挑戰自我，提升自信。	100元(普通) 70元(優惠)	6-29歲青少年	20	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
小眼睛看世界-放暑假挑戰日營	24/7/2025 保良局賽馬會大棠渡假村	參加者透過參加日營活動，體驗不同合作遊戲，認識新朋友；參加者更會挑戰營地定向，挑戰自我，提升自信，更為暑假揭開序幕。	100元(普通) 70元(優惠)	6-29歲青少年	20	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
小眼睛大冒險-挑戰歷奇王國	28/7/2025 啟德EpicLand 歷奇王國	EpicLand歷奇王國位於香港啟德，是全港最大的室內遊樂場，內有教育性的遊戲與活動，例如跳彈床、飛索、幼童遊樂場、深海波波池和攀爬迷宮城。參加者透過體驗不同遊戲及活動，挑戰自我，提升自信。	100元(普通) 70元(優惠)	6-29歲青少年	20	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
菲林大澳遊	11/7-1/8/2025 (逢星期五) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心及大澳	透過學習菲林拍攝技巧及相機運用知識，認識本港漁村文化及流浪動物議題，以相片形式向社區人士傳達大澳的樣貌，同時培養興趣，以相片表達自我，鼓勵青少年多表達及透過培養技能，增強自信心。	每位\$50	12-24歲青少年	10	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
妝備自己	8/8 - 29/8/2025 (逢星期五) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	透過學習化妝技巧和保養皮膚技巧，正面地改善自身形象，提升自信心，同時將所學的技能運用在義工服務上如不同大型活動和表演上，回饋社區。	每位\$50	12-24歲青少年	10	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
Kpop Cover	3/7-28/8/2025 (逢星期四) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	透過學習舞步，培養參加者興趣，增強青少年自信心，同時認識志同道合的朋友，建立社交支援網絡。	每位\$50	12-24歲青少年	8	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
木箱鼓體驗班	17/7 – 21/8/2025 (逢星期四) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	活動會以深入淺出方式，向青年人教授拍打木箱鼓時所需的技巧，如拍子應用、左右手應用、不同風格及拍子的打法、過門方式等。	60元(普通) 42元(優惠)	16-24歲青少年	6	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
跨文化青年共融日	21/7/2025 香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	透過招募區內南亞及本地青年參與是次黃昏營，以推廣互相了解尊重和包容的重要性。亦會從團體遊戲中，學習不同良好溝通的方法，並了解不同程族之獨特性。	每位\$40	16-24歲青少年	17	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
脫離唱K的歌唱訓練組	15/7 – 8/8/2025 (逢星期二、五) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	活動會以深入淺出方式，向青年人教授歌唱時需注意的不同方面的技巧，如開聲方法、呼吸方法、發聲技巧(不同共鳴方式)、感情運用、咬字等。當中亦會以香港流行曲作教材及例子，讓青年人學習時會更加投入。	50元(普通) 35元(優惠)	16-24歲青少年	10	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
KEYBOARD流行琴體驗班	15/7 – 8/8/2025 (逢星期二、五) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	活動會以深入淺出方式，向青年人教彈奏流行琴時所需的技巧，如和弦應用、基礎樂理、不同歌曲風格的彈奏PATTEN、正確姿勢等。最後，亦會教授近年青年人最後喜愛的自彈自唱技巧。	70元(普通) 49元(優惠)	6-29歲青少年	8	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
御宅藝初體驗	16/7/2025-20/8/2025 (逢星期三) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	御宅藝(オタ芸)是源自日本演唱會、偶像活動的應援文化，結合節拍、口號與充滿活力的肢體動作，展現對表演者的支持。透過學習御宅藝，青少年能認識日本應援文化，解多元文化	200元(普通) 140元(優惠)	6-29歲青少年	8	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
Tutting體驗	17/7/2025-21/8/2025 (逢星期四) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	透過學習Tutting，認識Tutting街頭文化，了解多元文化。與同學一同學習Tutting，青少年能擴闊社交圈子，青少年能訓練身體協調能力。	200元(普通) 140元(優惠)	6-29歲青少年	8	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
飛鏢訓練班	12/7-30/8/2025 (逢星期六) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	透過學習飛鏢此項具挑戰性的運動，訓練手眼協調，更從訓練提升青年的技能，從而提升他們的自信心。	免費	6-29歲青少年	10	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
小心地滑.板	15/7/2025 - 26/8/2025 (逢星期二) 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心及天水圍公園滑板場	透過滑板課程，讓參加者在教練的指導下學習滑板，挑戰自我，認識志同道合的朋友，建立良好社交圈子。	每位\$100	6-29歲青少年	5	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org/
乘風破浪獨木舟	29/07/2025 屯門咖啡灣	透過是次活動，讓參加者學習獨木舟的技巧及知識及提升意志力。	每位\$180	14至24歲青少年	8	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
我要去看青馬大橋	22/08/2025 荃灣及深井(元荃古道)	透過是次活動，讓參加者提升意志力，藉著感受大自然風景、讓參加者放鬆心情；	每位\$20	10至18歲青少年	10	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
觀上雲霄	31/07/2025 香港國際機場	透過活動讓參加者認識香港國際機場，放鬆心情。	每位\$20	8至15歲青少年	22	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
出前一丁尋寶之旅	02/08/2025 合味道紀念館及香港歷史博物館	透過定向活動，促進小朋友之間的互動及透過分組活動，提升團隊合作精神和社交技巧。	每位\$100	14至24歲青少年	24	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
桌球好手	14/7-4/8/2025 (逢星期一) 屯門區保齡球場(桌球區)	提升青少年對桌球運動的積極性，鼓勵他們多參與有益身心的體育活動，訓練其手眼協調，並擴闊社交圈子。	每位\$130	12至24歲青少年	10	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
特飲拉花	24/07/2025 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心及天水圍區社企Café	透過小組交流及咖啡拉花工作坊，讓參加者認識咖啡及學習基礎拉花技巧，增加對咖啡的樂趣，自我增值及從中減壓。	每位\$70	10至24歲青少年	10	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
穿梭樹屋	16/7及23/7/2025 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心及樹屋田莊(大埔)	透過歷奇訓練活動，考驗參加者個人自信及挑戰自我，並學習與人相處，擴闊社交圈子。	每位\$150	10至18歲青少年	20	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
我的拉坯手作	05/08/2025 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心及區外服務單位(葵芳)	透過小組交流及陶藝工作坊體驗，讓參加者認識及學習基礎陶藝手作，增加對陶藝的樂趣，自我增值及從中減壓。	每位\$150	12至24歲青少年	10	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
RC工作室	21/7-25/8/2025(逢星期一) 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心及朗屏邨	透過模型製作訓練參加者集中力及創作力，並透過操作遙控模型加強參加者手眼協調能力。	每位\$680	8至20歲青少年	6	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
留一天與你去日營	16/7及21/7/2025 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心、西貢戶外康樂中心	透過活動讓參加者擴闊社交圈子；藉著活動學習與人相處及發揮合作精神。	每位\$60	7至12歲青少年	40	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
甜品教室	23/7-13/8/2025 (逢星期四) 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	培養參加者對煮食的興趣，在製作甜品過程中，學習按程序及指令，學習做事有條理。	每位\$90	7至11歲青少年	8	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
仲夏好友營	23/7/2025、28-29/7/2025 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心、曹公潭戶外康樂中心	透過兩日一夜的活動，讓參加者學習獨立生活；同時體驗團體合作，訓練領導才能。	每位\$150	7至12歲青少年	36	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
再玩屯元天	5/8及7/8/2025 屯門、元朗、天水圍	透過走訪屯元天三個社區，讓少年人對居住及鄰近社區有更多認識，發掘社區不同資源；分組進行城市定向，讓參加者學習與人合作策劃路線及分工，體驗團隊合作；藉暑假期間參與有益身心活動，善用餘暇。	每位\$60	10至16歲青少年	18	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
8月新友日營	6/8及12/8/2025 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心、曹公潭戶外康樂中心	透過活動讓參加者擴闊社交圈子；藉著活動學習與人相處及發揮合作精神。	每位\$50	7至12歲青少年	40	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
Summer 大發現	16/7-27/8/2025(逢星期三) 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心及朗屏邨	透過有趣科學小實驗，開啟STEM認知。	每位\$70	8至14歲青少年	12	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
科學與鐵路	20/08/2025 香港科學館及紅磡火車站	鼓勵小朋友在暑假期間參加有益身心的康樂活動。	每位\$50	7至13歲青少年	30	親臨本中心	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722	www.ylth.org.hk
義·營	27-28/7/2025 曹公潭戶外康樂中心	透過宿營訓練及歷奇挑戰活動促進不同義工交流義務工作經驗，互相學習，提升作為義工使命感。	每位\$100	9-18歲青少年	18	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
FUN FUN歷奇挑戰營	10-11/8/2025 西貢戶外康樂中心	透過宿營訓練及歷奇挑戰活動增進參加者的自我認識，提升個人自信及解難能力，並學習團隊合作精神。	每位\$200	9-12歲青少年	14	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
識·食文化	12/08/2025 稻鄉飲食文化博物館	透過遊覽稻鄉飲食文化博物館和導賞活動，增進參加者對不同飲食文化的認識。	每位\$40	6-12歲青少年	20	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
謎·失侏羅紀	04/08/2025 瀕危物種資源中心、沙田恐龍公園	透過參觀及遊覽瀕危物種資源中心和沙田恐龍公園，提升參加者對保護瀕危物種的意識。	每位\$40	6-12歲青少年	20	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
遺?愛動物	22/08/2025 保護遺棄動物協會	透過參觀保護遺棄動物協會，提升參加者對愛護和保護動物的意識。	每位\$30	7-12歲青少年	20	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
甜·小食(A組及B組)	17/07-21/08/2025 (逢星期四) 天水圍天耀邨耀華樓地下	透過教授製作不同款式的甜品小食，讓參加者分工合作，並與朋友或家人分享成果。參加者需自行清洗用具，讓其學習自理及負責任。	每位\$180	6-12歲青少年	16	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
陶藝樂(A組及B組)	17/07 - 14/08/2025 (逢星期四) 天水圍天耀邨耀華樓地下	透過製作個人獨特風格的陶藝作品發展個人興趣和技能，增強個人自信心。	每位\$50	6-12歲青少年	16	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
兒童比賽系列	31/7、14/8及21/8/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下	促進身心健康與社交發展，培養策略思維與卡牌組合能力，增強自信與參與感。	每位\$20	6-12歲青少年	45	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
Nail It! 愛自己!	19/7-30/8/2025 (逢星期六) 天水圍天耀邨耀華樓地下	透過美甲活動認識一些美甲及手部護理基本知識，並鼓勵他們從手部開始更關注自己的需要和精神健康，提升自我關懷能力。	每位\$60	11-24歲青少年	8	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
Dream Fighter Summer Camp	12/7-13/7/2025 香港浸會園	透過訓練營，參加者能提升團隊精神、溝通與合作能力；同時，透過各項活動，加深對自身領袖風格的認識，並學習成為領袖所需的特質與技巧。此外，參加者亦能在訓練營中提升義工服務技巧，為日後的義工工作做好準備。	每位\$120	13-24歲青少年	25	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
義工盃2025	21/7、4/8及18/8/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下及區內學校禮堂	透過不同的同樂活動，提升及發揮義工組的團隊精神及合作性，藉此亦促進義工組之間的交流及互動，凝聚區內青年義工的力量，並展現義工的活力及多才多藝的一面。	每位\$100	6-29歲青少年	48	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
女生手作暑期篇	17/7-31/7/2025 (逢星期四) 天水圍天耀邨耀華樓地下	透過以感覺去創作手作作品，提升其對情緒健康狀況的意識，協助他以正面活動抵抗負面思想。	每位\$40	11-24歲青少年	10	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
維他奶生產大廈參觀	14/08/2025 維他奶國際集團有限公司，屯門建旺街1號	透過參觀及遊覽維他奶廠，提升參加者對食物來源及製作過程的認識，鼓勵參加者更關注食品的安全及營養。	每位\$10	6-24歲青少年	43	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
K-SUMMER韓式美食	11/7-15/8/2025 (逢星期五) 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	接觸韓國文化，擴闊視野，學習韓語的基本詞彙和短語，增強語言能力，促進與人交流的機會。	每位\$100	10-24歲青少年	10	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
K-SUMMER韓國文化體驗	11/7-15/8/2025 (逢星期五) 天水圍天耀邨耀華樓地下	接觸韓國文化，擴闊視野，學習韓語的基本詞彙和短語，增強語言能力，促進與人交流的機會。	每位\$20	10-24歲青少年	10	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
啡凡夏TEEN 2025	8/7-26/8/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下及其他	透過是次活動，培養參加者正向興趣，善用餘暇，提升其自信心。透過技能提升，參加者與社區分享，提供與人交流機會，增加對社區歸屬感。	每位\$50	10-24歲青少年	20	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
我要做個CAFÉ師	9/7、16/7、23/7、6/8及 20/8/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下	透過是次活動，培養參加者正向興趣，善用餘暇，提升其自信心。透過技能提升，參加者與社區分享，提供與人交流機會，增加對社區歸屬感。	每位\$50	7-12歲青少年	10	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
MOVE ON ! Coffee with Youth	4/7-29/8/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下及其他	透過學習不同咖啡相關知識技巧，增加參加者對咖啡行業認識。參加者將所學到的知識及技能，與社區人士分享，提升社交技巧及自信心。	每位\$80	10-24歲青少年	12	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
合味道紀念館參觀及體驗活動	26/07/2025 尖沙咀中港城2樓26-35號 「合味道紀念館香港」	透過參與工作坊，提升參加者對食物來源及成份認知，增加生活常識。參與團體活動，鼓勵參加者善用餘暇，與社區接觸機會。	每位\$90	10-24歲青少年	22	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
益力多廠參觀	28/07/2025 大埔工業邨大利街四號香 港益力多乳品有限公司	透過參觀活動，提升參加者對平日接觸食物來源及成份認知，增加生活常識。透過參與團體活動，鼓勵參加者善用餘暇，與社區接觸機會。	每位\$40	6-24歲青少年	28	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
SUMMER CAMP FUN	20/7-21/7/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下 及西貢	透過是次訓練營，提升參加者自信心及解難能力，裝備參加者參與義工服務技能及自信。	每位\$120	10-24歲青少年	20	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
SUMMER YOUTH CAMP	24/8-25/8/2025 天水圍天耀邨耀華樓地下 及西貢	透過是次訓練營，提升參加者自信心及解難能力，裝備參加者參與義工服務技能及自信。	每位\$120	10-24歲青少年	20	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
兒童海上系列 - 獨木舟海星章	29/07/2025 屯門獨木舟會	透過兒童獨木舟訓練，讓參加兒童學習與其他人合作搬運艇隻、互相合作於海上建立艇排，提升參加者與人合作的能力。而且兒童獨木舟訓練需要學習不同的個人海上獨木舟技術，能提升兒童個人能力感，促進提升兒童的抗逆能力。	每位\$50	8-13歲青少年	12	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
兒童海上系列 - 獨木舟海馬章	05/08/2025 屯門獨木舟會	透過兒童獨木舟訓練，讓參加兒童學習與其他人合作搬運艇隻、互相合作於海上建立艇排，提升參加者與人合作的能力。而且兒童獨木舟訓練需要學習不同的個人海上獨木舟技術，能提升兒童個人能力感，促進提升兒童的抗逆能力。	每位\$50	8-13歲青少年	6	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
海系青年-立划板證書一段章	19/08/2025 屯門獨木舟會	透過青年立划板訓練，讓參加青年學習與其他人合作搬運立划板、互相合作於海上進行活動，提升參加者與人合作的能力。而且青年立划板訓練需要學習不同的個人海上立划板技術，能提升青年個人能力感，促進提升青少年的抗逆能力。	每位\$50	14-24歲青少年	16	親臨本中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023	https://tswit.elchk.org.hk/
「焗爐黨」烘焙體驗工作坊	16/7/2025 - 6/8/2025 (逢星期三) 本中心、焙之味	於烘焙課程中學習四款不同的甜品及糕點。	每位\$120	12至14歲青少年	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Cosplay假髮製作	31/07/2025 - 14/08/2025 (逢星期四) 本中心	透過學習製作Cosplay假髮發掘參加者的興趣和潛能，認識形象設計行業及有關升學的資訊。	每位\$150	13至24歲青少年	6	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Pokemon 訓練家集結(小學)	23/07/2025 本中心	透過卡牌對戰，讓參加者實踐以清晰而有禮的語言來表達自己的觀點和感受，從而增強他們的溝通技巧及有效的衝突解決技巧。	每位\$30	6至12歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Pokemon 訓練家集結(公開組)	30/07/2025 本中心	透過卡牌對戰，讓參加者實踐以清晰而有禮的語言來表達自己的觀點和感受，從而增強他們的溝通技巧及有效的衝突解決技巧。	每位\$30	12至24歲青少年	16	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Smart Teen Super Sports Park	09/08/2025 Super Sports Park	透過體驗全新潮流運動，讓參加者提升運動參與度，增進身心健康。	每位\$120	8至15歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Smart teen 25/26-挑戰自我體驗營	16/8/2025 -17/8/2025 本中心及香港傷健協會賽馬會傷健營	透過不同的營地活動，讓小朋友學習與朋輩相處，共同完成團體任務。	每位\$180	6至24歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
變妝時刻：化妝技巧工作坊	30/07/2025 - 13/08/2025 (逢星期三) 本中心	透過學習化妝發掘參加者的興趣和潛能，提升參加者的自信心。	每位\$180	10至18歲青少年	6	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Smart Teen射箭體驗	26/07/2025 室內射箭場地	透過射箭體驗，提升參加者的耐性、專注力及自信心。	每位\$60	8至13歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
挑戰高疊盤	21/08/2025 香港遊樂場協會-樂歷天地	透過高疊盤活動提升參加者的團隊合作能力和自信心。	每位\$100	8至16歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
射箭體驗(初中)	11/08/2025 本中心	透過射箭體驗參加者的專注力、自信心和對傳統文化的了解。	每位\$60	初中學童	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
射箭體驗(高小)	11/08/2025 本中心	透過射箭體驗參加者的專注力、自信心和對傳統文化的了解。	每位\$60	高小學童	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
寵物美容體驗	9/8/2025 & 16/8/2025 HKPET Service (深水埗)	透過寵物美容體驗課程，讓學員學習如何照顧寵物，增加自己的技能及認識不同的職業出路。	每位\$150	13至24歲青少年	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
暑期義工計劃	12/7/2025 - 24/8/2025 本中心、油尖旺區及港島	透過義工訓練，提升參加者的義工技巧、認識社區需要，並由義工協助籌辦，為區內的小學學童提供義務的興趣學習活動、補習服務及團體活動，宣揚「放下手機，活在當下」的訊息。	每位\$50	16至24歲青少年	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Fun Fun Handcraft Class	17/7/2025-14/8/2025 (逢星期四) 本中心	讓少數族裔學童透過小組活動，建立一個興趣學習以持續發展，培養一項正面健康的興趣。	每位\$100	6至13歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Fun Fun Painting Class	17/7/2025-14/8/2025 (逢星期四) 本中心	讓少數族裔學童透過小組活動，建立一個興趣學習以持續發展，培養一項正面健康的興趣。	每位\$100	6至13歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Science Museum	15/08/2025 本中心及科學館	透過舉辦參觀科學館活動，增加參加者對香港公共設施的認識	每位\$40	6至24歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Fun Fun Tour Summer Day Camp	25/07/2025 本中心及香港傷健協會賽馬會傷健營	透過團體活動及歷奇訓練，促進參加者的信心及能力以面對挑戰。	每位\$100	6至24歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Fun Fun Tour Open Top Tram	01/08/2025 香港電車(中環&銅鑼灣)	乘坐香港電車、遊覽香港歷史建築，認識香港歷史及文化，加強對社區的歸屬感。	每位\$100	6至24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
IPSC實用射擊訓練	06/08/2025 IPSC射擊場地	透過IPSC實用射擊訓練，讓參加者能互相支持，分享技巧，增強團隊精神。	每位\$30	12至24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
K-POP體驗班	17/7/2025-14/8/2025 (逢星期四) 本中心	透過舉辦K-pop體驗班，增加參加者與中心之間的連繫及發掘他們的愛好。	每位\$100	6至13歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Let's Play 劍擊體驗活動	19/08/2025 劍擊中心	透過劍擊活動提升參加者的自信心以及面對困難時的態度。	每位\$20	8至13歲青少年	9	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
Minecraft: 3D Printing & Chemistry Discovery	17/07/2025-14/08/2025 (逢星期二) 本中心	透過活動培養創造力及設計思維，讓參加者能提升解決問題的能力。	每位\$100	6至12歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
Minecraft: World Building & Map Design	17/07/2025-14/08/2025 (逢星期二) 本中心	透過活動培養創造力及設計思維，讓參加者能提升解決問題的能力。	每位\$100	6至12歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
EM25/26 - Monopoly Dreams	22/08/2025 山頂大富翁館及山頂	透過舉辦參觀大富翁館及山頂活動，增加參加者與中心之間的連繫及增加對香港的認識。	每位\$100	6至24歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
Paint Boomer	24/08/2025 旺角	透過團體合作闖關活動，提升參加者的團隊合作能力以及培養參加者之間的關係，增加他們之間的互相認識。	每位\$30	12至24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
Smart Teen-War Game	02/08/2025 室內野戰射擊訓練場地	透過War Game 活動令參加者學習到更多團隊合作技巧。	每位\$90	8至15歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
生命魔法繪本之旅	16/7/2025-13/8/2025 (逢星期三) 本中心	透過生命主題繪本及其延伸手工、種植、插花活動，培養學童珍惜及感恩的態度。	每位\$100	6至12歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
VR Sports Games	08/08/2025 Joypolis Sports Hong Kong	透過虛擬實境運動遊戲，讓參加者提升運動參與度，增進身心健康。	每位\$100	6至24歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
地壺初體驗(初小)	11/08/2025 本中心	透過體驗地壺運動，擴闊參加者視野同時提升團體合作的溝通能力。	每位\$90	6至8歲青少年	12	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
地壺初體驗(高小)	11/08/2025 童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	透過體驗地壺運動，擴闊參加者視野同時提升團體合作的溝通能力。	每位\$90	9-12歲青少年	12	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
我和導盲犬一起上學去	24/07/2025 香港導盲犬訓練學校 (新界打鼓嶺蓮麻坑路300號)	讓參加者透過「體驗式學習」，體驗視障人士的生活日常，同時學習與導盲犬的溝通相處技巧。	每位\$150	9-12歲青少年	24	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
我係小店長	21/08/2025 南亞圖書繪本館 (香港北角屈臣道 2 至 8 號 海景大廈 B 座 1405B 室)	讓參加者透過「體驗式學習」，體驗書店接待及、收銀結帳等「任務」，培養溝通、團隊合作等能力。	每位\$150	6-8歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
兩棲及爬蟲動物知多啲	20/07/2025 童軍知友社賽馬會朗屏青 少年服務中心	透過活動提升參加者對兩棲及爬蟲動物的認識，打破刻板印象與恐懼。	每位\$80	6-12歲青少年	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
室內抱石體驗	30/7/2025 室內抱石場地	透過室內抱石體驗，讓參加者享受運動樂趣，促進社交互動。	每位\$30	12-24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
密室探險家	31/07/2025 D2 Place Two (荔枝角 長順街15號 D2 Place 二期 304舖)	藉著密逃脫遊戲，培養參加者團隊合作及解決困難的能力。	每位\$140	9-12歲青少年	24	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
Smart Teen精神健康攤位日	14/8/2025 童軍知友社賽馬會朗屏青 少年服務中心	透過體驗精神健康的攤位遊戲，提升區內人士對精神健康的關注。	免費	8-15歲青少年	30	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
喵奴與店長	18/08/2025 Meow Art Coffee 喵公館 (荃灣柴灣角街38-40號銓 通工業大廈16樓B室)	讓參加者透過「體驗式學習」，體驗照顧貓店長，學習愛護動物的態度。	每位\$150	9-12歲青少年	24	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
溜冰新體驗	6/7/2025 飛龍冰上樂園	透過溜冰體驗，讓參加者享受運動樂趣，促進社交互動。	每位\$30	12-24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
義行者@團隊訓練日營	25/07/2025 香港傷健協會賽馬會傷健 營	透過團隊訓練及挑戰解難任務，以加強義工的團體合作精神。	每位\$20	6-24歲青少年	16	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
試下整Channel	17/7/2025-14/8/2025 (逢星期四) 童軍知友社賽馬會朗屏青 少年服務中心	透過學習基本拍攝技巧，啟發參加者的創意思維。	每位\$100	12-18歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
調酒體驗	13/8/2025 童軍知友社賽馬會朗屏青 少年服務中心	透過調酒體驗活動，為參加者提供學習新技能的機會，同時令他們了解香港不同行業的資訊。	每位\$30	12-24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org
駕浪同行	03/08/2025 西貢白沙灣譚華正海上活 動中心	透過立划板及小龍舟，加強參加者水上安全認知及學習水上活動技巧。	每位\$100	9-14歲青少年	10	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	www.fospit.org

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
原野烹飪X自理日營	21/08/2025 香港童軍總會洞梓童軍中心	透過原野烹飪及團體日營活動，增加學童的組織能力及學習自我管理。	每位\$100	6-24歲青少年	20	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
中式小食	20/8/2025 童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	透過製作中式小食，提升參加者對中式飲食的認識。	每位\$30	12-24歲青少年	8	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
Fun Fun Tour-Animal Farm and Botanic Garden	18/7/2025 動物農場	透過參觀動物農場，認識香港生態環境及保育，加強對香港環境的歸屬感。	每位\$60	6-24歲青少年	24	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	www.foslpit.org
DIY STEM 四驅車競賽	15/7 - 19/8/2025 (逢星期二) 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	認識及學習四驅車的科學運作原理，提升參加者的創作能力、溝通能力及學習與人相處及合作。	每位\$90	6-12歲青少年	15	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
NERF GUN 08小隊(夏日篇)	17/7 - 21/8/2025(逢星期四) 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心及戶外	學習守規的重要性，提升參加者的團隊合作精神、溝通能力及學習勝負的正確觀念。	每位\$100	6-14歲青少年	20	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
Ukulele X 非洲鼓小組樂義社區	15/7 - 19/8/2025 (逢星期二)及 23/8/2025 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	學習打鼓及Ukulele的基本技巧，培養團隊合作精神及自信心。	每位\$120	6-12歲青少年	10	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
奇『乒』特訓(夏日篇)	15/7 - 21/8/2025(逢星期二、四) 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心、室內場及戶外	提升乒乓球的基本技巧，團隊合作及體育精神。以及學習面對勝負的正確價值觀。	每位\$180	6-12歲青少年	10	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
籃青訓練(夏日篇)	15/7 - 21/8/2025(逢星期二、四) 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心、室內場及戶外	提升籃球技巧及戰術運用，加強參加者守規的服從性及參加者對勝負的正確價值觀。	每位\$180	6-12歲青少年	13	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
籃青訓練(球隊篇)	15/7 - 21/8/2025(逢星期二、四) 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心、室內場及戶外	提升籃球技巧及戰術運用，加強參加者守規的服從性及參加者對勝負的正確價值觀。	每位\$180	6-14歲青少年	13	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
一班仁SUMMER CAMP 2025	19/7-20/7/2025 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心活動室及本港營地	活動招募中心恆常義工參與，以團體活動形式進行，參加者透過分組活動，與他人溝通合作完成不同的任務。	每位\$50	11-24歲青少年	8	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
看見甜蜜·我愛夾夾夾	18/08/2025 新界或九龍區	參加者參與義工訓練，學習義工服務的基本概念及態度，認識服務對象的特性及需要、學習其服務技巧；參加者帶領服務對象參觀，實踐服務。	免費	6-24歲兒童及青少年	8	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
看見甜蜜·玩轉動漫節2025	28/07/2025 香港會議展覽中心	參加者參與義工訓練，學習義工服務的基本概念及態度，認識服務對象的特性及需要、學習其服務技巧；參加者帶領服務對象參觀，實踐服務。	免費	6-24歲兒童及青少年	8	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
看見甜蜜·愛心烘焙工房	26/7、9/8及10/8/2025 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心活動室	參加者參與義工訓練，學習義工服務的基本概念及態度，認識服務對象的特性及需要、加強溝通及團隊合作精神；參加者參與烘焙課堂，學習烘焙及製作甜品的技巧；參加者教授及指導服務對象製作甜品的技巧，讓其能學以致用，達致助人自助。	免費	6-24歲兒童及青少年	8	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
野外大作戰2025之玩水大挑戰	17/08/2025 港島區	以團體活動、野外定向活動形式進行，參加者透過活動及分組合作，學習以正面態度去面對困難，學習與他人溝通合作。	每位\$60	6-12歲青少年	45	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
JoyPolis Sports 大挑戰	20/08/2025 啟德體育園	促進學生對 STEM (科學、科技、工程及數學) 知識的認識與應用。全面提升學生的體能、協作及溝通能力。強化團隊合作意識，培養領導及解難技巧。鼓勵學生參與多元化體育活動，從中認識不同文化及體育精神。	每位\$60	6-12歲青少年	30	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
出前一丁工作坊	26/07/2025 合味道體驗館	參加者將親身體驗及參與出前一丁工作坊，認識即食麵製作過程及相關知識。工作坊包括品牌介紹、互動遊戲及簡單DIY手作環節，讓小朋友在愉快的氣氛下學習食品安全與健康飲食的重要性。同時，活動也著重團隊合作，讓小童在交流互動中提升社交能力。	每位\$60	8-12歲青少年	20	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
音樂仁-Sing Club 2.0	19/7 - 9/8/2025(逢星期六) 仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心音樂室	本活動專為年青人設計，透過一系列有系統的歌唱訓練，幫助參加者掌握正確的發聲方法和演唱技巧。課程內容包括呼吸練習、音準訓練、歌曲詮釋及簡單舞台表現指導。無論有否歌唱經驗，歡迎所有對音樂充滿熱誠的年青人參加，一同在音樂中成長、發掘潛能，建立自信。	每位\$20	12-24歲青少年	5	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
音樂仁-結他小組	17/7 - 21/8/2025(逢星期四) 仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心音樂室	本小組適合對音樂和結他有興趣的初學者，課程內容包括基礎結他演奏技巧及樂隊合奏訓練。組員將透過有系統的學習，逐步掌握彈奏要領，從而建立自信、提升溝通及協作能力。活動亦會安排小型樂隊合作，讓學員在愉快的氣氛下學習與他人合作，共享音樂樂趣，增強社交互動。	每位\$150	12-24歲青少年	5	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
音樂仁-鼓樂小組	17/7 - 21/8/2025(逢星期四) 仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心音樂室	本鼓樂小組專為對打擊樂有興趣的初學者設計，內容涵蓋基本擊鼓技巧和樂隊合奏練習。參加者將由入深學習節奏感及音樂表達，透過參與團隊演奏，建立自信心及加強社交能力。課程強調在互動中成，讓組員在音樂學習過程中發掘自我潛能，享受集體創作的樂趣。	每位\$150	13-24歲青少年	5	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
音樂仁-樂仁地帶 樂隊訓練	17/7-23/8/2025 仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心音樂室	本活動分為樂隊訓練及社區演出兩部分，旨在透過定期訓練提升參加者的音樂修養及合奏水平，並於社區內舉辦公開演出，讓參加者有機會展示成果，並為社區帶來豐富多元的音樂體驗。	免費	12-24歲青少年	8	親臨本中心	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心	2445 0222	http://www.ychss.org.hk/youth/youth-24th
悠然夏日	15/8/2025 屯門區戲院及T·Park源區	透過電影欣賞及參觀T·Park源區，讓參加者認識轉廢為能系統，提升環保意識，並藉此促進他們情緒社交技巧。	每位\$30	6-12歲低收入家庭兒童	30	親臨本中心	基督教協基會元朗社會服務中心	2443 4853	www.cubc.org.hk
齊玩柔力球	1/8/2025 – 22/8/2025 (逢星期五) 元朗大會堂禮堂	柔力球是柔勁健體運動，有助孩子改善手、肩、腰背的關節柔韌度。讓參加者肢體伸展，學習平衡擺動。	每位\$20	8-11歲青少年	20	親臨本中心	元朗大會堂	2476 7771	http://ylth.org/
直立板銅章訓練及海上遊歷1	26/07/2025 布袋澳	參加者學懂SUP的技巧及考獲SUP初級資格、對水上安全有正確的認識及學懂海洋環境知識、欣賞自我及從學習中相信自我	每位\$300	16-25歲	16	親臨本中心	元朗大會堂	2476 7771	http://ylth.org/
直立板銅章訓練及海上遊歷2	26/07/2025 布袋澳	參加者學懂SUP的技巧及考獲SUP初級資格、對水上安全有正確的認識及學懂海洋環境知識、欣賞自我及從學習中相信自我	每位\$400	11-15歲	12	親臨本中心	元朗大會堂	2476 7771	http://ylth.org/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
童漫太空	08/08/2025 香港太空館	兒童遊覽太空館，讓他們探究太空的奧妙，從而提升對天文、星象的了解，擴闊視野，引發他們研習天文、星象的興致。	免費	中心課託學童	30	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
小廚神	5/8 – 26/8/2025 (逢星期二) 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心廚房	每堂均教授不同類型的食物，並利用各種煮食方法製作簡單小食，讓兒童嘗試自製食物，藉此提高他們對食物營養及烹調方法的興趣，從而帶出均衡飲食對健康的重要訊息。	免費	中心課託學童	15	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
創意小手作	7/8 – 28/8/2025 (逢星期四) 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心禮堂	每堂均利用不同的材料，例如紙黏土、不織布，甚至利用廢物和用品，透過特定及自創的製作，培養兒童的創意，激發思維，並可學習更多課本以外的知識。	免費	中心課託學童	20	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
長幼輕排球	06/08/2025 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心禮堂	活動透過傳球、體能訓練、伸展、團隊遊戲等，提升兒童的社交能力及自信心，同時體驗打輕排球的樂趣。在體驗活動的過程中讓兒童學習和長者相處，增進人際關係和團隊合作精神，從而培養兒童的同理心，鞏固他們關愛別人的良、好品格。	免費	中心課託學童	20	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
漫趣文化	01/08/2025 香港文化博物館	兒童參觀博物館展出的文物和展覽，可以讓他們了解和認識香港的歷史、藝術和文化，同時也能提升他們對文化藝術的興趣，在享受參觀的同時亦能學習課本以外的知識。	免費	中心課託學童	30	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
競技鬥一番	11/08/2025 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心禮堂	按年齡、年級分組比賽競技，亦會分隊際賽，即不分年級而以組別出賽，藉此推動兒童多做有益健康的運動，不要只顧埋首上網和玩遊戲機，障礙賽更可訓練兒童耐力，培養不怕困難勇於面對的意志及精神。	免費	中心課託學童	25	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
童心看世界	15/08/2025 合味道紀念館(香港)	兒童可親自設計食品包裝及材料配搭，在食物製造的體驗旅程中，激發他們的創意思維，製作屬於自己獨特的杯麵，同時在館內探索這家傳戶曉的品牌，背後有趣的小知識。	免費	中心課託學童	30	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
腦力大比拼	18/08/2025 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心禮堂/活動室	由不同年級學童組合作賽，好讓每位學童有機會嘗試和參與其中，藉此學習合作精神及體驗人際關係。透過參與比賽除可溫故知新，也可讓兒童認識【友誼第一、比賽第二】的體育精神。	免費	中心課託學童	25	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
紀律小精英	22/08/2025 海關總部大樓	兒童參觀海關總部大樓的展覽廊內的展品,從而對海關發展的歷史,職責和日常工作有更深入的了解和認識。	免費	中心課託學童	30	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
棋藝樂滿紛	25/08/2025 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心禮堂/活動室	提供各種不類型的棋藝活動,學童可自由參賽,經分組淘汰賽選出棋王。學童可透過比賽,自我挑戰、訓練思考、鍛鍊棋藝技巧和學習與別人合作、相處之道,亦藉此教授部份不懂棋藝的學童。	免費	中心課託學童	25	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
暑期繽紛樂	17/07/2025 鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心禮堂及天水圍區	透過遊戲,讓學童從遊戲中認識更多新朋友,體驗人際關係,透過活動認清自己能力,確立來年目標。帶領學童到天圍附近遊覽,讓學童更加了解所屬的社區及加強對社區的責任。	免費	中心課託學童	30	親臨本中心	鄰舍輔導會賽馬會天水圍綜合服務中心	2617 8816	https://www.naac.org.hk/tssc
宿一宵	2025年7月下旬至8月上旬 西貢	透過活動為年青人提供放鬆心情空間,關注自身精神健康,提升自我察覺能力。	每位\$50	12-24歲	32	親臨本中心	基督教香港信義會社會服務部-天水圍青少年外展社會工作隊	2617 4881	不適用
眾木舟	2025年7月22日及8月4日 西貢沙下/將軍澳	透過獨木舟的體驗活動,擴闊青少年的生活體驗,發掘潛能。	每位\$20	12-24歲	16	親臨本中心	基督教香港信義會社會服務部-天水圍青少年外展社會工作隊	2617 4881	不適用
夏日運動樂	2025年7月至8月 本中心及外借場地	本活動旨在透過「飛鏢」及「躲避盤」兩項獨特且較少見的運動項目,促進在升學/就業及社交面對壓力及困境的年青人,培養他侷的抗逆力,建立社交及互助網絡以減少他們在社區及日常生活中的孤獨感。	免費	6-29歲	32	親臨本中心	香港國際社會服務社-天水圍(北)綜合家庭服務中心	2446 1223	www.isshk.org
「童」你放暑假	2025年8月1日及8月8日 嘉道理農場暨植物園、香港鐵路博物館及曹公潭戶外康樂中心	透過參觀歷史文物及農場,增加參加者對香港的認識及歸屬感,同時了解環保的重要。亦透過日營及歷奇活動,讓參加者發揮團隊合作精神,提升解難及社交技巧。	每位\$40	小一至小六	20	親臨本中心	中華基督教會元朗堂周宋主愛青年中心	2473 6717	www.ylcccss.org.hk
暑夏齊野餐	2025年7月9日及15日 周宋主愛青年中心及迪欣湖	透過參加者自行準備及製作野餐食物,訓練自理及合作能力,並透過野餐進行團隊活動,學習互相幫忙及與人相處。	每位\$40	小一至小六	15	親臨本中心	中華基督教會元朗堂周宋主愛青年中心	2473 6717	www.ylcccss.org.hk
「童」展才華嘉年華	2025年8月16日 周宋主愛青年中心	透過籌備攤位活動,讓青少年參與社區義工活動,推廣不同社區教育資訊,從攤位製作及籌備獲得滿足感及成就感。	免費	6-24歲	40	親臨本中心	中華基督教會元朗堂周宋主愛青年中心	2473 6717	www.ylcccss.org.hk

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
暑假Chill好玩系列	15/7、27/7及19/8/2025 荔枝角、石澳、旺角	讓參加者在學習和工作的壓力下，能透過參加暑假的放鬆活動以提升正面情緒，使其身心健康發展。從活動過程中，提升參加者的反應力、耐力及團隊合作能力，從而提升自信心。	(A: Crazy Cart 室內漂移車) \$50/人 (B: 沿繩下降飛索體驗) \$150/人 (C: 密室逃脫) \$50/人	12-29歲	40	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/service/social/children-and-youth/community-youth-services/cho-kwai-chee-energetic-youth-club
我要成為百萬訂閱Youtuber!!	14/7-25/8/2025 (逢星期一) 保良局曹貴子動感青年天地	學習如何成為短片創作者—Youtuber。從學習過程中，提升參加者的說話及組織能力，增加自信心，以及入門剪接短片技巧。透過理論與實踐並重，使參加者能於短期內掌握短片創作的竅門。	每位\$70	7-16歲	20	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/service/social/children-and-youth/community-youth-services/cho-kwai-chee-energetic-youth-club
專業乒乓球訓練班	14/7-25/8/2025 (逢星期一) 傲研體育乒乓球訓練中心	透過註冊教練講解有關乒乓球的知識，提昇參加者的認識及了解。透過專業的訓練，鍛鍊參加者的反應能力、大小肌肉，同時亦能提升自律性和專注力。透過理論與實踐並重，使參加者能於短期內掌握乒乓球的竅門。	每位\$70	6-18歲	20	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/service/social/children-and-youth/community-youth-services/cho-kwai-chee-energetic-youth-club
流行木結他班 (少年組)	18/07-22/08/2025 (逢星期五) 保良局曹貴子動感青年天地	促使參加者學習木結他基礎彈奏技巧及基本和弦，並學習為流行曲伴奏。參加者能結合理論與實踐，在6節課堂內學習彈奏最少一首歌曲。	每位\$120	10-17歲	5	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/service/social/children-and-youth/community-youth-services/cho-kwai-chee-energetic-youth-club
流行爵士鼓班 (少年組)	23/08/2025 保良局曹貴子動感青年天地	促使參加者學習基礎敲擊手法及節奏，提升拍子感及節奏感。促使參加者增強手腳協調的能力。參加者透過打鼓，有助他們以正面的方法舒緩生活壓力。	每位\$120	10-17歲	4	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/service/social/children-and-youth/community-youth-services/cho-kwai-chee-energetic-youth-club
Acoustic in Summer : 夏之音樂祭	22/7、29/7、8/8、12/8、19/8及26/8/2025 保良局曹貴子動感青年天地	透過音樂活動，加強社區的凝聚力，鼓勵參加者和觀眾互動，增進彼此的了解與支持。為青少年提供一個學習和成長的機會，通過表演提升自信心，增強表達能力，並學習如何在公眾面前展示自己。弘揚本土音樂文化，讓青少年有機會接觸和學習不同的音樂風格，激發他們的創意與藝術潛力。	免費	12-29歲	40	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/service/social/children-and-youth/community-youth-services/cho-kwai-chee-energetic-youth-club
WAR GAME 體驗日	05/08/2025 本港WAR GAME 場	放下手機，體驗逼真的War Game活動，與隊友合作完成任務。考驗參加者的準繩度，更考驗參加者	每位\$70	8-20歲	35	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
夜間生態探索之旅	23/07/2025 本港戶外郊野公園	加者在導賞員帶領下，於晚間進行生態探索活動，認識本港的生物環境，學習由自己開始推行保護環境的行動。	每位\$50	6-15歲	12	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/
籃球挑戰日	24/08/2025 本堂籃球場	透過各樣與籃球有關的活動，如拍球、運球、射球的小型比賽，鼓勵社區上的小朋友多做運動，從而提升他們的自信心。	免費	6-15歲	20	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/
愛鄰舍關愛行動	15/08/2025 本堂	透過親手製作不同的甜品小食及小手工，參加者獲得能力感，從而提升他們的自信心。在義工服務的過程中他們學習關懷社區上的弱勢社群。	每位\$20	6-12歲	10	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/
樂悠游夏水禮	12/08/2025 赤柱泳灘	進行一整天的戶外的戶外活動讓他們能在暑假期間享受正面的朋輩相處時光，更在歷奇活動學習如何正面表達個的情緒與意見，從而加強團隊合作的效率，又可以享受玩樂的時光。	每位\$30	6-16歲	15	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/
我是甜品師	20/08/2025 本堂	製作甜品，珍惜食物。	每位\$30	6-15歲	15	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/
藝術工作室	06/08/2025 本堂	製作手繪月球燈。又認識絲網印刷的方式，並自行創作專屬自己的獨有手作。	每位\$30	6-15歲	15	親臨本中心	基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913	https://lifectr.wordpress.com/
探索水世界	29/07/2025 水知園	通過導覽及互動展示，提高參加者對水資源保護的意識，讓他們深入認識水資源的重要性。	每位\$20	6-18歲	20	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
齊來動動手	20/7/2025及27/7/2025 本中心	製作香薰蠟燭和馬賽克杯墊，通過活動激發參加者的創意與想像力。	每位\$20	6-18歲	8	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
夢幻甜點工坊	1/8/2025及8/8/2025 本中心	透過甜品製作體驗活動，引發兒童及青少年的創造力，培養個人興趣。	每位\$20	6-18歲	8	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
烘焙小世界	20/08/2025 嘉頓深井廠房	通過參觀嘉頓麵包廠房，讓學童了解麵包的原料來源及製作過程，增強對食物的認識，同時了解健康飲食的重要性，鼓勵學童選擇營養豐富的食物，讓學童在輕鬆有趣的環境中學習和成長。	每位\$20	6-18歲	14	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
親親大自然	23/07/2025 本中心及嘉道理農場暨植物園	嘉道理農場暨植物園擁有完善的環境保育與教育設施，以促進「大眾與環境和諧並存」為使命，提升參觀者對生態及永續生活的關注。	每位\$20	6-18歲	20	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
瀕危動物大探秘	25/07/2025 本中心及香港動植物公園(動物園)	透過參觀香港動植物公園(動物園)，讓學童通過實地觀察及專人講解，加深認識動物特徵及習性，從而明白保護動物的重要。	每位\$20	6-18歲	20	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
銀幕冒險家	22/07/2025 嘉湖百老匯戲院	通過觀賞富啟發性的動畫電影，激發小學生的想像力及夢想，並在觀賞電影後加入討論環節，培養表達能力和批判性思維。	每位\$20	6-18歲	15	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
小小藝術家	9/8/2025及16/8/2025 本中心	通過多彩的手工藝創作，激發小學生的創意和色彩感知能力。	每位\$20	6-18歲	8	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
試一次cosplay動漫節	19/7/2025、27/7/2025及 29/7/2025 本中心及香港會議展覽中心	鼓勵青少年通過Cosplay發揮創意與表達自我，增強自我認同感和自信心。活動提供安全、包容的環境，讓喜愛動漫文化的青少年找到歸屬感，尊重多元文化背景與興趣，促進次文化包容性。	每位\$20	6-18歲	6	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
識數就去識「碳」館	02/08/2025 本中心及識「碳」館	通過參觀識「碳」館，透過多元化的環保教育互動體驗，包括導賞、環保教育活動及遊戲等。	每位\$20	6-18歲	15	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新 Teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
童你去玩	21/7-22/7/2025 曹公潭戶外康樂中心	本活動主要讓參加者學習日常生活自理，培養在日常生活中的自我照顧能力，提升參加者的自信心、獨立性，也有助於其認知能力、感覺動作技巧的發展。 另一方面，學習與他人建立同儕關係和合作，激發學習動力，促進學習效能。	每位\$450	6-12歲	18	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會 服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhw.org.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
盲盒求生營	25/7-26/7/2025 麥理浩夫人度假村	本活動主要讓參加者學習求生技能，嘗試在導師模擬危急情境的情況下，利用周邊環境資源，學習維護生命安全和健康，直至獲得救援或脫險。此外，在模擬活動中，讓參加者提升心理上的韌性，在求生過程中，學習保持冷靜及積極的心態，正面面對及克服困難，為自己及他人提高求生成功率。	每位\$650	6-12歲	26	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhwc.org.hk/
盲盒心靈豐盛營	11/8-12/8/2025 突破機構突破青年村	本活動主要讓參加者培養參加者正面價值觀，於活動中讓參加者討論生活中怎樣展現誠實及尊重，並模擬面對困難選擇時，如何堅持正面價值觀。活動裡還利用不同的表達藝術創作活動，以參加者創作的手工藝品展現正面價值觀，從而建立正確的心態，體悟感受，學習紓緩壓力，療癒參加者自己心靈。	每位\$650	6-12歲	21	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhwc.org.hk/
盲盒民間學堂	15/8-16/8/2025 神託會靈基營	本活動主要讓參加者學習不同民間手作，了解和傳承古時民間智慧及他們過往的生活經驗，有助於參加者更好地面對生活中的各種挑戰。同時都避免傳統技藝失傳，讓更多人認識本土文化；並動手創作能帶來成就感，紓解壓力。	每位\$650	6-12歲	20	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhwc.org.hk/
小小理財家	22/08/2025 荃灣南豐紗廠	活動主要讓參加者學習正確的理財觀念。	每位\$330	6-10歲	20	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhwc.org.hk/
毛孩物語	28/08/2025 愛護動物協會賽馬會百周年中心	本活動主要讓參加者參觀愛護動物協會賽馬會百周年中心，認識各類動物品種及其特性。照顧動物不僅僅是餵養和玩耍，更重要的是以愛心和責任心來對待牠們。動物和人一樣，都是有感覺、有需求的生命，需要我們的關懷與尊重。	每位\$330	6-10歲	32	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhwc.org.hk/
Life In Art	17/08/2025 本中心	本活動主要讓參加者透過藝術創作將自己的思想、情感、經驗，通過活動設計的各種藝術形式表達出來，將想法具體化。創作過程中可讓參加者探索自我、感受生活及與世界對話的重要途徑，從而讓他人接納及認識。	免費	6-10歲	15	網上報名	聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	2488 6786	https://sjcsc-prog.skhwc.org.hk/
暑期兒童綜合舞蹈班	A班：8/7/2025 – 26/8/2025(逢星期二) B班：5/7/2025 – 30/8/2025(逢星期六) 天水圍天暉路社區會堂會議室	推動6至12歲兒童舞蹈之興趣。透過舞蹈班為兒童鍛鍊出一個強健體魄、有益身心的運動，亦可透過活動提升身體力量、平衡感和協調性，培養舞蹈技巧和藝術素養，為他們建立一個正向生活的童年。	每堂20元	6-12歲	20	親臨本中心	元創青年有限公司	3611 6086	https://www.facebook.com/theoriginalyouth/?locale=zh_HK

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
暑期兒童足球訓練班	8/7/2025– 26/8/2025(逢星期二) 天水圍天耀邨7人足球場	推動6至12兒童足球運動之興趣，培養學員的足球基礎，提升他們的技能水平。透過訓練班為兒童鍛鍊出一個強健體魄、有益身心的運動，亦可透過群組活動增強團體合作意識、反應能力，為他們建立一個正向生活的童年。	每堂20元	6-12歲	20	親臨本中心	元創青年有限公司	3611 6086	https://www.facebook.com/theoriginalyouth/?locale=zh_HK
探索環保園EcoPark	06/08/2025 新界屯門 38 區龍門路 133 號 (環保園EcoPark) 及流浮山	參觀環保園EcoPark，培養6至29歲兒童及青少年的環保意識，激發對自然的好奇心，鼓勵他們參與實際的環保行動，增強他們的社會責任感和公民意識。	每位\$20	6-29歲	40	親臨本中心	元創青年有限公司	3611 6086	https://www.facebook.com/theoriginalyouth/?locale=zh_HK
合味道紀念館香港	14/07/2025 尖沙咀廣東道33號中港城2座樓26-35號	透過參觀讓學生了解到合味道紀念館發展、文化和歷史，認識到合味道在香港的重要性，以及對本地飲食文化的影響。	每位\$60	本校二年級學生	60	親臨本校	香港普通話研習社科技創意小學	2470 8080	https://www.xypssc.edu.hk/
浩海立方·探遊館	16/07/2025 荃灣楊屋道88號Plaza 88 - 8樓	透過參觀浩海立方·探遊館讓學生認識到水母相關的知識，並增加對海洋生態的關注和保護意識。	每位\$100	本校三年級學生	60	親臨本校	香港普通話研習社科技創意小學	2470 8080	https://www.xypssc.edu.hk/
V-Owl Station	12/07/2025 觀塘成業街7號寧晉中心12樓E室	透過VR體驗館內的互動遊戲內容提升學生對VR技術的認識，了解VR技術基本概念及其應用激發他們對科技的興趣。	每位\$120	本校四年級學生	60	親臨本校	香港普通話研習社科技創意小學	2470 8080	https://www.xypssc.edu.hk/
JP動感世界	18/07/2025 啟德Sports Park	體驗多元娛樂形式，讓學生體驗不同的遊樂設施和互動遊戲，增強對運動和遊戲的興趣，保持活躍的生活態度，同時提升身體素質。	每位\$120	本校五年級學生	60	親臨本校	香港普通話研習社科技創意小學	2470 8080	https://www.xypssc.edu.hk/
元朗區「排球少年」對抗賽	19/8、21/8及23/8/2025 順德聯誼總會翁祐中學	於暑期提供一連串的排球基本技術訓練予小學生，透過有系統的訓練快速提高區內小學生排球球技，個人紀律和刻苦精神、學習與人溝通、相處和團體合作。	免費	25-26年就讀元朗區小學五年級或六年級學生	40	親臨本校	順德聯誼總會翁祐中學	3157 0632	http://www.stfayyc.edu.hk
元朗區小學田徑全能王	3/7、9/7及12/7/2025 順德聯誼總會翁祐中學	於暑期提供一連串的田徑基本技術訓練予小學生，透過有系統的訓練提高區內小學生的田徑水平，個人紀律和刻苦精神、學習與人溝通、相處和合作。	免費	25-26年就讀元朗區小學五年級或六年級學生	40	親臨本校	順德聯誼總會翁祐中學	3157 0632	http://www.stfayyc.edu.hk
「躍動心靈」暑期精神健康足球集訓營	14/7-16/7/2025 順德聯誼總會翁祐中學	透過專業足球訓練、團隊比賽及互動式精神健康工作坊，讓元朗區中學生在三日兩夜的密集體驗中，提升足球技能、建立規律運動習慣、學習管理壓力及情緒的技巧、強化團隊合作與抗逆力，達致身心均衡發展。	免費	25-26年就讀元朗區中學一年級至中學四年級學生	24	親臨本校	順德聯誼總會翁祐中學	3157 0632	http://www.stfayyc.edu.hk
探索T PARK源區	14/7/2025 屯門T·PARK [源·區]	透過實地的參觀，以增進學生對轉廢為能的認識及可持續發展的重要性。	每位\$25	本校P1-P5 學生參加	25	親臨本校	樂善堂梁錫琚學校	2448 6022	https://www.lst-lkps.edu.hk/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人數	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
英語樂Fun Fun暑期班	16/7 – 29/7/2025 潮陽百欣小學	旨在通過競技遊戲活動、烹飪實踐和閱讀童話故事等在樂趣中學習英語。	小一：每位\$420 小二、三：每位\$350 小四、小五：每位\$350	本校P1-P5 學生參加	120	親臨本校	潮陽百欣小學	2445 1666	https://www.cypy.edu.hk/
暑期參觀活動	30/7、31/7及30/8/2025 潮陽百欣小學及各參觀地點	小三：透過參觀124年前新界第一座警處，認識新界的古蹟文化； 小四：透過參觀《故宮36500》，認識中華文化及提升創意藝術及科技； 小五：透過參選舉資訊中心，增加學生對香港選舉制度的認識。	免費	本校P3-P5 學生參加	45	親臨本校	潮陽百欣小學	2445 1666	https://www.cypy.edu.hk/
2025-2026年度小學精英籃球培訓計劃	9/2025-2/2026 元朗區之室內/外籃球場	透過長期集訓計劃，培養一班高質素的球員代表元朗區參加全港小學區際籃球比賽及其他公開比賽，為本區爭光。	免費	9-12歲	40	親臨本中心	中國香港學界體育聯會 元朗區小學分會 元朗籃青籃球會有限公司	不適用	不適用
2025-2026年度中學精英籃球培訓計劃	9/2025-2/2026 元朗區之室內/外籃球場	透過長期集訓計劃，培養一班高質素的球員代表元朗區參加區際籃球比賽及其他公開比賽，為本區爭光。	免費	12-15歲	40	親臨本中心	中國香港學界體育聯會 元朗區中學分會 元朗籃青籃球會有限公司	不適用	不適用
Rising Youth 音樂劇企劃	18/07/2025-3/1/2026 本中心	本次計劃融合音樂劇藝術元素的青少年成長計劃為期約6個月。計劃透過約15 節由專業導師帶領的音樂劇訓練課程，包括戲劇表演、聲音訓練、身體律動與即興創作，協助青少年探索自我和認識情緒。整體活動設計強調從經驗中學習（體驗式學習）及藝術為基礎的情緒教育，幫助參加者增強情緒覺察力、理解壓力反應，進而提升心理健康素質。	每位\$70	6-29歲青少年	15	親臨本中心	香港基督教女青年會天 水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
青出於「籃」訓練計劃	07/2025-01/2026 本中心、元朗、旺角等	透過自我探索小組、規律的籃球訓練和GYM 健身課程、團隊運動和義工活動等，讓年青人認識自己和建立自我價值，關注自己健康，加強與社會的連結，學習規劃自己的將來。	免費	6-29歲青少年	136	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏 青少年服務中心	2475 5441	https://lpit.sahkfos.org/

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「同行者」計劃2025	07/2025-01/2026 本中心及參觀地點等	招募少數族裔及華裔青少年參與義工培訓，組建「同行者義工隊」，為少數族裔兒童提供服務。同行者義工隊為少數族裔兒童策劃活動主題、設計內容並負責帶領活動。此過程促進不同族裔義工之間的合作，增強義工對計劃的參與感，並培養對義工隊的歸屬感。義工隊會為少數族裔兒童開展多樣化的朋輩活動，教授中文及中華文化，幫助他們融入本地社區；舉辦各類主題活動，拓寬少數族裔兒童的視野與思維，滿足其成長需求；同時，向社區推廣少數族裔文化，增進社區人士對其文化的了解。	免費	6-24歲非華裔青少年及華裔青少年	522	親臨本中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心	2475 5441	https://lpit.sahkfos.org/
「HubberLand」拼夢場	08/2025-01/2026 天水圍天晴會所，天水圍區內室內體育館、天晴邨排球場、天悅邨籃球場	「HubberLand」拼夢場以Hub(中心樞紐)作為主軸，並分為四大Hubs，當中包括運動Hub - 「運動・MentorTeen 培訓計劃」、嘻哈Hub - 「勁歌・熱舞」技能培訓計劃、潮藝Hub - 「潮人・潮藝」技能培訓計劃及Chill Hub - 「咖啡・烘焙」技能培訓計劃。「HubberLand」是把「Hub」與「Wonderland(樂園)」融合，象徵計劃是年輕人夢想與創意的實現地。參加者按自己的興趣和能力參加不同的Hub以進行培訓，並於培訓後一同參與社區服務行動，亦是寓意著每個Hub都是一個齒輪，共同拼湊出年輕人的未來。	按個別活動不同收費 (免費/\$20/\$50)	6-29歲青少年	102	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天晴會所	2617 7233	https://tinching.ymca.org.hk
「SMART KIDS」特別學習需要支援計劃	10/2025-01/2026 香港中華基督教青年會天水圍天澤會所、東啟德體育館、天輝體育館、烏溪沙青年新邨	計劃內容透過德智體群美的五大學習元素，培養有特殊學習需要的兒童或青少年，成為一個五育並重、擁有健全品格發展的人。計劃內容包括情緒及社交訓練小組、感覺統合訓練、運動攀登訓練和執行能力訓練篇等。	按個別活動不同收費 (50/\$100)	6-16歲被評估有特殊學習需要青少年	100	親臨本中心	香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	3152 2798	http://tinchak.ymca.org.hk
Change 出於藍 (Changing in B.L.U.E)	09/2025-01/2026 本單位、營地及元朗區	計劃命名「Change 出於藍 (Changing in B.L.U.E)」，期望青年可以透過這個計劃認識並改變自己，以自己的授有興趣發展出合適的職涯，並從中提升不同的「軟技能」，增強自己的競爭力。計劃分為4大部份，包括：未來技能青年營、音樂/舞蹈培訓工作坊、潛能選秀大賽以及啟發舞動音樂會。活動內容包括Building- 未來、Unleashing - 潛能選秀大賽及Empowerment • 啟發舞動音樂會。	免費	13-24歲青少年	96	親臨本中心	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868	https://ty.hkfyg.org.hk/
玩樂探索之旅	07/2025-01/2026 本中心及元朗區內	活動主要分為三部分： 單元一 文藝空間：促進身心放鬆與心靈平靜的活動 單元二 舞動空間：促進情緒釋放與社交互動的活動 單元三 社區 FUN享：促進社區的凝聚力與正向互動的義工服務	免費	6-29歲	88	親臨本中心	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824	https://jctswisc.tungwahcsd.org

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
元朗區青年節2025	9/2025 - 12/2025 全港各區	以青年為主題的大型地區性綜合活動。喚醒青少年愛國愛港熱誠提昇公民意，全力推展元朗區青年節各項活動。活動包括： 競技疊杯錦標賽、街頭音樂busking、隨機街舞Free Dance、WAR GAME激戰、划啦Wa~La、5 sense bomber!!、電競動漫祭、生涯規劃之企業參觀、青少年旋風球錦標賽和環保點蟲蟲。	按個別活動不同收費	6-29歲青少年	1639	親臨本中心	元朗大會堂	2476 7771	http://ylth.org/
極限運動樂	07/2025-01/2026 元朗及天水圍區	計劃分為三部分： 1) 輪滑舞起來 - 為青少年提供直排滑輪舞蹈的體驗機會，推廣「有型運動、健康人生的訊息。 2) 手指滑板動動樂 - 活動透過手指滑板技巧訓練及創意關卡設計，結合藝術元素（如繪製個性化指板圖案），幫助參加者提升專注力、舒緩情緒壓力，並在創作中表達自我。 3) 花式劍球體驗- 活動透過劍球技巧練習及遊戲化挑戰，結合藝術創作（如裝飾劍球或設計表演動作），幫助參加者增強手眼協調、培養耐心，並在輕鬆氛圍中釋放情緒壓力。	免費	6-29歲青少年	48	親臨本中心	博愛醫院元朗商會極限運動場	2673 0345	不適用
童學領袖訓練計劃	07/2025-01/2026 本中心及其他	計劃分為三部分： 1) 新興運動體驗 - 發掘及培養青少年的個人興趣，提升對運動的興趣。 2) 社區文化遊蹤 - 了解香港不同文化及景點的特色，豐富學習經驗，學習關心社區及國家。 3) 自我挑戰日營 - 透過營舍團隊活動，啟發參加者的潛能，讓他們學會勇於接受挑戰及冒險、提升自信、認知能力、抗逆及解難能力。	每位\$10	6-15歲青少年	76	親臨本中心	博愛醫院慧妍雅集新teen地	2673 0345	https://www.facebook.com/POHTHYC/?locale=zh_HK
英業智趣樂滿FUN 2025	13/12/2025 元朗公立中學校友會鄧英業小學	是一個籌備期長達數月、動員過百名青年、服務近500名社區人士的大型社區教育嘉年華。活動將安排攤位遊戲及活動工作坊，向區內家長及學生展示STEAM及環保教育發展新趨勢。	免費	6-29歲青少年	550	親臨本校	元朗公立中學校友會鄧英業小學	2617 8200	https://www.alu.edu.hk/tc/
2025-2026年度元朗區青少年足球代表隊發展計劃	07/2025-01/2026 天水圍運動場，天業路公園以及其他位於元朗、屯門區的足球場	4至17歲具基本足球技術的青少年可參加中國香港足球總會及本會的甄選練習，本會將以參加者之紀律、出席率、練習表現及技術測試等四個選拔範疇挑選符合條件者加入元朗區代表隊之恆常訓練。學員將會因應不同組別而各有36至54節訓練。選擇參與加操之學員可有高達120節訓練，並參與由中國香港足球總會舉辦之賽馬會青少年足球比賽。表現較良好的U14, 16, 18學員有機會被本會挑選，參加香港超級青年聯賽。所有表現出色之學員均有機會被足球總會挑選，參與地域精英隊遴選，繼而晉升至香港代表隊參與國際賽事。	免費	6-18歲青少年	360	親臨本中心	元朗足球會	不適用	不適用

2025-26年度元朗區青年發展計劃活動

活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「童伴同行·友誼無界計劃」	07/2025-12/2025 全港各區	活動主要分為三大類，分別為社區探索、感官體驗與技能培養，旨在為兒童及青少年打造一個全方位成長的跨區平台。活動內容包括： 1) 鮮花小狗手提籃、2) 冰上全接觸、3) 星星全接觸、4) 動感世界、5) 「指間花語」共融日、6) 貓貓全接觸、7) 理財達人(A)、8) 理財達人(B)、9) Chill仁特攻隊2025(無家者篇)、10) 拉坯陶藝達人、11) 機動大步走、12) 愛家樂、13) 「馬灣日與夜」- 夜間生態之旅、14) 動物覓趣、15) 飛行之旅、16) 小小記者、17) 秋季野餐遊、18) 騎馬體驗、19) 浪遊漁港、20) VR體驗、21) 童遊山野、22) 浮浮潛潛、23) 童遊大海和24) 聖誕繽紛樂。	\$30-250不等，視乎不同的活動	6-29歲青少年	335	親臨本中心	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處	2447 9228	https://www.ywca.org.hk/zh-hant/about/about-ywca#
Sound Reunion: 全港中學流行樂隊大賽 2025	09/2025-01/2026 保良局曹貴子動感青年天地 青年廣場Y綜藝館(暫定)	活動內容：比賽將會分設兩個組別，包括(1)輕音組和(2)樂隊組，並於全港招募共20個參賽單位(約100名參加者)，以讓更多不同背景和風格之樂隊能同台演出和較量，展示他們獨特的音樂風格和創作，增加比賽的多元性及可觀性。比賽並會鼓勵參賽者探索和表演華語經典和創作，藉此推廣中華文化。	每單位\$50	6-29歲青少年	100	親臨本中心	保良局曹貴子動感青年天地	2915 9633	https://www.poleungkuk.org.hk/cys/ckceyc/