

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
海事探秘	2025年7月25日 香港海事博物館（中環8號碼頭）	透過遊覽香港海事博物館，讓兒童了解到海事文化遺產及海洋環境的歷史，提高兒童對海事文化的知識及保育海洋生態的意識。	費用全免	公開報名 (本中心會員)	28	親身到本中心報名	香港保護兒童會兒童及家庭服務中心(深旺區)	2309 1690	https://www.hkspc.org/
做個勇敢抱石小專家	2025年8月6日 Just Climb (荃灣楊屋道88號「Plaza 88」8樓802號店)	透過刺激又好玩的抱石團體活動，增加兒童之間的團隊合作，提高溝通互動，培養合作及共同努力的精神。此外，此活動可培養兒童的成就感及自信心，建立獨立的解難能力。	每位\$30	公開報名 (本中心會員)	40	親身到本中心報名	香港保護兒童會兒童及家庭服務中心(深旺區)	2309 1690	https://www.hkspc.org/
宇宙探險之旅	2025年8月15日 香港太空館 (尖沙咀梳士巴利道10號)	由職員帶領兒童參觀香港太空館展覽廳，分別是「宇宙展覽廳」和「太空探索展覽廳」，其中有超過五成屬互動展品，好讓兒童掌握更多科學及天文知識。此外，是次活動加插了觀賞球幕電影《暴龍傳奇》主題，兒童可共同觀賞電影。	費用全免	公開報名 (本中心會員)	48	親身到本中心報名	香港保護兒童會兒童及家庭服務中心(深旺區)	2309 1690	https://www.hkspc.org/
小小保齡球挑戰日	2025年8月22日 荃灣迪高保齡球館 (香港新界荃灣青山公路15-23號荃灣花園一樓)	由一名保齡球教練指導兒童+C8:18正確的姿勢、步伐和技巧，透過保齡球活動訓練兒童的手眼協調、肌肉力量及靈活性，同時透過分組比賽培養兒童團體合作精神。	費用全免	公開報名 (本中心會員)	35	親身到本中心報名	香港保護兒童會兒童及家庭服務中心(深旺區)	2309 1690	https://www.hkspc.org/
挪亞方舟歷險記	2025年8月12日 香港挪亞方舟	遊歷挪亞方舟內不同展館和設施，包括方舟花園、方舟博覽館、珍愛地球館、夢想星球和躍動天地等。參觀過程及解說中，工作員透過提問有關參加者的所見所聞和感受，鞏固當刻的經驗和得著。	每位\$150	6-11歲	20	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	2781 1411	jdc.ymca.org.hk
愛。毛孩	2025年8月12日 愛護動物協會	參加者可以參觀愛護動物協會ㄟ同時參與生命教育講座，讓參加者認識動物需要和感受，進一步思考動物的福祉，並會與毛孩大使接觸。	每位\$300	6-12歲	20	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	2781 1411	jdc.ymca.org.hk
導盲犬全接觸	2025年8月19日 導盲犬服務中心	參加者可以親身體驗導盲犬如何引領視障人士遠離各種危機，安全地到達目的地。	每位\$300	8-12歲	25	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	2781 1411	jdc.ymca.org.hk
一暑一露	2025年8月14-15日 佐教會所及西貢灣仔南營地	以露營活動，當中讓參加者合力完成指定任務，包括選購物資、準備膳食、搭建營等，讓參加者親自完成自己的需要，達到照顧自己，從而提升參加者的獨立自主的能力。	每位\$50	14-24歲	12	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	27811411	jdc.ymca.org.hk
SOUL「營」	2025年8月21-22日 佐教會所及賽馬會愛丁堡公爵訓練營	兩日一夜宿營活動，當中包括城市定向及高空繩網等歷奇活動，透過活動讓青少年從中合作解決不同困難，同時突破自己的能力，提升合作解難及抗逆能力。	每位\$80	14-24歲	14	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	27811411	jdc.ymca.org.hk
夏水禮暨暑期活動最終回	2025年8月23日 香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	讓一眾有參與暑期活動的青少年聚首一堂，透過互相認識及團體遊戲，擴闊青少年的社交圈子，當中同工會領導參加者分享有關參與暑期活動或暑期當中的經歷和成長得著，讓參加者的得著及成長得以肯定，提升青少年的自信心。	每位\$40	12-24歲	20	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	27811411	jdc.ymca.org.hk
TAKE A BREAK - 跑一跑、鬆一鬆	2025年8月6、13、20及27日 佐教會所及油尖旺區	近年大眾對個人之健康均十分注重；而不論街跑還是山跑均十分盛行，惟很多時大多數人均未有經過正式學習及練習便進行相關活動，期望透過對青少年進行正式的跑步訓練活動，讓他們正確學習，避免受傷；同時藉活動讓青少年漸漸形成以跑會友之運動習慣，於強健體魄之同時，亦能增強朋輩間的支援網絡。	每位\$10	15-24歲	8	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	27811411	jdc.ymca.org.hk
搵窿搵罅遊尖旺	2025年7月23日至8月20日 佐教會所及油尖旺區	透過由專業之導賞員帶領，從多角度出發，走訪油尖旺區一些鮮為人知，容易被大眾忽略，但又對社區富有意義、特色的人和事。	每位\$10	11-15歲	8	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	27811411	jdc.ymca.org.hk
義025義工服務計劃	2025年7月19日至8月17日 佐教會所、油尖旺區社福機構及西貢戶外康樂中心	活動透過進行一次義工訓練活動，讓參加者對義工服務及服務對象有基本之認識；並由參與青年分組自行籌備，於社區內對不同之有需要群體推行3次義工服務活動；最後以一次宿營活動，與參加者總結是次計劃之經驗及得著，鼓勵他們日後繼續服務社區。	每位\$10	16-24歲	19	佐教會所或網上	香港中華基督教青年會佐教會所	2781 1411	jdc.ymca.org.hk
藝術探索之旅	2025年8月9日 馬灣、荃灣 Coolistics	讓參加者透過活動感受馬灣新地標－彩虹小屋的文化藝術氛圍，並享受在大自然美景下帶來的輕鬆感覺，並嘗試開啟五感。此外，亦透過接觸新興的畫字藝術 (Blessive Brush)，讓孩子有機會接觸、學習當中的技巧，並體驗藝術療癒身心靈的果效。	每位\$120	8-16歲	18	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
黑夜單車堅毅訓練營	2025年8月5及6日 大水坑至大尾篤白普理賽馬會青年旅舍（待定）	由大水坑出發踩單車入大尾篤，在營煮食觀星過夜。第二天再踩單車返回大水坑，一來一回共35公里。	每位\$180	10-14歲	8	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
激戰War Game	2025年8月19日 觀塘HK Running Games	室內CQB講求紀律、溝通、合作精神，參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭奪地盤、營救人質，進行一場又一場鬥智鬥力緊張刺激的戰役！	每位\$200	10-14歲	20	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
離島探索—長洲深度遊	2025年7月16日 長洲	長洲小島擁有悠久歷史及風俗故事，島嶼風光及景色怡人，文化特色具吸引。青少年學生可以值此去深入認識和參觀學習，豐富遊覽體會以外的教育意義，以增加青少年對本地文化和歷史的認同感。上午參觀小長城及介紹長洲典故；下午參觀島內景點及歷史地標。	每位\$90	7-14歲	36	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
離島探索—南丫島深度遊	2025年7月23日 南丫島	上午參觀風力發電站及認識香港環保訊息；下午遊覽島嶼景點及沙灘，並介紹島嶼故事；	每位\$90	7-14歲	30	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
大自然快樂營	2025年7月30日 西貢創興水上活動中心	上午部分主要啟發參加者的合作和團隊精神，並進行戶外烹飪煮食；下午部分則安排歷奇團隊活動，提升參加者的解難能力，學習合作溝通要素。	每位\$90	8-14歲	30	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
遠離煩囂，去宿營喇	2025年7月17至18日 鯉魚門公園 香港柴灣道75號	參加者為新來港參加者，通過活動讓新來港兒童認識香港不同地方，增加他們對香港的歸屬感。另外，在本次宿營參加者沒有父母陪伴，從而訓練及提升他們的自理和獨立能力。	每位\$20	7-14歲	20	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
青年抱石樂	2025年8月14日 Campus Climbing 佐敦廣東道600號翠匯軒1/F	通過抱石活動讓參加者挑戰自己，訓練參加者的自信心。同時也提升參加者對運動的興趣，鼓勵參加者未來多做運動。同時通過不同的外出活動，讓新來港及少數族裔參加者有更多機會去認識香港。	每位\$30	12-18歲	20	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
夏日抱石體驗	2025年8月20日 Campus Climbing 佐敦廣東道600號翠匯軒1/F	通過抱石活動讓參加者挑戰自己，訓練參加者的自信心。同時也提升參加者對運動的興趣，鼓勵參加者未來多做運動。	每位\$100	8-12歲	20	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
馬灣夜間生態導賞之旅	2025年7月26日 馬灣	專業導賞員會介紹馬灣的大自然生態，帶大家遊走馬灣的樹林、池塘，尋找各式各樣的夜行性野生動物，包括本地常見的蛙類、夜間活躍的昆蟲等。	每位\$90	8-12歲	25	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
海底珊瑚考察員	2025年7月24日 西貢海下灣海洋生物中心	活動會先讓參加者於海灣觀察海洋生物，再到海洋中心參與工作坊，最後乘坐玻璃底船出海觀賞珊瑚。	每位\$150	6-12歲	33	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
遊樂。保齡時光	2025年7月25日 荃灣公園及荃灣迪高保齡球館	早上先到遊樂場狂玩一番，享受兒童獨有的快樂時光。下午去保齡球館，由專兼教練教授相關技巧，並加以練習。	每位\$76	7-12歲	40	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
「型友」宿營	2025年7月30至31日 曹公潭戶外康樂中心	活動將分組進行，分組進行遊戲考驗團隊合作。參加者需學習自行梳洗，收拾床鋪及個人用品，以提升其自理能力及獨立性。	每位\$120	6-11歲	32	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
手語體驗班	2025年7月15、22、29日 及 8月5日 旺角街坊會 陳慶社會服務中心 大角咀福全街45號	手語課堂由「黑朱」老師教授。黑朱老師擁有香港中文大學手語及聾人研究中心頒發的手語教學證書，教學經驗豐富，致力推廣手語文化。	每位\$80	7-15歲	12	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
小農夫生活體驗	2025年8月4日 新界粉嶺鶴輦圍路734地段粉嶺綠色原地	「綠色園地」農場位於粉嶺，曾為不同學校、社區組織舉辦過「田園活動」，致力推動綠化環境工作，同時鼓勵大眾關注環保議題。讓小朋友們能對上述議題加以認識及反思，有其意義。	每位\$62	7-15歲	25	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Indoor Roller 滾軸溜冰	2025年8月8日 荔枝角D2 Place	是次室內滾軸溜冰活動於荔枝角D2 Place的Bun's 2020場地進行，場地裝潢復古，充滿青春氛圍感。參加者們將有一小時的教練教學，之後進行兩小的自由玩耍，於低收入的新來港及少數族裔青年而言，是一次感受滾軸溜冰樂趣的好機會。	每位\$30	8-25歲	12	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
這日愉快的下午	2025年8月18日 尖沙咀太空館 及 合味道紀念館 (尖沙咀廣東道33號中港城2樓26-35號)	將於太空館觀看的電影為《北冰極境3D》，描述極低荒野的壯麗景色，讓小朋友「置身」於地球冰凍荒原，感受當中魅力。此外，合味道紀念館的杯麵製作環節已聞名多時，當中涉及小朋友的動手能力之餘，他們還能獲得一個杯麵，相當有滿足感。	本地: 每位\$60 少數族裔: 每位\$30	6-12歲	12	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
攻防箭大激鬥	2025年7月22日 旺角街坊會陳慶社會服務中心 九龍大角咀福全街45號	進行攻防箭體驗活動，由專業教練指導，攻防箭是一種新興運動，混合射箭與閃避球元素，以特別專利設計的弓箭射擊對方的箭靶或隊員以淘汰對手，同時需要躲避對方攻擊，甚至可接住對方的來箭以復活己方被淘汰的隊友，在場上的隊員們需運用良好的合作及溝通把對手擊敗。而箭頭以海綿物料製造，故此被箭射中不會感到痛楚，十分安全。	每位\$60	9-14歲	24	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
安全大聯盟	2025年8月19日 啟德消防局及九巴車廠	上午參觀消防局，了解消防員的工作、消防安全知識等等。下午參觀九巴車廠，暢遊九巴車廠，感受巴士洗車過程、認識巴士維修、了解環境保護等等。	每位\$60	6-12歲	24	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
攀石大挑戰	2025年8月8日 佐敦Campus Climbing	在教練的指導下，參加者體驗攀石活動，並嘗試挑戰不同難度的路線。	每位\$80	6-12歲	20	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
動物一天遊	2025年7月24日 長沙灣303號長沙灣政府合署 – 潮危物種資源中心 灣仔運盛街5號 - 愛協（灣仔中心）	活動中會提供教育講座，並會到領養部進行參觀，加強參加者保護動物的意識。	每位\$100	6-12歲	25	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
小小烘焙師	2025年7月31日 多多美麵包西餅公司 葵涌打磚坪街97-103號金富工業大廈1樓全層	在參觀麵包廠會介紹材料及麵包製作，讓到參加者對麵包製作更有認識，同時亦參加者可以製作2個麵包，並可由搓麵團到烘培都能親身體驗。	每位\$160	6-12歲	50	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
劍擊同樂日	2025年8月8日 劍擊學堂 沙田石門安麗街11號企業中心	活動中會有教練示範及講解劍擊裝備、動作及比賽規則，其後會安排每位挑戰穿著裝備，並分組進行比賽，參加者需互相合作。	每位\$80	6-12歲	20	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
STEM 飛行民航之旅	2025年8月26日 旺角街坊會陳慶社會服務中心（九龍大角咀福全街45號）及 民航處（香港國際機場東輝路1號）	參加者需自行製作紙飛機進行比賽，發揮創意之餘，嘗試運用自己能力解決問題。	每位\$100	6-12歲	40	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
田園童樂在 Y Farm	2025年7月23日 粉嶺「Y Farm 健康長者農場」	活動包括農場介紹及導賞、天然香包製作、草頭寶寶工作坊、農耕體驗活動、鮮摘有機蔬菜	每位\$120	6-12歲	25	親身到中心報名	旺角街坊會陳慶社會服務中心	2395 3107	https://www.mkchanhin g.org.hk
YM才藝表演日2025	2025年8月30日 九龍會所六樓綜合體育館	為鼓勵青年善用暑假時間發展興趣與潛能，本會所特別設計了「暑期才藝表演日」，透過音樂、舞蹈、體操等多元才藝表演，讓青年展現所長，提升自信，並建立積極、快樂的生活模式，作為活力暑假的完美句點。活動同時歡迎家長蒞臨參與，一同見證孩子的成長與進步，促進親子互動，並加強社區與家庭之間的凝聚力。 運動體驗班如攀石、足球、匹克球、手綿球、劍擊等予公眾人士參與，鼓勵建立康健人生	費用全免	表演成員為暑假活動之參加者/ 運動體驗班為公眾人士	150	表演向暑假活動導師報名/ 運動體驗班於網上登記	香港中華基督教青年會九龍會所	27833636	kln.ymca.org.hk
色彩人生：桌遊夢工場	2025年8月22及29日 香港遊樂場協會(暫定)	本計劃旨在透過桌上遊戲提升青少年及社區成員的思維能力、決策技巧與社交技能，促進社區融合並豐富學習經驗。 計劃將分開4個單元舉行： 單元一：決策之巔 題目：智慧布局，掌握風險與機遇 單元二：心機對決 題目：了解人心，精準溝通與策略博弈 題目：探索理財智慧，打造資源分配能力 單元四：綠色未來戰略 題目：以創新思維推動環保與社會責任	每位\$10	13至29歲	128	網上報名	色彩人生	93169938	/
放電運動宿一宵	2025年8月2 至8月3日 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心 (九龍旺角上海街557號 旺角綜合大樓三樓) 西貢戶外康樂中心 (西貢對面海區西貢戶外康樂中心)	日常的生活也是由家人安排，很少機會由自己「話事」，獨立處理問題或是作出一些重大的決定。宿營有充足的機會讓小朋友在當中發揮他們的自理及時間管理能力。現在我們將會提供這個機會給各位小朋友，發揮他們的才能。不論是團隊合作能力、還是 I Q 滿滿的解難能力，這次宿營也能讓他們在當中得到充份發揮。而營地中有不同的運動設施讓小朋友體驗不同運動項目的魅力，讓他們從中發掘自己對不同運動的興趣。	每位\$100	升小四至升中一學生	20名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
運動樂趣多	2025年7月16日：乒乓球、擲飛標活動 2025年7月23日：壁球活 2025年7月30日：保齡球活 2025年8月6日：躲避盤活動 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心及戶外場地	活動包括乒乓球、擲飛標、壁球運動、保齡球運動、躲避盤運動等體驗活動	每位\$100	升中一至升中三學生	10名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
DREAM 籃球訓練隊(男子組)	2025年7月17、24、31日，8月7、14及21日 時間：下午5:00-晚上6:30 戶外場地及本中心	學習及練習籃球技巧及團隊合作性項目(教練帶領、社工鼓勵參加者及情緒支援)，鼓勵團隊合作之精神延伸至日常生活中。	每位\$150	升中一至升中三學生(男生)	12名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
細路仔劇場	2025年7月16、23、30日，8月6、13、20及23日 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	參加者在活動中會由話劇老師指導，從零開始慢慢學習和排練一段話劇。在學習的過程中，參加者可以學習到如何跟其他組員合作並互相支持。透過不斷的的排練讓他們更熟練整個話劇的流程、負責的對白和動作，從而慢慢建立和提升他們對公眾表演的信心。另外，值得一提的是，是次話劇的主題融合了國家及公民教育的元素在內，希望透過話劇向參加者和公眾宣揚公民意識和愛護家園的意識。最後，參加者會在最後一節會配合場景佈置和表演服裝，並在中心舉辦的暑期嘉年華擔任表演嘉賓，與社區公眾分享成果。	每位\$180	升小二至升中一學生	6名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
KPOP勁舞團	2025年7月16、23、30日，8月6、13、20及23日 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	參加者在活動中會由跳舞導師指導，從零開始學習一首流行的KPOP舞蹈。在學習和排練的過程中，參加者可以學會如何跟其他組員合作並互相支持。另外透過不斷的排練讓他們更熟練舞蹈動作，從而慢慢提升他們對公眾表演的信心最後，參加者會在最後一節由化妝隊義工幫忙畫上舞台妝並換上表演服裝，為中心舉辦的暑期嘉年華擔任表演嘉賓。	每位\$180	升小三至升中一學生	6名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
飛鏢新人王	2025年8月1、8、15及22日 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	參加者在活動中會由飛鏢導師指導，認識和學習玩飛鏢的技巧。在每一節的活動中，他們都會有時間練習和鍛煉自己投擲飛鏢的技術，工作人員亦會促進參加者互相切磋，希望增加他們之間的交流。另外，每個參加者都會獲得一份飛鏢套裝，希望他們在每節活動結束後回家都能夠自行練習，不但是為了最後一節舉辦的小型比賽做準備，還希望他們可以藉此培養運動的習慣。除此之外，在練習和比賽當中，參加者都會經歷不同的得與失，工作人員和導師會就此和他們探討該如何面對，希望可以為他們建立一個正確的價值觀。	每位\$120	升小四至升中一學生	8名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
我要學滑板	2025年7月22、29日，8月5、12、19及26日 葵順街遊樂場	在活動中，參加者可以透過”我要學滑板”，在專業教練的指導下，安全的嘗試滑板這款極限運動。活動中參加者將會學懂安全措施以及滑板的基礎控制。教練亦會在過程中按進度教導不同特技，在夏日協助參加者突破個人極限。	每位\$150	12-24歲之青少年	8位	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
夏日泰KO!	2025年7月18、25日，8月1、8、15及22日 旺角廣東道115號日昇廣場703室	在活動中，參加者可以在專業教練指導及安全環境下，盡情嘗試高運動量的泰拳。活動中參加者將會學懂安全措施如穿戴安全設備以及拉筋，降低在活動受傷的風險。教練在過程中按進度，會先教學基礎站樁及拳法，再學習進階的踢腿及對靶練習，培養參加者以運動抒壓的習慣。	每位\$100	12-24歲之青少年	8位	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
「遊協盃」~ 青少年飛鏢挑戰賽	2025年8月17日 旺角區飛鏢道場	1. 提升青少年對飛鏢運動的興趣及認知 2. 從中鍛鍊青少年的情緒智商 3. 提供一個平台予熱愛飛鏢運動者互相交流	每位\$80	升中二至大專生及在職青年(24歲或以下)	8隊 (每隊5人)	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
感受身體-「瑜」你瑜伽	2025年7月11日、18日、25日，8月1日、8日、22日及29日 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	瑜伽練習注重控制呼吸及放鬆身體，有效提高個人對身體及思緒的自我意識，以助舒緩個人的負面能量，更能夠改善身體機能，減少身體緊張感。是次活動會邀請專業瑜伽導師指導參加者進行瑜伽運動。希望藉著學習瑜伽，讓參加者專注感受身體的變化，增加個人對個人身體反應認知，例如有壓力的時候，身體更加快心跳和呼吸，進而更了解個人身體面對外在壓力的反應。 是次活動會分為A組及B組進行，A組為基礎瑜伽班，着重肌耐力訓練，讓參加者放鬆肌肉。B組為舒展瑜伽班，着重改善參加者身體柔軟度，減少身體緊張感及壓力。讓參加者選擇適合自己的班組，從而改善個人對個人身體反應認知。	費用全免	12-24歲之青少年	A組: 8名 B組: 8名	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
海洋探險獨木舟	2025年7月23日 西貢水域	這次海洋探險獨木舟活動旨在讓參加者親身體驗水上運動，增強對海洋生態的認識。活動包括獨木舟基礎訓練和海洋巡遊，提供專業指導和安全保障。參加者將在團隊合作中挑戰自我，享受自然美景，同時學習環保知識。所有參加者需穿戴救生衣，並建議攜帶防曬用品和水。期待透過這次活動，提升對海洋的熱愛與保護意識。	每位\$50	升中二至大專生/職青，24歲或以下之青少年	10位	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
水下奇遇浮潛記	2025年8月6日 西貢水域	此次浮潛運動旨在讓參加者體驗水上運動的樂趣，提升運動觸覺和協調能力。活動包括全簡介、基礎訓練和水域探險，讓大家在美麗的海域上浮潛探索，增進對海洋環境的認識。參加者需穿戴特定裝備，建議攜帶防曬用品及水，活動中將強調安全與團隊合作。期待透過這次體驗，提升對海洋的熱愛，並培養環保意識與友誼	每位\$50	升中二至大專生/職青，24歲或以下之青少年	10位	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
浪尖探險直立板	2025年8月13日 西貢水域	這次「浪尖探險直立板」活動旨在讓參加者親身體驗水上運動，增強對海洋生態的認識。活動包括直立板基礎訓練和海洋巡遊，提供專業指導和安全保障。參加者將在團隊合作中挑戰自我，享受自然美景，同時學習環保知識。所有參加者需穿戴救生衣，並建議攜帶防曬用品和水。期待透過這次活動，提升對海洋的熱愛與保護意識。	每位\$50	升中二至大專生/職青，24歲或以下之青少年	10位	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	23881991	mkit.hkpa.hk
Uown x 漆彈大戰	2025年8月1日 旺角山東街 47-51號中僑商業大廈 16樓 5室	透過是次活動能夠讓參加者學習團體精神，透過刺激好玩的漆彈對戰，增強團隊挑戰能力！在專業場地配備安全裝備，體驗戰術配合與射擊樂趣。活動中與不同的組員建立默契，擴寬社交圈子。	每位\$50	升中三至大專青年	升中三至大專青年(6名)	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	2388 1991	mkit.hkpa.hk

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
跳綠味 表演篇	2025年7月5、12、19、26日、8月2、9、16及23日 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	現時本港學生壓力問題嚴重，需要面對學業及生活上的壓力，故是次活動跳舞新手小組專為零基礎學員設計，提供友善、低壓力的學習環境。課程從基礎舞步與身體協調訓練開始，涵蓋Jazz、Hip Hop等流行舞種，幫助學員克服社交恐懼，在音樂中釋放活力並建立自信。鞏固及發揮自己努力的成果。	每位\$50	升中三至大專青年	升中三至大專青年(5名)	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	2388 1991	mkit.hkpa.hk
少數族裔少數族裔女性及親子游泳課程游泳課程	2025年7月17日至2025年8月29日 九龍公園游泳池	少數族裔女性因宗教文化背景不同，難以在公開場合參與體育運動，游泳更是難上加難。本計劃支援少數族裔年青女性及親子(母子)，提供一個尊重文化多樣性的游泳環境，通過7堂課程的設計，不僅提高她們的游泳能力和水中安全知識，還旨在強化親子關係，提升身體健康，並鼓勵社會和文化的融合，強調少數族裔也可共享公共資源，讓少數族裔感受社區支援。	費用全免	少數族裔青年女性(6歲至29歲) 少數族裔兒童(6歲至12歲)及其母親	68	網上報名	運動傳承有限公司	9055 9004	https://www.instagram.com/inheritedsports/
匹克球暑期課程	2025年7月至8月 油尖旺場地/啟德體育園	匹克球訓練及比賽	費用全免	全港人士	30	gooige form	善行體育基金	3461 6919	/
新興運動暑期課程	2025年7月至8月 善行體育中心	新興運動訓練及比賽	費用全免	全港人士	60	gooige form	中國香港新興運動協會	6996 9525	/
攀越新境界：攀樹運動體驗	2025年8月12日 旺角(中心)，烏溪沙青年新村	攀樹運動是利用繩索系統，以及攀樹者手腳的力量及肢體的協調，在樹幹和樹冠上攀、下降和行走的基礎運動。活動以VASK圖卡與參加者探討其生涯規劃，輔助參加者回顧成長經歷中所累積的經驗，發掘個人獨特的VASK（價值、態度、技能及知識）。	每位\$50	只限外展青少年服務對象參加	8	經相關社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
超忍。競技場	2025年8月27日 本中心及啟德Joypolis Sports	外展青少年大多缺乏正常作息和健康生活習慣，及長時間使用電子產品，而運動樂園結合創新科技與運動，加入忍者元素，增加趣味性外，亦可鍛煉體格及其反應力，部分關卡亦講求策略及團體合作，使參加者可學習與不同人協調，有效溝通並以正面的態度來面對難關，提升抗疫力，發揮團隊精神，建立朋輩互助網絡。	每位\$40	外展青少年服務對象	8	經相關社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
「天氣晴，我們去wakesurf吧」	2025年8月1日 西貢	Wakesurf是一項結合了衝浪和滑水的水上運動。參加者先學習在艇後方的位置，利用繩索拉起身體，並透過船後產生的浪，及船的推力在海上滑行。在活動過程中，促進參加者嘗試挑戰自我，體驗自由放開繩索進行滑水，其後再利用身體平衡控制方向和速度。完成體驗活動後，工作人員邀請導師就著wakesurf的生涯上作出分享，從而讓參加者認識以興趣為本的生涯發展方式，如：「堅趣」、「職趣組合」的概念；同時與參加者回顧在學習wakesurf的過程，並透過VASK卡認識自我。	每位\$50	只限外展青少年對象參加	6	向相熟社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
閃避球體驗活動	2025年8月5日 本中心及觀塘區體育館	閃避球是一項充滿活力的團隊運動，主要以參加者在場上躲避對手投擲的球為核心。閃避球不僅能提高高危青少年的反應能力和團隊合作精神，還能強身健體，吸引了越來越多的人參與和喜愛，逐漸成為了受歡迎的新興運動之一。而且此活動需要參加者好好裝備自己不同方面的技能，例如:團隊協作與隊友保持溝通，共同協作防守和進攻。同時需具備良好的心理質素，應對突發狀況。	每位\$20	只限外展青少年服務對象參加	12	經相熟社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
射箭體驗班	2025年8月15日 本中心及室內射箭場	是次活動針對外展青年，期望能夠以青年感興趣的射箭活動吸引青年人參與這項運動。活動期望參加者可以學習到參加者如何選擇合適的裝備，如何上箭、放箭。在參加者掌握了射箭技巧後，會有小組比賽活動，令參加者可以學習如何配合團體，了解溝通的重要性。同時在比賽過程中，參加者需要應對緊張比賽和環境，能鍛煉參加者的壓力調節能力，提強個人自我效能感，並透過學習射箭了解遵守安全規則及自律性的重要性。	每位\$20	由外展社工邀請外展青少年	8	由外展社工邀請(區內或網上結識的高危青少年)	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
決戰風雲	2025年8月2日 本中心及油塘四山街22號美塘工業大廈4樓	高危青少年常常面臨情緒困擾、社交障礙和自我認同等問題。為了幫助他們在正向的環境中成長，透過舉辦槍戰比賽吸引高危青少年參與正向的團隊活動，並透過團隊合作和挑戰性活動能夠在遊戲中發現自我價值、建立正向思維，學會如何面對生活中的挑戰。	每位\$100	13-24歲 外展青年	20	經相關社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
2025遊協油尖旺3人籃球賽	2025年7月28日 油尖旺籃球場	是次活動之對象為區內青少年，透過三人籃球比賽，加強青少年的有能感，提升青少年的身心健康。比賽將招募八隊青少年球隊作賽，每隊最多人數為四人，比賽先以兩個單循環的形式舉行，各球隊以抽籤形式分為兩組，每組先以單循環的方式作賽，選出每組的名次。然後，每組的首兩名隊伍(共四隊)及每組第三、四名的隊伍(共四隊)分別再以單循環的方式比賽，爭奪比賽的冠亞季軍名次及爭取最佳排名名次。	每位\$10	只限外展青少年服務對象參加	32人	向相關社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
翻.暑	2025年8月21日 九龍灣trick lab studio	近年常常談及極限運動,例如跑酷又或者在巴黎奧運中的霹靂舞,但年青人現時缺少資源及場地去進行嘗試,更加缺乏導師去指導如何安全去進行高難度的動作,是次活動由教練指導,讓年青人可以體驗在安全的環境下進行嘗試,讓他們了解自己的身體特長及可能性。同時亦會分享各種極限運動及舞蹈的資訊,讓年輕人更加了解現時的文化,可以尋找到適合自己發展的方向。 活動會由淺入深,讓參加者先進行適當的熱身及動作嘗試才會逐步加強難度。學習所有身體動作的時候都由教練負責指導及注意安全。活動會在專業的打翻場地進行,有足夠的工具協助活動,同時有軟墊作保護,以防受傷。	每位\$20	6-24歲外展青少年	8	經相關社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
滑雪初體驗	2025年8月7日 香港室內滑雪訓練中心 大角咀海輝道8號浪澄灣商場2樓3號	現今高危青少年抗逆力較低，面對挫折便容易選擇放棄。而在學習和練習滑雪的過程中，參加者會不斷經歷跌低及挫折。工作人員和教練會與參加者訂立目標及教授面對困難的處理技巧，當參加者跌到時會從旁鼓勵及提供處理方法。從而讓參加者明白到面對挫折及失敗時，只要用正面的態度及正確的處理，必能解決問題。人生正如學習滑雪的過程，只要積極應對及不斷練習，定能跨越障礙。參加者亦可以透過活動發展新的興趣及技能，從而減少面對不良影響的機會 透過教練的專業指導，使參加者能夠在安全上環境中，學習安全及正確的滑雪技巧。	每位\$50	只限外展青少年參加	6	向相熟社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊	2575 1547	/

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
獨木舟一星章體驗課程	2025年8月19日 海豚獨木舟會，香港西貢大環	一：完成訓練班課程後，考試合格者，將獲得教練簽發『香港獨木舟總會』指定相關證書。 二：青少年透過獨木舟活動，例如「雙人近岸清理艇隻」及「搬運及上落落艇技巧」等內容，便利他們在活動中建立關係，增進彼此的合作及溝通。	每位\$30	只限外展青少年對象參加	6	向相熟社工報名	香港遊樂場協會油尖旺區 青少年外展社會工作隊	2575 1547	/
蝶豆花園親子日營	2025年8月24日 蝶豆花園	透過共同參加蝶豆花園的活動，增進彼此的了解和感情，建立更深厚的親子聯繫。同時，在蝶豆花園內親親小動物，透過與小學物的互動，讓參與者了解動物的生活習性及其在生態系統中的角色，提升對動物保護的認識。	每位\$100	中心會員	11	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	23922133	/
夏日VR之旅	2025年7月23日 Sandbox銅鑼灣店	透過體驗VR虛擬實境科技，培養團隊合作與領導能力和提升情緒管理與抗逆力，同時活動鼓勵低收入家庭的學生參與，提供學習機會，促進他們與對VR技術興趣的人交流，擴展人際關係，增加社會參與的機會促進社會參與。	每位\$100	中心會員	12	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	23922133	/
樹屋田莊親子遊	2025年7月20日 樹屋田莊	透過親子歷奇活動，協助兒童加強家庭關係，增強家庭價值觀。同時學習自然知識，促進環保意識。	每位\$600	中心會員	10	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	23922133	/
陶瓷拉坯工作坊	2025年7月27日 太子工作室	學習傳統陶瓷拉坯技巧，親子一起動手製作獨特器具，每對親子可完成兩個作品，一同留下珍貴的回憶與獨特的作品。	每位\$400	中心會員	8	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	23922133	/
南丫島藝文遊蹤	2025年8月10日 南丫島	索罟灣的行山活動讓參加者深入了解南丫島的歷史和漁民的生活方式，社工帶領參加者在山間小徑上徒步，欣賞四周的壯麗景色。	每位\$100	中心會員	10	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	/
輕鬆園藝樂	2025年8月1日至22日 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	社工帶領參加者以植物製作不同作品，如迷你盆景、插花、種香草以及種子紙張等。	費用全免	中心會員	8	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	/
認識我國非物質遺產工藝	2025年8月4日至11日 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	每個單元認識不同類型的中國非遺工藝，了解其歷史和文化背景，以協助學習技藝、推動文化傳承、促進心理健康、建立多元視野。	單元1-4 每位\$30 單元5-6 每位 \$50	中心會員	48	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	/
童遊·山頂遊蹤	2025年8月6日 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心及山頂	參加者分小組於山頂進行定向任務，期間需要完成不同以運動為題的團隊遊戲，提昇參加者的解難能力及學習團體合作技巧，讓參加者進行較有益健康的活動。	每位\$100	中心會員	10	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	23922133	/
童遊·文化博物館	2025年7月30日 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心、車公廟及香港文化博物館	參加者將分小組在車公廟及文化博物館進行合作任務和團隊遊戲，旨在提升他們的解難能力和團體合作技巧，還能深入了解香港的文化遺產及歷史背景，加強與社區的連結。這是一個結合教育意義與文化體驗的珍貴機會，鼓勵參加者在互動中學習和成長。	每位\$100	中心會員	10	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	/
童遊·黃金海岸	2025年7月23日 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心及屯門黃金海岸	參加者分小組於黃金海岸進行定向任務，並到沙灘進行團隊遊戲及堆沙比賽等，提昇參加者的解難能力及接觸大自然，參加者並要挑戰沙灘排球競技，學習團體合作技巧，及發揮體育精神，讓參加者進行較有益健康的活動。	每位\$100	中心會員	15	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	/
出西貢訓-兩日一夜宿營	2025年7月至8月 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心及香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	大專生進行前期領袖培訓，透過活動設計及帶領技巧訓練，認識自己的強項及特質，為一班中學生設計一系列自我挑戰體驗活動中學生透過大專生為他們設計的自我挑戰體驗活動，從中克服困難與挑戰，加強面對生活壓力時的抗逆力，讓參加者發掘自己更多的可能性。	每位\$270	14至24歲青少年	20	親臨中心或網上報名	循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心	2332 0969	/
療癒藝術體驗：押花工作坊	2025年8月30日 尖沙咀香港基督教青年會the DOOOR藝術空間	押花是一種結合自然與創意的藝術形式，以天然花卉製作，透過不同工序將鮮花乾燥，再配以滴膠做成不同的藝術作品，將花的美麗延續下來，讓生活變得像花一般美麗。	費用全免	油尖旺區12-29歲年青人	8	網上報名或經社工轉介	香港基督教青年會	2268 7758	https://www.ymcahk.org.hk/
療癒藝術體驗：金屬線工作坊	2025年8月20日 尖沙咀香港基督教青年會the DOOOR藝術空間	金屬線藝術是用溫暖的雙手為冷冰冰的金屬線注入溫度，透過重覆的動作彎曲、纏繞金屬線塑造出不同的形態，扭出自己想要的文字/圖案。	費用全免	油尖旺區12-29歲年青人	8	網上報名或經社工轉介	香港基督教青年會	2268 7758	https://www.ymcahk.org.hk/

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
療癒藝術體驗：植物移印工作坊	2025年8月16日 尖沙咀香港基督教青年會the DOOOR藝術空間	植物移印是將植物的形狀和紋理轉移到布料、紙張上的藝術工藝，創造出獨特的圖案。將植物移印到不同的生活用品，帶效提升生活品味，讓植物以另一個角度融入生活之中，讓人 and 大自然連繫起來。	費用全免	油尖旺區12-29歲年青人	8	網上報名或經社工轉介	香港基督教青年會	2268 7758	https://www.ymcahk.org.hk/
療癒藝術體驗：纏花工作坊	2025年8月13日 尖沙咀香港基督教青年會the DOOOR藝術空間	纏花是一種以絲線製作的傳統工藝，重覆地將絲線纏繞在鐵線上，塑造成不同形態，造成生活小物，為生活作點綴。同時亦透過專注於重重覆覆的創下生意的大小事作過程，暫放下生活大小事，放鬆心情。	費用全免	油尖旺區12-29歲年青人	8	網上報名或經社工轉介	香港基督教青年會	2268 7758	https://www.ymcahk.org.hk/
暑期青少年壘球體驗班	2025年8月8-25日 天光道中國香港壘球總會	於暑假期間進行為期8堂的壘球體驗課程，教授基本壘球規則、投球、擊球及跑壘等基礎壘球技巧，並在最後一堂進行友誼比賽，讓學員體驗壘球比賽的樂趣。	每位\$150	6-13歲男女	20	郵寄或親身報名	中國香港壘球總會	2711 1876	https://softball.org.hk/
2025暑期親子遊樂場	2025年8月15日 油尖旺區	讓油尖旺區居住的家長帶青少年孩子在社區中參加活動，增加家庭互動，令大家更認識社區，令孩子成長過程體驗更多親子樂。	每位\$75	居住油尖旺區合資格青少年	20	聯絡本會	油尖旺青年社	3460 4007	https://www.facebook.com/ytmytmys/
剛柔流空手道	2025年7月23、30日，8月6、13及20日 九龍通州街93號二樓	教學模式採用現代科學訓練方式教授空手道技擊方式，如拳擊、腳擊、摔法、培養優秀學員代表本會參與全港及國際空道比賽。	每位\$20	油尖旺區8至29歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先	30	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
歷奇先鋒	2025年7月24、31日，8月7、14及21日 九龍通州街93號二樓歷奇室	進行5節每節1.5小時的訓練活動，內容為一系列挑戰活動。透過不同設計與難度的活動，讓參與者呈現當中的勇氣、信心、解難與協調能力。讓參加者在過程中學習積極的人生態度，並從中加深認識自己的長短處與特質等。加上不同的輔導內容和目標，使到參加者達致成長。	每位\$20	油尖旺區8至12歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先	20	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
運動攀登歷奇體驗	2025年7月24、31日，8月7、14及21日 九龍通州街93號二樓歷奇室	進行5節每節1.5小時的訓練活動，內容為一系列攀登挑戰活動及攀爬技巧訓練活動(運動攀登活動)，透過不同設計與難度的活動，讓參與者呈現當中的勇氣、信心、解難與協調能力。讓參加者在過程中學習積極的人生態度，並從中加深認識自己的長短處與特質等。加上不同的輔導內容和目標，使到參加者達致成長。	每位\$20	油尖旺區8至12歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先	20	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
瑜伽班	2025年7月19、26日，8月2、9、16及23日 九龍通州街93號二樓	提升柔軟性、肌力與平衡能力。提升專注力。增強協調性。促進平靜心態。提升創造力和自我表達能力。提供親子活動，促進家庭和諧與溝通渠道	每位\$20	油尖旺區6至12歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先. 附設親子班	20	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
躲避盤 樂FUN飛	2025年7月24、31日，8月7、14及21日 九龍通州街93號二樓	是次活動會學習躲避盤的基本動作，包括投擲、接盤等動作及比賽認識比賽規例、安全事項以及進階戰術訓練。透過遊戲教學，增加學員對活動興趣。	每位\$20	油尖旺區6至12歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先	18	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
國皇棋體驗坊	2025年7月24、31日，8月7、14及21日 九龍通州街93號二樓	認識國皇棋的規則及玩法，包括運動基本設定，木柱擺法和投擲方式。認識遊戲計分方法、安全事項以及進階技巧演練等。參加者通過判定成績學習互相欣賞和尊重	每位\$20	油尖旺區6至29歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先	18	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
兒童AI入門課程系列	2025年7月30日，8月6、13及20日 九龍通州街93號二樓中心 / 大角咀科興中心12樓5室	理解 Python 程式語言的基本語法和結構,及理解人工智慧（AI）與生成式AI（GenAI）的基本概念，並掌握提示工程（Prompt Engineering）的核心原理	每位\$20	油尖旺區6至12歲青少年/領取綜援或全書津家庭優先	24	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9423	www.hkyc.org.hk
門球繽「Fun」體驗日	2025年8月24日 摩士公園草場	推廣門球運動，在港並未普及，希望讓更多人認識門球，讓青年人接觸新興運動。	費用全免	6-29歲	30-40	Google Form	動力守護有限公司	9831 3183	/
匹克球 X 專注訓練	2025年7月14日至8月30日 匹克球場 及 中心室內	利用感覺統合器材訓練SEN兒童，透過匹克球加強手眼協調及專注力。提供小廚神烹飪活動發展觸覺及專注力。	每位\$100	6-29歲	10	填寫報名表格	建華基金會有限公司	3752 5100	/
排球暑期訓練班	2025年7月14日至8月31日 循道中學球場/ 康文署體育館	充分善用暑假時間，提升排球隊員技能水平，為新一學年之學界比賽做好準備。	費用全免	本校學生	40	經學校報名	循道中學	2384 3543	/

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名名額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
「循道盃」排球邀請賽	2025年8月25日及27日 循道中學球場/ 康文署體育館	活動計劃邀請至少4間學校同學出席。透過活動促進學校溝通和交流，匯聚力量共同推廣健康校園文化及氣氛；向出席活動學生宣揚運動的好處，以及推廣健康生活的訊息；幫助學生了解自己健康狀況，建立健康生活模式，提升學生的健康意識；及為同學提供交流機會，提高同學們的技術水平並維繫他們對該運動的興趣。	費用全免	本校學生	100	經學校報名，由本校邀請友校出賽	循道中學	2384 3543	/
油尖旺區兒童棍網球初班	2025年9月至12月 九龍華仁書院	兒童棍網球初班	每位\$200	5-12兒童	30	官方網站報名	中國香港棍網球總會	2114 3405	www.hklax.org
油尖旺區兒童棍網球進階班	2025年9月至12月 九龍華仁書院	兒童棍網球進階班	每位\$400	5-12兒童	30	官方網站報名	中國香港棍網球總會	2114 3405	www.hklax.org
油尖旺青少年飛鏢發展計劃2025-2026	2025年9月至2026年1月 本中心、社福機構及油尖旺飛鏢道場	活動期望透過飛鏢運動協助參加者提升自尊感，並藉此學習與地區不同社區人士分享個人學習成果，建立青少年正面形象： 目標1：透過飛鏢運動協助青少年建立能力感，發掘個人強項 目標2：透過與社區人士分享飛鏢運動，提升個人形象	每位\$10	12-24歲青少年	128	網上報名後親臨中心交費	救世軍油麻地青少年綜合服務	2770 8933	/
社區彩繪化妝及形象設計義工隊2025	2025年7月至12月 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心及服務團體會址	單元一：U Style化妝義工隊 目標： 1) 讓參加者學習基本的化妝技巧。 2) 透過活動提升參加者自信心，並學會欣賞自己，提升參加者能力感。 3) 透過活動加強參加者服務弱勢社群的精神。 4) 透過義工服務，讓參加者能夠與不同群體交流認識，並了解到不同群體的狀況及特質。 單元二：U Style髮型義工隊 目標： 1) 讓參加者學習基本的髮型設計技巧。 2) 透過活動提升參加者自信心，並學會欣賞自己，提升參加者能力感。 3) 透過活動加強參加者服務弱勢社群的精神。 4) 透過義工服務，讓參加者能夠與不同群體交流認識，並了解到不同群體的狀況及特質。 單元三：U Style面部彩繪義工隊 1) 讓參加者學習基本的面部彩繪技巧。 2) 透過活動提升參加者自信心，提升參加者能力感。 3) 透過活動加強參加者服務弱勢社群的精神，加強社會連結及歸屬感。 4) 透過義工服務，讓參加者能夠與不同群體交流認識，並了解到不同群體的狀況及特質。	每位\$100	中學生、大專生及在職青年 (24歲或以下)	24	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	2388 1991	mkit.hkpa.hk
邁向「中忍」的道路	2025年9月至12月 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心、合作團體會址	1. 讓參加者學習到堅毅的精神 2. 提升參加者的自信心 3. 參加者領略到運動帶來的好處，培養正面健康運動習慣	每位\$50	14-24歲之青少年	8	親臨本中心報名	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	2388 1991	mkit.hkpa.hk
少數族裔兒童游泳課程	2025年9月至2026年1月 九龍公園游泳池/九龍區游泳池	康文署未能教授英語運動課程，因此本計劃填補社區支援缺口，為少數族裔兒童提供英語(或母語)游泳池課，讓他們能夠公平參與游泳運動，並學會救生技能。	費用全免	少數族裔兒童(6-12歲)	20	網上報名	運動傳承有限公司	9055 9004	https://www.instagram.com/inheritedsports/
玩轉地壺·成就自我	2025年8月14日 九龍觀塘開源道45號友利中心4樓	•推廣地壺運動，讓更多6-29歲青年認識及參與這項新興運動 •透過運動消除社會對傷殘人士的誤解和偏見 •建立共融社區，促進傷健人士交流 •提升青年的自信心和社交能力 •培訓青年成為地壺運動教練，建立可持續發展模式	費用全免	6至29歲	60	whatsapp 61397028, 網上報名	中國香港地壺總會有限公司	2239 4289	www.fca.hk
健康躍動	2025年7月至12月 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心、荔枝角滑板場、非政府機構營地	活動類別有跳舞、雜耍、跳繩、滑板、攀石、抱石等有等全方位活動。希望透過具有高感官刺激的運動項目提升參加者的興趣和動機，從活動的互動中得到足夠的體驗及經驗，在活動總結中得出有助提升全人健康的反思。	每位\$100-350 (按項目收費)	中心會員(低收入家庭優先)	82	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	N/A
斜槓人生	2025年7月至2026年1月 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心、咖啡店、花店、甜品店、外租場地	計劃會提供青年人喜歡的「斜槓」工種體驗活動，讓他們透過參與計劃能夠接觸不同的工種，刺激及啟發他們尋找自己的未來路向。完成各項行業體驗後，青少年可在成果分享日展示學習完成品，例如：即場咖啡拉花、分享手工作品等。他們可在實踐中鞏固學習技巧及累積實踐經驗，幫助他們更有自信去探索未想更多職業出路。	費用全免	中心會員	100	親臨中心報名	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心	2392 2133	N/A
有品足球隊	2025年9月至2026年1月 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心活動室及足球場	透過足球活動介入，為有偏差行為的中心會員進行紀律培訓，訓練參加者團隊合作、紀律及品格的特質。	每位\$30	8-12歲中心會員	12	親臨中心或網上報名	循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心	2332 0969	/

2025-26年度油尖旺區青年發展計劃活動									
活動名稱	活動日期及地點	活動簡介	活動費用	報名資格	報名人額	報名方法	舉辦機構	查詢電話	舉辦機構/ 活動網址
Just Pickle 匹克球	2025年9月至2026年1月 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心活動室及戶外	透過體驗新興運動，發掘青少年的潛力，提升參加者的自信心。	每位\$30	8-12歲中心會員	12	親臨中心或網上報名	循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心	2332 0969	/
未來青年桌球大師	2025年9月至2026年1月 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心桌球室	透過桌球運動，訓練青少年的專注力、抗逆力及耐性。	每位\$50	12-24歲中心會員	8	親臨中心或網上報名	循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心	2332 0969	/
擲鏢Teen才	2025年10月11、18、25日，11月1、8、15、22、29日，12月6、13及27日 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心/Lalabar	學習飛鏢運動及進行比賽	每位\$250	居住、就讀或就業油尖旺區12-29歲的兒童及青少年	50	親身、透過機構網站、郵寄	香港青少年輔導協會	2153 9472	https://www.hkyca.org.hk/
油尖旺蹺泳區隊發展計劃	2025年9月至年12月 LCSD Swimming Pool	油尖旺社區蹺泳隊發展計劃	每位\$140	香港居民6-29歲	40	實體表/網上	中國香港潛水總會有限公司	2504 8154	https://www.hkua.org.hk/
新興運動共融計劃	2025年9月至年12月 大角咀海帆道22號	1. 運動體驗攤位 2. 訓練和比賽(擬定為學生提供2項新興運動)	費用全免	本校學生	420	學校招生	官立嘉道理爵士中學(西九龍)	2576 1871	https://seksswk.edu.hk/
社區足球樂無「窮」	2025年8月至2026年2月 本港日營	「社區足球樂無「窮」」是一場以足球為核心的社區活動，透過舉辦足球日營，安排一系列友誼賽、足球技能訓練、團隊遊戲和歷奇活動，推廣健康生活方式、培養團隊合作精神。活動強調包容性和趣味性，無論年齡、性別、背景或足球技術水平，人人都可參與，享受足球帶來的快樂。	費用全免	6-12歲來自低收入家庭青少年	500	網上	香港街頭足球有限公司	6700 9138	http://streetsoccer.hk/
青少年輕排球展繽紛2025	2025年9月15日至12月31日 參加訓練學校及油尖旺區體育區	透過體育訓練，促進青少年身心健康發展及發揮潛能；透過比賽，促進不同地區青少年的交流，互相學習，發揮團隊精神。	費用全免	全港各區小學校	160 8-16間小學，男女子隊各8隊，每隊8-10人	電子報名表格	繽紛體育基金會有限公司	2381 5330	https://brightsport.hk/
梁顯利油麻地社區中心匹克球場地啟用禮暨油尖旺匹克球區隊成立典禮及排名賽	2025年7月27日 梁顯利油麻地社區中心	活動包括場地啟動禮暨油尖旺匹克球區隊成立典禮、匹克球比賽及表演賽，藉此向青年推廣匹克球運動。	費用全免	油尖旺區青年	100	網上	油尖旺民政事務處、油尖旺社區體育委員會	2399 2580	N/A
油尖旺青年海陸空體育迎全運@三軍會	2025年8月30日 三軍會	透過活動迎接全運會，並讓青年體驗不同的運動，提升對體育的興趣，以及推廣新興運動。	費用全免	油尖旺區學校學生	150	透過學校向本處報名	油尖旺民政事務處、油尖旺社區體育委員會、三軍會	2399 2580	N/A
油尖旺盞青少年羽毛球比賽	2026年2月8日 大角咀體育館	透過羽毛球比賽，提升青年對體育的興趣，並推廣羽毛球運動。	費用全免	待定	待定	待定	油尖旺民政事務處、油尖旺社區體育委員會	2399 2580	N/A
油尖旺區青少年三人籃球賽	2026年3月(日期待定) 梁顯利油麻地社區中心	透過各籃球比賽，提升青年對體育的興趣，並推廣籃球運動。	費用全免	待定	待定	待定	油尖旺民政事務處、油尖旺社區體育委員會	2399 2580	N/A