

屯門區
L23 良景小區
地區服務及關愛隊伍

2023-2025 年
工作總結報告

承辦團體名稱：良景居民權益聯會
資助協議期：2023年9月30日至2025年9月29日

I. 小區關愛隊關鍵績效

服務／活動類別	戶數／次數 (受惠人數)
甲. 必需提供的服務	
1. 社區關愛	
- 探訪 (例如長者戶及其他有需要住戶)	1 100戶
- 服務及活動 (例如簡單家居／其他支援服務)	250次
2. 協助突發和緊急事故 (由地區關愛隊總指揮／民政事務專員按實際情況指派)	1次
乙. 承辦團體建議推行的額外服務	
1. 政策宣傳及教育 (例如國民教育講座、國民教育暨母親節嘉年華及賀國慶認識中國文化暨中秋嘉年華)	8次 (3 460人次)
2. 節慶活動 (例如七一慶回歸茶聚、十一賀國慶茶聚及新春茶聚)	6次 (720人次)
3. 其他活動 (例如綠化環境盆栽派發活動及關愛隊義工培訓工作坊、健康服務站及健康與我(健康講座))	115次 (6 015人次)

II. 小區關愛隊財政支出

支出項目	港幣（元）
甲. 必需提供的服務	
1. 社區關愛	
- 探訪 （例如探訪長者戶時，給予受訪長者日用品及乾糧，或在探訪行動不便的有需要人士時，給予受訪人士熱飯等。）	219,250.80
- 服務及活動 （例如預備清潔用具作簡單家居／其他支援服務，或向長者提供所需的家居小維修的部件如扶手、燈膽等。）	74,457.00
2. 協助突發和緊急事故 （例如因事故時，給予受影響居民需要的飯盒、食水及乾糧等。）	1,400.00
甲1及2項小計	295,107.80
乙. 承辦團體建議推行的額外服務	
1. 政策宣傳及教育 （例如設計及印製宣傳品、活動的場租、音響和佈置等）	190,670.00
2. 節慶活動 （例如活動的場租和佈置等）	98,151.00
3. 其他活動 （例如活動的場地佈置及參加者紀念品等）	141,636.00
乙項小計	430,457.00
丙. 其他開支項目／費用	187,837.00

支出項目	港幣（元）
（例如保險費用、會計及核數費用）	
丁1. 整體服務計劃總支出 （上述甲至丙項）	913,401.80
丁2. 按關愛隊資助協議發放的資助 所佔金額	912,980.18

III. 亮點服務／好人好事分享

分享一

1.	服務／活動名稱：	為小區內有需要人士提供簡單家居維修／清潔服務
2.	服務／活動內容：	<p>良景關愛隊發現長者戶需要安裝扶手的需求十分高，便主動上門探訪各家庭及提供相關服務，目的是提升小區內長者的家居安全和生活質素，讓他們感受到社區的關懷及幫助他們解決日常生活中遇到的各種困難。</p> <p>每次探訪，義工會仔細檢查長者的居住環境，與他們討論安裝扶手的最佳位置，確保長者的需求得到充分考慮。同時，義工們耐心地與長者交流，聆聽他們的故事和需求，這不僅為長者提供生活上的支援，也關懷他們心靈上的需求。</p> <p>在家訪過程中，義工也會提供一些生活建議，包括如何減少跌倒的風險及保持居家環境整潔與安全。透過這項服務，長者可以更安心地生活，提高他們的生活質素和獨立性。</p>

3. 補充資料



分享二

1.	服務／活動名稱：	健康講座
2.	服務／活動內容：	<p>因應區內長者人數眾多。為了讓長者建立正確的健康知識，良景關愛隊舉行互動性的健康講座，例如大笑瑜伽健康講座。</p> <p>活動旨在提升社區居民的身心健康，特別是透過大笑瑜伽來增強心理健康和社交互動。此次活動吸引了眾多居民參加，大家在輕鬆愉快的氣氛下，渡過一個快樂的下午。</p> <p>講座邀請了大笑瑜伽的專業指導員，為參加者介紹大笑瑜伽的基本理念及練習方法，幫助他們了解笑對健康的重要性。內容包括大笑對釋放壓力、改善心情及促進身體健康的積極作用。</p> <p>在活動中，參加者跟隨指導員進行一系列簡單笑聲練習，讓大家盡情釋放壓力，感受笑的力量。這不僅增進了居民之間的互動，還讓每位參加者都能在輕鬆自在的環境中享受交流的樂趣。</p>
3.	補充資料	

分享三

1.	服務／活動名稱：	關愛隊義工培訓工作坊
2.	服務／活動內容：	<p>良景關愛隊邀請不同的專業人士為其義工進行培訓，例如讓義工學習一些入門技巧以處理服務對象的情緒問題，並提升義工們的應變能力。</p> <p>活動旨在增強義工對服務對象的理解與同理心，使他們能在提供服務時更有效地處理各種情緒問題。</p> <p>除了學習理論，工作坊還設計了多個互動環節，包括角色扮演和小組討論，讓義工們在實際場景中練習應對技巧。這不僅提升了他們的應變能力，也加深了彼此之間的合作與信任。</p> <p>參加者在培訓後表示，這次工作坊不僅讓他們獲得了寶貴的知識，更使他們對於如何在面對不同情緒問題時變得更加自信。大家一致同意這次義工訓練為他們在未來的志願服務帶來重大裨益。</p>
3.	補充資料	 A photograph showing a group of people, mostly women, sitting in a room for a training workshop. They are arranged in rows, facing towards the right side of the frame. In the background, there is a banner with Chinese text that reads "義工培訓工作坊" (Volunteer Training Workshop) and "2025.03.31". The room has a patterned carpet and a large circular wall decoration.