



## अध्याय 7: हांगकांग में स्वास्थ्य देखभाल

### हांगकांग हॉस्पिटल अथॉरिटी

हांगकांग हॉस्पिटल अथॉरिटी (HA) हांगकांग में सभी स्थानीय सार्वजनिक हस्पतालों के प्रबंधन के लिए जिम्मेदार है। HA का स्टॉफ चीनी (मुख्यतः कैंटोनीज बोली) और / या अंग्रेजी में बातचीत कर सकता है। यदि अन्य भाषाओं में दुभाषिया चाहिए तो HA रोगियों के लिए तृतीय पक्षों / दूतावासों द्वारा उपलब्ध मुफ्त दुभाषिया सेवाओं की व्यवस्था करने के लिए तर्कसंगत प्रयास करेगा।

HA के बारे में जानकारी, सार्वजनिक हस्पतालों के संपर्क विवरण सहित, इसकी वेबसाइट [www.ha.org.hk](http://www.ha.org.hk) पर मिल सकती है। दुर्घटना और आपातकालीन विभागों तथा सामान्य बहिरंग क्लिनिकों के बारे में जानकारी आठ अन्य भाषाओं नामतः भाषा इण्डोनेशिया, हिंदी, नेपाली, पंजाबी (भारतीय), पंजाबी (पाकिस्तानी), टैगलॉग, थाई, उर्दू में भी वेबसाइट पर उपलब्ध है।

### दुर्घटना और आपात सेवाएं

दुर्घटना और आपात (A&E) सेवाएं HA के अंतर्गत 18 सार्वजनिक अस्पतालों में उपलब्ध करवाई जाती हैं। वे गंभीर रूप से बीमार या घायल व्यक्तियों को जिन्हें तत्काल चिकित्सा ध्यान की जरूरत है उच्च मानक की सेवा प्रदान करते हैं। वे आपदाओं के पीड़ितों को भी चिकित्सा सहायता प्रदान करते हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि अधिक गंभीर दशाओं वाले रोगियों को चिकित्सा उपचार में उच्च प्राथमिकता मिले, HA एक ट्राइएज प्रणाली अपनाता है जो रोगी की देखरेख करने वाले A&E विभागों को पाँच श्रेणियों : गंभीर, आपातस्थिति, तत्काल, अर्द्ध-तत्काल या गैर-तत्काल में उनकी क्लिनिकल दशा के अनुसार बाँटती है। वे रोगी जिन्हें आपातकालीन देखरेख की जरूरत नहीं है सार्वजनिक या निजी क्लिनिकों से चिकित्सा उपचार प्राप्त करना चाहिए।

अस्पताल	पता	टेलीफोन	सेवा का समय
Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital	11 Chuen On Road Tai Po, NT	2689-2000	24 घंटे
Caritas Medical Centre	111 Wing Hong Street Sham Shui Po, Kowloon	3408-7911	
Kwong Wah Hospital	25 Waterloo Road Kowloon	2332-2311	
North District Hospital	9 Po Kin Road Sheung Shui, NT	2683-8888	
North Lantau Hospital	1/F, 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau, NT	3467-7000	
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital	3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-6111	
Pok Oi Hospital	Au Tau, Yuen Long, NT	2486-8000	
Prince of Wales Hospital	30-32 Ngan Shing Street Sha Tin, NT	3505-2211	
Princess Margaret Hospital	2-10 Princess Margaret Hospital Road Lai Chi Kwok, Kowloon	2990-1111	
Queen Elizabeth Hospital	30 Gascoigne Road Kowloon	3506-8888	
Queen Mary Hospital	102 Pokfulam Road Hong Kong	2255-3838	
Ruttonjee Hospital	266 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	2291-2000	
St. John Hospital	Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	
Tin Shui Wai Hospital	11 Tin Tan Street Tin Shui Wai, NT	3513-5000	
Tseung Kwan O Hospital	2 Po Ning Lane, Hang Hau Tseung Kwan O, NT	2208-0111	
Tuen Mun Hospital	23 Tsing Chung Koon Road Tuen Mun, NT	2468-5111	

United Christian Hospital	130 Hip Wo Street Kwun Tong, Kowloon	3949-4000	
Yan Chai Hospital	7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan, NT	2417-8383	

## सामान्य बहिरंग क्लिनिक

HA इसके सामान्य बहिरंग क्लिनिकों (GOPCs) के माध्यम से समुदाय-आधारित प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करता है। सांयोगिक बीमारी से ग्रस्त रोगियों के लिए GOPC में एक मुलाकात बुक करने के लिए, रोगी एकल क्लिनिक के निर्धारित बुकिंग नंबर पर डायल करके टेलीफोन बुकिंग सेवा उपयोग कर सकता है। GOPC टेलीफोन मुलाकात सेवा पात्र व्यक्तियों को उपलब्ध करवाई जाती है जो पहले HA में पंजीकृत हैं या सेवाएं उपयोग की हैं। यदि रोगी की चिकित्सा दशा(ओं) के लिए फॉलो-अप मुलाकात की जरूरत है तो या चिकित्सा सलाह के दौरान दी जाएगी।

GOPC में पहुँचने पर रोगी को पंजीकरण करवाने और पंजीकरण शुल्क का भुगतान करने की जरूरत है। रोगी को अपना पहचान दस्तावेज साथ लाना आवश्यक है।

## हांगकांग आइलैंड

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
*Aberdeen Jockey Club General Out-patient Clinic	10 Aberdeen Reservoir Road Aberdeen	2555-0381 2555-0382	3543-5011
Anne Black General Out-patient Clinic	1/F, 140 Tsat Tse Mui Road North Point	2561-6161	3157-0055
Ap Lei Chau General Out-patient Clinic	161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau	2518-5610	3543-5022
Central District Health Centre General Out-patient Clinic	1 Kau U Fong Central	2545-1485	3543-5033

Chai Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Hong Man Street Chai Wan	2556-0261	3157-0088
Kennedy Town Jockey Club General Out-patient Clinic	45 Victoria Road Kennedy Town	2817-3215	3543-5088
Sai Wan Ho General Out-patient Clinic	1/F, 28 Tai Hong Street Sai Wan Ho	3620-3314	3157-0066
#Sai Ying Pun Jockey Club General Out-patient Clinic	134 Queen's Road West Sai Ying Pun	2859-8203	3543-5000
*Shau Kei Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 8 Chai Wan Road Shau Kei Wan	2560-0211	3157-0077
^Stanley General Out-patient Clinic	G/F, 14 Wong Ma Kok Road Stanley	2813-6741	3157-0011
Tung Wah Eastern Hospital General Out-patient Department	G/F, Main Block Tung Wah Eastern Hospital 19 Eastern Hospital Road Causeway Bay	2162-6022 2162-6023	2162-6880
Tung Wah Hospital General Out-patient Clinic	G/F, Hawkins Wing Tung Wah Hospital 12 Po Yan Street Sheung Wan	2589-8518	3543-5958
*Violet Peel General Out-patient Clinic	LG, Tang Shiu Kin Hospital Community Ambulatory Care Centre 282 Queen's Road East Wan Chai	3553-3116	3157-0000
Wan Tsui General Out-patient Clinic	G/F, Block 12 Wan Tsui Estate, Chai Wan	2897-5527	3157-0099

## कोवल्न

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
Caritas Medical Centre Family Medicine Clinic	G/F, Wai Ming Block Caritas Medical Centre 111 Wing Hong Street Sham Shui Po	3408-7001	3157-0123
#Central Kowloon Health Centre	147A Argyle Street Kowloon	2762-1456	3157-0810
#Cheung Sha Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	2 Kwong Lee Road Cheung Sha Wan	2387-8211	3157-0122
East Kowloon General Out-patient Clinic	160 Hammer Hill Road Diamond Hill	2320-4240	3157-0117
Hong Kong Buddhist Hospital General Out-patient Clinic	LG, Block A, Hong Kong Buddhist Hospital 10 Heng Lam Street Lok Fu	2339-6117	3157-0800
Hung Hom Clinic	22 Station Lane Hung Hom	2353-3811 2353-3812	3157-0816
Kowloon Bay Health Centre General Out-patient Clinic	1/F, 9 Kai Yan Street Kowloon Bay	2116-2812	3157-0678
#Kwong Wah Hospital General Out-patient Department	1/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building Kwong Wah Hospital 25 Waterloo Road, Kowloon	3517-2981	3157-0125
*Kwun Tong Community Health Centre	UG, 60 Hip Wo Street Kwun Tong	2389-0331	3157-0687
Lam Tin Polyclinic General Out-patient Clinic	99 Kai Tin Road Lam Tin	2346-2853	3157-0679

Lee Kee Memorial Dispensary	99 Carpenter Road Kowloon City	2382-1096	3157-0868
#Li Po Chun General Out-patient Clinic	22 Arran Street Mong Kok	2393-8161	3157-0112
Nam Shan General Out-patient Clinic	G/F, Nam Yiu House Nam Shan Estate	2779-5688	3157-0120
Ngau Tau Kok Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 60 Ting On Street Ngau Tau Kok	3518-7710	3157-0680
*Our Lady of Maryknoll Hospital Family Medicine Clinic	G/F, Out-patient Block Our Lady of Maryknoll Hospital, 118 Shatin Pass Road, Wong Tai Sin	2354-2267	3157-0118
*Robert Black General Out-patient Clinic	600 Prince Edward Road Road East San Po Kong	2383-3311	3157-0113
Shek Kip Mei General Out-patient Clinic	2 Berwick Street Shek Kip Mei	2788-3023	3157-0119
Shun Lee General Out-patient Clinic	G/F, Lee Foo House Shun Lee Estate	2343-0247	3157-0682
Shun Tak Fraternal Association Leung Kau Kui Clinic	2/F, Tokwawan Market & Government Offices Building 165 Ma Tau Wai Road Kowloon City	2715-9538	3157-0850
Wang Tau Hom Jockey Club General Out-patient Clinic	200 Junction Road Wang Tau Hom	3143-7100	3157-0115
West Kowloon General Out-patient Clinic	G/F, Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Cheung Sha Wan	2150-7200	3157-0121

Wu York Yu General Out-patient Clinic	55 Sheung Fung Street Tsz Wan Shan	2325-5221	3157-0116
*Yau Ma Tei Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 145 Battery Street Yau Ma Tei	2272-2400	3157-0880

### न्यू टैरीटरीज पश्चिम क्षेत्र

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
Ha Kwai Chung General Out-patient Clinic	77 Lai Cho Road Kwai Chung	3651-5411	3157-0100
^Kam Tin Clinic	200 Kam Tin Road Shek Kong	2488-1437	3543-5008
*Lady Trench General Out-patient Clinic	213 Sha Tsui Road Tsuen Wan	2614-4789	3157-0107
Madam Yung Fung Shee Health Centre	26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8400	3543-5009
Mrs. Wu York Yu General Out-patient Clinic	310 Wo Yi Hop Road Lei Muk Shue Kwai Chung	2487-1211	3157-0108
#North Kwai Chung General Out-patient Clinic (Evening clinic service (6:00 pm – 10:00 pm) on every Wednesday and Thursday)	125 Tai Pak Tin Street Kwai Chung	2418-8501	3157-0101
South Kwai Chung Jockey Club General Out-patient Clinic	310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung	2615-7333	3157-0102

#Tin Shui Wai Health Centre (Tin Shui Road)	3 Tin Shui Road Tin Shui Wai	2448-5511	3543-5006
Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre	3 Tin Yip Road Tin Shui Wai (Opposite Hong Kong Wetland Park and Vianni Cove of Tin Kwai Road)	3124-2200	2469-9222
#Tsing Yi Cheung Hong General Out-patient Clinic	3/F, Tsing Yi Cheung Hong Estate Commercial Complex Cheung Hong Estate Tsing Yi	2943-8100	3157-0103
Tsing Yi Town General Out-patient Clinic	21 Tsing Luk Street Tsing Yi	2434-6205	3157-0105
*Tuen Mun Clinic	11 Tsing Yin Street San Hui, Tuen Mun	2452-9111	3543-0886
Tuen Mun Wu Hong Clinic	2 Wu Hong Street Tuen Mun	2458-3788	3543-0887
Yan Chai Hospital General Practice Clinic	3/F, Block C Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan	2417-8825	3157-0109
Yan Oi General Out-patient Clinic	G/F, 6 Tuen Lee Street Tuen Mun	2404-3700	3543-0888
*Yuen Long Jockey Club Health Centre	269 Castle Peak Road Yuen Long	2443-8511	3543-5007



## न्यू टैरीटरीज पूर्वी और बाहरी द्वीप

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
Fanling Family Medicine Centre	1/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2639-4601	3157-0937
*Lek Yuen General Out-patient Clinic	G/F, 9 Lek Yuen Street Sha Tin	2692-8730	3157-0972
#Ma On Shan Family Medicine Centre	G/F, 609 Sai Sha Road Ma On Shan, Sha Tin	2644-5521	3157-0982
Mona Fong General Out-patient Clinic	G/F, 23 Man Nin Street Sai Kung	2792-2601	3157-0652
Mui Wo General Out-patient Clinic	G/F & 1/F, Mui Wo Government Offices 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2080	-
North Lamma General Out-patient Clinic	G/F, 100 Main Street Yung Shue Wan Lamma Island	2982-0213	-
#North Lantau Community Health Centre	3/F, North Lantau Hospital No. 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau	3467-7374	3157-0106
~Peng Chau General Out-patient Clinic	G/F, 1A Shing Ka Road Peng Chau	2983-1110	-
^Sha Tau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 58 Sha Tau Kok Road Sha Tau Kok	2674-0231	-
Sha Tin (Tai Wai) General Out-patient Clinic	G/F, 2 Man Lai Road Sha Tin	2691-1618	3157-0992
*Shek Wu Hui Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 108-130 Jockey Club Clinic Road, Shek Wu Hui Sheung Shui	2670-0211	3157-0965
^~Sok Kwu Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Second Street Sok Kwu Wan Lamma Island	2982-8350	-

St. John Hospital General Out-patient Department	1/F, Out-patient Department Block St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	-
^Ta Kwu Ling General Out-patient Clinic	G/F, Ta Kwu Ling Rural Centre Government Building 136 Ping Che Road Ta Kwu Ling	2674-4283	-
Tai O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 103 Shek Tsai Po Street Tai O, Lantau Island	2985-7236	-
*Tai Po Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 37 Ting Kok Road Tai Po	2664-2039	3157-0906
Tseung Kwan O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 99 Po Lam Road North Tseung Kwan O	2701-9922	3157-0662
#Tseung Kwan O (Po Ning Road) General Out-patient Clinic	G/F, 28 Po Ning Road Tseung Kwan O	2191-1083	3157-0660
Wong Siu Ching Family Medicine Centre	G/F, 1 Po Wu Lane Tai Po	2658-9182	3157-0926
Yuen Chau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin	2647-3383	3157-0995

GOPCs के लिए कार्य समय (उन्हें छोड़कर जो (#), (\*), (^), (~)) से चिन्हित हैं:

सोमवार से शुक्रवारसुबह 9:00 से - दोपहर 1:00 तक  
दोपहर 2:00 से - सायं 5:00 pm  
शनिवार 9:00 am - 1:00 pm

(#) चिह्न वाले क्लिनिक सोमवार से शुक्रवार तक सायं (6:00 pm - 10:00 pm) तक भी सेवा प्रदान करते हैं।

(\*) चिह्न वाले क्लिनिक सोमवार से शुक्रवार तक सायं (6:00 pm - 10:00 pm) तक और रविवार और सार्वजनिक अवकाश को भी (9:00 am - 1:00 pm) तक सेवा प्रदान करते हैं।

The clinics marked with (^) चिह्न वाले क्लिनिक सत्र सेवा प्रदान करते हैं और जो (~) से चिह्नित हैं विभिन्न सेवा समय में सेवाएं प्रदान करते हैं। अधिक विवरण के लिए कृपया HA की वेबसाइट [www.ha.org.hk](http://www.ha.org.hk) देखें।

ऐसी परिस्थितियों के अंतर्गत जहां विशेष सेवा व्यवस्थाएं लागू की गई हैं (जैसे नवीनीकरण के कारण क्लिनिक सेवा का स्थानापन्न), लोगों को विभिन्न चैनलों के माध्यम से सूचित किया जाएगा। अधिक विवरण के लिए कृपया HA की वेबसाइट [www.ha.org.hk](http://www.ha.org.hk) देखें।

## लंबे अवकाश के दौरान उपचार

यदि आपको लंबे अवकाश के दौरान डॉक्टर से मुलाकात करना जरूरी है, तो MediLink हॉटलाइन को **90000-222-322** पर कॉल करें। यह सेवा कैंटोनीज, मंदारिन और अंग्रेजी में उपलब्ध है।

जब आप कॉल करते हैं तो वे आपको बताएंगे:

- हांगकांग के प्रत्येक जिले में ड्यूटी पर तैनात प्राइवेट डॉक्टरों के नाम और टेलीफोन नंबर।
- विस्तारित अवकाश अवधि के दौरान कौन सी सामान्य बहिरंग सेवाएं आपके लिए उपलब्ध हैं।

अवकाश नहीं होने की अवधि के दौरान, MediLink सामान्य चिकित्सा ज्ञान के बारे में जानकारी प्रदान करेगा।

## हांगकांग के पंजीकृत डॉक्टर

हांगकांग मेडिकल एसोसिएशन एक ऑनलाइन डेटाबेस बनाए रखती है जिसमें हांगकांग के सभी पंजीकृत डॉक्टरों की व्यापक जानकारी दर्ज है। कृपया वेबसाइट [www.hkdoctors.org](http://www.hkdoctors.org) पर विजिट करें।

## क्षय रोग और छाती संबंधी सेवा

क्षय और छाती के रोगों का उपचार निम्नलिखित बहिरंग क्लिनिक में निःशुल्क किया जाता है:

*Cheung Chau Chest Clinic	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2201
East Kowloon Chest Clinic	G/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Kowloon	2352-0077
Kowloon Chest Clinic	G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	2711-2086
*Sai Kung Chest Clinic	G/F, Mona Fong Clinic 23 Man Nin Street, Sai Kung, NT	2792-2601
Sai Ying Pun Chest Clinic	2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Hong Kong	2859-8227
Shau Kei Wan Chest Clinic	2/F, Shau Kei Wan Jockey Club Polyclinic 8 Chai Wan Road, Hong Kong	2560-4522
Shek Kip Mei Chest Clinic	1/F, Shek Kip Mei Health Centre 2 Berwick Street, Kowloon	2777-4535
*Sheung Shui Chest Clinic	1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic 108 Jockey Club Road Sheung Shui, NT	2670-0211 Ext. 20
South Kwai Chung Chest Clinic	G/F, 310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung, NT	2419-1721
Tai Po Chest Clinic	1/F, Tai Po Jockey Club Clinic 37 Ting Kok Road, Tai Po, NT	2689-5600
*Tung Chung Chest Clinic	1/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8393
Wan Chai Chest Clinic	1/F, Wan Chai Polyclinic 99 Kennedy Road, Wan Chai Hong Kong	2591-1195
Yan Oi Chest Clinic	2/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2404-3740

Yaumatei Chest Clinic	2/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Kowloon	2388-5939
Yuen Chau Kok Chest Clinic	1/F, 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin, NT	2647-6445
*Yuen Long Chest Clinic	G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre 269 Castle Peak Road Yuen Long, NT	2443-8540
Yung Fung Shee Chest Clinic	1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	2727-8250

\* चिह्न वाले क्लिनिक छाती के लिए अंशकालिक क्लिनिक हैं।

## यौन संचारित संक्रमणों के लिए क्लिनिक

निम्नलिखित सामाजिक स्वच्छता क्लिनिक (SHCs) पात्र व्यक्तियों को निःशुल्क उपचार प्रदान करते हैं।

विशेषज्ञ क्लिनिक द्वारा वसूले जाने वाले शुल्क के अनुसार पात्र व्यक्तियों और अपात्र व्यक्तियों के लिए शुल्क के अलग-अलग पैकेज लागू होंगे।

Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	3103-2400
Yau Ma Tei Male SHC	4/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2359-4377

Yau Ma Tei Female SHC	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2388-6634
Yung Fung Shee SHC	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8315
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958
Fanling Social Hygiene Clinic	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437

## त्वचा रोगों के लिए क्लिनिक

डॉक्टरों से रेफरल और पहले से मुलाकात निश्चित करना आवश्यक है। निम्नलिखित त्वचा क्लिनिक और सामाजिक स्वच्छता क्लिनिक जनता को उपचार प्रदान करते हैं।

विशेषज्ञ क्लिनिक द्वारा वसूले जाने वाले शुल्क के अनुसार पात्र व्यक्तियों और अपात्र व्यक्तियों के लिए शुल्क के अलग-अलग पैकेज लागू होंगे।

Sai Ying Pun Dermatological Clinic	3/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West Sai Ying Pun, Hong Kong	2859-8302
Yau Ma Tei Dermatological Clinic	9/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2770-4639
Yung Fung Shee Dermatological Clinic	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8319
Cheung Sha Wan Dermatological Clinic	3/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road, Kowloon	2150-7373
Fanling Social Hygiene Clinic	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437

Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	3103-2400
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958

## एड्स संबंधित सेवाएं

एड्स निवारण और देखभाल सेवा में शामिल हैं:

- गोपनीय सलाह सेवाएं;
- मुफ्त, गुमनाम, गोपनीय HIV एंटीबॉडी जांच;
- एड्स के बारे में सामान्य जानकारी;
- अनुवर्ती उपचार, सलाह और सहायता;
- यौन साथियों / इंजेक्शन से दवा लेने वाले साथियों, और संक्रमित व्यक्ति के परिवार के सदस्यों के लिए सलाह;
- स्वास्थ्य चर्चा के लिए व्यवस्था;
- एड्स संबंधी प्रकाशन

एक 24-घंटे हॉटलाइन सेवा (**2780-2211**) कैंटोनीज, पुर्तोगुहा और अंग्रेजी में एड्स/यौन संचारित संक्रमणों पर जानकारी प्रदान करती है। सोमवार से शुक्रवार सुबह 9:00 से शाम 6:00 तक नर्स-सलाहकार तक पहुँच भी उपलब्ध है। समलैंगिक पुरुषों के लिए HIV जांच हॉटलाइन (**2117-1069**) की भी व्यवस्था है और सलाह और HIV जांच मुलाकात के लिए उन लोगों की कॉल सीधे प्राप्त की जाती हैं जो पुरुषों के साथ संभोग करते हैं। मुलाकात मुफ्त, गुमनाम है और इन हॉटलाइन माध्यम से HIV एंटीबॉडी जांच की गोपनीय व्यवस्था की जाएगी।

एड्स के संबंध में पहले से रिकॉर्ड संदेश टैगलॉग, वियतनामी और थाई भाषा में **2359-9112** पर फोन करके सुने जा सकते हैं।

एड्स के संबंध में पहले से रिकॉर्ड हिंदी, इंडोनेशियाई, नेपाली और उर्दू भाषा में **2112-9980** पर फोन करके सुने जा सकते हैं।

एड्स के संबंध में पहले से रिकॉर्ड संदेश कैंटोनीज, पुतोंगुहा और अंग्रेजी भाषा में **2112-9977** पर फोन करके सुने जा सकते हैं।

## परिवार स्वास्थ्य सेवाएं

स्वास्थ्य विभाग (DH) की परिवार स्वास्थ्य सेवा इसके मातृत्व और बाल स्वास्थ्य केंद्रों (MCHCs) और महिला स्वास्थ्य केंद्रों के नेटवर्क के माध्यम से जन्म से लेकर 5 साल के बच्चों और 64 साल या इससे कम आयु की महिलाओं के लिए स्वास्थ्य संवर्धन और रोग निवारण सेवाओं की व्यापक रेंज प्रदान करता है।

उनकी सेवाएं हैं:

- (1) बच्चों के लिए प्रतिरक्षण, स्वास्थ्य और विकास संबंधी निगरानी के साथ-साथ माता-पिता तथा पालकों के लिए परवरिश संबंधी कार्यक्रम प्रदान करना
- (2) गर्भवती महिलाओं के लिए प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल प्रदान करना
- (3) महिलाओं के लिए परिवार नियोजन और ग्रीवा जांच सेवा प्रदान करना;
- (4) WHCs और 10 निर्दिष्ट MCHCs में एक महिला स्वास्थ्य कार्यक्रम प्रदान करना।

प्रत्येक केंद्र का संचालन समय और सेवा सत्र अलग-अलग हैं। कृपया एकल केंद्र से संपर्क करें या परिवार स्वास्थ्य सेवा, स्वास्थ्य विभाग की 24-घंटे सूचना हॉटलाइन **2112-9900** पर संपर्क करें। अधिक विवरण के लिए आप होमपेज [www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk) पर भी विजिट कर सकते हैं।

## मातृत्व और शिशु स्वास्थ्य केंद्र

हांगकांग आइलैंड



## मातृत्व और शिशु स्वास्थ्य केंद्र

### हांगकांग आइलैंड

Anne Black MCHC	2/F, Anne Black Health Centre 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point	2562-1709
Ap Lei Chau MCHC	2/F, Ap Lei Chau Clinic 161 Ap Lei Chau Main Street Ap Lei Chau	2518-5701
Chai Wan MCHC	Level 2, Government Office Block 6, New Jade Garden 233 Chai Wan Road, Chai Wan	2556-6757
Sai Wan Ho MCHC	2/F, Sai Wan Ho Health Centre 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho	3620-3544
Sai Ying Pun MCHC	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun	2859-8280
Tang Chi Ngong MCHC	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East, Wan Chai	2573-7585

### कोव्लून

East Kowloon MCHC	1/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill	2321-7822
Kowloon City MCHC	4/F, Kowloon City Health Centre Kowloon City Government Offices 42 Bailey Street, Hung Hom	3572-0766
Kwun Tong MCHC	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building 60 Hip Wo Street, Kwun Tong Kowloon	2750-4270
Lam Tin MCHC	1/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin	2346-2708
Robert Black MCHC	1/F, Robert Black Health Centre 600 Prince Edward Road East San Po Kong	2718-2597
Wang Tau Hom MCHC	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic 200 Junction Road East Wang Tau Hom	3143-7180

West Kowloon MCHC	2/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Sham Shui Po	2150-7260
Wu York Yu MCHC	1/F, Wu York Yu Health Centre 55 Sheung Fung Street, Wong Tai Sin	2325-5224
Yaumatei MCHC	1/F, 10 Yan Cheung Road Yaumatei	2770-0044

### न्यू टैरीटरीज पूर्व (द्वीपों सहित)

Fanling MCHC	3/F & 5/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2677-6484
Lek Yuen MCHC	2/F, Lek Yuen Health Centre 9 Lek Yuen Street, Sha Tin	2692-8741
Ma On Shan MCHC	1/F, Ma On Shan Health Centre 609 Sai Sha Road, Ma On Shan	2640-4724
Tseung Kwan O Po Ning Road MCHC	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O	2191-1086
Tung Chung MCHC	G/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8370
Wong Siu Ching MCHC	1/F, Wong Siu Ching Clinic 1 Po Wu Lane, Tai Po	2652-3745
Cheung Chau MCHC	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Cheung Chau	2981-7762
Mui Wo MCHC	1/F, Mui Wo Clinic 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2193

## न्यू टैरीटरीज पश्चिम

Madam Yung Fung Shee MCHC	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8421
North Kwai Chung MCHC	1/F, North Kwai Chung Clinic 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung	2418-8550
South Kwai Chung MCHC	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung	2615-7350
Tin Shui Wai MCHC	1/F, Tin Shui Wai Health Centre 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai	2448-5580
Tsuen Wan MCHC	9/F, Block C, Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan	2615-5500
Tsing Yi MCHC	3/F, Cheung Hong Commercial Complex Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi	2497-0431
Tuen Mun Wu Hong MCHC	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic 2 Wu Hong Street, Tuen Mun	2458-1694
Yan Oi MCHC	1/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun	2404-3720

## महिला स्वास्थ्य केंद्र

Chai Wan WHC	2/F, Chai Wan Health Centre 1 Hong Man Street, Chai Wan Hong Kong	2975-0236
Lam Tin WHC	6/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin, Kowloon	2727-5332
Tuen Mun WHC	Tuen Mun Woman Health Centre Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street Tuen Mun, NT	2451-6667

## हांगकांग को अपना घरसमझें

आप हांगकांग को स्वच्छ रखने और रहने लायक सुंदर स्थान बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं! बस, इन उपायों का पालन करें:

### व्यक्तिगत स्वच्छता

- हाथ अच्छी तरह से साफ रखें:
  - जब आपके हाथ देखने में गंदे लगें या रक्त और शरीर के स्राव द्वारा संदूषित दिखाई दें तो उन्हें तरल साबुन और पानी से अच्छी तरह धोयें। जब हाथ गंदे न दिखाई दें तो प्रभावी विकल्प के तौर पर उन्हें 70-80% अल्कोहल आधारित हैंडरब से साफ करें।
  - अपने हाथ हमेशा धार्ये या साफ करें:
    - आंखों, नाक या मुँह को छूने से पहले;
    - भोजन करने या बनाने से पहले;
    - शैचालय का प्रयोग करने के बाद;
    - जब हाथ श्वसन स्राव जैसे खांसने या छींकने के बाद संदूषित हो जाते हैं; और
    - सार्वजनिक स्थानों पर स्थित इंस्टालेशन या उपकरणों जैसे एस्केलेटर हैंडरेल, एलीवेटर कंट्रोल पैनल या दरवाजे के नॉब छूने के बाद।
  - तौलिया साझा न करें।
- खांसने के तौर-तरीके अपनाएं:
  - छींकते या खांसते समय अपने नाक और मुँह को टिशू पेपर से ढक लें।
  - गंदे टिशू को ढक्कन वाले कूड़ादान में डालें।
  - छींकते या खांसने के बाद हाथों को अच्छी तरह धोयें।
  - श्वास संबंधी लक्षण होने पर सर्जिकल मास्क लगाएं।
- भोजन के बर्तन साझा न करें - परोसने चम्मच और चॉपस्टिक इस्तेमाल करें।
- यदि आप बीमार हैं तो डॉक्टर से तुरंत परामर्श करें। स्कूल में या काम पर न जाएं।
- संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और पर्याप्त विश्राम लेकर और तनाव कम करके अपने शरीर की प्रतिरक्षण क्षमता में वृद्धि करें। धूम्रपान न करें और शराब के सेवन से बचें!

## पर्यावरणीय स्वच्छता

- सार्वजनिक स्थानों पर:
  - कूड़ा मत फेंके या थूकें नहीं।
  - अपने पालतू जानवरों को गलियों में गंदगी न करने दें।
- घर पर:
  - बार-बार स्पर्श होने वाली सतहों को कम से कम रोजाना 1 अनुपात 99 घरेलू ब्लीच विलय (अर्थात 10 ml घरेलू ब्लीच जिसमें 5.25% सोडियम हाइपोक्लोराइट के साथ 990 ml पानी) से साफ करें, 15-30 मिनट तक सूखने दें, और फिर पानी के साथ धोएं। धातु वाली सतहों को 70% अल्कोहल के साथ किटाणुरहित करें।
  - कूड़ेदान में फेंकने से पहले कूड़े को अच्छी तरह लपेट दें।
  - सप्ताह में कम से कम एक बार फूलदान का पानी बदलें। गमलों के नीचे तशतरियों का इस्तेमाल करने से बचें। सनिश्चित करें कि एयरकंडीशनर की डिप ट्रे में पानी खड़ा नहीं है जिससे मच्छरों को पनपने से रोका जा सके।
  - नालियों और पाइपों का सही रखरखाव करें और नियमित (लगभग सप्ताह में एक बार) रूप से हर एक नाली की निकासी (U-traps) में आधा लीटर पानी डालकर पाइप में वॉटर लॉक के रूप में वॉटर कॉलम बनाए रखें ताकि उसमें किटाणु नहीं पनपें।
  - जब भी संभव हो घर के अंदर वायु-संचार को सही बनाए रखने के लिए खिड़कियां खुली रखें।

गंदगी फैलाने, थूकने, अनाधिकृत रूप से पर्चे या पोस्टर प्रदर्शित करने, कुत्ते के अपशिष्ट से गली को गंदा करने वाला कोई भी व्यक्ति नियत जर्माने का देनदार होगा।

स्वास्थ्य के बारे में और जानकारी के लिए, स्वास्थ्य विभाग की 24-घंटे स्वास्थ्य शिक्षा इंफोलाइन **2833-0111** पर कॉल करें, या स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र की वेबसाइट [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk) पर विजिट करें, और स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र फेसबुक प्रशंसक पृष्ठ देखें।