



BAB 7: Perawatan Kesehatan di Hong Kong

The Hong Kong Hospital Authority

Hong Kong Hospital Authority (HA) bertanggung jawab dalam mengelola semua rumah sakit umum lokal di Hong Kong. Staf HA dapat berkomunikasi dalam bahasa Cina (terutama dialek Kanton) dan / atau bahasa Inggris. Jika dibutuhkan penerjemahan untuk bahasa lain, HA akan berusaha sepantasnya untuk mengatur layanan penerjemahan gratis bagi pasien oleh pihak ketiga / konsulat.

Informasi mengenai HA, termasuk informasi kontak rumah sakit umum, dapat ditemukan dalam situs web di www.ha.org.hk. Informasi mengenai Departemen Kecelakaan dan Gawat Darurat serta Klinik Rawat Jalan Umum juga tersedia dalam delapan bahasa lain, yaitu Bahasa Indonesian, Hindi, Nepali, Punjabi (India), Punjabi (Pakistan), Tagalog, Thai, Urdu dalam situs web.

Layanan Kecelakaan & Gawat Darurat

Layanan Accident & Emergency (A&E) / Kecelakaan & Gawat Darurat disediakan di 18 rumah sakit umum di bawah HA. Mereka memberikan standar pelayanan yang tinggi untuk orang-orang yang sakit parah atau terluka yang membutuhkan perawatan medis mendesak. Mereka juga memberikan bantuan medis untuk para korban bencana. Untuk memastikan bahwa pasien dengan kondisi yang lebih serius diberikan prioritas yang lebih tinggi dalam perawatan medis, HA mengadopsi sistem triase yang mengklasifikasikan pasien yang menghadiri Departemen A&E ke dalam lima kategori sesuai dengan kondisi klinis mereka: kritis, darurat, mendesak, semi-mendesak atau tidak penting. Pasien yang tidak memerlukan bantuan darurat harus mencari perawatan medis di klinik umum atau swasta.

Rumah Sakit	Alamat	Telepon	Jam Layanan
Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital	11 Chuen On Road Tai Po, NT	2689-2000	
Caritas Medical Centre	111 Wing Hong Street Sham Shui Po, Kowloon	3408-7911	24 jam

KwongWah Hospital	25 Waterloo Road Kowloon	2332-2311	24 jam
North District Hospital	9 Po Kin Road Sheung Shui, NT	2683-8888	
North Lantau Hospital	1/F, 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau, NT	3467-7000	
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital	3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-6111	
Pok Oi Hospital	Au Tau, Yuen Long, NT	2486-8000	
Prince of Wales Hospital	30-32 Ngan Shing Street Sha Tin, NT	3505-2211	
Princess Margaret Hospital	2-10 Princess Margaret Hospital Road Lai Chi Kwok, Kowloon	2990-1111	
Queen Elizabeth Hospital	30 Gascoigne Road Kowloon	3506-8888	
Queen Mary Hospital	102 Pokfulam Road Hong Kong	2255-3838	
Ruttonjee Hospital	266 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	2291-2000	
St. John Hospital	Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	Senin – Minggu 8:00 - 20:00
Tin Shui Wai Hospital	11 Tin Tan Street Tin Shui Wai, NT	3513-5000	
Tseung Kwan O Hospital	2 Po Ning Lane, Hang Hau Tseung Kwan O, NT	2208-0111	24 jam
TuenMun Hospital	23 Tsing Chung Koon Road Tuen Mun, NT	2468-5111	
United Christian Hospital	130 Hip Wo Street Kwun Tong, Kowloon	3949-4000	
Yan Chai Hospital	7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan, NT	2417-8383	

Klinik rawat jalan umum

HA menyediakan layanan perawatan primer berbasis masyarakat melalui general out-patient clinics(GOPC) /klinik rawat jalan umum. Untuk membuat janji di GOPC untuk pasien dengan penyakit episodik, pasien dapat menggunakan Layanan Janji Telepon dengan menghubungi nomor pemesanan klinik yang ditentukan. Pendaftaran sebelumnya diperlukan untuk orang-orang yang memenuhi syarat dengan menggunakan Layanan Janji Telepon. Jika kondisi medis pasien memerlukan janji temu lanjutan, ini akan ditawarkan selama konsultasi medis.

Saat tiba di GOPC, pasien perlu mendaftar dahulu dan membayar biaya pendaftaran. Pasien harus membawa kartu identitas Hong Kong miliknya.

HONG KONG ISLAND

Nama	Alamat	Telepon	Telepon untuk Membuat Janji
*Aberdeen Jockey Club General Out-patient Clinic	10 Aberdeen Reservoir Road Aberdeen	2555-0381 2555-0382	3543-5011
Anne Black General Out-patient Clinic	1/F, 140 Tsat Tse Mui Road North Point	2561-6161	3157-0055
Ap Lei Chau General Out-patient Clinic	161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau	2518-5610	3543-5022
Central District Health Centre General Out-patient Clinic	1 Kau U Fong Central	2545-1485	3543-5033
Chai Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Hong Man Street Chai Wan	2556-0261	3157-0088
Kennedy Town Jockey Club General Out-patient Clinic	45 Victoria Road Kennedy Town	2817-3215	3543-5088
Sai Wan Ho General Out-patient Clinic	1/F, 28 Tai Hong Street Sai Wan Ho	3620-3314	3157-0066

#Sai Ying Pun Jockey Club General Out-patient Clinic	134 Queen's Road West Sai Ying Pun	2859-8203	3543-5000
*Shau Kei Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 8 Chai Wan Road Shau Kei Wan	2560-0211	3157-0077
^Stanley General Out-patient Clinic	G/F, 14 Wong Ma Kok Road Stanley	2813-6741	3157-0011
Tung Wah Eastern Hospital General Out-patient Department	G/F, Main Block Tung Wah Eastern Hospital 19 Eastern Hospital Road Causeway Bay	2162-6022 2162-6023	2162-6880
Tung Wah Hospital General Out-patient Clinic	G/F, Hawkins Wing Tung Wah Hospital 12 Po Yan Street Sheung Wan	2589-8518	3543-5958
*Violet Peel General Out-patient Clinic	LG, Tang Shiu Kin Hospital Community Ambulatory Care Centre 282 Queen's Road East Wan Chai	3553-3116	3157-0000
Wan Tsui General Out-patient Clinic	G/F, Block 12 Wan Tsui Estate, Chai Wan	2897-5527	3157-0099

KOWLOON

Nama	Alamat	Telepon	Telepon untuk Membuat Janji
Caritas Medical Centre Family Medicine Clinic	G/F, Wai Ming Block Caritas Medical Centre 111 Wing Hong Street Sham Shui Po	3408-7001	3157-0123
#Cheung Sha Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	2 Kwong Lee Road Cheung Sha Wan	2387-8211	3157-0122
#Central Kowloon Health Centre	147A Argyle Street Kowloon	2762-1456	3157-0810

Hong Kong Buddhist Hospital General Out-patient Clinic	LG, Block A, Hong Kong Buddhist Hospital 10 Heng Lam Street Lok Fu	2339-6117	3157-0800
Hung Hom Clinic	22 Station Lane Hung Hom	2353-3811 2353-3812	3157-0816
Kowloon Bay Health Centre General Out-patient Clinic	1/F, 9 Kai Yan Street Kowloon Bay	2116-2812	3157-0678
#Kwong Wah Hospital GOPD	1/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building Kwong Wah Hospital 25 Waterloo Road, Kowloon	3517-2981	3157-0125
*Kwun Tong Community Health Centre	UG, 60 Hip Wo Street Kwun Tong	2389-0331	3157-0687
Lam Tin Polyclinic General Out-patient Clinic	99 Kai Tin Road Lam Tin	2346-2853	3157-0679
Lee Kee Memorial Dispensary	99 Carpenter Road Kowloon City	2382-1096	3157-0868
#Li Po Chun General Out-patient Clinic	22 Arran Street Mong Kok	2393-8161	3157-0112
Nam Shan General Out-patient Clinic	G/F, Nam Yiu House Nam Shan Estate	2779-5688	3157-0120
Ngau Tau Kok Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 60 Ting On Street Ngau Tau Kok	3518-7710	3157-0680
*Our Lady of Maryknoll Hospital Family Medicine Clinic	G/F, Out-patient Block Our Lady of Maryknoll Hospital, 118 Shatin Pass Road Wong Tai Sin	2354-2267	3157-0118
East Kowloon General Out-patient Clinic	160 Hammer Hill Road Diamond Hill	2320-4240	3157-0117

*Robert Black General Out-patient Clinic	600 Prince Edward Road East San Po Kong	2383-3311	3157-0113
Shek Kip Mei General Out-patient Clinic	2 Berwick Street Shek Kip Mei	2788-3023	3157-0119
Shun Lee General Out-patient Clinic	G/F, Lee Foo House Shun Lee Estate	2343-0247	3157-0682
Shun Tak Fraternal Association Leung Kau Kui Clinic	2/F, Tokwawan Market & Government Offices Building 165 Ma Tau Wai Road Kowloon City	2715-9538	3157-0850
Wang Tau Hom Jockey Club General Out-patient Clinic	200 Junction Road Wang Tau Hom	3143-7100	3157-0115
West Kowloon General Out-patient Clinic	G/F, Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Cheung Sha Wan	2150-7200	3157-0121
Wu York Yu General Out-patient Clinic	55 Sheung Fung Street Tsz Wan Shan	2325-5221	3157-0116
*Yau Ma Tei Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 145 Battery Street Yau Ma Tei	2272-2400	3157-0880

NEW TERRITORIES WEST REGION

Nama	Alamat	Telepon	Telepon untuk Membuat Janji
Ha Kwai Chung General Out-patient Clinic	77 Lai Cho Road Kwai Chung	3651-5411	3157-0100
^Kam Tin Clinic	200 Kam Tin Road Shek Kong	2488-1437	3543-5008

*Lady Trench General Out-patient Clinic	213 Sha Tsui Road Tsuen Wan	2614-4789	3157-0107
Madam Yung Fung Shee Health Centre	26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8400	3543-5009
Mrs. Wu York Yu General Out-patient Clinic	310 Wo Yi Hop Road Lei Muk Shue Kwai Chung	2487-1211	3157-0108
#North Kwai Chung General Out-patient Clinic (Layanan klinik malam hari sertiap Rabu dan Kamis)	125 Tai Pak Tin Street Kwai Chung	2418-8501	3157-0101
South Kwai Chung Jockey Club General Out-patient Clinic	310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung	2615-7333	3157-0102
#Tin Shui Wai Health Centre (Tin Shui Road)	3 Tin Shui Road Tin Shui Wai	2448-5511	3543-5006
Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre	3 Tin Yip Road Tin Shui Wai (Opposite Hong Kong Wetland Park and Gianni Cove of Tin Kwai Road)	3124-2200	2469-9222
#Tsing Yi Cheung Hong General Out-patient Clinic	3/F, Tsing Yi Cheung Hong Estate Commercial Complex Cheung Hong Estate Tsing Yi	2943-8100	3157-0103
Tsing Yi Town General Out-patient Clinic	21 Tsing Luk Street Tsing Yi	2434-6205	3157-0105
*Tuen Mun Clinic	11 Tsing Yin Street San Hui, Tuen Mun	2452-9111	3543-0886

Yan Oi General Out-patient Clinic	G/F, 6 Tuen Lee Street Tuen Mun	2404-3700	3543-0888
Tuen Mun Wu Hong Clinic	2 Wu Hong Street Tuen Mun	2458-3788	3543-0887
Yan Chai Hospital General Practice Clinic	3/F, Block C Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan	2417-8825	3157-0109
*Yuen Long Jockey Club Health Centre	269 Castle Peak Road Yuen Long	2443-8511	3543-5007

NEW TERRITORIES EAST AND OUTLYING ISLANDS

Nama	Alamat	Telepon	Telepon untuk Membuat Janji
Fanling Family Medicine Centre	1/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2639-4601	3157-0937
*Lek Yuen General Out-patient Clinic	G/F, 9 Lek Yuen Street Sha Tin	2692-8730	3157-0972
#Ma On Shan Family Medicine Centre	G/F, 609 Sai Sha Road Ma On Shan, Sha Tin	2644-5521	3157-0982
Mona Fong General Out-patient Clinic	G/F, 23 Man Nin Street Sai Kung	2792-2601	3157-0652
Mui Wo General Out-patient Clinic	G/F & 1/F, Mui Wo Government Offices 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2080	-
North Lamma General Out-patient Clinic	G/F, 100 Main Street Yung Shue Wan Lamma Island	2982-0213	-
#North Lantau Community Health Centre	3/F, North Lantau Hospital No. 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau	3467-7374	3157-0106
~Peng Chau General Out-patient Clinic	G/F, 1A Shing Ka Road Peng Chau	2983-1110	-

^Sha Tau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 58 Sha Tau Kok Road Sha Tau Kok	2674-0231	-
Sha Tin (Tai Wai) General Out-patient Clinic	G/F, 2 Man Lai Road Sha Tin	2691-1618	3157-0992
*Shek Wu Hui Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 108-130 Jockey Club Clinic Road, Shek Wu Hui Sheung Shui	2670-0211	3157-0965
~Sok Kwu Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Second Street Sok Kwu Wan Lamma Island	2982-8350	-
~St. John Hospital General Out-patient Department	1/F, Out-patient Department Block St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	-
^^Ta Kwu Ling General Out-patient Clinic	G/F, Ta Kwu Ling Rural Centre Government Building 136 Ping Che Road Ta Kwu Ling	2674-4283	-
Tai O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 103 Shek Tsai Po Street Tai O, Lantau Island	2985-7236	-
*Tai Po Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 37 Ting Kok Road Tai Po	2664-2039	3157-0906
Tseung Kwan O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 99 Po Lam Road North Tseung Kwan O	2701-9922	3157-0662
#Tseung Kwan O (Po Ning Road) General Out-patient Clinic	G/F, 28 Po Ning Road Tseung Kwan O	2191-1083	3157-0660

Wong Siu Ching Family Medicine Centre	G/F, 1 Po Wu Lane Tai Po	2658-9182	3157-0926
Yuen Chau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin	2647-3383	3157-0995

Jam layanan untuk klinik rawat jalan umum (selain yang diberi tanda bintang) adalah:

Senin hingga Jum'at: 9:00 – 13:00
14:00– 17:00
Sabtu: 9:00 – 13:00

Klinik yang diberi tanda (#) buka di malam hari.

Klinik yang diberi tanda (*) juga buka di malam hari dan pada hari Minggu / libur nasional.

Senin hingga Jum'at: 18:00 – 22:00
Minggu: 9:00 – 13:00
Libur Nasional: 9:00 – 13:00 dan 14:00 – 17:00

Klinik yang diberi tanda (^) adalah klinik musiman dan yang diberi tanda (~) buka dengan jam layanan berbeda. Mohon merujuk pada situs web HA di www.ha.org.hk untuk detail lebih lanjut.

Perawatan selama libur panjang

Jika Anda perlu menemui dokter selama libur Panjang, hubungi hotline MediLink di **90000-222-322**. Layanan ini tersedia dalam Bahasa Kanton, Mandarin dan Inggris.

Saat Anda menelepon, Anda akan diberi tahu:

- nama dan nomor telepon dokter pribadi yang bertugas di setiap distrik Hong Kong.
- layanan rawat jalan umum apa yang tersedia untuk Anda selama periode libur panjang.

Selama periode bukan liburan, MediLink akan menyediakan informasi mengenai pengetahuan kesehatan umum.

Dokter Terdaftar di Hong Kong

Hong Kong Medical Association mengelola basis data daring berisi informasi komprehensif tentang semua dokter terdaftar di Hong Kong. Silahkan kunjungi situs web di www.hkdoctors.org.

Tuberculosis dan layanan paru-paru

Tuberculosis dan penyakit paru-paru dirawat oleh klinik rawat jalan berikut ini secara gratis:

*Cheung Chau Chest Clinic	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2981-9441 Ext. 22
East Kowloon Chest Clinic	G/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Kowloon	2352-0077
Kowloon Chest Clinic	G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	2711-2086
*Sai Kung Chest Clinic	G/F, Mona Fong Clinic 23 Man Nin Street, Sai Kung, NT	2792-2601
Sai Ying Pun Chest Clinic	2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Hong Kong	2859-8227
Shau Kei Wan Chest Clinic	2/F, Shau Kei Wan Jockey Club Polyclinic 8 Chai Wan Road, Hong Kong	2560-4522
Shek Kip Mei Chest Clinic	1/F, Shek Kip Mei Health Centre 2 Berwick Street, Kowloon	2777-4535
*Sheung Shui Chest Clinic	1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic 108 Jockey Club Road, Shek Wu Hui Sheung Shui, NT	2670-0211 Ext. 20
South Kwai Chung Chest Clinic	G/F, 310 Kwai Shing Circuit South Kwai Chung Jockey Club Clinic Kwai Chung, NT	2419-1721
Tai Po Chest Clinic	1/F, Tai Po Jockey Club Clinic 37 Ting Kok Road, Tai Po, NT	2689-5600
*Tung Chung Chest Clinic	1/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8393

Wan Chai Chest Clinic	1/F, Wan Chai Polyclinic 99 Kennedy Road, Wan Chai Hong Kong	2591-1195
Yan Oi Chest Clinic	2/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2404-3740
Yau Ma Tei Chest Clinic	2/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Kowloon	2388-5939
Yuen Chau Kok Chest Clinic	1/F, Yuen Chau Kok Clinic 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin, NT	2647-6445
*Yuen Long Chest Clinic	G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre 269 Castle Peak Road Yuen Long, NT	2443-8540
Yung Fung Shee Chest Clinic	1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	2727-8250

* Klinik yang diberi tanda bintang adalah klinik paru-paru paruh waktu.

Klinik untuk infeksi yang menular secara seksual

Social hygiene clinics (SHC) berikut menyediakan perawatan gratis untuk orang yang memenuhi syarat.

Paket harga yang berbeda bagi orang yang memenuhi syarat dan tidak memenuhi syarat akan berlaku sesuai dengan tarif klinik spesialis.

Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	3103-2400

Yau Ma Tei Male SHC	4/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2359-4377
Yau Ma Tei Female SHC	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2388-6634
Yung Fung Shee SHC	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8315
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958
Fanling Integrated Treatment Centre (SHS)	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437

Klinik untuk penyakit kulit

Rujukan dari doktor dan janji temu sebelumnya diperlukan. Klinik kulit dan klinik kebersihan sosial berikut ini menyediakan perawatan bagi masyarakat.

Paket harga yang berbeda bagi orang yang memenuhi syarat dan tidak memenuhi syarat akan berlaku sesuai dengan tarif klinik spesialis.

Sai Ying Pun Dermatological Clinic	3/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West Sai Ying Pun, Hong Kong	2859-8302
Yau Ma Tei Dermatological Clinic	12/F, Yau Ma Tei Specialist Clinic Extension 143 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2770-4639
Yung Fung Shee Dermatological Clinic	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8319
Cheung Sha Wan Dermatological Clinic	3/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road, Kowloon	2150-7373

Fanling Integrated Treatment Centre (SHS)	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437
Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	3103-2400
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958

Layanan terkait AIDS

Layanan pencegahan dan penanggulangan AIDS meliputi:

- layanan konseling rahasia;
- pengujian antibody HIV gratis, anonim, rahasia;
- informasi umum mengenai AIDS;
- perawatan lanjutan, konseling dan dukungan;
- konseling untuk pasangan seksual / pasangan pengguna obat-obatan injeksi, dan anggota keluarga individu yang terinfeksi;
- pengaturan seminar kesehatan;
- materi publikasi mengenai AIDS.

Layanan hotline 24-jam (**2780-2211**) dalam Bahasa Kanton, Putonghua dan Inggris menyediakan informasi terekam mengenai AIDS / penyakit menular seksual. Akses untuk perawat konseling juga tersedia dari pukul 9:00 hingga 18:00, Senin hingga Jum'at. Hotline Tes HIV untuk Pria Gay (**2117-1069**) juga dikelola untuk menerima panggilan telepon dari Pria yang melakukan Hubungan Seksual dengan Pria untuk konseling dan membuat janji tes HIV. Janji temu untuk uji antibody HIV gratis, anonim dan rahasia akan diatur melalui hotline-hotline ini.

Pesan terekam mengenai AIDS dalam bahasa Tagalog, Vietnam dan Thai dapat didengar dengan menelepon **2359-9112**.

Pesan terekam mengenai AIDS dalam bahasa Hindi, Indonesia, Nepal dan Urdudapat didengar dengan menelepon **2112-9980**.

Pesan terekam mengenai penurunan bahaya dan AIDS dalam bahasa Kanton, Putonghua dan Inggris dapat didengar dengan menelpon **2112-9977**.

Layanan Kesehatan Keluarga

Layanan Kesehatan Keluarga dari Departemen Kesehatan menyediakan serangkaian komprehensif layanan promosi kesehatan dan pencegahan penyakit untuk anak-anak sejak usia lahir hingga 5 tahun dan wanita berusia 64 tahun ke bawah melalui jejaring Maternal and Child Health Centres (MCHC) dan Woman Health Centres (WHC).

Layanan mereka adalah:

- (1) menyediakan imunisasi, pengawasan kesehatan dan perkembangan untuk anak sekaligus program bagi orang tua dan perawat;
- (2) menyediakan perawatan pra dan paska lahir bagi wanita hamil;
- (3) menyediakan layanan keluarga berencana dan pemeriksaan serviks bagi wanita.
- (4) menyediakan program kesehatan wanita di WHC dan 10 MCHC yang ditentukan.

Setiap pusat memiliki waktu kerja dan sesi layanan yang berbeda. Silahkan hubungi setiap pusat atau hubungi Hotline Informasi 24-Jam untuk Layanan Kesehatan Keluarga, Departemen Kesehatan di **2112-9900**. Anda juga dapat mengunjungi situs web www.fhs.gov.hk untuk detail lebih lanjut.

Pusat Kesehatan Kandungan dan Anak

HONG KONG ISLAND

Anne Black MCHC	2/F, Anne Black Health Centre 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point	2562-1709
Ap Lei Chau MCHC	2/F, Ap Lei Chau Clinic 161 Ap Lei Chau Main Street Ap Lei Chau	2518-5701
Chai Wan MCHC	Level 2, Government Office Block 6, New Jade Garden 233 Chai Wan Road, Chai Wan	2556-6757

Sai Wan Ho MCHC	2/F, Sai Wan Ho Health Centre 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho	3620-3544
Sai Ying Pun MCHC	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun	2859-8280
Tang Chi Ngong MCHC	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East, Wan Chai	2573-7585

KOWLOON

East Kowloon MCHC	1/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill	2321-7822
Kowloon City MCHC	4/F, Kowloon City Health Centre Kowloon City Government Offices 42 Bailey Street, Hung Hom	3572-0766
Kwun Tong MCHC	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building 60 Hip Wo Street, Kwun Tong Kowloon	2750-4270
Lam Tin MCHC	1/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin	2346-2708
Robert Black MCHC	1/F, Robert Black Health Centre 600 Prince Edward Road East San Po Kong	2718-2597
Wang Tau Hom MCHC	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic 200 Junction Road East, Wang Tau Hom	3143-7180
West Kowloon MCHC	2/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Sham Shui Po	2150-7260
Wu York Yu MCHC	1/F, Wu York Yu Health Centre 55 Sheung Fung Street, Wong Tai Sin	2325-5224
Yau Ma Tei MCHC	6/F, Yau Ma Tei Specialist Clinic Extension 143 Battery Street, Yau Ma Tei	2770-0044

NEW TERRITORIES EAST (TERMASUK ISLANDS)

Fanling MCHC	3/F & 5/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2677-6484
Lek Yuen MCHC	2/F, Lek Yuen Health Centre 9 Lek Yuen Street, Sha Tin	2692-8741
Ma On Shan MCHC	1/F, Ma On Shan Health Centre 609 Sai Sha Road, Ma On Shan	2640-4724
Tseung Kwan O Po Ning Road MCHC	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O	2191-1086
Tung Chung MCHC	G/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8370
Wong Siu Ching MCHC	1/F, Wong Siu Ching Clinic 1 Po Wu Lane, Tai Po	2652-3745
Cheung Chau MCHC	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Cheung Chau	2981-7762
Mui Wo MCHC	1/F, Mui Wo Clinic 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2193

NEW TERRITORIES WEST

Madam Yung Fung Shee MCHC	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8421
North Kwai Chung MCHC	1/F, North Kwai Chung Clinic 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung	2418-8550
South Kwai Chung MCHC	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung	2615-7350
Tin Shui Wai MCHC	1/F, Tin Shui Wai Health Centre 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai	2448-5580
Tsuen Wan MCHC	9/F, Block C, Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan	2615-5500

Tsing Yi MCHC	3/F, Cheung Hong Commercial Complex Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi	2497-0431
Tuen Mun Wu Hong MCHC	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic 2 Wu Hong Street, Tuen Mun	2458-1694
Yan Oi MCHC	1/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun	2404-3720

Woman Health Centres / Pusat Kesehatan Wanita

Chai Wan WHC	2/F, Chai Wan Health Centre 1 Hong Man Street, Chai Wan Hong Kong	2975-0236
Lam Tin WHC	6/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin, Kowloon	2727-5332
Tuen Mun WHC	Tuen Mun Woman Health Centre Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street Tuen Mun, NT	2451-6667

Perlakukan Hong Kong sebagai rumah Anda

Anda memegang peran penting dalam membuat Hong Kong menjadi tempat yang bersih dan menyenangkan untuk tinggal! Ikuti saja ketentuan ini:

Kebersihan pribadi

- aga kebersihan tangan:
 - Cuci tangan Anda dengan sabun cair dan air dengan benar saat tampak kotor atau mungkin terkontaminasi cairan tubuh. Jika tangan tidak tampak kotor, bersihkan dengan pembersih tangan berbahan dasar alkohol 70-80%.
 - Selalu cuci atau bersihkan tangan Anda:
 - Sebelum menyentuh mata, hidung atau mulut; atau setelah menyentuh instalasi umum seperti pegangan tangan atau gagang pintu;
 - Sebelum makan atau menangani makanan;
 - Setelah menggunakan toilet;
 - Setelah membuang ingus, bersin atau batuk.
 - Jangan berbagi handuk.

- Jaga perilaku saat batuk:
 - Tutup hidung dan mulut dengan kertas tisu saat bersin atau batuk.
 - Buang kertas tisu kotor dengan benar dalam tempat sampah berpenutup.
 - Cuci tangan dengan benar setelah bersin atau batuk.
 - Kenakan masker saat mengalami gejala pernafasan.
- Jangan berbagi alat makan – gunakan sendok dan sumpit saji.
- Segera konsultasikan dengan dokter jika Anda sakit. Jangan masuk sekolah atau pergi bekerja.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan menjaga diet seimbang, berolah raga teratur dan istirahat yang cukup. Jangan merokok dan hindari konsumsi alkohol!

Kebersihan Lingkungan

- Di tempat umum:
 - Jangan membuang sampah sembarangan atau meludah.
 - Jangan biarkan hewan peliharaan Anda buang kotoran di jalan.
- Di rumah:
 - Bersihkan permukaan yang sering dijamah setidaknya setiap hari dengan air dan detergen atau desinfektan (yaitu mencampur 10 ml pemutih rumah tangga yang mengandung 5,25% natrium hipoklorit dengan 990 ml air untuk permukaan non-logam dan alkohol 70% untuk permukaan logam). Tunggu hingga kering lalu bilas dengan air jika menggunakan larutan pemutih yang diencerkan.
 - Bungkus sampah dengan benar sebelum membuangnya ke dalam tempat sampah.
 - Ganti air dalam vas setidaknya seminggu sekali. Buang air pada wadah tanaman berpot setiap minggu dan pastikan tetesan air AC tidak menggenang untuk mencegah nyamuk berkembang biak.
 - Pastikan semua saluran pembuangan dan pipa berfungsi baik. Cegah mengeringnya perangkap dengan menuangkan sekitar setengah liter air ke setiap saluran pembuangan secara teratur (sekitar sekali seminggu) untuk menjaga kolom air di pipa sebagai pengunci untuk mencegah penyebaran kuman.
 - Buka jendela untuk menjaga ventilasi yang baik dalam ruangan kapanpun mungkin.

Siapapun yang melakukan pelanggaran berupa membuang sampah sembarangan, meludah, memasang tanda atau poster tanpa izin, atau mengotori jalan dengan kotoran anjing dapat dikenai hukuman tetap.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai kesehatan, silahkan hubungi hotline edukasi kesehatan 24-jam milik Departemen Kesehatan di **2833-0111**, atau kunjungi situs web Center for Health Protection di www.chp.gov.hk, fanpage Facebook Center for Health Protection.

