



अध्याय 7: हांगकांग में स्वास्थ्य देखभाल

हांगकांग अस्पताल प्राधिकरण

हांगकांग अस्पताल प्राधिकरण (HA) हांगकांग के सभी स्थानीय सार्वजनिक अस्पतालों के प्रबंधन के लिए जिम्मेदार है। HA के कर्मचारी चीनी (मुख्य रूप से कैंटोनीज़ बोली) और / या अंग्रेजी में संवाद कर सकते हैं। यदि अन्य भाषाओं में व्याख्या की आवश्यकता है, तो HA रोगियों के लिए तीसरे पक्ष / दूतावासों द्वारा प्रदान की जाने वाली निःशुल्क व्याख्या सेवाओं की व्यवस्था करने के लिए उचित प्रयास करेगा।

सार्वजनिक अस्पतालों के संपर्क विवरण सहित HA के बारे में जानकारी इसकी वेबसाइट www.ha.org.hk पर पाई जा सकती है। वेबसाइट पर दुर्घटना और आपातकालीन विभागों (A&E) और जनरल (सामान्य) आउट-पेशेंट क्लीनिकों (GOPC) की जानकारी आठ अन्य भाषाओं, अर्थात् बहासा इंडोनेशिया, हिंदी, नेपाली, पंजाबी (भारतीय), पंजाबी (पाकिस्तानी), तागालोग, थाई, उर्दू में भी उपलब्ध है।

दुर्घटना और आपातकालीन सेवाएं

HA के अंतर्गत 18 सार्वजनिक अस्पतालों में दुर्घटना और आपातकालीन (A&E) सेवाएं प्रदान की जाती हैं। वे तत्काल चिकित्सा की आवश्यकता वाले गंभीर रूप से बीमार या घायल व्यक्तियों के लिए उच्च स्तर की सेवा प्रदान करते हैं। वे आपदाओं के पीड़ितों के लिए भी चिकित्सा सहायता प्रदान करते हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि अधिक गंभीर स्थिति वाले रोगियों को चिकित्सा उपचार में उच्च प्राथमिकता दी जाए, HA ने एक ट्राइएज प्रणाली अपनाई है, जो A&E विभागों में आने वाले रोगियों को उनकी नैदानिक स्थितियों के अनुसार पांच श्रेणियों में वर्गीकृत करती है: गंभीर, आपातकालीन, अत्यावश्यक, अर्ध-अत्यावश्यक या गैर-अत्यावश्यक। जिन मरीजों को आपातकालीन देखभाल की आवश्यकता नहीं है, उन्हें सार्वजनिक या निजी क्लीनिकों में चिकित्सा उपचार लेना चाहिए।

अस्पताल	पता	टेलीफोन	सेवा का समय
AAlice Ho Miu Ling Nethersole Hospital	11 Chuen On Road Tai Po, NT	2689-2000	24 घंटे
Caritas Medical Centre	111 Wing Hong Street Sham Shui Po, Kowloon	3408-7911	
Kwong Wah Hospital	25 Waterloo Road, Kowloon	2332-2311	
North District Hospital	9 Po Kin Road Sheung Shui, NT	2683-8888	
North Lantau Hospital	1/F, 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau, N.T.	3467-7000	
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital	3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-6111	
Pok Oi Hospital	Au Tau, Yuen Long, NT	2486-8000	
Prince of Wales Hospital	30-32 Ngan Shing Street Sha Tin, NT	3505-2211	
Princess Margaret Hospital	2-10 Princess Margaret Hospital Road Lai Chi Kwok, Kowloon	2990-1111	
Queen Elizabeth Hospital	30 Gascoigne Road Kowloon	3506-8888	
Queen Mary Hospital	102 Pokfulam Road Hong Kong	2255-3838	
Ruttonjee Hospital	266 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	2291-2000	
St. John Hospital	Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	
Tin Shui Wai Hospital	11 Tin Tan Street Tin Shui Wai, NT	3513-5000	
Tseung Kwan O Hospital	2 Po Ning Lane, Hang Hau Tseung Kwan O, NT	2208-0111	
Tuen Mun Hospital	23 Tsing Chung Koon Road Tuen Mun, NT	2468-5111	

United Christian Hospital	130 Hip Wo Street Kwun Tong, Kowloon	3949-4000	
Yan Chai Hospital	7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan, NT	2417-8383	

जनरल (सामान्य) आउट-पेशेंट क्लीनिक

HA अपने जनरल आउट-पेशेंट क्लीनिकों (GOPCs) के माध्यम से समुदाय-आधारित प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं प्रदान करता है। एपिसोडिक बीमारी वाले रोगी GOPCs में अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए HA के वन-स्टॉप मोबाइल एप्लिकेशन “HA Go” में “Book GOPC” फ़ंक्शन या GOPC टेलीफोन अपॉइंटमेंट सर्विस में प्रत्येक क्लीनिक का निर्दिष्ट बुकिंग नंबर डायल करके अपॉइंटमेंट बुक कर सकते हैं। “Book GOPC” मोबाइल एप्लिकेशन फ़ंक्शन और GOPC टेलीफोन अपॉइंटमेंट सेवा दोनों उन पात्र व्यक्तियों को प्रदान की जाती हैं जिन्होंने पहले HA में पंजीकरण कराया है या सेवाओं का उपयोग किया है। यदि रोगी की चिकित्सा स्थिति (ओं) को आगे की अपॉइंटमेंट की आवश्यकता होती है, तो यह चिकित्सा परामर्श के दौरान प्रदान की जाएगी।

GOPC में पहुंचने पर रोगी को पंजीकरण कराना होगा तथा पंजीकरण शुल्क का भुगतान करना होगा। रोगी को अपना पहचान दस्तावेज लाना होगा।

हांगकांग आइलैंड

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
*Aberdeen Jockey Club General Out-patient Clinic	10 Aberdeen Reservoir Road Aberdeen	2555-0381 2555-0382	3543-5011
Anne Black General Out-patient Clinic	1/F, 140 Tsat Tse Mui Road North Point	2561-6161	3157-0055
Ap Lei Chau General Out-patient Clinic	161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau	2518-5610	3543-5022

Central District Health Centre General Out-patient Clinic	1 Kau U Fong Central	2545-1485	3543-5033
Chai Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Hong Man Street Chai Wan	2556-0261	3157-0088
Kennedy Town Jockey Club General Out-patient Clinic	45 Victoria Road Kennedy Town	2817-3215	3543-5088
Sai Wan Ho General Out-patient Clinic	1/F, 28 Tai Hong Street Sai Wan Ho	3620-3314	3157-0066
#Sai Ying Pun Jockey Club General Out-patient Clinic	134 Queen's Road West Sai Ying Pun	2859-8203	3543-5000
*Shau Kei Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 8 Chai Wan Road Shau Kei Wan	2560-0211	3157-0077
^Stanley General Out-patient Clinic	G/F, 14 Wong Ma Kok Road Stanley	2813-6741	3157-0011
Tung Wah Eastern Hospital General Out-patient Department	G/F, Main Block Tung Wah Eastern Hospital 19 Eastern Hospital Road Causeway Bay	2162-6022 2162-6023	2162-6880
Tung Wah Hospital General Out-patient Clinic	G/F, Hawkins Wing Tung Wah Hospital 12 Po Yan Street Sheung Wan	2589-8518	3543-5958
*Violet Peel General Out-patient Clinic	LG, Tang Shiu Kin Hospital Community Ambulatory Care Centre 282 Queen's Road East Wan Chai	3553-3116	3157-0000
Wan Tsui General Out-patient Clinic	G/F, Block 12 Wan Tsui Estate, Chai Wan	2897-5527	3157-0099

कॉव्ळून

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
Caritas Medical Centre Family Medicine Clinic	G/F, Wai Ming Block Caritas Medical Centre 111 Wing Hong Street Sham Shui Po	3408-7001	3157-0123
#Central Kowloon Health Centre	147A Argyle Street Kowloon	2762-1456	3157-0810
#Cheung Sha Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	2 Kwong Lee Road Cheung Sha Wan	2387-8211	3157-0122
East Kowloon General Out-patient Clinic	160 Hammer Hill Road Diamond Hill	2320-4240	3157-0117
Hong Kong Buddhist Hospital General Out-patient Clinic	LG, Block A, Hong Kong Buddhist Hospital 10 Heng Lam Street Lok Fu	2339-6117	3157-0800
Hung Hom Clinic	22 Station Lane Hung Hom	2353-3811	3157-0816
Kowloon Bay Health Centre General Out-patient Clinic	1/F, 9 Kai Yan Street Kowloon Bay	2116-2812	3157-0678
#Kwong Wah Hospital General Out-patient Department	1/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building Kwong Wah Hospital 25 Waterloo Road, Yau Ma Tei	3517-2981	3157-0125
*Kwun Tong Community Health Centre	UG, 60 Hip Wo Street Kwun Tong	2389-0331	3157-0687
Lam Tin Polyclinic General Out-patient Clinic	99 Kai Tin Road Lam Tin	2346-2853	3157-0679
Lee Kee Memorial Dispensary	99 Carpenter Road Kowloon City	2382-1096	3157-0868

# Li Po Chun General Out-patient Clinic	22 Arran Street Mongkok	2393-8161	3157-0112
Nam Cheong Family Medicine Clinic	G/F, Treasury Building 3 Tonkin Street West Cheung Sha Wan	3742-3876	3543-5795
Nam Shan General Out-patient Clinic	G/F, Nam Yiu House Nam Shan Estate Sham Shui Po	2779-5688	3157-0120
Ngau Tau Kok Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 60 Ting On Street Ngau Tau Kok	3518-7710	3157-0680
*Our Lady of Maryknoll Hospital Family Medicine Clinic	G/F, Out-patient Block Our Lady of Maryknoll Hospital, 118 Shatin Pass Road Wong Tai Sin	2354-2267	3157-0118
*Robert Black General Out-patient Clinic	600 Prince Edward Road East San Po Kong	2383-3311	3157-0113
Shek Kip Mei General Out-patient Clinic	201B, 2/F, Mei Hei House Shek Kip Mei Estate Sham Shui Po	2788-3023	3157-0119
Shun Lee General Out-patient Clinic	G/F, Lee Foo House Shun Lee Estate, Kwun Tong	2343-0247	3157-0682
Shun Tak Fraternal Association Leung Kau Kui Clinic	2/F, Tokwawan Market & Government Offices Building 165 Ma Tau Wai Road Kowloon City	2715-9538	3157-0850
Wang Tau Hom Jockey Club General Out-patient Clinic	200 Junction Road Wang Tau Hom	3143-7100	3157-0115
West Kowloon General Out-patient Clinic	G/F, Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Cheung Sha Wan Sham Shui Po	2150-7200	3157-0121

Wu York Yu General Out-patient Clinic	55 Sheung Fung Street Tsz Wan Shan	2325-5221	3157-0116
*Yau Ma Tei Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 145 Battery Street Yau Ma Tei	2272-2400	3157-0880

न्यू टेरिटोरिज पश्चिम क्षेत्र

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
Ha Kwai Chung General Out-patient Clinic	77 Lai Cho Road Kwai Chung	3651-5411	3157-0100
^~Kam Tin Clinic	200 Kam Tin Road Shek Kong	2488-1437	3543-5008
*Lady Trench General Out-patient Clinic	213 Sha Tsui Road Tsuen Wan	2614-4789	3157-0107
Madam Yung Fung Shee Health Centre	26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8400	3543-5009
Mrs. Wu York Yu General Out-patient Clinic	310 Wo Yi Hop Road Lei Muk Shue Kwai Chung	2401-0124	3157-0108
North Kwai Chung General Out-patient Clinic (प्रत्येक बुधवार और गुरुवार को सायंकालीन क्लिनिक सेवा (शाम 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक)	125 Tai Pak Tin Street Kwai Chung	2418-8501	3157-0101

South Kwai Chung Jockey Club General Out-patient Clinic	310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung	2615-7333	3157-0102
#Tin Shui Wai Health Centre (Tin Shui Road)	3 Tin Shui Road Tin Shui Wai	2448-5511	3543-5006
Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre	3 Tin Yip Road Tin Shui Wai (Opposite Hong Kong Wetland Park and Vianni Cove of Tin Kwai Road)	3124-2200	2469-9222
#Tsing Yi Cheung Hong General Out-patient Clinic	3/F, Tsing Yi Cheung Hong Estate Commercial Complex Cheung Hong Estate Tsing Yi	2719-8130	3157-0103
Tsing Yi Town General Out-patient Clinic	21 Tsing Luk Street Tsing Yi	2434-6205	3157-0105
*Tuen Mun Clinic	11 Tsing Yin Street San Hui, Tuen Mun	2452-9111	3543-0886
Tuen Mun Wu Hong Clinic	2 Wu Hong Street Tuen Mun	2458-3788	3543-0887
Yan Chai Hospital General Practice Clinic	3/F, Block C Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan	2417-8825	3157-0109
Yan Oi General Out-patient Clinic	G/F, 6 Tuen Lee Street Tuen Mun	2404-3700	3543-0888
*Yuen Long Jockey Club Health Centre	269 Castle Peak Road Yuen Long	2443-8511	3543-5007

न्यू टेरिटोरिज पूर्वी क्षेत्र और आउटलाइंग आइलैंड्स

नाम	पता	क्लिनिक टेलीफोन	बुकिंग टेलीफोन
Fanling Family Medicine Centre	1/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2639-4601	3157-0937
*Lek Yuen General Out-patient Clinic	G/F, 9 Lek Yuen Street Sha Tin	2692-8730	3157-0972
#Ma On Shan Family Medicine Centre	G/F, 609 Sai Sha Road Ma On Shan, Sha Tin	2644-5521	3157-0982
Mona Fong General Out-patient Clinic	G/F, 23 Man Nin Street Sai Kung	2792-2601	3157-0652
Mui Wo General Out-patient Clinic	G/F & 1/F, Mui Wo Government Offices 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2080	3165-1078
*North District Community Health Centre	3/F, North District Community Health Centre Building, No.3 Wai Wo Street Sheung Shui	2957-5186	3157-0965
North Lamma General Out-patient Clinic	G/F, 100 Main Street Yung Shue Wan Lamma Island	2982-0213	3165-1038
#North Lantau Community Health Centre	3/F, North Lantau Hospital No. 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau	3467-7374	3157-0106
~Peng Chau General Out-patient Clinic	G/F, 1A Shing Ka Road Peng Chau	2983-1110	3165-1058
^~Sha Tau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 58 Sha Tau Kok Road (Shek Chung Au) Sha Tau Kok	2674-0231	3165-1070
Shatin (Tai Wai) General Out-patient Clinic	G/F, 2 Man Lai Road Sha Tin	2691-1618	3157-0992
*Shek Wu Hui Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 108-130 Jockey Club Road, Shek Wu Hui Sheung Shui	2670-0211	3157-0965

^~Sok Kwu Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Second Street Sok Kwu Wan Lamma Island	2982-8350	3165-1062
St. John Hospital General Out-patient Department	1/F, Out-patient Department Block St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	3165-1090
^~Ta Kwu Ling General Out-patient Clinic	G/F, Ta Kwu Ling Rural Centre Government Building 136 Ping Che Road Ta Kwu Ling	2674-4283	3165-1072
Tai O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 103 Shek Tsai Po Street Tai O, Lantau Island	2985-7236	3165-1067
*Tai Po Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 37 Ting Kok Road Tai Po	2664-2039	3157-0906
Tseung Kwan O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 99 Po Lam Road North Tseung Kwan O	2701-9922	3157-0662
*Tseung Kwan O (Po Ning Road) General Out-patient Clinic	G/F, 28 Po Ning Road Tseung Kwan O	2191-1083	3157-0660
Wong Siu Ching Family Medicine Centre	G/F, 1 Po Wu Lane Tai Po	2658-9182	3157-0926
Yuen Chau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 29 Chap Wai Kon Street Shatin	2647-3383	3157-0995

GOPCs के लिए सेवा घंटे ((#), (*), (^), (~) से चिह्नित को छोड़कर) इस प्रकार हैं:

सोमवार से शुक्रवार: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक

दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक

शनिवार:

सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक

(#) से चिह्नित क्लीनिक सोमवार से शुक्रवार तक शाम (शाम 6:00 बजे - रात 10:00 बजे तक) को भी सेवा प्रदान करते हैं।

(*) से चिह्नित क्लीनिक सोमवार से शुक्रवार तक शाम को (शाम 6:00 बजे - रात 10:00 बजे), रविवार (सुबह 9:00 बजे - दोपहर 1:00 बजे) और सार्वजनिक छुट्टियों पर भी सेवा प्रदान करते हैं।

(^) से चिह्नित क्लीनिक सत्रों में सेवा प्रदान करते हैं और (-) से चिह्नित क्लीनिक विभिन्न सेवा समय में सेवा प्रदान करते हैं। कृपया अधिक जानकारी के लिए www.ha.org.hk पर HA की वेबसाइट देखें।

ऐसी परिस्थितियों में जहां विशेष सेवा व्यवस्था लागू की जाती है (उदाहरण के लिए, नवीनीकरण के कारण क्लिनिक सेवा का स्थानांतरण), जनता को कई चैनलों के माध्यम से सूचित किया जाएगा। कृपया अधिक जानकारी के लिए www.ha.org.hk पर HA की वेबसाइट देखें।

लंबी छुट्टियों के दौरान उपचार

यदि आपको लंबी छुट्टियों के दौरान डॉक्टर को देखने की आवश्यकता है, तो मेडिकल हॉटलाइन 90000-222-322 पर कॉल करें। यह सेवा कैंटोनीज़, मेंडरिन और अंग्रेजी में उपलब्ध है।

जब आप कॉल करेंगे, तो वे आपको बताएं:

- हांगकांग के प्रत्येक जिले में इयूटी पर निजी डॉक्टरों के नाम और टेलीफोन नंबर।
- लम्बी अवकाश अवधि के दौरान आपके लिए कौन सी जनरल आउट-पेशेंट सेवाएं उपलब्ध हैं।

गैर-अवकाश अवधि के दौरान, मेडिकल सामान्य चिकित्सा ज्ञान के बारे में जानकारी प्रदान करेगा।

हांगकांग के पंजीकृत डॉक्टर

हांगकांग मेडिकल एसोसिएशन एक ऑनलाइन डाटाबेस रखता है, जिसमें हांगकांग के सभी पंजीकृत डॉक्टरों पर व्यापक जानकारी उपलब्ध होती है। कृपया वेबसाइट www.hkdoctors.org पर जाएं।

ट्यूबरकलोसिस (तपेदिक) और छाती संबंधी सेवा

ट्यूबरकलोसिस और कुछ अन्य छाती संबंधी रोगों का इलाज निम्नलिखित आउट-पेशेंट क्लीनिकों में किया जाता है। सेवा का प्रावधान निःशुल्क है।

*Cheung Chau Chest Clinic	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2201
East Kowloon Chest Clinic	G/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Kowloon	2352-0077
Kowloon Chest Clinic	G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	2711-2086
*Sai Kung Chest Clinic	G/F, Mona Fong Clinic 23 Man Nin Street, Sai Kung, NT	2792-2601
Sai Ying Pun Chest Clinic	2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Hong Kong	2859-8227
Shaukeiwan Chest Clinic	2/F, Shau Kei Wan Jockey Club Polyclinic 8 Chai Wan Road, Hong Kong	2560-4522
Shek Kip Mei Chest Clinic	27 जनवरी 2024 (शनिवार) से, शेक किप मेई चेस्ट क्लिनिक में प्रदान की जाने वाली सभी सेवाओं को मूल स्थल पर शेक किप मेई सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र भवन के निर्माण कार्यों के पूरा होने तक निलंबित कर दिया गया है। आवश्यकता पड़ने पर कृपया कॉव्लून चेस्ट क्लिनिक या याउमातेई चेस्ट क्लिनिक से संपर्क करें।	

*Sheung Shui Chest Clinic	1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic 108 Jockey Club Road Sheung Shui, New Territories	2670-0211 Ext. 20
South Kwai Chung Chest Clinic	G/F, 310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung, New Territories	2419-1721
Tai Po Chest Clinic	1/F, Tai Po Jockey Club Clinic 37 Ting Kok Road, Tai Po New Territories	2689-5600
*Tung Chung Chest Clinic	1/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8393
Wan Chai Chest Clinic	1/F, Wanchai Polyclinic 99 Kennedy Road, Wan Chai Hong Kong	2591-1195
Yan Oi Chest Clinic	2/F, Yan Oi Polyclinic, 6 Tuen Lee Street Tuen Mun, New Territories	2404-3740
Yaumatei Chest Clinic	2/F, Yaumatei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Kowloon	2388-5939
Yuen Chau Kok Chest Clinic	1/F, 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin, New Territories	2647-6445
*Yuen Long Chest Clinic	G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre 269 Castle Peak Road Yuen Long, New Territories	2443-8540
Yung Fung Shee Chest Clinic	1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	2727-8250

* तारांकन से चिह्नित क्लीनिक अंशकालिक छाती संबंधी क्लीनिक हैं।

यौन संचारित संक्रमणों के लिए क्लीनिक

निम्नलिखित सामाजिक स्वच्छता क्लीनिक (SHCs) पात्र व्यक्तियों को निःशुल्क उपचार प्रदान करते हैं।

विशेषज्ञ क्लिनिक के शुल्क के अनुसार पात्र व्यक्तियों और अपात्र व्यक्तियों के लिए अलग-अलग शुल्क पैकेज लागू होंगे।

Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (पंजीकरण कार्यालय 6/F पर स्थित है)	3103-2400
Yau Ma Tei Male SHC	4/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2359-4377
Yau Ma Tei Female SHC	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2388-6634
Yung Fung Shee SHC	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8315
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958
Fanling SHC	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437

क्लीनिक के सेवा समय के विवरण के लिए, कृपया निम्नलिखित वेबसाइट पर जाएं या निम्नलिखित QR कोड को स्कैन करें -

क्लीनिक सामाजिक स्वच्छता सेवा प्रदान करते हैं (पुरुष)

https://www.dh.gov.hk/english/tele/tele_chc/tele_chc_shcm.html



क्लीनिक सामाजिक स्वच्छता सेवा प्रदान करते हैं (महिला)

https://www.dh.gov.hk/english/tele/tele_chc/tele_chc_shcf.html



त्वचा रोगों के लिए क्लीनिक

डॉक्टरों से रेफरल और पूर्व अपॉइंटमेंट आवश्यक है। निम्नलिखित त्वचाविज्ञान क्लीनिक और सामाजिक स्वच्छता क्लीनिक जनता को उपचार प्रदान करते हैं।

विशेषज्ञ क्लिनिक के शुल्क के अनुसार पात्र व्यक्तियों और अपात्र व्यक्तियों के लिए अलग-अलग शुल्क पैकेज लागू होंगे।

Sai Ying Pun Dermatological Clinic	3/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West Sai Ying Pun, Hong Kong	2859-8302
Yau Ma Tei Dermatological Clinic	9/F Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2770-4639
Yung Fung Shee Dermatological Clinic	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8319
Cheung Sha Wan Dermatological Clinic	3/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road, Kowloon	2150-7373
Fanling SHC	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling New Territories	2639-1437
Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (पंजीकरण कार्यालय 6/F पर स्थित है)	3103-2400

Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun New Territories	2459-2958
--------------	--	-----------

क्लीनिक के सेवा समय के विवरण के लिए, कृपया निम्नलिखित वेबसाइट पर जाएं या निम्नलिखित QR कोड को स्कैन करें -
https://www.dh.gov.hk/english/tele/tele_chc/tele_chc_dc.html



HIV से संबंधित सेवाएं

हॉटलाइन सेवा

स्वास्थ्य विभाग का विशेष निवारक कार्यक्रम एक टेलीफोन हॉटलाइन संचालित करता है जो जनता को HIV संक्रमण और यौन संचारित संक्रमणों पर उपयोगी जानकारी प्रदान करता है। यह हॉटलाइन निःशुल्क और अनाम है। इनमें से किसी भी हॉटलाइन में कोई कॉलर पहचान फ़ंक्शन स्थापित नहीं है।

AIDS हॉटलाइन	(852) 2780 2211	<ul style="list-style-type: none"> • अनुभवी और प्रशिक्षित नर्स-परामर्शदाताओं द्वारा व्यक्तिगत परामर्श उपलब्ध है (केवल कैंटोनीज़, अंग्रेजी और पुटोंगहुआ) • स्वैच्छिक परामर्श और परीक्षण के लिए अपॉइंटमेंट को भी आसानी से व्यवस्थित किया जा सकता है • कैंटोनीज़, अंग्रेजी, पुटोंगहुआ, तागालोग, बहासा इंडोनेशिया, थाई, हिंदी, नेपाली, उर्दू और वियतनामी में AIDS और यौन संचारित संक्रमण (STI) पर पहले से रिकॉर्ड किए गए संदेश
--------------	-----------------	---

परीक्षण सेवा

HIV की रोकथाम, उपचार और देखभाल के लिए HIV परीक्षण महत्वपूर्ण है। HIV परीक्षण से HIV संक्रमित लोगों का जल्दी पता लगाने में मदद मिलती है, तथा शीघ्र उपचार से जीवन की अवधि बढ़ जाती है तथा जीवन की गुणवत्ता में सुधार होता है। यह देखते हुए कि अधिकांश HIV संक्रमण यौन संचरण के माध्यम से हुए हैं, यह सिफारिश की जाती है कि जो लोग यौन संबंध रखते हैं और अपनी HIV स्थिति के बारे में अनिश्चित हैं, उन्हें कम से कम एक बार परीक्षण करवाना चाहिए।

स्वास्थ्य विभाग के विशेष निवारक कार्यक्रम में विभिन्न आवश्यकताओं और प्राथमिकताओं को पूरा करने के लिए जनता को HIV परीक्षण सेवाओं के दो विकल्प प्रदान किए जाते हैं।

<p>AIDS परामर्श और परीक्षण सेवा (ACTS)</p>	<ul style="list-style-type: none">• अपॉइंटमेंट द्वारा जनता को अनाम और निःशुल्क HIV परीक्षण प्रदान करना, सेवा अनुभवी और प्रशिक्षित नर्स-परामर्शदाताओं द्वारा प्रदान की जाती है• सेवा में मूल्यांकन और परामर्श, रैपिड HIV एंटीबॉडी परीक्षण और HIV और सिफलिस के औपचारिक परीक्षण शामिल हैं• सेवा केवल अपॉइंटमेंट द्वारा प्रदान की जाती है। अपॉइंटमेंट बुकिंग सेवा AIDS की हॉटलाइन (2780 2211) या HIV परीक्षण सेवा वेबसाइट (https://www.hivtest.gov.hk) के माध्यम से उपलब्ध है
--	--

HIV स्व-परीक्षण किट ऑर्डरिंग सेवा

- **ACTS सेवा का समय**
सोमवार से शुक्रवार: सुबह 8:30 बजे से शाम 5:15 बजे तक
शनिवार, रविवार और सार्वजनिक अवकाश: बंद
- ऑर्डर करने के लिए दो प्रकार के HIV स्व-परीक्षण किट उपलब्ध हैं, जिनमें मौखिक द्रव-आधारित और रक्त-आधारित (फिंगरप्रिक) परीक्षण किट शामिल हैं।
- पंजीकृत उपयोगकर्ता HIV परीक्षण सेवा वेबसाइट से परीक्षण किट का ऑर्डर दे सकते हैं।
(<https://www.hivtest.gov.hk>)
- परीक्षण किट हांगकांग में विभिन्न पिक-अप स्थानों से एकत्र की जा सकती है।
- उपयोगकर्ता को तीसरे पक्ष के इलेक्ट्रॉनिक भुगतान प्लेटफॉर्म के माध्यम से भुगतान करना होगा जो 14 दिनों के भीतर परिणाम अपलोड होने के बाद रद्द कर दिया जाएगा।
- अधिक जानकारी और ऑर्डर के लिए, कृपया HIV परीक्षण सेवा की वेबसाइट पर जाएं।

HIV चिकित्सा और देखभाल के लिए क्लीनिक

स्वास्थ्य विभाग का विशेष निवारक कार्यक्रम HIV से संबंधित सेवाओं के लिए दो क्लीनिक संचालित करता है। रेफरल और पूर्व अपॉइंटमेंट आवश्यक है। पात्र व्यक्तियों और अपात्र व्यक्तियों के लिए अलग-अलग शुल्क पैकेज लागू होंगे।

कॉव्लून बे एकीकृत उपचार केंद्र HIV से पीड़ित व्यक्तियों को HIV से संबंधित वन-स्टॉप सेवाएं प्रदान करता है। एकीकृत सेवाओं में प्राथमिक HIV और सामान्य चिकित्सा देखभाल, त्वचा-संबंधी और मनोचिकित्सा परामर्श का प्रावधान, यौन संचारित संक्रमणों की जांच और प्रबंधन और बहु-विषयक टीम द्वारा प्रदान की जाने वाली मनोसामाजिक सहायता शामिल है।

पता: 8/F Kowloon Bay Health Centre,
9 Kai Yan Street,
Kowloon Bay, Kowloon
फोन : (852) 2116 2888

याउ मा तेई एकीकृत उपचार केंद्र में AIDS परामर्श और परीक्षण सेवा (ACTS) उपलब्ध है, तथा यह रेफरल द्वारा रक्त जनित विषाणुओं के संपर्क में आए लोगों को AIDS के बाद प्रबंधन की सुविधा प्रदान करता है। इसमें "द कॉमन्स" भी है, जो एक वन-स्टॉप यौन स्वास्थ्य क्लिनिक है जो पात्र व्यक्तियों के लिए HIV, वायरल हेपेटाइटिस और यौन संचारित संक्रमणों की रोकथाम के लिए एकीकृत निवारक सेवाएं प्रदान करता है।

पता: 7/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic,
145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
फोन : (852) 2195 6588

दोनों एकीकृत उपचार केंद्रों की सेवा का समय

सोमवार से शुक्रवार: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक

दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:15 बजे तक

(सोमवार शाम 5:30 बजे तक)

शनिवार, रविवार और सार्वजनिक अवकाश: बंद

परिवार स्वास्थ्य सेवा

स्वास्थ्य विभाग (DH) की परिवार स्वास्थ्य सेवा अपने मातृ एवं बाल स्वास्थ्य केन्द्रों (MCHCs) के नेटवर्क के माध्यम से जन्म से लेकर 5 वर्ष तक के बच्चों और 64 वर्ष या उससे कम आयु की महिलाओं के लिए स्वास्थ्य संवर्धन और रोग निवारण सेवाओं की एक व्यापक श्रृंखला प्रदान करती है।

उनकी सेवाएं हैं:

- (1) बच्चों के लिए टीकाकरण, स्वास्थ्य और विकासात्मक निगरानी के साथ-साथ माता-पिता और देखभाल करने वालों के लिए पालन-पोषण कार्यक्रम प्रदान करना;
- (2) गर्भवती महिलाओं के लिए प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल प्रदान करना;
- (3) महिलाओं के लिए परिवार नियोजन और गर्भाशय ग्रीवा जांच सेवा प्रदान करना।

प्रत्येक केंद्र में अलग-अलग संचालन समय और सेवा सत्र होते हैं। कृपया अधिक जानकारी के लिए व्यक्तिगत केंद्र से संपर्क करें या हमारे होमपेज www.fhs.gov.hk पर जाएं।

मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र

हांगकांग आइलैंड

Anne Black MCHC	2/F, Anne Black Health Centre 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point	2562-1709
Ap Lei Chau MCHC	2/F, Ap Lei Chau Clinic 161 Ap Lei Chau Main Street Ap Lei Chau	2518-5701
Chai Wan MCHC	Level 2, Government Office Block 6, New Jade Garden 233 Chai Wan Road, Chai Wan	2556-6757
Sai Wan Ho MCHC	2/F, Sai Wan Ho Health Centre 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho	3620-3544
Sai Ying Pun MCHC	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun	2859-8280
Tang Chi Ngong MCHC	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East, Wan Chai	2573-7585

कोंकून

East Kowloon MCHC	1/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill	2718-2597
Kowloon City MCHC	4/F, Kowloon City Health Centre Kowloon City Government Offices 42 Bailey Street, Hung Hom	3572-0766
Kwun Tong MCHC	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building 60 Hip Wo Street, Kwun Tong Kowloon	2750-4270
Lam Tin MCHC	1/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin	2346-2708
Robert Black MCHC	1/F, Robert Black Health Centre 600 Prince Edward Road East San Po Kong	2718-2597
West Kowloon MCHC	2/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Sham Shui Po	2150-7260

Yaumatei MCHC	1/F, 10 Yan Cheung Road Yau Ma Tei	2770-0044
------------------	---------------------------------------	-----------

न्यू टेरिटोरिज पूर्व (आइलैंड्स सहित)

Fanling MCHC	3/F & 5/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2671-9516
Lek Yuen MCHC	2/F, Lek Yuen Health Centre 9 Lek Yuen Street, Sha Tin	2692-8741
Ma On Shan MCHC	1/F, Ma On Shan Health Centre 609 Sai Sha Road, Ma On Shan	2640-4724
North District MCHC	7/F, North District Community Health Centre Building, 3 Wai Wo Street, Sheung Shui, N.T.	2194-9138
Tseung Kwan O Po Ning Road MCHC	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O	2191-1086
Tung Chung MCHC	G/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8370
Wong Siu Ching MCHC	1/F, Wong Siu Ching Clinic 1 Po Wu Lane, Tai Po	2652-3745
Cheung Chau MCHC	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Cheung Chau	2981-7762
Mui Wo MCHC	1/F, Mui Wo Clinic 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2193

न्यू टेरिटोरिज पश्चिम

Madam Yung Fung Shee MCHC	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8421
North Kwai Chung MCHC	1/F, North Kwai Chung Clinic 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung	2418-8550
Tin Shui Wai MCHC	1/F, Tin Shui Wai Health Centre 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai	2448-5580

Tsuen Wan MCHC	9/F, Block C, Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan	2615-5500
Tsing Yi MCHC	3/F, Cheung Hong Commercial Complex Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi	2497-0431
Tuen Mun Wu Hong MCHC	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic 2 Wu Hong Street, Tuen Mun	2458-1694
Yan Oi MCHC	1/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun	2404-3720

हांगकांग को अपना घर समझें

आप हांगकांग को रहने के लिए एक स्वच्छ और सुखद जगह बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं! बस इन सुझावों का पालन करें:

व्यक्तिगत स्वच्छता

- उचित हाथ स्वच्छता बनाए रखें:
 - जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे हों या शरीर के तरल पदार्थों से संदूषित होने की संभावना हो, तो उन्हें तरल साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं। जब हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तो 70-80% अल्कोहल-आधारित हैंड रब से हाथ साफ करने पर विचार किया जा सकता है। हालांकि, चूंकि अल्कोहल नोरोवायरस को प्रभावी ढंग से नहीं मारता है, इसलिए अल्कोहल-आधारित हैंड रब को तरल साबुन और पानी के साथ हाथ की स्वच्छता को प्रतिस्थापित नहीं करना चाहिए।
 - हमेशा अपने हाथ धोएं या साफ करें:
 - आंख, नाक या मुंह को छूने से पहले; या सार्वजनिक प्रतिष्ठानों जैसे कि हैंडरेल या दरवाजे के हैंडल को छूने के बाद;
 - खाने या भोजन को संभालने से पहले;
 - शौचालय का उपयोग करने के बाद;
 - नाक साफ करने, छींकने या खांसने के बाद।
 - तौलिए साझा न करें।

- खांसी शिष्टाचार बनाए रखें:
 - छींकते या खांसते समय मुंह और नाक को टिशू पेपर से ढकें।
 - गंदे टिशू पेपर को ढक्कन वाले कूड़ेदान में उचित तरीके से डालें।
 - छींकने या खांसने के बाद हाथों को अच्छी तरह धोएं।
 - श्वसन संबंधी लक्षण होने पर सर्जिकल मास्क पहनें।
- केवल विश्वसनीय और लाइसेंस प्राप्त रेस्तरां का ही संरक्षण करें।
- खाने से पहले सुनिश्चित करें कि भोजन पूरी तरह पका हुआ है।
- खाने के बर्तन साझा न करें - परोसने वाले चम्मच और चॉपस्टिक का उपयोग करें।
- बीमार होने पर तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें। स्कूल न जाएं और न ही काम पर जाएं।
- संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और पर्याप्त आराम लेकर अपने शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं। धूम्रपान न करें और शराब के सेवन से बचें।

पर्यावरण स्वच्छता

- सार्वजनिक स्थानों पर:
 - कूड़ा न फैलाएं और न ही थूकें।
 - अपने पालतू जानवरों को सड़कों पर गंदगी न फैलाने दें।
- घर पर:
 - बार-बार छुई जाने वाली सतहों को कम से कम प्रतिदिन पानी और डिटरजेंट या कीटाणुनाशकों से साफ करें (अर्थात गैर-धातु सतहों के लिए 990 मिलीलीटर पानी में 5.25% सोडियम हाइपोक्लोराइट युक्त 10 मिलीलीटर घरेलू ब्लीच और धातु सतहों के लिए 70% अल्कोहल मिलाएं)। 15-30 मिनट के लिए छोड़ दें और यदि पतला ब्लीच घोल इस्तेमाल किया गया है तो पानी से धोएं।
 - कूड़े को कूड़ेदान में डालने से पहले उसे अच्छी तरह से लपेटें।
 - सप्ताह में कम से कम एक बार फूलदानों में पानी बदलें। फूल के गमलों के नीचे ट्रे का उपयोग करने से बचें मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए स्थिर पानी से मुक्त एयर-कंडीशनर ड्रिप ट्रे सुनिश्चित करें।

- सुनिश्चित करें कि सभी नालियां और पाइप ठीक से काम करते हैं। कीटाणुओं के प्रसार को रोकने के लिए पाइप में पानी के प्रवाह को पानी के लॉक के रूप में बनाए रखने के लिए नियमित रूप से (सप्ताह में लगभग एक बार) प्रत्येक नाली आउटलेट में लगभग आधा लीटर पानी डालकर जाल को सूखने से रोके।
- जब भी संभव हो अच्छा घर के अंदर साफ हवा बनाए रखने के लिए खिड़कियां खुली रखें।

कोई भी व्यक्ति जो कूड़ा-कचरा फैलाने, थूकने, अनाधिकृत रूप से बिल या पोस्टर प्रदर्शित करने, या कुत्तों के मल से सड़क को गंदा करने का अपराध करता है, वह एक निश्चित दंड के लिए उत्तरदायी होगा।

अधिक सामान्य स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य विभाग के स्वास्थ्य शिक्षा इन्फोलाइन 2833-0111 पर कॉल करें, या स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र की वेबसाइट www.chp.gov.hk, और स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र के फेसबुक फैनपेज पर जाएं।

रोग की रोकथाम

चीनी और अंग्रेजी के अलावा, स्वास्थ्य विभाग 8 भाषाओं (हिंदी, नेपाली, उर्दू, थाई, बहासा इंडोनेशिया, तागालोग, वियतनामी, और पंजाबी सहित) में संचारी रोगों, गैर-संचारी रोगों और स्वस्थ जीवन आदि के बारे में स्वास्थ्य जानकारी और उपयोगी लिंक प्रदान करता है: www.chp.gov.hk

कोरोनावयरस रोग 2019 (COVID-19) और COVID-19 टीकाकरण से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी 10 भाषाओं (हिंदी, नेपाली, उर्दू, थाई, बहासा इंडोनेशिया, तागालोग, वियतनामी, पंजाबी, सिंहली और बंगाली सहित) में उपलब्ध है:

www.coronavirus.gov.hk
www.chp.gov.hk/en/features/106934.html

अधिक सामान्य स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य विभाग के स्वास्थ्य शिक्षा इन्फोलाइन 2833-0111 पर कॉल करें, या स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र की वेबसाइट www.chp.gov.hk, और स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र के फेसबुक फैनपेज पर जाएं।