



บทที่ 7: การดูแลสุขภาพในฮ่องกง

องค์กรโรงพยาบาลในฮ่องกง

องค์กรโรงพยาบาลในฮ่องกง (HA) มีหน้าที่รับผิดชอบในการจัดการโรงพยาบาลของรัฐในท้องถิ่นทั้งหมดในฮ่องกง พนักงานของ HA สามารถสื่อสารภาษาจีนได้ (ส่วนใหญ่เป็นภาษาจีนกวางตุ้ง) และ / หรือภาษาอังกฤษ หากจำเป็น ต้องใช้ล่ามสำหรับภาษาอื่น HA จะพยายามจัดให้มีบริการล่ามฟรีสำหรับผู้ป่วยที่ให้บริการโดยบุคคลที่สาม/สถานกงสุล

ข้อมูลเกี่ยวกับ HA รวมถึงรายละเอียดการติดต่อของโรงพยาบาลของรัฐ สามารถดูได้จากเว็บไซต์ของ HA ที่ www.ha.org.hk ข้อมูลเกี่ยวกับแผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉินและคลินิกผู้ป่วยนอกทั่วไปให้บริการในภาษาอื่นๆ อีก 8 ภาษา ได้แก่ ภาษาบาฮาซาอินโดนีเซีย ฮินดี เนปาล ปัญจาบ (อินเดีย) ปัญจาบ (ปากีสถาน) ตากาล็อก ไทย และอูรดูบนหน้าเว็บไซต์

บริการด้านอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

บริการอุบัติเหตุและฉุกเฉิน (A&E) ให้บริการในโรงพยาบาลของรัฐ 18 แห่งภายใต้ HA พวกเขาให้บริการที่มีมาตรฐานระดับสูงสำหรับผู้ป่วยวิกฤตหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บที่ต้อกรการรักษายาพยาบาลอย่างเร่งด่วน พวกเขาให้การช่วยเหลือทางการแพทย์แก่ผู้ประสบภัยเพื่อให้แน่ใจว่าผู้ป่วยที่มีอาการร้ายแรงกว่าจะได้รับ ความสำคัญมากขึ้นในการรักษาพยาบาล HA ได้ใช้ระบบคัดกรองซึ่งแบ่งผู้ป่วยที่เข้าแผนก A&E ออกเป็นห้าประเภทตามเงื่อนไขทางคลินิก: วิกฤต ฉุกเฉิน เร่งด่วน กึ่งเร่งด่วน หรือไม่ด่วน ผู้ป่วยที่ไม่ต้องการการรักษาแบบฉุกเฉินควรเข้ารับการรักษาในคลินิกของรัฐหรือเอกชน

โรงพยาบาล	ที่อยู่	โทรศัพท์	เวลาให้บริการ
Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital	11 Chuen On Road Tai Po, NT	2689-2000	24 ชั่วโมง
Caritas Medical Centre	111 Wing Hong Street Sham Shui Po, Kowloon	3408-7911	
KwongWah Hospital	25 Waterloo Road, Kowloon	2332-2311	

North District Hospital	9 Po Kin Road Sheung Shui, NT	2683-8888	24 ชั่วโมง
North Lantau Hospital	1/F, 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau, N.T.	3467-7000	
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital	3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-6111	
Pok Oi Hospital	Au Tau, Yuen Long, NT	2486-8000	
Prince of Wales Hospital	30-32 Ngan Shing Street Sha Tin, NT	3505-2211	
Princess Margaret Hospital	2-10 Princess Margaret Hospital Road Lai Chi Kwok, Kowloon	2990-1111	
Queen Elizabeth Hospital	30 Gascoigne Road Kowloon	3506-8888	
Queen Mary Hospital	102 Pokfulam Road Hong Kong	2255-3838	
Ruttonjee Hospital	266 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	2291-2000	
St. John Hospital	Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	
Tin Shui Wai Hospital	11 Tin Tan Street Tin Shui Wai, NT	3513-5000	
Tseung Kwan O Hospital	2 Po Ning Lane, Hang Hau Tseung Kwan O, NT	2208-0111	
Tuen Mun Hospital	23 Tsing Chung Koon Road Tuen Mun, NT	2468-5111	
United Christian Hospital	130 Hip Wo Street Kwun Tong, Kowloon	3949-4000	
Yan Chai Hospital	7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan, NT	2417-8383	

คลินิกผู้ป่วยนอกทั่วไป

HA ให้บริการดูแลสุขภาพเบื้องต้นในชุมชนผ่านคลินิกผู้ป่วยนอกทั่วไป (GOPCs) เพื่อทำการนัดหมายที่ GOPC สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการป่วยเป็นระยะๆ ผู้ป่วยสามารถใช้ฟังก์ชัน "Book GOPC" ในแอปพลิเคชันมือถือแบบครบวงจรของ HA "HA Go" หรือบริการนัดหมายทางโทรศัพท์ GOPC โดยกดหมายเลขการจองที่กำหนดของแต่ละคลินิก ทั้งฟังก์ชันแอปพลิเคชันมือถือ "Book GOPC" และบริการนัดหมายทางโทรศัพท์ของ GOPC มีให้สำหรับผู้ที่ได้ลงทะเบียนหรือใช้บริการใน HA ก่อนหน้านี้ หากสภาวะทางการแพทย์ของผู้ป่วยจำเป็นต้องมีการนัดหมายเพื่อติดตามผล จะมีการเสนอทำนัดหมายในระหว่างที่ให้คำปรึกษาทางการแพทย์

เมื่อมาถึง GOPC ผู้ป่วยจะต้องลงทะเบียนและชำระค่าธรรมเนียมการลงทะเบียน ผู้ป่วยต้องนำเอกสารแสดงตนมาด้วย

HONG KONG ISLAND

ชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์คลินิก	หมายเลขโทรศัพท์เพื่อทำนัดหมาย
*Aberdeen Jockey Club General Out-patient Clinic	10 Aberdeen Reservoir Road Aberdeen	2555-0381 2555-0382	3543-5011
Anne Black General Out-patient Clinic	1/F, 140 Tsat Tse Mui Road North Point	2561-6161	3157-0055
Ap Lei Chau General Out-patient Clinic	161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau	2518-5610	3543-5022
Central District Health Centre General Out-patient Clinic	1 Kau U Fong Central	2545-1485	3543-5033
Chai Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Hong Man Street Chai Wan	2556-0261	3157-0088
Kennedy Town Jockey Club General Out-patient Clinic	45 Victoria Road Kennedy Town	2817-3215	3543-5088
Sai Wan Ho General Out-patient Clinic	1/F, 28 Tai Hong Street Sai Wan Ho	3620-3314	3157-0066

#Sai Ying Pun Jockey Club General Out-patient Clinic	134 Queen's Road West Sai Ying Pun	2859-8203	3543-5000
*Shau Kei Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 8 Chai Wan Road Shau Kei Wan	2560-0211	3157-0077
^Stanley General Out-patient Clinic	G/F, 14 Wong Ma Kok Road Stanley	2813-6741	3157-0011
Tung Wah Eastern Hospital General Out-patient Department	G/F, Main Block Tung Wah Eastern Hospital 19 Eastern Hospital Road Causeway Bay	2162-6022 2162-6023	2162-6880
Tung Wah Hospital General Out-patient Clinic	G/F, Hawkins Wing Tung Wah Hospital 12 Po Yan Street Sheung Wan	2589-8518	3543-5958
*Violet Peel General Out-patient Clinic	LG, Tang Shiu Kin Hospital Community Ambulatory Care Centre 282 Queen's Road East Wan Chai	3553-3116	3157-0000
Wan Tsui General Out-patient Clinic	G/F, Block 12 Wan Tsui Estate, Chai Wan	2897-5527	3157-0099

KOWLOON

ชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์ ลินีก	หมายเลขโทรศัพท์เพื่อ ขอทำนัดหมาย
Caritas Medical Centre Family Medicine Clinic	G/F, Wai Ming Block Caritas Medical Centre 111 Wing Hong Street Sham Shui Po	3408-7001	3157-0123
#Central Kowloon Health Centre	147A Argyle Street Kowloon	2762-1456	3157-0810
#Cheung Sha Wan Jockey Club General Out-patient Clinic	2 Kwong Lee Road Cheung Sha Wan	2387-8211	3157-0122

East Kowloon General Out-patient Clinic	160 Hammer Hill Road Diamond Hill	2320-4240	3157-0117
Hong Kong Buddhist Hospital General Out-patient Clinic	LG, Block A, Hong Kong Buddhist Hospital 10 Heng Lam Street Lok Fu	2339-6117	3157-0800
Hung Hom Clinic	22 Station Lane Hung Hom	2353-3811 2353-3812	3157-0816
Kowloon Bay Health Centre General Out-patient Clinic	1/F, 9 Kai Yan Street Kowloon Bay	2116-2812	3157-0678
#Kwong Wah Hospital General Out-patient Department	1/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building Kwong Wah Hospital 25 Waterloo Road, Kowloon	3517-2981	3157-0125
*Kwun Tong Community Health Centre	UG, 60 Hip Wo Street Kwun Tong	2389-0331	3157-0687
Lam Tin Polyclinic General Out-patient Clinic	99 Kai Tin Road Lam Tin	2346-2853	3157-0679
Lee Kee Memorial Dispensary	99 Carpenter Road Kowloon City	2382-1096	3157-0868
#Li Po Chun General Out-patient Clinic	22 Arran Street Mong Kok	2393-8161	3157-0112
Nam Shan General Out-patient Clinic	G/F, Nam Yiu House Nam Shan Estate Sham Shui Po	2779-5688	3157-0120
Ngau Tau Kok Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 60 Ting On Street Ngau Tau Kok	3518-7710	3157-0680
*Our Lady of Maryknoll Hospital Family Medicine Clinic	G/F, Out-patient Block Our Lady of Maryknoll Hospital, 118 Shatin Pass Road Wong Tai Sin	2354-2267	3157-0118

*Robert Black General Out-patient Clinic	600 Prince Edward Road East San Po Kong	2383-3311	3157-0113
Shek Kip Mei General Out-patient Clinic	2 Berwick Street Shek Kip Mei	2788-3023	3157-0119
Shun Lee General Out-patient Clinic	G/F, Lee Foo House Shun Lee Estate	2343-0247	3157-0682
Shun Tak Fraternal Association Leung Kau Kui Clinic	2/F, Tokwawan Market & Government Offices Building 165 Ma Tau Wai Road Kowloon City	2715-9538	3157-0850
Wang Tau Hom Jockey Club General Out-patient Clinic	200 Junction Road Wang Tau Hom	3143-7100	3157-0115
West Kowloon General Out-patient Clinic	G/F, Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Cheung Sha Wan	2150-7200	3157-0121
Wu York Yu General Out-patient Clinic	55 Sheung Fung Street Tsz Wan Shan	2325-5221	3157-0116
*Yau Ma Tei Jockey Club General Out-patient Clinic	1/F, 145 Battery Street Yau Ma Tei	2272-2400	3157-0880

NEW TERRITORIES WEST REGION

ชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์ คลินิก	หมายเลขโทรศัพท์เพื่อ ทำนัดหมาย
Ha Kwai Chung General Out-patient Clinic	77 Lai Cho Road Kwai Chung	3651-5411	3157-0100
^~Kam Tin Clinic	200 Kam Tin Road Shek Kong	2488-1437	3543-5008

*Lady Trench General Out-patient Clinic	213 Sha Tsui Road Tsuen Wan	2614-4789	3157-0107
Madam Yung Fung Shee Health Centre	26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8400	3543-5009
Mrs. Wu York Yu General Out-patient Clinic	310 Wo Yi Hop Road Lei Muk Shue Kwai Chung	2401-0124	3157-0108
North Kwai Chung General Out-patient Clinic (บริการคลินิกภาคค่ำ (18:00 – 22:00 น.) ทุกวันพุธและพฤหัสบดี)	125 Tai Pak Tin Street Kwai Chung	2418-8501	3157-0101
South Kwai Chung Jockey Club General Out-patient Clinic	310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung	2615-7333	3157-0102
#Tin Shui Wai Health Centre (Tin Shui Road)	3 Tin Shui Road Tin Shui Wai	2448-5511	3543-5006
Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre	3 Tin Yip Road Tin Shui Wai (Opposite Hong Kong Wetland Park and Gianni Cove of Tin Kwai Road)	3124-2200	2469-9222
#Tsing Yi Cheung Hong General Out-patient Clinic	3/F, Tsing Yi Cheung Hong Estate Commercial Complex Cheung Hong Estate Tsing Yi	2719-8130	3157-0103
Tsing Yi Town General Out-patient Clinic	21 Tsing Luk Street Tsing Yi	2434-6205	3157-0105
*Tuen Mun Clinic	11 Tsing Yin Street San Hui, Tuen Mun	2452-9111	3543-0886

Tuen Mun Wu Hong Clinic	2 Wu Hong Street Tuen Mun	2458-3788	3543-0887
Yan Chai Hospital General Practice Clinic	3/F, Block C Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan	2417-8825	3157-0109
Yan Oi General Out-patient Clinic	G/F, 6 Tuen Lee Street Tuen Mun	2404-3700	3543-0888
*Yuen Long Jockey Club Health Centre	269 Castle Peak Road Yuen Long	2443-8511	3543-5007

NEW TERRITORIES EAST REGION AND OUTLYING ISLANDS

ชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์ คลินิก	หมายเลขโทรศัพท์เพื่อ ทำนัดหมาย
Fanling Family Medicine Centre	1/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2639-4601	3157-0937
*Lek Yuen General Out-patient Clinic	G/F, 9 Lek Yuen Street Sha Tin	2692-8730	3157-0972
#Ma On Shan Family Medicine Centre	G/F, 609 Sai Sha Road Ma On Shan, Sha Tin	2644-5521	3157-0982
Mona Fong General Out-patient Clinic	G/F, 23 Man Nin Street Sai Kung	2792-2601	3157-0652
Mui Wo General Out-patient Clinic	G/F & 1/F, Mui Wo Government Offices 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2080	3165-1078
North Lamma General Out-patient Clinic	G/F, 100 Main Street Yung Shue Wan Lamma Island	2982-0213	3165-1038
#North Lantau Community Health Centre	3/F, North Lantau Hospital No. 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau	3467-7374	3157-0106

~Peng Chau General Out-patient Clinic	G/F, 1A Shing Ka Road Peng Chau	2983-1110	3165-1058
^~Sha Tau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 58 Sha Tau Kok Road Sha Tau Kok	2674-0231	3165-1070
Sha Tin (Tai Wai) General Out-patient Clinic	G/F, 2 Man Lai Road Sha Tin	2691-1618	3157-0992
*Shek Wu Hui Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 108-130 Jockey Club Clinic Road, Shek Wu Hui Sheung Shui	2670-0211	3157-0965
^~Sok Kwu Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Second Street Sok Kwu Wan Lamma Island	2982-8350	3165-1062
St. John Hospital General Out-patient Department	1/F, Out-patient Department Block St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2100	3165-1090
^~Ta Kwu Ling General Out-patient Clinic	G/F, Ta Kwu Ling Rural Centre Government Building 136 Ping Che Road Ta Kwu Ling	2674-4283	3165-1072
Tai O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 103 Shek Tsai Po Street Tai O, Lantau Island	2985-7236	3165-1067
*Tai Po Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 37 Ting Kok Road Tai Po	2664-2039	3157-0906
Tseung Kwan O Jockey Club General Out-patient Clinic	G/F, 99 Po Lam Road North Tseung Kwan O	2701-9922	3157-0662

#Tseung Kwan O (Po Ning Road) General Out-patient Clinic	G/F, 28 Po Ning Road Tseung Kwan O	2191-1083	3157-0660
Wong Siu Ching Family Medicine Centre	G/F, 1 Po Wu Lane Tai Po	2658-9182	3157-0926
Yuen Chau Kok General Out-patient Clinic	G/F, 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin	2647-3383	3157-0995

เวลาให้บริการสำหรับ GOPC (ยกเว้นที่มีเครื่องหมาย (#), (*), (^), (~)) คือ:

วันจันทร์ ถึง วันศุกร์: 09:00 - 13:00 น.
14:00 - 17:00 น.
วันเสาร์: 09:00 - 13:00 น

คลินิกที่มีเครื่องหมาย (#) ให้บริการในช่วงเย็น (18:00 - 22:00 น.)
ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์

คลินิกที่มีเครื่องหมาย (*) ให้บริการในช่วงเย็น (18:00 - 22:00 น.)
ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ วันอาทิตย์ (9.00 - 13.00 น.) และวันหยุดนักขัตฤกษ์

คลินิกที่มีเครื่องหมาย (^) ให้บริการเป็นช่วงเวลา และคลินิกที่มีเครื่องหมาย (~)
ให้บริการในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน โปรดดูที่เว็บไซต์ของ HA ที่ www.ha.org.hk
สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม

ภายใต้สถานการณ์ที่มีการจัดบริการพิเศษ (เช่น การย้ายคลินิกเนื่องจากการปรับปรุงใหม่) ประชาชนจะได้รับการแจ้งผ่านหลายช่องทาง
โปรดดูที่เว็บไซต์ของ HA ที่ www.ha.org.hk สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม

การรักษาในช่วงวันหยุดยาว

หากคุณต้องการไปพบแพทย์ในช่วงวันหยุดยาว โปรดโทรไปที่สายด่วน MediLink ที่ **90000-222-322** บริการนี้มีให้บริการในภาษาจีนกวางตุ้ง จีนกลาง และอังกฤษ

When you call, they will tell you: เมื่อคุณโทรไป พวกเขาจะบอกคุณเรื่อง:

- ชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ของแพทย์เอกชนที่ปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละเขตของฮ่องกง
- มีบริการผู้ป่วยนอกทั่วไปอะไรบ้างในช่วงวันหยุดยาว

ในช่วงที่ไม่ใช่วันหยุด MediLink จะให้ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ทางการแพทย์ทั่วไป

แพทย์ขึ้นทะเบียนในฮ่องกง

สมาคมการแพทย์ฮ่องกงดูแลฐานข้อมูลออนไลน์ที่มีชุดข้อมูลที่ครอบคลุมสำหรับแพทย์ฮ่องกงที่ขึ้นทะเบียนทั้งหมด กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ที่ www.hkdoctors.org

บริการรักษาวัณโรคและทรวงอก

สามารถรับการรักษาวัณโรคและโรคทรวงอกอื่น ๆ ได้ที่คลินิกผู้ป่วยนอกดังต่อไปนี้ ไม่มีค่าบริการการให้บริการ

*Cheung Chau Chest Clinic	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	2986-2201
East Kowloon Chest Clinic	G/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Kowloon	2352-0077
Kowloon Chest Clinic	G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	2711-2086
*Sai Kung Chest Clinic	G/F, Mona Fong Clinic 23 Man Nin Street, Sai Kung, NT	2792-2601
Sai Ying Pun Chest Clinic	2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Hong Kong	2859-8227
Shau Kei Wan Chest Clinic	2/F, Shau Kei Wan Jockey Club Polyclinic 8 Chai Wan Road, Hong Kong	2560-4522
Shek Kip Mei Chest Clinic	1/F, Shek Kip Mei Health Centre 2 Berwick Street, Kowloon	2777-4535
*Sheung Shui Chest Clinic	1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic 108 Jockey Club Road, Shek Wu Hui Sheung Shui, NT	2670-0211 Ext. 20
South Kwai Chung Chest Clinic	G/F, 310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung, NT	2419-1721
Tai Po Chest Clinic	1/F, Tai Po Jockey Club Clinic 37 Ting Kok Road, Tai Po, NT	2689-5600
*Tung Chung Chest Clinic	1/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8393

Wan Chai Chest Clinic	1/F, Wan Chai Polyclinic 99 Kennedy Road, Wan Chai Hong Kong	2591-1195
Yan Oi Chest Clinic	2/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2404-3740
Yaumatei Chest Clinic	2/F, Yaumatei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Kowloon	2388-5939
Yuen Chau Kok Chest Clinic	1/F, Yuen Chau Kok Clinic 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin, NT	2647-6445
*Yuen Long Chest Clinic	G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre 269 Castle Peak Road Yuen Long, NT	2443-8540
Yung Fung Shee Chest Clinic	1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	2727-8250

*คลินิกที่มีเครื่องหมายดอกจันเป็นคลินิกนอกเวลา

คลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คลินิกสุขอนามัยทางสังคม (SHCs) ต่อไปนี้ให้การรักษาฟรีแก่ผู้ที่มีสิทธิ์

แพ็คเกจค่าใช้จ่ายที่แตกต่างกันสำหรับผู้ที่มีสิทธิ์และบุคคลที่ไม่มีสิทธิ์จะถูกนำมาใช้ขึ้นอยู่กับกรคิดค่าบริการของคลินิกเฉพาะทาง

Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	3103-2400

Yau Ma Tei Male SHC	4/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2359-4377
Yau Ma Tei Female SHC	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2388-6634
Yung Fung Shee SHC	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8315
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958
Fanling Social Hygiene Clinic	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437

คลินิกโรคผิวหนัง

จำเป็นต้องมีการส่งตัวมาจากแพทย์และต้องมีการนัดหมายล่วงหน้า
คลินิกรักษาโรคผิวหนังและคลินิกสูขนามยทางสังคมดังต่อไปนี้ให้การรักษาแก่ประชาชน

แพ็คเกจค่าใช้จ่ายที่แตกต่างกันสำหรับผู้ที่มีสิทธิและบุคคลที่ไม่มีสิทธิจะถูกนำมาใช้ขึ้นอยู่กับกรคิดค่าบริการของคลินิกเฉพาะทาง

Sai Ying Pun Dermatological Clinic	3/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West Sai Ying Pun, Hong Kong	2859-8302
Yau Ma Tei Dermatological Clinic	9/F, Yau Ma Tei Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	2770-4639
Yung Fung Shee Dermatological Clinic	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	2727-8319
Cheung Sha Wan Dermatological Clinic	3/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road, Kowloon	2150-7373

Fanling Integrated Treatment Centre (SHS)	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	2639-1437
Chai Wan SHC	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	2595-7500
Wan Chai Male SHC	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	3103-2400
Wan Chai Female SHC	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	3103-2400
Tuen Mun SHC	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	2459-2958

บริการที่เกี่ยวข้องกับโรคเอดส์

บริการป้องกันและดูแลโรคเอดส์ ได้แก่ :

- บริการให้คำปรึกษาที่เป็นความลับ
- การทดสอบแอนติบอดีเอชไอวีฟรีโดยไม่ระบุชื่อและเป็นความลับ
- ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับโรคเอดส์
- การรักษาต่อเนื่อง การให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ
- การให้คำปรึกษาสำหรับคู่สมรส / คู่ครองที่ฉีดเสพยาเสพติดและสมาชิกในครอบครัวของบุคคลที่ติดเชื้อ
- จัดให้มีการพูดคุยเรื่องสุขภาพ
- สิ่งพิมพ์เกี่ยวกับโรคเอดส์

สายด่วนตลอด 24 ชั่วโมง **(2780-2211)** ให้บริการในภาษาแคว้นต่าง ๆ ภาษาจีนกลาง และภาษาอังกฤษด้วยข้อมูลที่บันทึกไว้ล่วงหน้าเกี่ยวกับโรคเอดส์/โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีพยาบาลที่ปรึกษาให้ความช่วยเหลือตั้งแต่ 9.00 น. ถึง 18.00 น. วันจันทร์ถึงวันศุกร์ นอกจากนี้ยังมีสายด่วนการทดสอบ HIV สำหรับเกย์ **(2117-1069)** เพื่อรับสายตรงจากผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายเพื่อขอคำปรึกษาและนัดตรวจเอชไอวี

การนัดหมายสำหรับการทดสอบแอนติบอดีเอชไอวีโดยไม่ระบุชื่อและฟรีและเป็นความลับจะดำเนินการผ่านสายด่วนเหล่านี้

สามารถฟังข้อความที่บันทึกไว้ล่วงหน้าเกี่ยวกับโรคเอดส์ในภาษาตากาล็อก เวียดนาม และไทยใต้ทางโทรศัพท์ที่หมายเลข **2359-9112**

สามารถฟังข้อความที่บันทึกไว้ล่วงหน้าเกี่ยวกับโรคเอดส์ในภาษาฮินดี ชาวอินโดนีเซีย เนปาล และอูรดูใต้ทางโทรศัพท์ที่หมายเลข **2112-9980**

สามารถฟังข้อความที่บันทึกไว้ล่วงหน้าเกี่ยวกับการลดอันตรายและโรคเอดส์ในภาษา กวางตุ้ง จีนกลาง และภาษาอังกฤษใต้ทางโทรศัพท์ที่หมายเลข **2112-9977**

บริการด้านสุขภาพครอบครัว

บริการด้านสุขภาพครอบครัวของกรมอนามัย (DH) ให้บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคอย่างครอบคลุมสำหรับเด็กอายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 5 ปี และสตรีที่มีอายุหรือต่ำกว่า 64 ปีผ่านเครือข่ายศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก (MCHCs) และศูนย์สุขภาพสตรี (WHCs)

บริการที่มีคือ:

- (1) จัดให้ มี ก า ร ฉี ด วั ค ซี น การเฝ้าระวังสุขภาพและพัฒนาการแก่เด็กตลอดจนโปรแกรมการเลี้ยงดูสำหรับ พ่อแม่และผู้ดูแล
- (2) จัดให้มีการฝากครรภ์และดูแลหลังคลอดแก่สตรีมีครรภ์
- (3) ให้บริการวางแผนครอบครัวและตรวจคัดกรองปากมดลูกสำหรับสตรี
- (4) จัดให้มีโครงการสุขภาพสำหรับสตรีที่ WHCs และ MCHC ที่กำหนด 10 แห่ง

แต่ละศูนย์มีเวลาดำเนินการและช่วงการให้บริการที่แตกต่างกัน โปรดติดต่อศูนย์บริการแต่ละแห่งหรือโทรสายด่วนข้อมูลตลอด 24 ชั่วโมงของบริการด้านสุขภาพครอบครัว กรมอนามัยที่ **2112-9900** สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมคุณ สามารถเยี่ยมชมโฮมเพจของเราได้ที่ www.fhs.gov.hk

ศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก

HONG KONG ISLAND

Anne Black MCHC	2/F, Anne Black Health Centre 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point	2562-1709
Ap Lei Chau MCHC	2/F, Ap Lei Chau Clinic 161 Ap Lei Chau Main Street Ap Lei Chau	2518-5701
Chai Wan MCHC	Level 2, Government Office Block 6, New Jade Garden 233 Chai Wan Road, Chai Wan	2556-6757

Sai Wan Ho MCHC	2/F, Sai Wan Ho Health Centre 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho	3620-3544
Sai Ying Pun MCHC	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun	2859-8280
Tang Chi Ngong MCHC	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East, Wan Chai	2573-7585

KOWLOON

East Kowloon MCHC	1/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill	2321-7822
Kowloon City MCHC	4/F, Kowloon City Health Centre Kowloon City Government Offices 42 Bailey Street, Hung Hom	3572-0766
Kwun Tong MCHC	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building 60 Hip Wo Street, Kwun Tong Kowloon	2750-4270
Lam Tin MCHC	1/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin	2346-2708
Robert Black MCHC	1/F, Robert Black Health Centre 600 Prince Edward Road East San Po Kong	2718-2597
Wang Tau Hom MCHC	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic 200 Junction Road East, Wang Tau Hom	3143-7180
West Kowloon MCHC	2/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Sham Shui Po	2150-7260
Wu York Yu MCHC	1/F, Wu York Yu Health Centre 55 Sheung Fung Street, Wong Tai Sin	2325-5224
Yaumatei MCHC	1/F, 10 Yan Cheung Road Yau Ma Tei	2770-0044

NEW TERRITORIES EAST (INCLUDING ISLANDS)

Fanling MCHC	3/F & 5/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	2677-6484
Lek Yuen MCHC	2/F, Lek Yuen Health Centre 9 Lek Yuen Street, Sha Tin	2692-8741
Ma On Shan MCHC	1/F, Ma On Shan Health Centre 609 Sai Sha Road, Ma On Shan	2640-4724
Tseung Kwan O Po Ning Road MCHC	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O	2191-1086
Tung Chung MCHC	G/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	3575-8370
Wong Siu Ching MCHC	1/F, Wong Siu Ching Clinic 1 Po Wu Lane, Tai Po	2652-3745
Cheung Chau MCHC	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Cheung Chau	2981-7762
Mui Wo MCHC	1/F, Mui Wo Clinic 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	2984-2193

NEW TERRITORIES WEST

Madam Yung Fung Shee MCHC	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street Yuen Long	2443-8421
North Kwai Chung MCHC	1/F, North Kwai Chung Clinic 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung	2418-8550
South Kwai Chung MCHC	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung	2615-7350
Tin Shui Wai MCHC	1/F, Tin Shui Wai Health Centre 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai	2448-5580
Tsuen Wan MCHC	9/F, Block C, Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan	2615-5500

Tsing Yi MCHC	3/F, Cheung Hong Commercial Complex Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi	2497-0431
Tuen Mun Wu Hong MCHC	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic 2 Wu Hong Street, Tuen Mun	2458-1694
Yan Oi MCHC	1/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun	2404-3720

Woman Health Centres

Chai Wan WHC	2/F, Chai Wan Health Centre 1 Hong Man Street, Chai Wan Hong Kong	2975-0236
Lam Tin WHC	6/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin, Kowloon	2727-5332
Tuen Mun WHC	Tuen Mun Woman Health Centre Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street Tuen Mun, NT	2451-6667

ดูแลช่องกึ่งเสมือนบ้านของคุณเอง

คุณ มีบทบาทสำคัญ ในการทำให้ช่องกึ่งเป็นสถานที่ที่สะอาดและน่าอยู่! เพียงปฏิบัติตามมาตรการเหล่านี้:

สุขอนามัยส่วนบุคคล

- ดูแลสุขอนามัยของมืออย่างเหมาะสม:
 - ล้างมือด้วยสบู่เหลวและน้ำอย่างถูกวิธีเมื่อมองเห็นได้ว่ามีคราบสกปรกหรือปนเปื้อนบนของเหลวจากร่างกาย เมื่อมือสกปรกแต่เห็นไม่ชัดเจน ล้างมือด้วยเจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ 70-80% ถือเป็นทางเลือกที่มีประสิทธิภาพทางหนึ่ง
 - ล้างมือหรือทำความสะอาดมืออยู่เสมอ
 - ก่อนจับตา จมูก หรือปาก หรือหลังจากสัมผัสสิ่งๆ ที่ติดตั้งในที่สาธารณะ เช่น ราวจับหรือลูกบิดประตู
 - ก่อนรับประทานอาหารหรือหยิบจับอาหาร
 - หลังจากใช้ห้องน้ำ
 - หลังจากส่งน้ำมูก จาม หรือไอ
 - ห้ามใช้ผ้าเช็ดตัวร่วมกัน

- รักษาการยาทในการไอ
 - ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูขณะจามหรือไอ
 - ทิ้งกระดาษทิชชูที่สกปรกลงในถังขยะที่มีฝาปิด
 - ล้างมือให้สะอาดหลังจามหรือไอ
 - สวมหน้ากากอนามัยขณะมีอาการของระบบทางเดินหายใจ
- อย่าใช้อุปกรณ์ในการรับประทานอาหารร่วมกัน - ใช้ช้อนกลางและตะเกียบสำหรับแบ่ง
- ปรึกษาแพทย์ทันทีหากคุณป่วย อย่าไปโรงเรียนหรือไปทำงาน
- เพิ่มภูมิคุ้มกันให้ร่างกายด้วยการทานอาหารให้สมดุล ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ ห้ามสูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์!

อนามัยสิ่งแวดล้อม

- ในสถานที่สาธารณะ:
 - ห้ามทิ้งหรือถมน้ำลาย
 - อย่าปล่อยให้สัตว์เลี้ยงของคุณถนนสกปรก
- ที่บ้าน:
 - ทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยอย่างน้อยทุกวันด้วยน้ำและสารซักฟอกหรือสารฆ่าเชื้อ (เช่น ผสมสารฟอกขาวในครัวเรือน 10 มล. ที่มีไฮโดรเจนไฮโปคลอไรต์ 5.25% กับน้ำ 990 มล. สำหรับวัสดุที่ไม่ใช่โลหะ และแอลกอฮอล์ 70% สำหรับพื้นผิวโลหะ)
 - รองจานแห้งแล้วล้างออกด้วยน้ำถ้าใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง
 - มัดถุงขยะให้เรียบร้อยก่อนทิ้งลงถังขยะ
 - เปลี่ยนน้ำในแจกันอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง หลีกเลี่ยงการใช้จานรองใต้กระถางดอกไม้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถาดรองน้ำหยดของเครื่องปรับอากาศไม่มีน้ำนิ่งเพื่อป้องกันการแพร่พันธุ์ของยุง
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่อระบายน้ำและท่อน้ำทั้งหมดทำงานได้ดี ป้องกันไม่ให้ท่อพักน้ำไม่ให้แห้งโดยการเทน้ำประมาณครึ่งลิตรลงในท่อระบายน้ำแต่ละช่องอย่างสม่ำเสมอ (ประมาณ สัปดาห์ละครั้ง) เพื่อรักษาระดับน้ำในท่อเพื่อป้องกันกาแพร่กระจายของเชื้อโรค
 - ผู้ใดก็ตามที่กระทำคามผิดฐานทิ้งขยะ ฝูยน้ำลาย ปิดประกาศหรือโปสเตอร์โดยไม่ได้รับอนุญาต หรือทำให้ถนนสกปรกจากมูลสุนัข จะต้องระวางโทษปรับ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพ กรุณาโทรสายด่วนให้ความรู้ด้านสุขภาพตลอด 24 ชั่วโมงของกรมอนามัยที่ **2 8 3 3 -0 1 1 1** หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ของศูนย์คุ้มครองสุขภาพที่ www.chp.gov.hk และ Facebook แฟนเพจของศูนย์คุ้มครองสุขภาพ

การป้องกันโรค

นอกจากภาษาจีนและภาษาอังกฤษแล้ว

กรมอนามัยยังให้ข้อมูลด้านสุขภาพและลิงค์ที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับโรคติดต่อ โรคไม่ติดต่อ และการใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาพดี ฯลฯ ใน 6 ภาษา (รวมถึงฮินดี เนปาล อูรดู ไทย บาฮาซาอินโดนีเซีย และตากาล็อก): www.chp.gov.hk

ข้อมูลสำคัญที่เกี่ยวข้องกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 มีให้บริการใน 9 ภาษา (รวมถึงฮินดี เนปาล อูรดู ไทย บาฮาซาอินโดนีเซีย ตากาล็อก สิงหล เบงกาลี และเวียดนาม):
www.coronavirus.gov.hk
www.covidvaccine.gov.hk

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพ

โปรดโทรติดต่อสายข้อมูลสุขภาพของกรมอนามัยที่ **2833-0111** หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ของศูนย์คุ้มครองสุขภาพที่ www.chp.gov.hk และ Facebook แฟนเพจของศูนย์คุ้มครองสุขภาพ