باب 7: ہانگ کانگ میں صحت کی دیکھ بھال

ہانگ کانگ ہسپتال اتھارٹی

ہانگ کانگ ہسپتال اتھارٹی (HA) ہانگ کانگ میں تمام مقامی سرکاری ہسپتالوں کے انتظام کی ذمہ دار ہے۔ HA کا عملہ چینی (بنیادی طور پر کینٹونیز بولی) اور/یا انگریزی میں بات چیت کر سکتا ہے۔ اگر دیگر زبانوں میں ترجمہ کی ضرورت ہے، تو HA مریضوں کو تیسرے فریقوں/قونصل خانوں کی طرف سے فراہم کردہ مفت ترجمہ کی خدمات کا بندوبست کرنے کی مناسب کوششوں کا استعمال کرے گی۔

HA کے بارے میں معلومات، بشمول سرکاری اسپتالوں سے رابطے کی تفصیلات، اس کی ویب سائٹ www.ha.org.hk پر حاصل کی جا سکتی ہیں۔ حادثات اور ایمرجنسی محکموں اور جنرل بیرونی مریض کلینکس سے متعلق معلومات آٹھ دیگر زبانوں، یعنی بہاسا، انڈونیشائی، ہندی، نیپالی، پنجابی (ہندوستانی)، پنجابی (پاکستانی)، تیگالوگ، تھائی، اردو میں بھی ویب سائٹ پر دستیاب ہیں۔

حادثہ اور ہنگامی شعبہ

HA کے تحت 18 سرکاری اسپتالوں میں حادثاتی اور ہنگامی خدمات (A&E) کی خدمات فراہم کی جاتی ہیں۔ وہ شدید بیمار یا زخمی افراد کے لئے اعلیٰ معیار کی خدمت فراہم کرتے ہیں جنھیں فوری طبی امداد کی ضرورت ہوتی ہے۔ وہ آفات سے متاثرہ افراد کے لئے طبی امداد بھی فراہم کرتے ہیں۔ یقینی بنانے کے لئے کہ زیادہ تر سنگین حالات کے مریضوں کو علاج معالجے میں اعلیٰ ترجیح دی جاتی ہے، HA نے ایک ٹرائج (قسم بندی) سسٹم اپنایا جو A&E محکموں میں شرکت کرنیوالے مریضوں کی ان کی طبی حالتوں کے مطابق پانچ زمروں میں درجہ بندی کرتا ہے: کریٹیکل، ایمرجنسی، ارجنٹ، سیمی ارجنٹ یا نان ارجنٹ۔ جن مریضوں کو ہنگامی حاضری کی ضرورت نہیں ہوتی ہے انہیں سرکاری یا نجی کلینک سے طبی علاج حاصل کرنا چاہئیے۔

ہسپتال	پتہ	ٹیلیفون	خدمت کے اوقات
Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital	11 Chuen On Road Tai Po, NT	2689-2000	
Caritas Medical Centre	111 Wing Hong Street Sham Shui Po, Kowloon	3408-7911	
Kwong Wah Hospital	25 Waterloo Road Kowloon	2332-2311	
North District Hospital	9 Po Kin Road Sheung Shui, NT	2683-8888	

24 گھنٹے	3467-7000	1/F, 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau, N.T.	North Lantau Hospital
	2595-6111	3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital
	2486-8000	Au Tau, Yuen Long, NT	Pok Oi Hospital
	3505-2211	30-32 Ngan Shing Street Sha Tin, NT	Prince of Wales Hospital
	2990-1111	2-10 Princess Margaret Hospital Road, Lai Chi Kwok, Kowloon	Princess Margaret Hospital
	3506-8888	30 Gascoigne Road Kowloon	Queen Elizabeth Hospital
	2255-3838	102 Pokfulam Road Hong Kong	Queen Mary Hospital
	2291-2000	266 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong	Ruttonjee Hospital
	2986-2100	Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	St. John Hospital
	3513-5000	11 Tin Tan Street Tin Shui Wai, NT	Tin Shui Wai Hospital
	2208-0111	2 Po Ning Lane, Hang Hau Tseung Kwan O, NT	Tseung Kwan O Hospital
	2468-5111	23 Tsing Chung Koon Road Tuen Mun, NT	Tuen Mun Hospital
	3949-4000	130 Hip Wo Street Kwun Tong, Kowloon	United Christian Hospital
	2417-8383	7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan, NT	Yan Chai Hospital

جنرل بیرونی مریض کلینکس

HA کمیونٹی پر مبنی بنیادی نگہداشت صحت کی خدمات اپنے عمومی بیرونی مریض کلینکس (GOPCs) کے ذریعہ فراہم کرتا ہے۔ ایپیسوڈک بیماری کے حامل مریضوں کے لئے GOPCs پر ملاقات کا وقت پیشگی طے کرنے کے لئے، مریض HA کی ون اسٹاپ موبائل ایپلیکیشن "HA Go" میں "GOPC بُک کرائیں" فنکشن یا انفرادی کلینکوں کے نامزد بکنگ نمبر ڈائل کر کے GOPC ٹیلیفون اپوائنٹمنٹ سروس استعمال کر سکتا ہے۔ "GOPC بُک کرائیں" موبائل ایپلیکیشن

فنکشن یا GOPC ٹیلیفون اپوائنٹمنٹ سروس دونوں ان اہل افراد کو فراہم کی جاتی ہیں جنہوں نے پہلے ایچ اے میں رجسٹرڈ کیا ہے یا HA میں پہلے سروسز استعمال کی ہیں۔ اگر مریض کی طبی حالت(وں) کے لئے فالو اپ اپائنٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے، تو طبی مشاورت کے دوران اس کی پیشکش کی جائے گی۔

GOPC میں آمد پر، آپ کے مریض کو رجسٹر کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اور رجسٹریشن فیس ادا کرنی ہوتی ہے۔ مریض کو اپنے ہمراہ اپنی شناختی دستاویز لازمی لانی ہوگی۔

جزیرہ ہانگ کانگ

نام	پتہ	کلینک ٹیلیفون	بکنگ ٹیلیفون
* Aberdeen Jockey Club General Out-patient Clinic	10 Aberdeen Reservoir Road Aberdeen	2555-0381 2555-0382	3543-5011
Anne Black General Out-patient Clinic	1/F, 140Tsat Tse Mui Road North Point	2561-6161	3157-0055
Ap Lei Chau General Out-patient Clinic	161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau	2518-5610	3543-5022
Central District Health Centre General Out-patient Clinic	1 Kau U Fong, Central	2545-1485	3543-5033
Chai Wan General Out-patient Clinic	G/F, 1 Hong Man Street Chai Wan	2556-0261	3157-0088
Kennedy Town Jockey Club General Out-patient Clinic	45 Victoria Road Kennedy Town	2817-3215	3543-5088
Sai Wan Ho General Out-patient Clinic	1/F, 28 Tai Hong Street Sai Wan Ho	3620-3314	3157-0066

3543-5000	2859-8203	134 Queen's Road West Sai Ying Pun	Sai Ying Pun # Jockey Club General Out-patient Clinic
3157-0077	2560-0211	1/F, 8 Chai Wan Road Shau Kei Wan	Shau Kei Wan * Jockey Club General Out-patient Clinic
3157-0011	2813-6741	G/F 14 Wong Ma Kok Road Stanley	Stanley General ^ Out-patient Clinic
2162-6880	2162-6022 2162-6023	G/F, Main Block Tung Wah Eastern Hospital 19 Eastern Hospital Road Causeway Bay	Tung Wah Eastern Hospital General Out-patient Department
3543-5958	2589-8518	G/F, Hawkins Wing Tung Wah Hospital 12 Po Yan Street Sheung Wan	Tung Wah Hospital General Out-patient Clinic
3157-0000	3553-3116	LG, Tang Shiu Kin Hospital, Community Ambulatory Care Centre 282 Queen's Road East Wan Chai	Violet Peel * General Out-patient Clinic
3157-0099	2897-5527	G/F, Block 12 Wan Tsui Estate, Chai Wan	Wan Tsui General Out-patient Clinic

کوولون

بکنگ ٹیلیفون	کلینک ٹیلیفون	پتہ	نام
3157-0123	3408-7001	G/F, Wai Ming Block Caritas Medical Centre 111 Wing Hong Street Sham Shui Po	Caritas Medical Centre Family Medicine Clinic

3157-0810	2762-1456	147A Argyle Street Kowloon	Central Kowloon # Health Centre
3157-0122	2387-8211	2 Kwong Lee Road Cheung Sha Wan	Cheung Sha Wan # Jockey Club General Out-patient Clinic
3157-0117	2320-4240	160 Hammer Hill Road Diamond Hill	East Kowloon General Out-patient Clinic
3157-0800	2339-6117	LG, Block A, Hong Kong Buddhist Hospital 10 Heng Lam Street Lok Fu	Hong Kong Buddhist Hospital General Out-patient Clinic
3157-0816	2353-3811 2353-3812	22 Station Lane Hung Hom	Hung Hom Clinic
3157-0678	2116-2812	1/F, 9 Kai Yan Street Kowloon Bay	Kowloon Bay Health Centre General Out-patient Clinic
3157-0125	3517-2981	1/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building Kwong Wah Hospital 25 Waterloo Road Kowloon	Kwong Wah # Hospital General Out-patient Department
3157-0687	2389-0331	UG, 60 Hip Wo Street Kwun Tong	Kwun Tong * Community Health Centre
3157-0679	2346-2853	99 Kai Tin Road Lam Tin	Lam Tin Polyclinic General Out-patient Clinic
3157-0868	2382-1096	99 Carpenter Road Kowloon City	Lee Kee Memorial Dispensary
3157-0112	2393-8161	22 Arran Street Mong Kok	Li Po Chun # General Out-patient Clinic
3157-0120	2779-5688	G/F, Nam Yiu House Nam Shan Estate	Nam Shan General Out-patient Clinic
3157-0680	3518-7710	G/F, 60 Ting On Street Ngau Tau Kok	Ngau Tau Kok Jockey Club General Out-patient Clinic

3157-0118	2354-2267	G/F, Out-patient Block Our Lady of Maryknoll Hospital 118 Shatin Pass Road Wong Tai Sin	Our Lady of Maryknoll Hospital Family Medicine Clinic *
3157-0113	2383-3311	600 Prince Edward Road East, San Po Kong	Robert Black General Out-patient Clinic *
3157-0119	2788-3023	2 Berwick Street Shek Kip Mei	Shek Kip Mei General Out-patient Clinic
3157-0682	2343-0247	G/F, Lee Foo House Shun Lee Estate	Shun Lee General Out-patient Clinic
3157-0850	2715-9538	2/F Tokwawan Market &Government Offices Building 165Ma Tau Wai Road Kowloon City	Shun Tak Fraternal Association Leung Kau Kui Clinic
3157-0115	3143-7100	200 Junction Road Wang Tau Hom	Wang Tau Hom Jockey Club General Out-patient Clinic
3157-0121	2150-7200	G/F, Cheung Sha Wan Government Offices 303Cheung Sha Wan Road Cheung Sha Wan	West Kowloon General Out-patient Clinic
3157-0116	2325-5221	55 Sheung Fung Street Tsz Wan Shan	Wu York Yu General Out-patient Clinic
3157-0880	2272-2400	1/F 145 Battery Street Yau Ma Tei	Yau Ma Tei Jockey Club General Out-patient Clinic *

نئے علاقے مغربی خطہ

بکنگ ٹیلیفون	کلینک ٹیلیفون	پتہ	نام
3157-0100	3651-5411	77 Lai Cho Road Kwai Chung	Ha Kwai Chung General Out-patient Clinic

3543-5008	2488-1437	200 Kam Tin Road Shek Kong	Kam Tin Clinic~^
3157-0107	2614-4789	213 Sha Tsui Road Tsuen Wan	Lady Trench * General Out-patient Clinic
3543-5009	2443-8400	26 Sai Ching Street Yuen Long	Madam Yung Fung Shee Health Centre
3157-0108	2401-0124	310 Wo Yi Hop Road Lei Muk Shue Kwai Chung	Mrs Wu York Yu General Out-patient Clinic
3157-0101	2418-8501	125 Tai Pak Tin Street Kwai Chung	North Kwai Chung General Out-patient Clinic (شام کلینک سروس (6:00 شام سے 10:00 رات) ہر بدھ اور جمعرات کو)
3157-0102	2615-7333	310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung	South Kwai Chung Jockey Club General Out-patient Clinic
3543-5006	2448-5511	3 Tin Shui Road Tin Shui Wai	Tin Shui Wai# Health Centre in Shui Road))
2469-9222	3124-2200	3, Tin Yip Road Tin Shui Wai (Opposite Hong Kong Wetland Park and Vianni Cove of Tin Kwai Road)	Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre
3157-0103	2719-8130	3/F, Tsing Yi Cheung Hong Estate Commercial Complex Cheung Hong Estate Tsing Yi	Tsing Yi Cheung # Hong General Out- patient Clinic
3157-0105	2434-6205	21 Tsing Luk Street Tsing Yi	Tsing Yi Town General Out- patient Clinic
3543-0886	2452-9111	11 Tsing Yin Street San Hui, Tuen Mun	Tuen Mun Clinic*

3543-0887	2458-3788	2 Wu Hong Street Tuen Mun	Tuen Mun Wu Hong Clinic
3157-0109	2417-8825	3/F, Block C Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street Tsuen Wan	Yan Chai Hospital General Practice Clinic
3543-0888	2404-3700	G/F, 6 Tuen Lee Street Tuen Mun	Yan Oi General Out-patient Clinic
3543-5007	2443-8511	269 Castle Peak Road, Yuen Long	Yuen Long Jockey * Club Health Centre

نئے علاقے مشرقی خطہ اور پھیلے ہوئے جزائر

بکنگ ٹیلیفون	کلینک ٹیلیفون	پتہ	نام
3157-0937	2639-4601	11/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	Fanling Family Medicine Centre
3157-0972	2692-8730	G/F, 9 Lek Yuen Street Sha Tin	Lek Yuen General * Out-patient Clinic
3157-0982	2644-5521	G/F, 609 Sai Sha Road Ma On Shan	Ma On Shan # Family Medicine Centre
3157-0652	2792-2601	G/F, 23 Man Nin Street Sai Kung	Mona Fong General Out-patient Clinic
3165-1078	2984-2080	G/F & 1/F, Mui Wo Government Offices 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	Mui Wo General Out-patient Clinic
3165-1038	2982-0213	G/F, 100 Main Street, Yung Shue Wan, Lamma Island	North Lamma General Out-patient Clinic
3157-0106	3467-7374	3/F, North Lantau Hospital No. 8 Chung Yan Road Tung Chung, Lantau Island	North Lantau # Community Health Centre
3165-1058	2983-1110	G/F, 1A Shing Ka Road Peng Chau	Peng Chau General ~ Out-patient Clinic

3165-1070	2674-0231	G/F, 58 Sha Tau Kok Road Sha Tau Kok	Sha Tau Kok ~^ General Out-patient Clinic
3157-0992	2691-1618	G/F, 2 Man Lai Road Sha Tin	Sha Tin (Tai Wai) General Out-patient Clinic
3157-0965	2670-0211	G/F, 108-130 Jockey Club Road, Shek Wu Hui Sheung Shui	Shek Wu Hui * Jockey Club General Out-patient Clinic
3165-1062	2982-8350	G/F, 1 Second Street Sok Kwu Wan Lamma Island	Sok Kwu Wan ~^ General Out-patient Clinic
3165-1090	2986-2100	1/F, Out-patient Department Block St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	St. John Hospital General Out-patient Department
3165-1072	2674-4283	G/F, Ta Kwu Ling Rural Centre Government Building 136 Ping Che Road Ta Kwu Ling	Ta Kwu Ling ~^ General Out-patient Clinic
3165-1067	2985-7236	G/F 103 Shek Tsai Po Street Tai O, Lantau Island	Tai O Jockey Club General Out-patient Clinic
3157-0906	2664-2039	G/F, 37 Ting Kok Road Tai Po	Tai Po Jockey Club * General Out-patient Clinic
3157-0662	2701-9922	G/F, 99 Po Lam Road North, Tseung Kwan O	Tseung Kwan O Jockey Club General Out-patient Clinic
3157-0660	2191-1083	G/F, 28 Po Ning Road Tseung Kwan O	Tseung Kwan O * (Po Ning Road) General Out-patient Clinic
3157-0926	2658-9182	G/F, 1 Po Wu Lane Tai Po	Wong Siu Ching Family Medicine Centre

3157-0995	2647-3383	G/F, 29 Chap Wai Kon Street, Sha Tin	Yuen Chau Kok General Out-patient Clinic

GOPCs کے لیے سروس کے گھنٹے ((#)، (*)، (^)، (~) سے نشان زدہ کردہ کے علاوہ) یہ ہیں:

پیر تا جمعہ: 9:00 بجے صبح - 1:00 بجے دن
2:00 بجے دن - 5:00 بجے شام
ہفتہ: 9:00 بجے صبح - 1:00 بجے دن

(#) کے ساتھ نشان زدہ کلینکس پیر سے جمعہ تک شام کو بھی (6:00 بجے شام تا 10:00 بجے رات تک) خدمات فراہم کرتے ہیں۔

(*) کے ساتھ نشان زدہ کلینکس شام کو (6:00 بجے شام - 10:00 بجے رات) پیر سے جمعہ، اتوار (9:00 بجے صبح - 1:00 بجے دوپہر) اور سرکاری تعطیلات میں بھی خدمات فراہم کرتے ہیں۔

(^) کے نشان کے حامل کلینکس اجلاسی خدمات فراہم کرتے ہیں اور (~) نشان کے حامل کلینکس مختلف سروس اوقات میں خدمات فراہم کرتے ہیں۔ مزید تفصیلات کے لئے برائے مہربانی www.ha.org.hk پر HA کی ویب سائٹ سے رجوع کریں۔

ایسے حالات جہاں سروس کے خصوصی انتظامات کا اطلاق ہوتا ہے (مثال کے طور پر، تجدید کی وجہ سے کلینک سروس کی منتقلی)، تو عوام کو متعدد ذرائع کے ذریعے آگاہ کیا جائے گا۔ مزید تفصیلات کے لئے برائے مہربانی www.ha.org.hk پر HA کی ویب سائٹ سے رجوع کریں۔

طویل چھٹیوں کے دوران علاج

اگر آپ کو طویل تعطیلات کے دوران ایک ڈاکٹر سے ملاقات کی ضرورت ہو، تو **322-222-90000** پر MediLink ہاٹ لائن پر کال کریں۔ یہ سروس کینٹونیز، مینڈارن اور انگریزی میں دستیاب ہے۔

جب آپ کال کریں گے، وہ آپ کو بتا دیں گے:
- ہانگ کانگ کے ہر ڈسٹرکٹ میں ڈیوٹی پر موجود نجی ڈاکٹروں کے نام اور ٹیلیفون نمبرز۔
- توسیع شدہ تعطیل مدت کے دوران کون سی جنرل بیرونی مریض خدمات آپ کے لئے دستیاب ہیں۔

غیر تعطیل مدت کے دوران، MediLink جنرل طبی علم کے بارے میں معلومات فراہم کرے گا۔

رجسٹر شدہ ہانگ کانگ ڈاکٹر

ہانگ کانگ میڈیکل ایسوسی ایشن تمام رجسٹرڈ ہانگ کانگ ڈاکٹروں کے لئے معلومات کا ایک جامع سیٹ ایک آن لائن ڈیٹا بیس ہوسٹنگ برقرار رکھتی ہے۔ برائے مہربانی www.hkdoctors.org پر ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

تپ دق اور سینے کی خدمت

تپ دق اور سینے کے امراض کا مندرجہ ذیل بیرونی مریض کلینکس پر بلا قیمت علاج کیا جاتا ہے:

2986-2201	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Tung Wan, Cheung Chau	Cheung Chau Chest* Clinic
2352-0077	G/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road, Kowloon	East Kowloon Chest Clinic
2711-2086	G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	Kowloon Chest Clinic
2792-2601	G/F, Mona Fong Clinic 23 Man Nin Street, Sai Kung, NT	Sai Kung* Chest Clinic
2859-8227	2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West Hong Kong	Sai Ying Pun Chest Clinic
2560-4522	2/F, Shau Kei Wan Jockey Club Polyclinic 8 Chai Wan Road, Hong Kong	Shaukeiwan Chest Clinic
2777-4535	1/F, Shek Kip Mei Health Centre 2 Berwick Street, Kowloon	Shek Kip Mei Chest Clinic
2670-0211 Ext. 20	1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic 108 Jockey Club Road Sheung Shui, NT	Sheung Shui Chest* Clinic
2419-1721	G/F, 310 Kwai Shing Circuit Kwai Chung, NT	South Kwai Chung Chest Clinic
2689-5600	1/F, Tai Po Jockey Club Clinic 37 Ting Kok Road, Tai Po, NT	Tai Po Chest Clinic

3575-8393	1/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lantau Island	Tung Chung Chest* Clinic
2591-1195	1/F, Wan Chai Polyclinic 99 Kennedy Road, Wan Chai Hong Kong	Wan Chai Chest Clinic
2404-3740	2/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	Yan Oi Chest Clinic
2388-5939	2/F, Yaumatei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Kowloon	Yaumatei Chest Clinic
2647-6445	1/F, 29 Chap Wai Kon Street Sha Tin, NT	Yuen Chau Kok Chest Clinic
2443-8540	G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre 269 Castle Peak Road Yuen Long, NT	Yuen Long* Chest Clinic
2727-8250	1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	Yung Fung Shee Chest Clinic

* ایک ستارے کی علامت کے ساتھ کلینکس جزوقتی امراض سینہ کے کلینک ہیں۔

جنسی طور پر منتقل کردہ انفیکشنز کے لیے کلینک

مندرجہ ذیل سماجی حفظان صحت کلینکس (SHCs) اہل افراد کو بلا معاوضہ علاج فراہم کرتے ہیں۔

اہل افراد اور غیر اہل افراد کے لئے مختلف چارج پیکج، اسپیشلسٹ کے کلینک پر چارج کی جانیوالی فیس کے مطابق لاگو ہوں گے۔

2595-7500	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	Chai Wan SHC

3103-2400	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queens Road East Wan Chai, Hong Kong	Wan Chai Male SHC
3103-2400	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at 6/F)	Wan Chai Female SHC
2359-4377	4/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	Yau Ma Tei Male SHC
2388-6634	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic 145 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	Yau Ma Tei Female SHC
2727-8315	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	Yung Fung Shee SHC
2459-2958	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	Tuen Mun SHC
2639-1437	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	Fanling Social Hygiene Clinic

جلدی امراض کے کلینک

ڈاکٹروں سے حوالہ جات اور پیشگی تقرری کی ضرورت ہے۔ مندرجہ ذیل جلدیاتی کلینک اور سماجی حفظان صحت کلینکس عوام کے لئے علاج فراہم کرتے ہیں۔

اہل افراد اور غیر اہل افراد کے لئے مختلف چارج پیکج، اسپیشلسٹ کے کلینک پر چارج کی جانیوالی فیس کے مطابق لاگو ہوں گے۔

2859-8302	3/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen's Road West Sai Ying Pun, Hong Kong	Sai Ying Pun Dermatological Clinic
2770-4639	12/F, Yau Ma Tei Specialist Clinic Extension 143 Battery Street, Yau Ma Tei Kowloon	Yau Ma Tei Dermatological Clinic
2727-8319	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre 79 Cha Kwo Ling Road Kwun Tong, Kowloon	Yung Fung Shee Dermatological Clinic
2150-7373	3/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 Cheung Sha Wan Road Kowloon	Cheung Sha Wan Dermatological Clinic
2639-1437	6/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling, NT	Fanling Integrated Treatment Centre (SHS)
2595-7500	West Wing LG5 Specialist Out-patient Block Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road Chai Wan, Hong Kong	Chai Wan SHC
3103-2400	6/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queens Road East Wan Chai, Hong Kong	Wan Chai Male SHC
3103-2400	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queens Road East Wan Chai, Hong Kong (Registration office is located at6/F)	Wan Chai Female SHC
2459-2958	5/F, Tuen Mun Eye Centre 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, NT	Tuen Mun SHC

ایڈز سے متعلق خدمات

ایڈز کی روک تھام اور دیکھ بھال کی خدمات میں شامل ہیں:
- رازدارانہ مشاورت کی خدمات؛
- مفت، گمنام، رازدارانہ HIV جسم دافع ٹیسٹ؛
- ایڈز پر عمومی معلومات؛
- فالو اپ علاج، مشاورت اور معاونت؛
- جنسی تعلقات کے پارٹنر/منشیات انجیکٹ کرنے والے پارٹنر، اور متاثرہ افراد کے خاندانی اراکین کے لئے مشورت؛
- صحت مذاکرات کا انتظام؛
- ایڈز پر مطبوعات۔

کینٹونیز، پوٹنگوا اور انگریزی میں ایک 24 گھنٹے ہاٹ لائن سروس (**2780-2211**) ایڈز/جنسی طور پر منتقل انفیکشنز پر پہلے سے ریکارڈ شدہ معلومات فراہم کرتی ہے۔ نرس-صلاح کار تک رسائی بھی صبح 9:00 سے شام 6:00 تک، سوموار سے جمعہ دستیاب ہے۔ ہم جنس پرستوں مرد HIV ٹیسٹنگ ہاٹ لائن (**2117-1069**) کو بھی مردوں سے ہم جنس تعلق رکھنے والے مردوں کے لئے مشاورت اور HIV ٹیسٹنگ کی ملاقات کے لئے براہ راست کالز موصول کرنے کیلئے برقرار رکھا جاتا ہے۔ مفت ملاقات، گمنام، رازدارانہ HIV جسم دافع ٹیسٹ کا ان ہاٹ لائن کے ذریعے انتظام کیا جائے گا۔

ٹیگالوگ، ویتنامی اور تھائی میں ایڈز پر پہلے سے ریکارڈ شدہ پیغامات **2359-9112** پر فون کر کے سنے جا سکتے ہیں۔

ایڈز پر پہلے سے ریکارڈ شدہ پیغامات ہندی، انڈونیشائی، نیپالی اور اردو میں **2112-9980** پر فون کر کے سنے جا سکتے ہیں۔

نقصان میں کمی اور ایڈز پر پہلے سے ریکارڈ شدہ پیغامات کینٹونیز، پوٹونگوا اور انگریزی میں **2112-9977** پر فون کر کے سنے جا سکتے ہیں۔

فیملی ہیلتھ سروسز

محکمہ صحت (DH) کی خاندانی صحت سروس اپنے زچگی اور بچے کی صحت مراکز (MCHCs) اور خواتین کی صحت مراکز (WHCs) کے نیٹ ورک کے ذریعے پیدائش سے لے کر 5 سال تک کے بچوں اور 64 سال یا اس سے کم عمر خواتین کے لئے صحت کی بہتری اور امراض کی روک تھام کی خدمات کی ایک وسیع سلسلہ فراہم کرتا ہے۔

ان خدمات میں شامل ہیں:
(1) بچوں کے لئے مامُونیت، صحت اورنشونما کی نگرانی فراہم کرنے کے ساتھ والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے والدینی پروگرام فراہم کرنا؛

(2) حاملہ خواتین کے لیے قبل از پیدائش اور بعد از پیدائش دیکھ بھال فراہم کرنا؛
(3) خواتین کے لئے خاندانی منصوبہ بندی اور سرویکل/عنقی اسکریننگ سروس فراہم کرنا۔
(4) ایک خاتون کو WHCs اور 10 نامزد MCHCs پر صحت کے پروگرام فراہم کرنا۔

ہر مرکز کا مختلف آپریشن کا وقت اور سروس سیشن ہے۔ برائے مہربانی انفرادی مرکز سے رابطہ کریں یا خاندانی صحت مرکز، محکمہ صحت کی 24 گھنٹے معلومات کی ہاٹ لائن کال **2112-9900** پر کال کریں۔ آپ مزید تفصیلات کیلئے ہمارے مرکزی صفحے www.fhs.gov.hk کو بھی ملاحظہ کر سکتے ہیں۔

زچگی اور بچے کی صحت کے مراکز

جزیرہ ہانگ کانگ

Anne Black MCHC	2/F, Anne Black Health Centre 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point	2562-1709
Ap Lei Chau MCHC	2/F, Ap Lei Chau Clinic 161 Ap Lei Chau Main Street Ap Lei Chau	2518-5701
Chai Wan MCHC	Level 2, Government Office Block 6, New Jade Garden 233 Chai Wan Road, Chai Wan	2556-6757
Sai Wan Ho MCHC	2/F, Sai Wan Ho Health Centre 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho	3620 3544
Sai Ying Pun MCHC	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic 134 Queen’s Road West Sai Ying Pun	2859-8280
Tang Chi Ngong MCHC	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic 284 Queens Road East, Wan Chai	2573-7585

2321-7822	1/F, East Kowloon Polyclinic 160 Hammer Hill Road Diamond Hill	East Kowloon MCHC
3572-0766	4/F, Kowloon City Health Centre Kowloon City Government Offices 42 Bailey Street, Hung Hom	Kowloon City MCHC
2750-4270	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building 60 Hip Wo Street, Kwun Tong Kowloon	Kwun Tong MCHC
2346-2708	1/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin	Lam Tin MCHC
2718-2597	1/F, Robert Black Health Centre 600 Prince Edward Road East San Po Kong	Robert Black MCHC
3143-7180	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic 200 Junction Road East Wang Tau Hom	Wang Tau Hom MCHC
2150-7260	2/F, West Kowloon Health Centre Cheung Sha Wan Government Offices 303 CheungnSha Wan Road Sham Shui Po	West Kowloon MCHC
2325-5224	1/F Wu York Yu Health Centre 55 Sheung Fung Street Wong Tai Sin	Wu York Yu MCHC
2770-0044	6/F, Yau Ma Tei Specialist Clinic Extension 143 Battery Street, Yau Ma Tei	Yaumatei MCHC

نئے علاقہ جات مشرقی (بشمول جزائر)

2677-6484	3/F & 5/F, Fanling Health Centre 2 Pik Fung Road, Fanling	Fanling MCHC
2692-8741	2/F, Lek Yuen Health Centre 9 Lek Yuen Street, Sha Tin	Lek Yuen MCHC
2640-4724	1/F Ma On Shan Health Centre 609 Sai Sha Road, Ma On Shan	Ma On Shan MCHC
2191-1086	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O	Tseung Kwan O Po Ning Road MCHC
3575-8370	G/F, Tung Chung Health Centre 6 Fu Tung Street, Tung Chung Lamtau Island	Tung Chung MCHC
2652-3745	1/F, Wong Siu Ching Clinic 1 Po Wu Lane, Tai Po	Wong Siu Ching MCHC
2981-7762	G/F, St. John Hospital Cheung Chau Hospital Road Cheung Chau	Cheung Chau MCHC
2984-2193	1/F, Mui Wo Clinic 2 Ngan Kwong Wan Road Mui Wo, Lantau Island	Mui Wo MCHC

نئے علاقہ جات مغربی

2443-8421	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street Yuen Long	Madam Yung Fung Shee MCHC
2418-8550	1/F, North Kwai Chung Clinic 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung	North Kwai Chung MCHC
2615-7350	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung	South Kwai Chung MCHC
2448-5580	1/F, Tin Shui Wai Health Centre 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai	Tin Shui Wai MCHC

2615-5500	9/F, Block C, Yan Chai Hospital 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan	Tsuen Wan MCHC
2497-0431	3/F, Cheung Hong Commercial Complex Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi	Tsing Yi MCHC
2458-1694	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic 2 Wu Hong Street, Tuen Mun	Tuen Mun Wu Hong MCHC
2404-3720	1/F, Yan Oi Polyclinic 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun	Yan Oi MCHC

خواتین کے مراکز صحت

2975-0236	2/F, Chai Wan Health Centre 1 Hong Man Street, Chai Wan Hong Kong	Chai Wan WHC
2727-5332	6/F, Lam Tin Polyclinic 99 Kai Tin Road, Lam Tin, Kowloon	Lam Tin WHC
2451-6667	Tuen Mun Woman Health Centre Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street Tuen Mun, NT	Tuen Mun WHC

ہانگ کانگ کو اپنے گھر کی طرح سمجھیں

آپ ہانگ کانگ کو رہنے کے لئے ایک صاف اور خوشگوار جگہ بنانے میں ایک اہم کردار ادا کرتے ہیں! بس ان اقدامات پر عمل کریں:

ذاتی حفظان صحت

- مناسب ہاتھ حفظان صحت برقرار رکھیں:
  - جب ہاتھ ظاہری طور پر گندے ہوں یا جسم کے سیال سے گندہ ہونے کا امکان ہو تو اچھی طرح مائع صابن اور پانی سے ہاتھ دھو لیں۔ اگر ہاتھ واضح طور پر گندے نہ ہوں، تو انہیں 70-80% الکوحل پر مبنی ہینڈرب کے ساتھ صاف کرنا بھی مؤثر متبادل ہوتا ہے۔
  - ہمیشہ اپنے ہاتھوں کو دھوئیں یا صاف کریں:
    - ➢ آنکھوں، ناک یا منہ کو چھونے سے پہلے؛ یا عوامی تنصیبات جیسے ہاتھ ریلنگ یا دروازے کے نابز چھونے کے بعد؛
    - ➢ کھانا کھانے یا کھانے کو ہاتھ لگانے سے پہلے ؛
    - ➢ بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد؛
    - ➢ ناک صاف کرنے، چھینکنے یا کھانسنے کے بعد۔

- تولیوں کا اشتراک مت کریں۔

- کھانسنے کا درست انداز برقرار رکھیں:
  - کھانسنے یا چھینکنے کے دوران ٹشو پیپر کے ساتھ منہ اور ناک کو ڈھانپ لیں۔
  - گندے ٹشو پیپر کو ڈھکن دار کوڑا دان میں مناسب طریقے سے تلف کریں۔
  - چھینکنے یا کھانسنے بعد اچھی طرح ہاتھ دھوئیں۔
  - سانس کی علامات کے ہوتے ہوئے ایک سرجیکل ماسک پہنے رکھیں۔
- کھانے کے برتنوں کا اشتراک نہیں کریں - کھانے والے چمچ اور چینی کانٹے استعمال کریں۔
- اگر آپ بیمار ہیں تو فوری طور پر ایک ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ اسکول میں شرکت یا کام پر مت جائیں۔
- متوازن غذا کو برقرار رکھنے، باقاعدہ ورزش کرنے اور مناسب آرام کرنے سے اپنے جسم کی قوت مدافعت بڑھائیں۔ تمباکو نوشی مت کریں اور شراب کے استعمال سے گریز کریں!

ماحولیاتی حفظان صحت

- عوامی مقامات پر:
  - گندگی یا تھوک مت پھینکیں۔
  - اپنے پالتو جانور(جانوروں) کو سڑکیں گندی مت کرنے دیں۔

- گھر میں:
  - کثرت سے چھوئی جانیوالی سطحوں کو کم از کم روزانہ پانی اور صفائی یا جراثیم کش کے ساتھ دھوئیں (یعنی 5.25% سوڈیم ہائپوکلورائیٹ پر مشتمل 10 ملی لیٹر گھریلو بلیچ کو غیر دھاتی سطح کے لئے پانی کے 990 ملی لیٹر کے ساتھ اور دھاتی سطحوں کے لئے 70% الکوحل کے ساتھ مکس کریں)۔ خشک ہونے تک انتظار کریں اور اگر پتلا بلیچ سلوشن کا استعمال کیا جاتا ہے تو اس کے بعد پانی کے ساتھ دھو لیں۔
  - کوڑا کرکٹ کو ردی کی ٹوکری میں تلف کرنے سے پہلے مناسب طریقے لپیٹ دیں۔
  - گلدانوں میں ہفتے میں کم از کم ایک بار پانی تبدیل کریں۔ پھولوں کے گملوں کے نیچے طشتریوں کے استعمال سے گریز کریں۔ مچھروں کی افزائش کو روکنے کے لئے یقینی بنائیں کہ ایئرکنڈیشنر ڈرپ ٹرے میں کوئی پانی موجود نہیں ہے۔
  - یقینی بنائیں تمام نالیاں اور پائپ ٹھیک طریقے سے کام کرتے ہیں۔ جراثیم کے پھیلاؤ کو روکنے اور پائپ میں پانی کے بند ہونے کی وجہ سے بہاؤ کو برقرا رکھنے کے لئے باقاعدگی سے ہر ایک نالی کی جگہ میں تقریباً نصف لیٹر پانی بہا کر خشک کرنے سے نالی کو بند ہونے سے بچائیں (ایک ہفتے میں تقریباً ایک بار)۔
  - گھر کے اندر اچھی ہواداری کو برقرار رکھنے کے لئے جب بھی ممکن ہو کھڑکیاں کھلی رکھیں۔

جو بھی شخص کوڑا پھینکنے، تھوکنے، بلوں یا پوسٹر کو غیر مجاز طور پر لگانے، یا کتے کے پاخانہ سے گلی گندی کرنے کے ایک جرم کا ارتکاب کرتا ہے تو وہ ایک مقررہ جرمانہ ادا کرنے کا ذمہ دار ہو گا۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کیلئے، برائے مہربانی محکمہ صحت کی 24 گھنٹے کی صحت کی تعلیم کی ہاٹ لائن کو **2833-0111** پر کال کریں، یا سینٹر برائے تحفظ صحت کی ویب سائٹ www.chp.gov.hk، اور سینٹر برائے تحفظ صحت فیس بک فین پیج ملاحظہ فرمائیں۔

بیماری کی روک تھام

چینی اور انگریزی کے علاوہ، محکمہ صحت 6 زبانوں (بشمول ہندی، نیپالی، اردو، تھائی، بہاسا انڈونیشیا اور ٹیگالوگ) میں صحت سے متعلق معلومات اور متعدی بیماریوں، غیر متعدی بیماریوں اور صحت مند طرز زندگی، وغیرہ کے بارے میں مفید لنکس فراہم کرتا ہے: www.chp.gov.hk

کورونا وائرس بیماری 2019 (COVID-19) اور COVID-19 ویکسینیشن سے متعلق اہم معلومات 9 زبانوں (بشمول ہندی، نیپالی، اردو، تھائی، بہاسا انڈونیشیا، ٹیگالوگ، سنہالا، بنگالی اور ویتنام) میں دستیاب ہیں:
www.coronavirus.gov.hk
www.covidvaccine.gov.hk

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لئے، برائے مہربانی محکمہ صحت کی صحت کی تعلیم کی معلومات لائن کو **2833-0111** پر کال کریں، یا سینٹر برائے تحفظ صحت کی ویب سائٹ www.chp.gov.hk، اور سینٹر برائے تحفظ صحت فیس بک فین صفحہ ملاحظہ فرمائیں۔