

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਡੇਵਿਡ ਹੂਈ,

ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਦੀ ਚੀਨੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਦੇ ਫੈਕਲਟੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੇ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ

ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਤ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ! ਆਓ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸਾਂ ਕਿ ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਬ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੂਚੀ ਲੱਗਾ ਤੀਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘਾ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇਕ ਤੋਂ ਦੋ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਹੀ ਅੰਦਰ

ਜਾਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਨੱਕ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਲਗਭਗ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰਗੜਾਂਗੇ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ

ਪਾਸੇ ਪਾਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਉਸੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਵਾਂਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ। ਭਾਵੇਂ,

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ, ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੰਝੂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦੂਜਾ ਹਿੱਸਾ ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦੀ ਖੇਡ ਦੇ ਗੋਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀਲਾ ਤੀਰ ਦਾ ਸਿਰਾ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਰਗੜਾਂਗੇ, ਫਿਰ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ

ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੇਰੇ ਲਈ, ਇਹ ਟੈਸਟ ਨਿਰਵਿਘਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ

ਇਸਤੋਂ ਚਿੰਤਤ ਨਾ ਹੋਵੋ।